



广告位
招商中

Guo Ji Ri Bao

PT GEMILANG ASET MAKMUR

Kantor : Jln Boulevard Ruko Inkopal
Blok A-58 Kelapa Gading-Jakarta Utara
Website : myguojiribao.com
Redaksi : redaksiguoji@gmail.com
Sirkulasi : 021 458 593 11
Admin : 021 458 593 12

2026年7月1日 (星期三) 农历丙午年五月十七 Wednesday, July 1, 2026

订户月费: Rp. 120.000,- / 零售: Rp. 5.000,- (外省及外岛另加寄费)

16 版/第 0433

普拉博沃将科研预算增加4万亿盾



【雅加达讯】国务秘书长普拉塞蒂约证实，普拉博沃总统已承诺将国家科研预算增加4万亿印尼盾。新增资金将优先用于能够解决关键基层问题的应用研究。

据安塔拉通讯社6月28日报道，普拉塞蒂约在雅加达举行的印尼科技与工业大会全国研讨会闭幕式上说：“我们目前开展的所有科研工作都必须符合国家科研路线图。”

普拉塞蒂约介绍，国家科研路线图目前正由国家发展规划署、高等教育科学和技术部以及国家研究与创新署共同制定。

该路线图旨在推动形成能够切实满足社会需求的创新成果，包括垃圾处理以及液化石油气（LPG）向压缩天然气（CNG）转换等领域的研究。

据了解，在活动上，普拉博沃总统呼吁全国高校在全球科技快速发展的背景

New
國
際
日
報
一
報
在
手
能
知
天
下
事
No: 106304089
一
九
八
一
年
創
刊

下，发挥创新中心的作用。

总统说：“只有全国人民团结一致，国家的全部潜力才能得到充分发挥。我们必须不断提出创新思想和举措，为共同利益、国家生存以及印尼人民的繁荣而努力。”（美都新闻）

印尼向新加坡提议出口大米



【雅加达讯】印度尼西亚政府已正式向新加坡提议建立大米出口伙伴关系，初始出口量至少为1万吨。这一策略出台之际，正值国家大米储备盈余达到510万吨，超出国内仓储容量之时。

印度尼西亚农业部长阿姆兰·苏莱曼在雅加达与新加坡永续发展与环境部长傅海燕举行双边会议时提出了这一建议。阿

姆兰强调，交付方案将通过私营部门商业伙伴关系实施，涉及国家物流机构Bulog。

“我们提议最少出口1万吨大米。目前，政府大米储备为510万吨，而我们的仓库容量仅限于300万吨，”阿姆兰在2026年6月30日（周二）援引的讲话中表示。

除大米外，双方还在探讨扩大其他食品领域的合

作，包括鸡蛋、鸡肉和棕榈油的供应。除商品贸易外，会议还讨论了农业技术交流以支持生产力。

针对该提议，傅海燕部长表达了开放态度。她的办公室将立即进行深入调研，涉及新加坡的食品进口商，以确保与该国内需求保持一致。

“这是一个值得探索的倡议。我们将与新加坡的进口商进行后续讨论，”傅海燕说。

借此机会，傅海燕还对印度尼西亚在提高作物产量和农业效率方面取得的成就表示赞赏。

据她介绍，印度尼西亚在种子研究、机械化和科技发展方面的投资对国家粮食安全产生了重大影响。

印度尼西亚政府对该出口计划能在今年实现持乐观态度，鉴于两国地理邻近以及食品贸易的良好记录。（ry）



印尼央行收紧国内美元现金购买规定

【雅加达讯】印尼央行宣布，再次收紧国内美元现金购买规定，将个人每月无需提供交易依据文件的美元购买上限，由2.5万美元下调至1万美元。新规定将于2026年7月1日起正式生效。

印尼央行表示，此举旨在进一步强化货币市场

和外汇市场的审慎管理原则，维护金融体系稳定。

根据新规定，个人以印尼盾购买美元等外汇现金，在无须提供交易依据文件的情况下，每月最高限额调整为1万美元。

印尼央行行长佩里在6月份央行理事会会议结束后公布上述政策。除调整

美元现金购买限额外，印尼央行还同步收紧外汇汇往境外的管理规定。

今后，个人或机构办理外汇境外汇款时，需提交证明文件金额门槛，将由原来的5万美元下调至2.5万美元，以进一步加强外汇资金流动监管。（美都新闻）

中央统计局利用人工智能加速2026年经济普查数据处理

【雅加达讯】中央统计局（BPS）副局长索尼·哈里·布迪乌托莫·哈尔马迪表示，该机构正在使用人工智能（AI）技术来帮助加速数据处理并简化2026年经济普查的实施，目前该普查正在印度尼西亚全国范围内同步进行。

“2026年经济普查面临着重大挑战，从普查区域到涉及的数百万企业。因此，使用人工智能有助于更快、更准确地处理数据，这通常需要很长时间。人工智能还可以显著提高数据准确性，检测异常、重复和输入错误，”索尼周二（6月30日）在万鸦老省长办公室举行的2026年北苏拉威西经济普查启动仪式上表示。

然而，索尼也确保受访者数据的保密性和安全性得到妥善维护，因为所有数据仍将由BPS员工分阶段核实。

此外，BPS拥有自己的网络和服务器。2026年经济普查将持续2.5个月，从2026年6月15日至8月31日。

借此机会，索尼表示，经济普查是



根据1997年第16号《统计法》规定，自1986年起定期开展的全国性议程，每十

年进行一次，而每十年一个国家的发展都会发生重大变化。

“经济普查就像体检。我们可能感觉自己很健康，也可能感觉有些不适。然后我们可以找出导致不适的原因，”他说。

索尼强调，体检数据不会与任何其他入共享，确保2026年经济普查收集的数据仅用于统计目的，汇总后的统计数据将用于印度尼西亚全国的发展。

索尼还赞扬了北苏拉威西（俗称“摇曳椰林之地”）取得的成就，该地区拥有非凡的财富和经济潜力。

“因此，省长将能够获得北苏拉威西经济的全面图景。从海洋到陆地，一切都非常出色。数据显示，北苏拉威西的经济增长超过全国平均水平，贫困率持续下降，达到6.62%，”他补充道。

到2025年，北苏拉威西的经济增长预计将达到5.66%。

从统计数据来看，北苏拉威西也是苏拉威西地区在减贫和加速降低发育迟缓率方面表现最好的省份。这些成就表明，该省的经济增长与公众福利的改善是同步的。（ry）



将助力印尼工业园区投资增长

工业园区协会在华代表处

【雅加达讯】工业园区协会 (HKI) 通过在中国深圳设立官方代表处, 扩大其国际网络, 作为加强印尼与中国之间投资流动、产业迁移和工业园区合作战略的一部分。

“现代工业园区不应再仅仅服务于大规模产业,” HKI交通、物流及特定工业园区副主席阿迪·萨普特拉·特贾·苏里亚周二 (6月30日) 在雅加达的一份声明中表示。

据他介绍, HKI代表处的设立是加强印尼与中国之间投资流动、产业迁移和工业园区合作战略的一部分, 同时也是为了鼓励更适合中小企业 (SMEs) 发展的更具包容性的产业生态系统。

阿迪表示, 深圳HKI代表处将作为战略协调中心、投资枢纽和沟通门户, 服务于希望将其制造业务扩展到印尼各个工业园区的中国投资者。

目前, 制造业对印尼国内生产总值 (GDP) 的贡献约为19.07%。HKI本身监管着超过175个工业园区, 总面积超过22万公顷。

代表处的落成恰逢2026年亚太经合组织 (APEC) 中小企业商业论坛在深圳举行。

在论坛上, 阿迪强调了将工业园区转变为能够支持大公司和中小企业共同发展的生态系统的重要性。

“我们必须创建一个大型企业和中小企业能够共生共存的生态系统,” 他说。

除介绍印尼工业园区的潜力外, 阿迪还启动了深圳一站式清真中心 (SOGHC), 作为连接中国与印尼投资和贸易的平台。

SOGHC的设立旨在便利外国企业在进入印尼市场前满足各种法规和清真认证要求, 印尼拥有约2.427亿穆斯林人口。

作为清真产品保证机构 (BPJPH) 认可的官方代表, SOGHC为审计流程、技术援助和认证认可提供便利, 消除了企业重复的行政程序。

HKI认为, 深圳代表处的设立, 与深圳一站式清真中心协同运作, 将加强印尼与中国的经济关系。

HKI代表处将专注于投资便利化、产业迁移以及发展工业园区之间的合作。

与此同时, SOGHC在支持遵守监管标准和产品认证方面发挥作用, 为投资者提供投资确定性和进入印尼市场的便利。

HKI参与2026年APEC中小企业商业论坛, 也强化了印尼通过加强投资、工业园区发展和赋能中小企业, 建设可持续、绿色、包容的亚太产业生态系统的承诺。 (ry)

普安回应佐科维访问称政治巡游是每位公民权利



【雅加达讯】国会议长普安·马哈拉尼表示, 政治巡游是每位公民的权利, 以此回应印度尼西亚共和国第七任总统佐科·维多多访问印尼多个地区一事。

“政治巡游是每位公民的权利,” 普安周二 (6月30日) 在雅加达议会大厦全体会议后的新闻发布会上表示。

据她称, 作为公民, 佐科·维多多可以去任何他想去的地方。她还鼓励各方开展有助于缓和政治气候的活动。

她表示, 在当前不确定的全球形势下, 各方需要共同努力以维持有利的局面。普安随后拒绝对佐科维的访问作进一步评论。

佐科·维多多于周五 (6月26日) 访问楠榜, 出席传统头衔授予仪式, 并讨论印度尼西亚团结党 (PSI) 及该地区志愿者的政治活动。

除楠榜外, 佐科·维多多还访问了中爪哇的直葛, 出席PSI活动。

佐科维表示, 他将访问多个地区以履行公众邀请。最初计划访问的地区包括楠榜、东努沙登加拉和西爪哇。

佐科维解释说, 此次访问还将用于会见各地区的PSI志愿者和干部。

“我身体很好, 会出席所有邀请。这也是为了提供激励, 会见各地区的PSI成员, 以及会见各地区的志愿者, 正如他们所邀请的那样,” 他说。 (ry)

印尼与俄罗斯加强76年战略伙伴关系

【雅加达讯】进入外交关系七十多个年头, 印度尼西亚和俄罗斯重申了深化战略伙伴关系的承诺, 涵盖从经济到技术等各个领域。两国建交76周年成为雅加达加速互利合作的新起点。

在2026年6月29日 (周一) 俄罗斯联邦国庆日招待会上, 印度尼西亚经济统筹部长艾尔朗加·哈塔托强调了维护已建立合作基础的重要性。他表示, 建立在相互尊重基础上的双边关系稳定是当前一代的重要资产。

“七十多年来, 我们的伙伴关系在相互尊重和共同利益的基础上不断发展。前辈们奠定的坚实基础历经各代领导人传承至今, 仍然是我们合作的基石,” 经济统筹部长在2026年6月30日 (周二) 援引的官方讲话中表示。

贸易数据显示积极成果, 2025年全年双边交易额达到50亿美元。旅游业也呈现加强迹象, 标志着莫斯科与登巴萨之间直飞航班的复航, 便利了游客往来。

加强这些关系的努力超越了外交辞令。2026年5月, 印度尼西亚代表团访问喀山, 与俄罗斯副总理丹尼斯·曼图罗夫共同主持印度尼西亚-俄罗斯贸易、经济和技术合作联合委员会第14次会议。

这一举措被视为两国致力于建立更健全的制度框架、能够弥合政府和私



营部门利益的体现。

印度尼西亚政府认为, 俄罗斯在为国家经济转型做出贡献方面具有重大机遇, 特别是在以下领域:

- 产业下游化和基础设施发展
- 能源安全和技术发展
- 经济数字化和可持续发展

支撑这一乐观前景的重要工具之一是2025年12月签署印度尼西亚与欧亚经济联盟之间的自由贸易协定。

该协定预计将成为印度尼西亚企业拓展欧亚地区 (包括俄罗斯) 市场准入的催化剂。

作为这一深化伙伴关系的具体体现,

印度尼西亚定于下个月以伙伴国身份出席俄罗斯一场领先的工业展览会。此次参与有望为汽车、增值制造业和数字技术领域的创新交流提供平台。

在结束一系列讨论时, 经济统筹部长强调, 所有这些战略步骤都与印度尼西亚的国家发展议程“阿斯塔·奇塔” (Asta Cita) 相一致, 该议程将加强国际合作视为实现经济独立的重要支柱。

此次活动还出席了大使以及印度尼西亚政府内阁的多位相关部长, 标志着跨部门对支持两国外交关系可持续性的承诺。 (ry)

印尼向白俄罗斯提供重型设备电气化方案



【雅加达讯】经济统筹部长艾尔朗加·哈塔托表示, 印度尼西亚正在向白俄罗斯提供重型设备电气化方案, 考虑到该国是重型设备的主要生产国。

“我们可以推动的一点是, 如果他们希望实现重型设备电气化, 可以使用来自印度尼西亚的储能电池,” 艾尔朗加周二 (6月30日) 在出席印度尼西亚-白俄罗斯商业论坛及商务对接会后于雅加达表示。

艾尔朗加表示, 白俄罗斯是欧亚经济联盟 (EAEU) 成员国中重型设备的主要生产国之一, 已

与印度尼西亚建立了合作关系。

据他介绍, 白俄罗斯生产的重型设备平均重量为200吨, 而印度尼西亚目前只能承载平均100吨的设备。

因此, 艾尔朗加表示, 他的部门正在鼓励白俄罗斯使用印度尼西亚的电池对其重型设备产品进行电气化改造。

“如果我们合作, 我们将推动采矿设备使用电力。这与印度尼西亚镍下游产业的发展相一致, 同时也有助

于减少对碳、柴油和汽油的需求,” 他说。

与此同时, 白俄罗斯副总理维克托·卡兰克维奇表示, 白俄罗斯与印度尼西亚的关系持续改善, 特别是在商业领域。

他补充说, 双方已签署了几份文件, 这将对改善经济关系产生积极影响。

“我国与印度尼西亚的关系已经改善, 今天的论坛展示了巨大的合作潜力。我们还签署了几份将加强经济联系的文件,” 他补充道。 (ry)

统筹部长尤斯里与马来西亚总理商讨囚犯移交协议

【雅加达讯】法律、人权、移民和惩教统筹部长尤斯里·伊赫扎·马亨德拉在马来西亚布城礼节性拜会了马来西亚总理安瓦尔·易卜拉欣。

此次会晤的主要议程之一是敲定印尼与马来西亚之间的囚犯移交协议草案。

会晤在马来西亚总理府进行了近一个小时, 法律、人权、移民和惩教统筹部法律协调副部长诺夫利·伊·尼奥曼·格德·苏里亚·马塔拉姆以及印尼驻马来西亚大使穆罕默德·伊曼·哈斯卡里亚·库苏莫陪同出席。

会谈期间, 双方就法律、人权、移民和惩教领域的各项议题进行了讨论, 并特别关注加强保护彼此公民的努力。

尤斯里在2026年6月30日星期二发表的一份书面声明中表示: “印尼和马来西亚是渊源深厚、友谊源远流长的两个国家。两国领导人之间的良好关系是进一步深化各领域合作的重要基础。”

尤斯里还向安瓦尔总理传达了普拉博沃·苏比安托总统的问候, 并对总理在国务繁忙之际给予的热情接待表示感谢。他表示, 两国关系不仅建立在地缘相近的基础上,



更源于历史、文化和手足之情的深厚纽带。

他继续说道: “印尼致力于继续与马来西亚密切合作, 共同应对各种挑战, 从保护公民、解决跨境法律问题, 到本着公开、互信和手足情深的精神加强机构合作。”

关于囚犯移交协议, 尤斯里解释说, 马来西亚政府此前提交了一份协议草案, 印尼政府随后通过法律与人权统筹部及配套法规草案对其进行了讨论。

在讨论中, 印尼提议囚犯被遣返回国后, 给予减刑、大赦、免除刑罚或其他任何形式赦免的权力应完全归属接收国。

他补充道: “但我们表示不应如此, 因为这完全是印

尼政府的责任。同样, 如果马来西亚囚犯被遣返回马来西亚, 其改造工作应由马来西亚政府负责。这包括给予赦免、大赦或免除刑罚的权力。他们只需正式通报已给予减刑或赦免的情况即可。我们将完全尊重他们的权力。”

据尤斯里透露, 安瓦尔总理对这一原则表示赞同。这一共识为在进入下一阶段审议前敲定协议实质内容铺平了道路。

他说: “在安瓦尔总理的指导下, 有关囚犯移交法规草案的要点已达成一致, 将在下一层级进行深入讨论。”

尤斯里强调, 政府高度重视在海外服刑的印尼公民的保护工作, 包括在马来西亚的公民。该协议有望为逐步遣

返囚犯奠定基础, 同时确保他们的权利得到保障。

他总结道: “由于这是赋予法律与人权统筹部以及外交部的任务, 我部已采取了积极行动。我们此前已将许多外籍囚犯遣返回各自国家, 现在正是商讨遣返海外印尼囚犯的时候了。”

法律与人权统筹部及外交部的数据显示, 截至2026年6月, 共有314名马来西亚公民在印尼面临法律诉讼, 其中包括47名羁押人员和267名已决犯。

在这些服刑人员中, 23人被判处死刑, 51人正在服无期徒刑, 193人正在服各类有期徒刑。涉及马来西亚公民的案件中, 绝大多数为毒品犯罪, 高达290起。

与此同时, 马来西亚政府的数据显示, 马来西亚惩教系统内共有6622名印尼公民, 其中包括1722名羁押人员和4900名已决犯。其中, 2人被判处死刑, 49人被判处无期徒刑, 6571人正在服有期徒刑。

此外, 有62名印尼公民被视为弱势群体, 包括老年人、残疾人、精神障碍患者、18岁以下未成年人、孕妇以及抚育幼儿的妇女。 (ry)

Chromebook采购腐败案 纳迪姆·马卡里姆被判处10年监禁



【雅加达讯】2019–2024年期间的教育、文化、研究和技术部长纳迪姆·安瓦尔·马卡里姆因涉及Chromebook采购案的腐败罪名成立，被判处10年监禁。

主审法官普尔万托·阿卜杜拉宣布纳迪姆在涉及教育数字化计划（即2019–2022年期间教育、文化、研究和技术部的Chromebook笔记本电脑和Chrome设备管理（CDM）采购）的涉嫌腐败案中滥用职权罪名成立。

"被告纳迪姆·安瓦尔·马卡里姆

已被依法和令人信服地证明犯有公诉人指控的共同腐败罪行，"主审法官周二（6月30日）在雅加达中区地方法院腐败法庭（Tipikor）宣读判决时表示。

除监禁刑罚外，纳迪姆还被处以10亿印尼盾的罚款，条件是若未缴纳，将以190天监禁替代（附加刑）。除监禁和罚款外，法官小组还判处8095.9亿印尼盾的赔偿附加刑，或五年监禁。

纳迪姆被责令支付赔偿金，因

其被认定通过PT Gojek Indonesia从PT Aplikasi Karya Anak Bangsa（PT AKAB）收受8095.9亿印尼盾。

据称，PT AKAB的大部分资金来自谷歌7.8699亿美元的投资。

本案中，主审法官表示，纳迪姆被证明滥用职权，造成国家财政损失1.56万亿印尼盾。

涉嫌腐败行为包括2020、2021和2022财年采购信息和通信技术基础学习设施（如Chromebook笔记本电脑和CDM），这些采购未遵守采购计划和采购原则。

这位科技公司创始人的行为据称与另外三名已在另案审判中判刑的被告共同实施：别名伊巴姆的易卜拉欣·阿里夫、穆利亚特夏和斯里·瓦尤宁西，以及目前在逃的朱里斯特·坦。

因此，纳迪姆被认定违反1999年第31号《根除腐败法》第3条连同第18条以及经2001年第20号法律修订和补充后与《刑法典》第55条第（1）款第1项规定的刑事法律。

法官小组判处的刑罚明显轻于检方求刑。此前，检方要求判处纳迪姆18年监禁、10亿印尼盾罚款或190天监禁，以及5.67万亿印尼盾赔偿或9年监禁。(ry)



【雅加达讯】印度尼西亚电子商务协会（idEA）表示，仍在等待财政部税务总局（DGT）的书面决定，该决定将阐明与数字平台就市场平台征税技术实施进行讨论的结果。

idEA主席布迪·普里马万表示，该协会原则上支持政府提高税收合规性的努力，并准备遵守适用法规。

"目前，idEA继续与税务总局协调，以确保政策的顺利实施。我们希望实施的行政机制能够有效、简洁，并为所有利益相关方——包括政府、数字平台和卖家——提供确定性，"布迪周二（6月30日）在雅加达的一份声明中表示。

布迪解释说，根据讨论结果，市场平台预计将在实施细则颁布后获得

约一个月的系统调整期，然后再实施征税机制。然而，这一调整期仍在等待政府的正式确认。

此外，idEA还在等待税务总局（DGT）与卖家之间的沟通和宣传，以便他们了解即将实施的机制并做好相应准备。

"我们相信，密切协调、明确的技术指示和充分的宣传将是该政策成功实施的关键，"布迪说。

此前，财政部长普尔巴亚·尤迪·萨德瓦表示，通过市场平台征收增值税（VAT）的机制可能于2026年7月1日开始实施。但他强调，实施日期仍需与税务总局进一步协调。

"市场平台本身不征税，但它们通常不缴纳的增值税现在将要缴纳。可能会在7月开始。我会与税务机关再次核实，"普尔巴亚周一（6月29日）在雅加达表示。

部长强调，该政策不构成新税，而是对已有纳税义务的重新确认，此

电商协会等待市场平台
征税技术细则出台

前线上和线下企业在纳税义务的执行上被认为并不平等。

据他介绍，该政策还旨在创造更公平的商业竞争环境，此前线下企业反映他们一直承担增值税义务，而数字平台上的卖家被认为未受到同等对待。

税务总局此前解释说，根据2025年第37号财政部长条例（PMK），来自各个市场平台的卖家营业额将在计算纳税义务时进行累计。

税务总局咨询、服务及公共关系主任英格·黛安娜·里斯马万蒂表示，被指定为征税机构的平台还将向税务总局报告卖家的交易数据。

她补充说，年营业额低于5亿印尼盾的卖家可以向平台提交声明，以避免被扣税。

然而，如果所有平台的累计营业额在一年内超过5亿印尼盾，纳税人仍需通过年度纳税申报表（SPT）进行申报并履行纳税义务。(ry)

统筹部长阿古斯： 电动汽车推广支持包容性和可持续发展



【雅加达讯】基础设施与区域发展统筹部长阿古斯·哈里穆尔蒂·尤多约诺表示，电动汽车的普及可以支持印度尼西亚实现更具包容性和可持续性的发展。

"除了有助于减少碳排放外，电动汽车的普及还可以支持改善空气质量、公众健康，以及更具包容性和可持续性的发展，"统筹部长阿古斯·尤多约诺周二（6月30日）在雅加达与Grab Indonesia的联合声明中表示。

他认为，向低排放出行转型不仅需要技术支持和投资，还需要民众的直接参与，包括每天为公众提供出行服务的网约摩托车（ojol）司机合作伙伴。

"对我们来说，拥抱社区的能源转型需要各方参与，包括私营部门和地面出行参与者，"统筹部长阿古斯·尤多约诺说。

他还补充说，政府、商界和社区之间的合作对于加速向绿色经济转型

至关重要。

"这一步骤符合国家电动汽车生态系统发展目标，并支持印度尼西亚在2060年或更早实现净零排放的努力，"他说。

"当创新与社区合作实施时，可以成为推动印度尼西亚能源效率和可持续经济增长的解决方案的一部分，"统筹部长阿古斯·尤多约诺补充道。

Grab正在扩大其低排放出行解决方案，同时通过扩大电动汽车车队保持对公众的可及性。

通过电动汽车车队发展、更节能的服务功能以及对司机合作伙伴的支持相结合，Grab旨在确保可持续发展不仅是一项企业承诺，也是用户日常选择的一部分。

"作为印度尼西亚最大的电动汽车车队运营商，截至2026年5月，Grab的电动汽车车队已超过28,000辆，是去年的两倍。到2026年底，我们致力于将电动汽车车队规模比前一年增加三倍以上，"Grab Indonesia首席执行官内嫩·戈埃纳迪说。(ry)



文化部长通过电影 推动印尼与加拿大文化外交

【雅加达讯】文化部长法德利·宗正在通过文化外交推动印度尼西亚与加拿大双边关系的加强。这些努力是在雅加达塞纳延文化部办公室与印度尼西亚驻加拿大大使穆赫辛·西哈卜进行战略对话时讨论的。

会议讨论了文化领域合作的机会，以此作为加强两国关系和在国际舞台上推广印度尼西亚丰富文化遗产的手段。

法德利·宗表示，印度尼西亚的文化多样性可以成为加强与加拿大合作的关键资产。他认为，文化外交是在全球范围内树立印度尼西亚积极形象的有效工具。

"我们拥有多元文化，可以为双边合作增添价值。基于这种文化丰富性，我们还可以加强加拿大与印度尼西亚之间的友好关系，因为文化外交在构建软实力方面非常有效，"法德利·宗在2026年6月30日（周二）的书面声明中表示。

被认为具有潜力的文化外交形式之一是通过电影产业。法德利认为，加拿大的几个国际电影节可以作为平台，将印度尼西亚电影人的作品推向全球市场。

"最好的文化外交之一确实必须使用电影。在加拿大，有多伦多电影节和蒙特利尔国际电影节，我们可以

利用这些电影节来推广我们的电影。除了在加拿大的电影节外，我们还为印度尼西亚电影人参加其他国际电影节提供便利，"他补充道。

除了文化推广外，法德利还提议向印度尼西亚侨民和被认为为印度尼西亚文化发展做出贡献的外国公民颁发文化奖项。拟议的奖项涵盖多个类别，包括文化保护、历史研究、传统和当代艺术。

为了支持这一计划，法德利希望印度尼西亚驻渥太华大使馆能够在提名值得获奖的个人和社区方面发挥积极作用。

与此同时，印度尼西亚驻加拿大大使穆赫辛·西哈卜对加强两国文化合作的计划表示欢迎。他表示，仍有许多合作机会可以通过各种文化活动来开发。

"我们可以通过文化渠道合作推广印度尼西亚，既可以通过电影节，也可以通过印度尼西亚驻渥太华大使馆的官方活动，"穆赫辛说。

会议还出席了外交、推广与文化合作总干事恩达·雷特诺阿斯图蒂，以及部长经济事务和文化产业专家顾问阿宁迪塔·库苏马·里斯提亚。此次对话标志着通过各项持续合作项目加强印度尼西亚在加拿大文化外交的第一步。(ry)

经济统筹部长艾尔朗加表示 印尼与白俄罗斯合作有所增加



（国际协议的正式批准），特别是针对俄罗斯和白俄罗斯。

他解释说，自签署欧亚经济联盟协议以来，印尼与白俄罗斯之间价值约2.2亿美元的贸易额已有所增加。

"我们希望欧亚经济联盟能尽快获得批准。总统已准备致国会（DPR）的信函，确认俄罗斯和白俄罗斯已批准该协议，"他说。

艾尔朗加希望印尼与白俄罗斯之间的投资和合作价值能增加到5亿美元，并且印尼产品能在当地销售。

"我们希望，在不久的将来，这能达到5亿美元，"他说。

艾尔朗加补充说，随着合作协议的批准，进入欧亚经济联盟（包括白俄罗斯）的几乎90%的印尼产品将免征进口关税。同样，白俄罗斯产品也将免征进口关税。

艾尔朗加希望白俄罗斯总统亚历山大·卢卡申科于7月初进行的国事访问能推动各项合作议。

"此次国事访问当然有望推动今年5月在白俄罗斯举行的第八次联合委员会会议上达成的协议。因此，他们在不到一个月内就回访了，他们真诚希望印尼能增加投资和贸易，"他补充道。(ry)

【雅加达讯】经济统筹部长艾尔朗加·哈尔塔托表示，随着印尼与欧亚经济联盟（EAEU）成员国签署合作协议，与白俄罗斯的贸易关系有所增加。

"在此次（印尼–白俄罗斯商业论坛暨商业配对）活动中，见证了17份企业间谅解备忘录，"经济统筹部长艾尔朗加周二（6月30日）在雅加达出席印尼–白俄罗斯商业论坛暨商业配对活动后表示。

据他介绍，印尼与白俄罗斯之间的双边合作由来已久，现正通过与欧亚经济联盟成员国（包括亚美尼亚、白俄罗斯、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦和俄罗斯）签署协议而得到加强。

艾尔朗加表示，加强的合作目前正处于批准阶段

BANK MAYAPADA Malayan Dengan Komitmen					
(2026年6月26日)					
来源： 国信银行（MAYAPADA）					
外币	代码	现汇		现钞	
		买进	卖出	买进	卖出
美元	USD	17.771,00	17.965,00	17.721,00	18.015,00
新元	SGD	13.742,00	13.885,00	13.692,00	13.935,00
澳元	AUD	12.232,00	12.376,00	12.182,00	12.426,00
港币	HKD	2.269,00	2.290,00	2.269,00	2.290,00
日元	JPY	109,88	110,35	108,98	111,25
欧元	EUR	20.348,00	20.399,00	20.348,00	20.399,00
英镑	GBP	23.590,00	23.700,00	23.590,00	23.700,00
人民币	CNY	2.619,00	2.646,00	2.629,00	2.636,00



（德黑兰30日讯）美国正式对伊朗石油豁免制裁60天，惟对于普通伊朗人而言，即便美国豁免对伊制裁带来短期石油收入，经济复苏之路仍遥遥无期。

80亿至100亿美元石油红利，难以填补经济深坑

综合外媒报道，美国总统特朗普政府上周向伊朗发放的制裁豁免令，允许伊朗出售石油并以美元结算，为德黑兰



金价大跌 谁最恐慌？

（新德里30日讯）据印度金珠宝商协会（IBJA）统计，今年4月至6月期间，印度人售出近50公吨旧黄金，较去年同期成长43%。

外媒报道，许多消费者认为黄金价格可能已经达到峰值，并可能进一步下跌；许多印度家庭选择出售旧首饰以锁定盈利，原因很简单：人们担心未来几个月金价可能会进一步下跌，从而降低首饰的价值。

印度金珠宝商协会（IBJA）全国秘书梅塔（Suren-dra Mehta）告诉《经济时报》：“印度消费者正利用黄金高价获取流动资金。”

赚取现金机会

他还补充说，对金价进一步回调的担忧促使许多家庭出售黄金以锁定收益。

对许多家庭来说，闲置在储物柜里的旧首饰，在价格仍然诱人的情况下，成了赚取现金的机会。

报道称，黄金价格承压并非仅限于印度。由于美伊关系紧张导致原油价格上涨，黄金价格也面临下行压力。

同时，市场预期美联储将进一步升息也打压了金价。利率上升通常会降低黄金的吸引力，因为黄金无法提供定期收入或固定回报，这促使投资者转向其他生

小摩区块链平台 新增支援两大亚洲货币

（纽约30日讯）美国银行巨头——摩根大通（JPMorgan Chase，俗称小摩）旗下区块链业务部门——Kinexys已扩大其全球区块链存款户头（BDA）网络，新增两种所支援的货币，即港元和人民币计价户头。

因此，Kinexys的区块链存款账户现已支援港元、人民币、欧元、英镑、美元和澳元，实现每天全天候的支付、链上外汇和可编程财库（programmable treasury）功能，覆盖所有主要市场。金融机构和跨国企业可以在这两种新币种



与现有的欧元、英镑、美元和澳元之间，转账并进行链上外汇交易。这一扩展延长了结算窗

口，超越了传统市场结算时间，并改善了全球业务的流动性效率。

Kinexys全球商务负责人切斯纳特（Zack Chestnut）表示，正在构建企业所需的区块链基础设施，以推动资金管理现代化，配合当今持续变化、充满活力的全球市场。

摩根大通把新的亚太区币种纳入Kinexys区块链存款户头网络，彰显了对区块链业务的承诺。

（东方日报）

百亿石油收入有谱 伊朗就此翻身？

不会再来。

重建缺口杯水车薪

然而，这笔收入与伊朗面临的重建缺口相比仍是杯水车薪。

伊朗官方估算，冲突相关损失约为2700亿美元；联合国报告指出，约15万栋民用建筑遭到破坏，其中包括德黑兰5万1000套住宅。

此外，能源咨询公司——Rystad Energy估计，在炼气厂、炼油厂、石化中心及出口基础设施遭到打击后，伊朗能源行业的修复成本可能高达190亿美元。

国际货币基金组织预测，伊朗今年国内生产总值（GDP）将萎缩6.1%，这将是自1980年代以来最严峻的衰退；通胀率预计全年平均接近70%，6月同比通胀率已达88.6%。

自冲突爆发以来，超过百万伊朗人失业，货币贬至历史低位，长达数月的断网更严重打击了电商行业。

上周，德黑兰面包价格大幅跳涨，两种常见传统面包的价格几乎翻倍。

石油红利或再度“失联”

另一边厢，伊朗民间对此轮石油红利的疑虑，深植于历史经验之中。

2015年核协议达成后，制裁松绑确实帮助伊朗提升了石油出口并重新接入部份全球贸易网络，但成果短暂且分配不均——失业率持续高企，大多数家庭在薪资、就业和购买力方面几乎未见改善。

特朗普在其第一任期内随后退出协议并重新施压制裁，令改善成果付之东流。

部份伊朗人担忧历史重演，认为即便谈判达成协议，缓解效果也将太过短暂，根本无法改善日常生活。更有民众忧虑，新增石油收入将优先流向政权及其盟友，而非普通家庭。

这一切都意味著，德黑兰在与华盛顿的谈判中面临持续的内外压力——它既需要更深层次的制裁豁免，也需要时间让经济真正恢复元气，才能为政权的国内合法性提供支撑。

（东方日报）

日圆贬破40年新低 日本财长：准备随时干预

（东京30日讯）日本财务部长片山皋月周二表示，在日圆兑美元汇率创下40年新低后，官方已准备好采取“适当行动”。

法新社报导，日圆近年持续走贬，又受中东战争和美日利差扩大影响，近期贬值压力再度加剧。

日本媒体报导，片山皋月表示，日本“将在必要时，随时采取适当行动”。

此番言论旨在向市场发出信号，表明日本在上个月已斥资超过700亿美元（约2849亿令吉）进行汇市干预后，仍随时准备出手支撑日圆汇率。

在周一的伦敦交易时段，日圆兑美元汇率跌破161.96，创下1986年以来的最低水平。在周二的亚洲交易时段，日圆一度触162.40，随后回升至162.17。

美日利差大升息难提振日圆

日圆走软使得资源匮乏的日本在进口商品时成本更加高昂，



尤其是以美元计价的石油。

但日圆走软同时也推动了旅游业，因为这让外国游客的购物、住宿和餐饮变得更加便宜。

日本央行本月将利率提高至31年来的最高水平，但市场预期美国联邦储备系统（Fed）今年

也可能会提高借贷成本，这意味著两国之间的利差仍将存在。

日本央行的进一步加息也可能遭到首相高市早苗政府的反对，因为它正急于避免高昂的借贷成本扼杀经济增长。

（东方日报）

欧洲最大车企关厂？命运10天内定夺

（柏林30日讯）德国政府一名发言人表示，德国政府有意防止来自该国的欧洲最大车企——福士伟根（Volkswagen）关闭其在德国境内的工厂；但同时不忘强调，最终决定权在于该公司。

据此前媒体报道，福士伟根正面临中国竞争对手的压力、美国关税，以及欧洲需求萎缩的困境，目前正考虑关闭4间德国工厂，并将裁员规模扩大至多达10万人。

如此大规模的关厂行动，将对德国政府振兴疲弱经济和提升低迷民意支持率的努力，造成进一步打击。

“我们的目标是要防止德国境内的工厂关闭，要实现这一目标，必须具备适当的框架条件，包括必要的竞争机制。这必须提供激励措施，以确保这些工厂保



持盈利。然而，原则上，企业始终有权基于商业考量，自行做出决定。”

提案与下周讨论

福士伟根这项尚未公布的关厂与裁员计划可能面临其工会及其第2大股东——德国下萨克森州（Lower Saxony）政府的强烈反对。德国联邦政府并未持

有这家总部位于德国禾夫斯堡（Wolfsburg）车企的股权。

这些提案将在福士伟根于7月9日举行的监事会会议上讨论，出席该会议者将包括员工代表。该公司管理层已告知员工，此前商定的裁员规模尚不足够，具体裁员人数尚未确定。

（东方日报）

热点概念引发股价异动 上市公司密集发布公告提示风险

【环球网财经综合报道】近期，A股热点概念炒作频频引发股价异动，促使一批上市公司密集发布股价异动或风险提示公告。

本轮受资金追捧的热点概念集中于PCB（印制电路板）、覆铜箔板（CCL）、光纤、光模块、MLCC（多层陶瓷电容器）、存储芯片等多个细分领域。

伴随股价连续异动，相关上市公司密集发布股价异

动公告或风险提示公告，分别从业绩贡献、技术落地、业务属性等三个层面，主动回应热点概念与公司的业务关系。

此外，近期上市公司并购、投资、增资等资本运作步伐不断加快，这也成为股价异动的重要催化剂。

以皮革商业兴业科技为例，公司于6月21日晚发布自愿性信息披露公告称，拟以5500万元现金收购青岛立

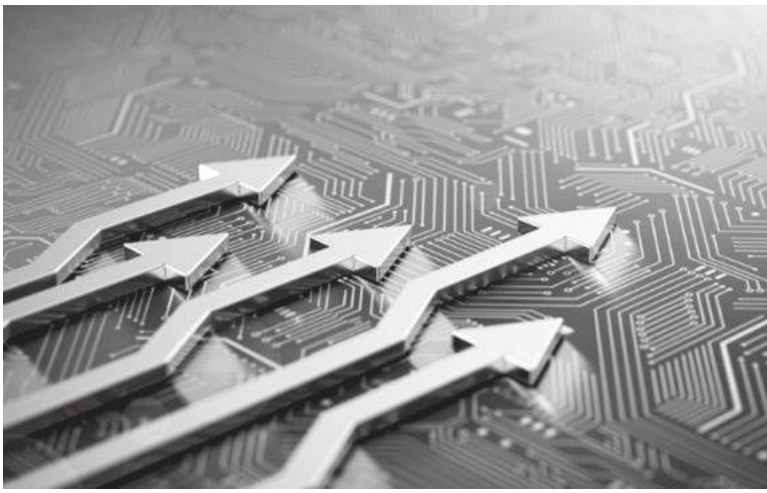
昂晶电半导体科技有限公司磷化钢衬底及半导体电子材料业务，跨界切入光通信、光模块领域。公司同步披露了此次收购的业务范围、交易目的及过渡期安排等内容。6月22日至26日，兴业科技股价连续五个交易日涨停，公司先后于22日、24日、26日三次发布股票交易异常波动公告。

兴业科技在异动公告中提示，本次拟收购的磷化钢

业务净资产账面价值预计不超过2500万元，且该业务2026年已实现及将实现收入合计占公司2025年收入比例极小，预计对公司当期营业收入、净利润影响极小。

值得一提的是，部分上市公司仅以框架协议、意向性投资、小成本增资等方式切入热门科技赛道，相关业务尚无实质研发与订单落地，却引发股价大幅波动。

（南木）



年内券商发行各类债券561只 证券公司债占主导地位



【环球网财经综合报道】Wind数据显示，以债券发行起始日为统计口径，截至6月29日，年内券商各类债券合计发行561只，发行总规模高达12729.3亿元，同比增长125.51%。

分债券品种拆解来看，证券公司债占据发行主导地位，扩容速度领跑全品类，年内共计发行412只，发行规模突破万亿元，达10098.1亿元，同比增幅高达159.86%；券商短期融资券作为流动性调剂工具稳步扩容，年内已发行149只，融资规模2631.2亿元，同比增长49.61%，主要用于平抑日常短期资金波动，保障经纪、两融等业务稳定运转。

6月份以来，不少券商相继获批百亿元级大额公司债发行额度。其中，中国证监会同意广发证券向专业投资者公开发行面值余额不超过500亿元短期公司债券的注册申请，同意东吴证券向专业投资者公开发行

面值总额不超过350亿元公司债券的注册申请，同意中泰证券向专业投资者公开发行面值总额不超过300亿元公司债券的注册申请。

产品类型上，券商丰富的债券工具矩阵持续完善，普通公司债、科创债、永续次级债、短期融资券协同发力，资本补充工具箱不断扩容，发债产品结构持续优化。其中，聚焦科创领域的科创债成为今年发债市场全新增长极，差异化融资优势逐步显现。

具体来看，今年以来，券商已自主发行科创债18只，募集资金合计295亿元。对比常规券商债，科创债在期限设计、融资定价两大维度具备突出优势：发行期限覆盖1年、2年、3年、5年主流周期，可以适配科创企业研发投入、产能扩张等中长期资金投入周期，精准匹配硬科技企业长期经营需求；发行票面利率集中在1.58%至2.09%区间，平均票面利率为1.74%，整体定价低于同期普通券商公司债，既能降低券商自身融资成本，也能传导至科创端，减轻科技企业综合融资负担。（南木）

中国贸促会：4月全球经贸摩擦指数继续处于高位

今天（6月30日）上午，中国贸促会举办月度发布会，发布最新一期贸易摩擦数据，数据显示，4月份全球经贸摩擦指数继续处于高位。

从综合指数看，2026年4月份全球经贸摩擦指数为106，处于高位。全球经贸摩擦措施涉及金额同比下降28.7%，环比上升5%。

从国别指数看，在监测范围内的20个国家（地区）中，美国、印度和欧盟的全球经贸摩擦指数位居前三。美国继续强化单边制裁工具，扩大232钢铝关税适用范围，发布“特别301报告”，导致美国全球经贸摩擦措施涉及金额持续位居首位。

中国贸促会新闻发言人王一斐介绍，从行业指数看，在监测范围内的13



个主要行业中，经贸摩擦措施的冲突点聚焦于电子、化工、机械设备、运输设备、轻工和医药行业，其中电子行业经贸摩擦指数居首。

5月份贸促系统签发各类证书同比增长12.14%

在贸促会新闻发布会上记者了解到，5月份全国贸促系统签发原产地证书、ATA单证册等各类证书71.7万份，较

上年同比增长12.14%。

其中，全国贸促系统非优惠原产地证书签证金额为302.56亿美元，同比增长14.36%；

优惠原产地证书签证金额为110.66亿美元，同比增长43.89%；

RCEP原产地证书签证金额为8.72亿美元，同比增长36.21%。

中国贸促会新闻发言人王一斐介绍，全国贸促系统原产地证书签证金额持续较大幅度增长，充分反映我国外贸进出口表现强劲，整体延续稳定增长态势，同时，也反映出我国积极深化与全球经贸伙伴的务实合作，广大外贸企业的“朋友圈”越来越大，我国外贸产品和业态竞“智”逐“新”，展现出强大的发展韧性与活力。（郑晓明/央视新闻）

公募基金“期中考试”成绩揭晓在即 百余只产品年内净值翻倍

【环球网财经综合报道】Wind数据显示，截至6月29日，年内净值翻倍的主动权益基金已突破百只，其中最高净值增长率约175%。

从产品业绩排名来看，截至目前，年内“翻倍基”数量多达百余只，其中财通多策略福鑫、方正富邦核心优势A和财通匠心优选一年持有A净值增长率分别为175.21%、174.7%、163.25%，也是目前全市场仅有的3只净值增长率超过160%的产品；华商

均衡成长A、华夏上证科创板半导体材料设备主题ETF、东方人工智能主题A和银华集成电路A等47只产品，年内净值增长率保持在120%至150%之间。此外，国泰中证半导体材料设备主题ETF联接A、嘉实前沿创新和金鹰产业智选一年持有A等104只产品，年内净值增长率保持在100%至120%之间。

今年以来，A股市场走势分化，AI等科技赛道持续走出独立行情，主动权益基金收益格局显著分化。其中，



重仓科技赛道的基金净值大幅飙升，例如上述提到的多只“翻倍基”产品，均重仓了科技板块的细分产业。

（南木）

价格指数回落、产需两端同步扩张 6月制造业PMI升至扩张区间

6月30日，国家统计局公布6月中国采购经理指数。

6月份，制造业采购经理指数（PMI）为50.3%，比上月上升0.3个百分点，重返扩张区间。

6月份，非制造业商务活动指数为50.2%，比上月上升0.1个百分点，非制造业景气水平有所回升。

6月份，综合PMI产出指数为50.6%，比上月上升0.1个百分点，表明我国企业生产经营活动总体扩张略有加快。

产需两端同步扩张，制造业PMI升至扩张区间

在5月制造业PMI回落至临界点后，6月制造业PMI回升0.3个百分点至50.3%，重返扩张区间。

从分项指数看，生产指数（51.4%，比上月上升0.2个百分点）、新订单指数（51.2%，比上月上升1.3个百分点）位于扩张区间，原材料库存指数（48.4%，比上月下降0.2个百分点）、从业人员指数（48.5%，比上月下降0.1个百分点）、供应商配送时间指数（49.9%，比上月上升0.7个百分点）位于收缩区间。

产需两端同步扩张，特别是需求端的新订单指数大幅上升1.3个百分点，从收缩区间重回扩张区间，中国物流信息中心文韬认为，带动市场需求扩张的因素，首先是国内需求有所提升，“六张网”“两新”等政策稳步推进、重大工程项目集中开工以及消费市场温和恢复等因素对制造业市场需求有较强带动；其次是国外需求趋稳回升，6月国际贸易紧张局势有所缓解，我国制造业出口需求相应有所回升，新出口订单指数回升1.5个百分点至50.1%，再次回到扩张区间。

在需求扩张的拉动下，6月生产指数也较上月有所上升，已连续4个月处于扩张区间，且继续高于新订单指数，东方金诚首席宏观分析师王青指出，尽管前期PPI快速上冲，但国内宏观经济仍然处于“供强需弱”状态。

同时，6月生产指数的上升幅度小于新订单指数，国联民生证券宏观分析师钟渝梅认为，前期被油价扰乱的价格指标正在加速回归理性，新订单的上扬很大程度上亦得益于成本回落、前期积压需求的集中释放。

从行业看，国家统计局服务业调查中心首席统计师霍丽慧指出，高技术制造业PMI为53.5%，比上月上升0.6个百分点，明显高于制造业总体，高端制造发展持续向好，引领作用进一步增强；装备制造业和消费品行业PMI分别为52.5%和50.2%，比上月上升0.4个和0.5个百分点，行业景气度有所增强。

此外，制造业大、中型企业PMI均高于临界点，分别为50.7%、50.5%，其中，中型企业PMI比上月上升1.9个百分点，景气水平明显回升，而小型企业PMI为48.2%，景气水平有所回落，王青认为，中型企业PMI回升或与出口拉动及国内稳增长政策适度发力有关，小型企业PMI回落主要受居民消费偏弱拖累。

价格端，6月制造业主要原材料购进价格指数和出厂价格指数分别为54.2%和48.2%，分别较上月下行6.3和3.7个百分点，均为今年以来最低，出厂价格指数为今年首次进入收缩区间，王青认为，前期国际原油价格大幅上涨推动的PPI快速冲高过程基本结束，预计6月PPI有可能出现环比负增长，同比涨幅会在4.1%左右，较上月扩大0.2个百分点，上行过程明显放缓，后期同比涨幅将进入收窄过程。

非制造业商务活动指数小幅上升



6月份，非制造业商务活动指数为50.2%，比上月上升0.1个百分点，非制造业景气水平有所回升。

其中，服务业商务活动指数为50.4%，比上月上升0.1个百分点，景气水平有所上升。从行业看，电信广播电视及卫星传输服务、互联网软件及信息技术服务、货币金融服务、保险等行业商务活动指数均位于55.0%以上较高景气区间，业务总量增长较快；航空运输、房地产等行业商务活动指数继续低于临界点。民生银行首席经济学家温彬认为，我国经济创新活力持续释放，且金融支持力度有所加大，生产性服务业景气度提升。

建筑业商务活动指数为49.0%，比上月上升0.2个百分点，景气水平小幅回升，且连续两个月回升。中国物流信息中心武威指出，土木工程建筑业商务活动指数升至55%以上，较上月上升超3个百分点，新订单指数结束连续11个月50%以下运行走势，较上月和去年同期均有不同程度上升，升至51%以上，综合数据变化，“六张网”以及条件成熟的重大工程项目相关需求有明显启动迹象。

制造业有望实现规模的稳步扩张和结构的持续优化

展望下半年，文韬认为，制造业有望实现规模的稳步扩张和结构的持续优化。规模方面，“六张网”“两新”等政策持续落地显效，“十五五”规划引导现代化产业体系稳步建设，都将为制造业运行注入更强劲动力，供需两端将协同扩张。如果中东局势下半年取得实质性降温，我国出口也将有效回升。结构方面，人工智能相关产业将保持高景气运行，新型工业化统筹推进，新动能将继续较快上升，不仅支撑产业结构持续优化，也可有效对冲传统产业放缓压力。

非制造业方面，武威认为，随着储备项目的陆续开工，基础建设相关订单需求有望持续释放，进一步发挥对经济的托底支撑作用。同时，以信息服务为代表的新动能行业具备持续快速发展韧性，有望继续成为经济提质增效的重要驱动力。（澎湃新闻记者 滕晗）

庆祝建党105周年《人民至上》主题音乐会举行

习近平李强赵乐际王沪宁蔡奇丁薛祥李希韩正出席观看



6月29日晚，庆祝中国共产党成立105周年音乐会《人民至上》在北京举行。新华社记者 岳月伟 摄

新华社北京6月29日电 深情乐章致敬辉煌历程，嘹亮歌声唱响人民史诗。庆祝中国共产党成立105周年音乐会《人民至上》29日晚在京举行。习近平、李强、赵乐际、王沪宁、蔡奇、丁薛祥、李希、韩正等党和国家领导人，同约3000名观众一起观看演出，共同庆祝这个光辉的节日。

人民大会堂华灯璀璨，洋溢着喜庆的气氛。19时55分，在欢快的乐曲声中，习近平等党和国家领导人来到音乐会现场，全场响起热烈

的掌声。

“唱支山歌给党听，我把党来比母亲……”伴着清亮的童声合唱，音乐会拉开帷幕。演出分为五个乐章，文艺工作者们以精湛的演奏、动人的歌声，表达对党的无限热爱，唱响民族复兴的时代强音。

一曲《红旗颂》恢弘奏响，雄浑旋律激荡赤子情怀，管弦乐《致先辈》抒发对革命先烈的深切缅怀和崇高敬意。《映山红》《八月桂花遍地开》《黄河颂》《解放区的天》重温革命战争年代军民同心、众志成城的壮阔图景，传递出亿万群众跟党走、迎新生的欢欣喜悦。由《扬鞭催马运粮忙》《蝴蝶泉边》《洗衣歌》《春到田间》《我为祖国献石油》《阳光照耀着塔什库尔干》组成的管弦乐与合唱曲目《

多彩家园》，描绘社会主义革命和建设时期各行各业蓬勃发展、各族干部群众共建家园的火热场景。管弦乐与合唱《希望的田野》以一首首经典歌曲，映照改革开放以来神州大地日新月异的喜人变化，诉说中华儿女同心筑梦的美好心声。

105载风雨同舟，105载携手奋进。整场音乐会荡气回肠，精彩纷呈。管弦乐《山水欢歌》《心心相印》展现新时代蒸蒸日上、盛世气象，交响合唱《情满山河》以细腻情感传递家国情怀，管弦乐《不负人民》大气磅礴，将全场气氛推向高潮。伴随全场齐声高唱《没有共产党就没有新中国》，音乐会落下帷幕。

在京中共中央政治局委员、中央书记处书记，中央军委副主席，全国人大常委会



习近平、李强、赵乐际、王沪宁、蔡奇、丁薛祥、李希、韩正等党和国家领导人，同约3000名观众一起观看演出。新华社记者 谢环驰 摄

会副委员长，国务委员，最高人民法院院长，最高人民检察院检察长，全国政协副主席观看音乐会。

观看音乐会的还有：中央党政军群各部门和北京市主要负责同志，各民主党派

中央、全国工商联负责人和无党派人士代表，功勋荣誉表彰获得者代表，老党员、老干部代表，在华工作的外国专家代表，首都基层党员和各界群众代表，驻京部队官兵代表等。

中共中央政治局召开会议 研究部署防汛抗旱工作

中共中央总书记习近平主持会议

新华社北京6月30日电 中共中央政治局6月30日召开会议，研究部署防汛抗旱工作。中共中央总书记习近平主持会议。

会议指出，今年主汛期我国极端天气气候事件仍将偏多、旱涝并重，各地区各有关部门要进一步提高思想认识，树牢底线思维、极限思维，立足防大汛、抗大旱、防强台风，采取有力措施做好防汛抗旱、抢险救灾各项工作。

会议强调，要始终把人民生命安全放在首位，提高监测预报精准度，及时果断组织人员转移避险，严防出现群死群伤。要确保大江大河大湖防洪安全，全面加强河湖行洪空间管控。高度重视旱涝急转风险，坚持防汛抗旱两手抓，加强水源统一管理和调度。要保障重大基础设施和在建工程度汛安全，强化隐患排查，加强农业基础设施防护。

会议指出，要快速高

效抢险救援救灾，进一步做好力量、装备、物资准备，加强统筹部署和预置布防，提高极端情况下的救援能力。要用心用情做好救灾救助工作，切实保障受灾群众基本生活。要坚持资源向基层倾斜、力量向一线下沉，着力提升基层防汛减灾救灾能力。

会议要求，各级党委和政府要认真贯彻落实党中央决策部署，严格落实防汛抗旱责任制。国家防总要强化

统筹协调和指挥调度，各有关部门要履职尽责。各级领导干部要牢固树立和践行正确政绩观，加强值守、靠前指挥，组织发动群众全力做好防灾减灾救灾各项工作。基层党组织和广大党员干部要充分发挥战斗堡垒作用和先锋模范作用，在防汛抗旱、抢险救灾一线勇挑重担、冲锋在前，有力维护人民群众生命财产安全和社会大局稳定。

会议还研究了其他事项。

李强主持召开国务院常务会议

听取人工智能发展情况汇报等

新华社北京6月29日电 国务院总理李强6月29日主持召开国务院常务会议，听取人工智能发展情况汇报，研究当前外贸形势和贸易强国建设有关工作，审议通过《“十五五”碳达峰行动方案》和《国民健康“十五五”规划》。

会议指出，要深刻把握人工智能演进趋势，完善支持政策和治理体系，牢牢掌握发展主动权。要加力推进人工智能创新突破，加快关键技术攻关和超大规模智算集群建设，强化高质量数据供给，加强人才、资金等要

素保障，支持企业开展基础研究和前沿探索。要深入实施“人工智能+”行动，发挥我国产业体系完备、应用场景丰富等优势，促进智能产品和服务加快规模化商业应用。要守牢人工智能安全底线，完善科技伦理、测试认证等制度规则，构建动态适应、分级分类的安全监管体系，加强国际人工智能治理合作。

会议指出，要保持外贸发展良好势头，加大信贷、信保等支持，扩大优质商品和服务进口，完善贸易支撑体系，打造公共服务平台，

推动进出口平衡发展。要促进对外贸易提质增效，提升货物贸易品牌影响力和产品附加值，做强做优服务贸易、数字贸易，加快培育壮大贸易新业态新模式，推进贸易投资一体化、内外贸一体化发展。要积极扩大自主开放，维护国际经贸秩序，增强涉外安全保障能力。

会议指出，要发挥碳达峰碳中和战略牵引作用，促进经济结构转型升级，打造更多绿色经济增长点。要聚焦重点领域、关键环节持续用力，加快能源结构调整优化，推进产业绿色化低

碳，健全完善法律法规标准、碳排放统计核算等体系，科学有序开展评价考核，将绿色低碳导向融入国民经济循环各领域各环节，推动形成绿色生产生活方式，厚植高质量发展绿色底色。

会议指出，近年来健康中国建设加快推进，人民健康水平持续提升。要构建全生命周期健康服务体系，统筹资源布局，加强医疗、医保、疾控等协同，为群众提供系统连续、优质高效的医疗服务。要大力发展健康产业，完善支持政策，培育壮大健康领域新型服务业态，丰富健康产品供给，严格质量安全监管，让群众放心消费、健康生活。

会议还研究了其他事项。

西安至十堰高铁开通运营

中新社西安6月30日电（记者 张远 梅锦波）6月30日，西安至十堰高速铁路（“西十高铁”）开通运营，西安东站同步建成投用，西安至武汉高速铁路通道全线贯通。

据悉，该条高铁起自西安东站，途经陕西省西安市、商洛市及湖北省十堰市，接入已建成投用的武汉至十堰高铁十堰东站，线路全长257公里，设计时速350公里。

该高铁横穿秦岭褶皱断裂带，地质环境复杂，生态保护要求高，施工难度大。自2021年12月开工建设以来，中国国家铁路集团有限

公司组织各参建方将绿色发展理念融入规划、设计、施工全过程，建成了秦岭马白山隧道、天竺山一号隧道、鄖阳汉江铁路大桥等一批重点控制性工程，确保工程如期建成投用。

高铁开通运营初期，铁路部门每日开行动车组列车29对，其中跨线动车组列车25对，西安东至商洛西、十堰东站最快24分钟、1小时10分钟可达，西安东至汉口最快2小时41分钟可达。

为满足旅客不同出行需求，铁路部门在西十高铁实施灵活折扣、差异化的市场化票价机制，为旅客出行提供更多选择。



图为6月30日由陕西西安开往湖北汉口的G3966次高铁列车停靠在西安东站。中新社记者 张远 摄

西十高铁衔接“八纵八横”高铁网主要干线通道，是西部高铁网的重要组成部分，北接西延高铁，南连汉十高铁，经联络线接入西安北站，东西衔接徐兰、西成、银西、大西高铁，路网地位十分重要。

高铁开通运营后，蓝田、山阳、鄖西等县迈入高铁时代，将进一步优化区域路网布局，密切关中平原城市群与长江中游城市群联系，极大便利沿线民众出行，提升区域互联互通水平。

韩正会见

沙特外交大臣费萨尔

2026年6月30日，国家副主席韩正在北京会见沙特外交大臣费萨尔。

韩正表示，近年来，在两国最高领导人战略引领下，中沙关系保持良好发展势头。今年是中沙全面战略伙伴关系建立10周年。4月，习近平主席同穆罕默德王储兼首相通话，就深化中沙关系、促进中东和平稳定达成重要共识。中方愿同沙方共同落实好两国领导人重要共识，深化政治互信、加强高层交往、拓展务实合作，推动中沙关系取得新的进展。中国和沙特作为全球南方重要成员，要加强沟通协调，为维护地区和世界和平稳定作出努力。

费萨尔表示，沙中全面战略伙伴关系发展达到前所未有的高度。沙方坚定恪守一个中国原则，愿同中方继续推进双边关系深入发展。双方要加强多边领域合作，共同促进地区和世界和平稳定。

来源：中国外交部网站

王毅会见下任联合国秘书长候选人萨勒

2026年6月29日，中共中央政治局委员、外交部长王毅在北京会见下任联合国秘书长候选人、塞内加尔前总统萨勒。几内亚比绍前总统恩巴洛参加。

萨勒表示，当前形势下，联合国地位和作用尤为凸显。应尊重会员国主导地位，循序渐进、务实推进联合国改革，秉持公平公正、协商一致、包容开放原则，坚持不干涉内政等联合国宪章精神，维护安理会权威和效率，聚焦国际发展议程。在习近平主席英明领导下，中国日益成为全球稳定力量，在国际事务中发挥着举足轻重作用。我坚定恪守一个中国原则，高度赞赏中方长期致力于推动多边主义、支持联合国中心地位，积极支持习近平主席提出的四大全球倡议，愿同中方和国际社会一道，加强联合国团结，深化南南合作，共促世界和平发展繁荣。

王毅表示，萨勒先生投身秘书长选举，体现了对多边主义和联合国的坚定信念，更是对维护全球南方和非洲共同利益的担当。维护联合国、重振联合国、壮大联合国是广大会员国的共同心声。中国将继续团结更多国家，汇聚更强合力，推动联合国更好适应时代需要，在变革中不断实现发展壮大。

王毅指出，国际社会普遍期盼联合国直面挑战，在促进人类和平发展事业上积极作为、努力担当。下任秘书长应当积极回应广大会员国呼声，顺应联合国发展需要，重视全球南方的正当诉求，做到恪守宪章、能力出众、公道正派、履职担当。中国的发展，是世界和平因素的增长、稳定力量的增强和正义声音的扩大。作为安理会常任理事国，中国高度重视同非洲国家在联合国的合作，将以负责任和建设性态度参与下任秘书长选举进程，支持联合国重振权威、重现活力，在国际事务中更好发挥核心和主导作用。

来源：中国外交部网站

限购、涨价、排队：普京罕见承认乌军袭击导致俄罗斯“油荒”

乌军接连袭击俄能源设施后，俄罗斯正面临燃料短缺。

据央视新闻报道，6月28日，俄罗斯总统普京在主持召开国内燃油市场保障会议时表示，需要采取系统性措施以增加燃油供应量并维持经济上合理的价格。

普京表示，大型炼油厂产能已满负荷利用，中小型企业潜力也已调动，此前储备的燃油已投放国内市场。根据俄能源部提交的报告，目前俄罗斯汽油储备为170万吨，几乎与去年同期持平。他表示，正在考虑全面禁止柴油出口的必要性。

近期，乌军加大了对俄能源设施的打击力度，其引发的燃料短缺不仅影响克里米亚及其周边地区，还波及到了首都莫斯科。由此，俄罗斯多地的加油站出现限购，或是司机排队、油价上涨等情况。

克里米亚的情况尤其严重。29日，克里米亚当局在该地区最大城市塞瓦斯托波尔向公众限量供应汽油，司机们排起长队。汽油的价格为每升189卢布（约合16.68元人民币），这几乎是正常价格的三倍。

普京罕见地承认了俄罗斯目前面临的困境，并要求把俄基础设施遭受的后果降至最低。他还表示，俄方不会给乌克兰阻止俄军前进的机会，乌方对俄罗斯基础设施的打击不会影响前线局势。

限购、排队、涨价

目前，在俄罗斯几乎所有地区，驾驶员购买燃油的数量都受到限制，其中克里米亚、俄罗斯南部大部分地区以及西伯利亚的限制尤为严格。

只有莫斯科和少数几个主要的偏远地区没有正式限制，尽管在莫斯科，一些加油站已关闭，另一些则排起了长队。俄罗斯独立媒体Mediazona报道称，目前俄罗斯有56个地区正在实施燃油配给限制。

28日，普京在一场与政府部长和其他官员的会议上承认，乌克兰的无人机袭击导致俄部分地区出现燃油短缺，俄罗斯正在应对这一情况。

近几周，乌克兰一直在袭击克里米亚的补给线，称此举旨在打击俄罗斯的军事行动。当地政府已暂停向私家车主销售燃油，以便优先供应军用车辆。此外，当地还缩短了工作时间，减少了公共交通和咖啡馆的运营时间。



燃料短缺还蔓延至俄罗斯南部城市顿河畔罗斯托夫（Rostov-on-Don），该市毗邻乌克兰东南部边境。当地一些加油枪的软管上缠着写有“无燃油”字样的纸条，一家加油站挂着“暂停售油”的告示。

当地居民弗拉基米尔骑着摩托车来加油，却一无所获，“我以前是快递员，现在我失业了。”

莫斯科燃料协会称，虽然一周前，莫斯科一家炼油厂曾遭乌克兰无人机袭击并被炸毁，但由大型国有石油公司运营的主要加油站油价基本保持不变。

不过，莫斯科部分地区仍有排队加油的现象，且一些私营加油站的油价已上涨超过10%，达到每升

约80卢布。

俄罗斯《生意人报》29日援引一份政府草案文件报道称，鉴于乌克兰对俄罗斯炼油厂的袭击，俄罗斯可能允许企业在一年内（至2027年7月）生产自2013年起已被禁用的、硫含量较高、符合欧二标准的汽油和柴油，并允许进口此类燃料，以缓解燃料危机。

普京罕见承认困境

“你们很清楚，无论是司机还是企业，问题依然存在。遗憾的是，加油站依然排着长队，而且找到合适标号的汽油并不总是那么容易。”普京28日在会议上公开发言时表示。他还提到农业面临的困难，并表示收成“取

决于”能否按计划供应燃油。

在接受俄罗斯国家电视台采访时，普京的表态更加坦率。他承认乌克兰的袭击“带来了问题”，“我们目前确实看到一定的短缺，但这还不至于致命。”

普京承认，克里米亚的燃料库存仅能维持数天，但他有信心很快会有更多燃料运入当地。他还承诺增加防空系统的生产，以保护俄罗斯能源基础设施，并加快速度修复遭乌军袭击的炼油厂。

自2014年克里米亚举行“脱乌入俄”公投以来，俄罗斯将其打造为军事基地和控制黑海的战略要点。该地区也是2022年俄乌冲突爆发的“跳板”，当时俄军在那里集结了兵力。

分析认为，鉴于燃料短缺的规模和由此引发的公众认知，普京只能承认现实，并坚称俄罗斯在战场上正取得进展。而承认具有象征意义的克里米亚陷入困境，尤其不同寻常。

普京在电视采访中透露了他为何如此公开地谈论这个问题。他表示，目前不排除乌方采取分散俄方注意力的行动，乌方破坏小组会渗透到俄方控制地

区，但很快就被消灭。俄方不会给乌克兰阻止俄军前进的机会，乌方对俄罗斯基础设施的打击不会影响前线局势。

基辅当局对这一评估提出异议，称乌克兰的远程打击不仅试图让普通俄罗斯人切身感受到战争的残酷，还能迫使俄军指挥官将资源从前线调离。

近几个月来，乌克兰认为战局正在向自己有利的方向发展，对圣彼得堡和莫斯科发动深度打击，加大对克里米亚的攻击，并公开寻求在前线造成最大程度的伤亡。

但克里姆林宫29日表示，俄罗斯的要求不变，即乌军撤出赫尔松、扎波罗热、顿涅茨克和卢甘斯克四个地区。但乌克兰拒绝这么做。

普京在采访中称，乌方就俄乌战事提出两条新建议，其中包括互相停止对境内纵深目标的打击，原因是俄方对乌境内纵深目标的报复性打击威力更大、破坏性更强。

普京坚称，乌克兰武装部队严重缺少兵将，乌方将这条建议视作“救星”，但“拯救基辅政权”不在俄方计划之内。

（澎湃新闻记者 南博一）

美最高法院驳回特朗普性侵女作家案上诉

新华社华盛顿6月29日消息，美国最高法院29日驳回了总统特朗普的上诉，拒绝推翻女作家卡罗尔性侵与诽谤案的判决。

最高法院拒绝受理此案，并未说明理由。这意味着最高法院维持了2023年纽约南区联邦法院判定特朗普曾对卡罗尔实施性侵和诽谤，须赔偿500万美元。

现年82岁的卡罗尔在2019年控告时任总统特朗普曾在20世纪90年代中期对其性侵。特朗普在社交媒体上斥责该案“纯属彻头彻尾的骗局”。在2023年5月纽约南区联邦法院判决后，特朗普提起上诉。2024年12月，上诉法院维持原判。特朗普随后请求最高法院介入。

《纽约时报》报道称，



最高法院29日的决定对特朗普而言是一个“重大打击”，这很可能意味着他试图推翻原判的法律努力已走向终结。

此外，在卡罗尔起诉特朗普的另一起案件审理中，纽约南区联邦法院一个陪审团2024年1月作出裁决，要求特朗普向卡罗尔支付总计8330万美元的名誉诽谤赔偿金和罚金。特朗普对这一巨额赔偿裁决的上诉仍在处理过程中。（熊茂伶/新华社）

摩洛哥点球大战淘汰荷兰 双方主帅赛后发声

【环球网报道 记者 李梓瑜】北京时间6月30日，2026美加墨世界杯1/16决赛，摩洛哥队点球大战战胜荷兰队，晋级16强。据新加坡《海峡时报》、法兰西24电视台最新报道，摩洛哥队主教练穆罕默德·瓦赫比、荷兰队主教练罗纳德·科曼分别就比赛发声。

《海峡时报》称，瓦赫比表示，摩洛哥队在当天战胜荷兰队后赢得了尊重，这份尊重“并非源于我们说了什么，而是我们现在用行动证明了它”。他补充说，球员们怀着让国内数百万观众感到自豪的渴望而奋力拼



瓦赫比 资料图 图自外媒

搏。

报道说，瓦赫比认为，摩洛哥队在这场比赛中完全压制荷兰队。“我们控球率达到70%，射门次数更多，预期进球数也更多。我们掌控了比赛。”瓦赫比表示，荷兰队的低位防守策略令他感到出乎意料，因为荷兰队



科曼 资料图 图自外媒

通常喜欢控球。但他认为，这种打法是对摩洛哥实力提升的认可。

1/8决赛，摩洛哥队将对阵东道主之一加拿大队。瓦赫比说，加拿大队将成为另一个严峻的考验，但摩洛哥队将充满信心迎接下轮比赛。他表示，“只要我们发

挥出应有的水平，就没人能阻止我们。但没有谁是不可战胜的。如果发挥失常，我们就只能回家了。”

与此同时，法兰西24电视台援引荷兰队主教练科曼的话称，摩洛哥队崛起体现出非洲足球实力的提升。

“通过本届世界杯可以非常清楚地看出，非洲球队在战术层面以及比赛打法上都取得了显著进步。”科曼补充说，“就人才（储备）而言，摩洛哥确实是能培养出许多优秀球员的国家，年轻球员不断加入欧洲各大俱乐部。他们取得的排名高于荷兰，原因绝非偶然。”

韩国政府将投资千万亿韩元于AI和半导体产业

新华社首尔6月29日消息，韩国总统李在明29日在总统府青瓦台主持召开会议，公布总额超千万亿韩元的半导体、物理人工智能（AI）和AI数据中心的政府投资计划及支持方案。

根据该计划，韩国政府在AI、半导体等尖端技术领域的投资总额将达1461万亿韩元（约227韩元合人民币1元），其中800万亿韩元用于投资韩国西南地区的半导体生产基地，81万亿韩元投资忠清地区高带宽存储芯片（HBM）封装基地，550万亿韩元投资AI数据中心，30万亿韩元投资下一

代半导体研发。

此外，韩国三星电子、SK集团还在会议上公布了规模总计约4755万亿韩元的企业中长期国内投资计划。其中，三星电子2655万亿韩元的投资计划聚焦半导体产业集群，SK集团2100万亿韩元的投资规划则包括SK电讯约1000万亿韩元的AI数据中心投资计划和SK海力士约1100万亿韩元的AI存储器生产带建设计划。

韩国政府此次公布的投资计划是国家级“三大超级项目”核心内容之一。该计划旨在重点布局非首都圈



地区的半导体和AI产业投资，推动韩国尖端产业发展和国家核心技术竞争力。（黄昕欣/新华社）

巴西队2比1战胜日本队并晋级世界杯16强 巴西总统卢拉发声



【环球网报道 记者 张江平】对于巴西队6月29日战胜日本队并晋级世界杯16强，巴西总统卢拉当天晚些时候在社交媒体上发帖祝贺。“太令人兴奋了。”卢拉在帖子中称，祝贺球队取得胜利，整个巴西都在欢呼。

当地时间6月29日，在美国休斯敦体育场进行的2026美加墨世界杯足球赛淘汰赛十六分之一决赛中，巴西队2比1战胜日本队，晋级16强。据外媒报道，对于这一结果，日本队主教练森保一当天晚些时候向球迷道歉。

涉嫌入侵澳大利亚总理个人银行账户 安永两名员工被解雇



【环球网报道 记者 闫云】据澳大利亚广播公司等媒体当地时间6月30日报道，国际咨询企业安永公司的两名员工在被借调至澳大利亚联邦银行工作期间涉嫌入侵澳大利亚总理阿尔巴尼斯的个人银行账户，此后这两名员工被安永解雇。

报道称，澳大利亚国库部长查默斯表示，澳大利亚银行业发生隐私泄露事件令人担忧。“我认为，从表面上看，任何此类事态发展都令人极其担忧，不仅有关总理的个人信息，也涉及任何澳大利亚人的个人信息。”查默斯说。



合影



亚太经合组织（APEC）旅游部长会议与会部长合影



印尼旅游部长维迪扬蒂向韩国文化体育观光部长赠送纪念品

【本报讯】6月27日，印尼通过在数字化创新、社区及中小微企业赋能以及国家间合作等方面的努力，强化了其推动亚太地区旅游业发展的承诺。这一承诺由印尼旅游部部长维迪扬蒂·普特里·瓦尔达纳在中国澳门特别行政区举行的第十三届亚太经合组织（APEC）旅游部长级会议上提出。

在此次有APEC 21个经济体

印尼在亚太经合组织旅游部长级论坛上推动数字旅游转型



参观中国自主研发的智能机器人



印尼旅游部长维迪扬蒂·普特里·瓦尔达纳



印尼旅游部长维迪扬蒂与机器人合影



印尼旅游部长维迪扬蒂·普特里·瓦尔达纳在会议上发言



印尼旅游部长出席亚太经合组织（APEC）旅游部长会议

代表团参加的论坛上，维迪扬蒂强调，旅游业不仅是经济增长的引擎，也在推动亚太地区数字化转型和可持续发展方面发挥着重要作用。

她表示：“印尼相信，智能技术与以社区为中心的协作相结合，是构建有韧性、包容和一体化

旅游生态系统的关键。”

印尼还表示支持实施《APEC旅游战略计划（2025—2029）》、《普特拉贾愿景2040》以及APEC各项旨在便利游客跨境流动的倡议。

在关于利用数字技术的专题讨论中，维迪扬蒂强调，数字创新应成为将大众旅游转变为更高质量、高价值和可持续旅游的桥梁。她指出，这一转型必须让中小微企业和当地社区直接受益。

根据普拉博沃·苏比延多总统关于实现包容性经济增长的指示，印尼呼吁所有APEC成员缩小数字素养差距，使全社会都能享受到旅游经济带来的红利。印尼提出的一个具体举措是在APEC区域内推广使用印尼标准快速响应代码，以方便游客交易并加强经济互联互通。

在第二次发言中，印尼提出了亚太地区数字旅游发展的三项优

先事项：第一，通过改善基础设施和技术获取渠道，强化旅游中小微企业的数字生态系统；第二，发展基于技术的旅游目的地智慧管理体系，包括利用旅游部在“旅游5.0”计划中开发的人工智能数字旅游规划平台“MaiA”；第三，提高旅游从业人员的数字素养，使其能够跟上技术发展的步伐。

维迪扬蒂表示：“数字创新应成为促进团结的工具，而不是制造鸿沟。印尼愿与所有APEC成员合作，共同建设先进、有韧性、包容且不让任何人掉队的旅游业。”

会议结束时，第十三届APEC旅游部长级会议主席、中华人民共和国文化和旅游部部长发布了《主席声明》，总结了各成员达成的共识。论坛同时确定墨西哥为2028年下一届APEC旅游部长级会议的主办方。

在APEC会议期间，维迪扬蒂与韩国文化体育观光部长官崔炯旭

举行了双边会谈。会谈中，印尼对韩国自2026年5月28日起暂时免除印尼团体游客签证要求的政策表示赞赏。

双方还探讨了扩大与韩国旅游发展局的旅游推广合作、加强与旅行社的合作，以及开发日益受到游客青睐的美食旅游等机遇。

维迪扬蒂最后表示：“鉴于在APEC和联合国旅游组织框架下的共同愿景，印尼与韩国拥有将旅游合作提升至更高水平、并为两国带来实实在在利益的巨大机遇。”



亚太经合组织（APEC）旅游部长会议现场



普佐·塞蒂奥先生赠送纪念品

【本报讯】福州，中国—印度尼西亚政府通过“两国双园”计划，持续加强与中华人民共和国的经济合作。除深化伙伴关系外，印尼还学习中国经济转型战略，以提升本国投资竞争力，加快国内产业园区发展。

此项学习是通过于2026年5月11日至24日在中国福建省福州市举办的“中印尼‘两国双园’合作培训研讨会”进行的。该活动由中国政府主办，印尼代表团由经济统筹部商业与数字经济协调副部长协调组织，成员包括相关部委和机构代表、“两国双园”产业园区管理者及商业协会代表。



印度尼西亚代表团合影



学员在海康威视受到热情欢迎

印尼借鉴中国经验 升级投资与产业园区发展战略

培训期间，印尼代表团学习了中国经济转型政策，当前中国重点发展高新技术产业，如半导体、航空航天、生物制药、低空经济、新型储能以及智能机器人等。中国政府还持续开放各类服务业外商投资，作为高质量发展战略的一部分。

这些经验为印尼吸引以先进技术、绿色经济为导向的投资以及强化本国产业供应链提供了重要参考。此外，中国服务业的开放被认为为更广泛的合作开辟了机遇，包括技术转让和人力资源开发。

印尼代表团还学习了“两国双园”合作的具体实施。该合作基于“五双”概念，即“双园、双管理、双规划、双支持、双投资”，旨在通过强化产业链、物流互联互通、贸易、融资以及社会文化合作，实现印尼和中国产业园区的深度融合。其中一项发展是“双园+旅游经济”概念，将产业园区增长与旅游业及地方经济发展相衔接。

在多个讨论环节中，双方还探讨了“两国双园”实施中的若干挑战，包括贸易标准协调、跨境物流效率提升以及产业园区竞



参会人员合影

争力强化等。这些建议将被纳入“两国双园”路线图的制定，作为未来印尼—中国产业园区合作发展的指导文件。

除参加研讨会外，印尼代表团还参观了福建省和浙江省多家在数字技术、先进制造、能源、电动汽车基础设施以及商贸物流

等领域运营的产业园区和企业。

在数字领域，代表团深入了解了人工智能、物联网、数字安全系统及智慧城市建设的应用情况。受访企业还强调了持续投资研发以保持产业竞争力的重要性。

印尼代表团还考察了福州港江阴港区（福清港），这是福建省主要物流枢纽之一。此次访问为提升印尼“两国双园”参与园区与福建产业园区之间的贸易互联互通、促进两国贸易和投资流动创造了机遇。

通过系列培训和实地考察，印尼政府获得了诸多战略性经验，将用于制定相关政策，以加强投资、贸易、产业园区发展，并提高“两国双园”合作实施的有效性。

印尼代表团由经济统筹部商业与数字经济协调副部长阿里·穆尔托波·西莫博隆率领，副部长秘书普霍·塞蒂奥以及贸易便利化与出口发展助理埃科·哈尔詹托陪同。

全印尼首家“变脸”培训中心落户万隆 华族文化传承开启新篇章



李振健回答记者问



陈春富介绍有关事宜



刘宜炳讲述

（万隆讯）2026年6月21日星期日中午1时，万隆渤良安福利基金会(YDSP)会所三楼礼堂迎来了一场别开生面的中华传统艺术传承活动。全印尼首家“变脸”培训中心正式在此启动招生与教学工作。这标志着源自中国川剧的国粹艺术“

变脸”，在印尼万隆迎来了薪火相传的新起点。

当天，万隆华族关怀团队(MTP)领导兼万隆渤良安福利基金会主席李振健(Herman Wijaya)、协调主任陈春富博士(Dr.Djoni Toat SH,MM)亲临现场。热心人士

刘宜炳先生与夫人池老师也携其高徒——变脸艺术传承者德凡亚·阿普雷奇达(Defanya Aprechita)出席活动。现场还有40几位由各社团推荐、慕名前来学习变脸的学员及家长。

活动伊始，德凡亚登台示范了精彩的“变脸”表演。随后，她与恩师池老师一起，为在场学员悉心指导变脸艺术的最初基本动作，正式拉开了培训的序幕。

据悉，万隆热心人士刘宜炳先生与夫人池老师钟情于中国文化中的“变脸”艺术已逾20年。池老师早年师从中国成都的龙怡策师傅，学成归来后，在夫君刘宜炳先生及赞助商的支持下，曾全额资助9名学员（其中5人为友族同胞）远赴

中国系统学习变脸技艺，所有费用均由刘先生承担，且不涉及任何商业操作。

学员们学成回国后，不仅在万隆多所印尼大学进行表演，还应邀前往雅加达、苏甲巫眉及井里汶等地演出，反响热烈。演出甚至吸引了井里汶王宫的苏丹，盛情邀请变脸团队在王宫表演，苏丹更希望将变脸艺术与井里汶传统面具舞融合。遗憾的是，后因多种原因，这一文化交流项目未能持续推进。

“变脸”是源自中国川剧的独特艺术形式，120年前曾是秘不外传的绝技，且有“传男不传女”的规矩。如今虽已推广，但依然有一条铁律必须恪守——学成之后须绝对保密，即便对家人、伴侣也不得泄露。池老师的学生们多年来始终谨守这一行规。

然而，由于种种原因，这批学员近十年来几乎没有登台表演，变脸技艺在万隆一度面临断层的危机。随着“印尼华族文化中心”的建成，在华族关怀团队领导李振健先生及华社各界人士的关怀与鼎力支持下，大家认为复兴变脸艺术的时机已然成熟，遂开始筹备相关事宜。

如今，全印尼第一家“变脸”培训中心正式落户万隆渤良安福利基金会会所三楼大礼堂，由池老师的得意门生德凡亚担任总教练，指导学员系统学习变脸技艺。

目前，已有41名学员通过社团推荐在渤良安报名参加培训。需要

特别说明的是，变脸学习不接受个人报名，学员必须通过社团推荐方可参加，以确保传承的规范性与严肃性。相信随着培训中心的正式运作，未来将有更多热爱中华传统文化的人士被吸引而来。

今年3月初，中国驻印尼大使馆公使衔参赞郑杰、领事钟桦一行到访万隆时，曾专门谈及此事。郑杰参赞表示将全力支持，并已致函中国长沙相关部门，申请有关文件，为变脸艺术在印尼的合法、规范传播提供助力。

刘宜炳先生还透露，今年8月25日，“印尼华族文化中心”将举办盛大的开幕庆典。届时，刘先生已特别邀请池老师的师弟——来自中国湖南长沙的唐威老师，专程来印尼表演变脸助兴，为庆典增添浓厚的中华文化色彩。

从二十年前的一腔热忱，到如今全印尼首家培训中心的落成，变脸艺术在万隆经历了一段跌宕起伏的传承之路。在各界华社的共同努力下，这一中华国粹必将在印尼多元文化的土壤中生根发芽，绽放新的光彩。（Sj报道）



李振健、陈春富、刘宜炳、池老师、德凡亚等在现场合影



德凡亚(左1)示范动作



池老师指导动作



准备演练的忙碌



德凡亚表演“变脸”



PSMTI棉兰Denai区与苏北Magabutri 联合举办针灸公益义诊活动

（本报讯）为弘扬团结互助精神、践行社会关爱理念，印华百家姓协会（PSMTI）棉兰Denai区与苏北印度尼西亚三达佛教理事会（Magabutri）于2026年6月28日（周日）在棉兰WR.苏普拉特曼1号礼堂携手举办了一场大型针灸社会公益服务活动。本次活动吸引了数百名社区居民踊跃参与，现场由专业针灸师团队提供免费诊疗，反响热烈。

此次活动不仅是医疗惠民的具体举措，更旨在提升公众对传统针灸疗法在健康维护中积极作用的认知，推动中医适宜技术在现代生活中的普及与应用。

出席当天活动的嘉宾包括苏北Magabutri监事Bun Liong先生、监事Lin Tong先生、主席Ricky Khosasi, S.Pd.及全体理事，Wagabutri苏北主席Lina女士及其团队，棉兰市Magabutri主席Butet, S.E., S.Pd.及其团队，以及直名丁宜市Magabutri主席Suwandi先生及其团队。

PSMT苏北省分会公共关系部副主席Kiman Xu先生携团队到场，PSMTI棉兰分会主席dr. Ferry Soemardi、组织、干部与会员事务部（OKK）主任Hermanto先生及成员也共同参与。此外，PSMTI棉兰Denai顾问Sinshe Suji Kifli, S.H.、PSMTI棉兰Denai主席Sinshe Meri Edward女士及全体理事亦积极投入，合力保障活动顺利举行。苏北省地方议会成员Hasyim, S.E.与林达瓦蒂女士也莅临现场，给予支持。

本次针灸服务由资深团队担纲，领队为Sinshe Meri Edward女士，成员包括Sinshe Suji Kifli, S.H.、Sinshe Gilang Pamungkas Ardi Putra, S.Tr.Akup., M.K.M.、来自班达亚齐的Sinshe Maijonta Silaban以及来自直名丁宜的Sinshe Endik。他们凭借扎实的专业功底与丰富临床经验，为每位前来咨询和治疗的居民提供了细致、优质的服务。

PSMTI棉兰Denai主席Sinshe

Meri Edward在致辞中表示，此次公益义诊是协会持续关注民生、切实造福社区的有力体现。“我们希望公众不仅能获得实实在在的健康帮助，也能借此拉近社会组织与居民之间的距离。PSMTI与Magabutri的携手合作再次证明，互助共济的精神能够转化为广泛的

社会福祉。”

苏北Magabutri主席Ricky Khosasi, S.Pd.也对双方的协同合作给予高度评价。他指出，此类公益健康活动应当常态化开展，将其作为社会组织回馈社会、服务民众的重要方式。“针灸义诊表明，社会组织、传统医疗从业者与志愿者

的合力，能够为大众带来便捷、可及的健康服务，产生深远而积极的影响。”

活动现场气氛热烈，参与者们有序排队接受检查与治疗。多位居民表示，义诊让他们切身受益，并期盼未来能定期举办类似活动。

展望未来，双方均希望持续推动此类公益行动，将其打造为提升居民健康质量、弘扬社会关怀精神的常态化平台，为棉兰市乃至整个苏北省的和谐发展注入更多温暖与力量。

（刘姓华）



针灸社会服务活动的领导、理事、针灸师合影

黄昏或残云

(外一首)

◆ 何军雄 (中国甘肃)

古道残阳。射过秋日的脊梁
云彩变幻着眉眼，一缕风
吹开了一个季节的芳心荡漾
犹如一湾清水，涟漪摆动
高挂于天际的一道弧线摇曳

夕阳落幕，这盛大的落日
改写了一整天的繁华和美颜
照过老屋瓦片上，时光印记
如同一尾俛嘴的猫伺机
残云铺满小道羊群依次回家

黄昏，远去的云说着情话
和着炊烟一道消失在天际边
蚂蚁赶路。唯有伫立的胡杨
在风的召唤中，挺起脊梁
静候下一场风暴的肆意来访

菊花的隐喻

秋色浓郁。漫山遍野的菊花
点缀着一个季节的绚丽
途经故土，一缕风轻拂面颊
野菊花，这尘世绝美的风景
犹如秋日的一盏灯火一般

山坡，沟岔，村庄，庄院
开不败整个秋日里的野菊花
用色彩，装饰出一幅壁画
镶嵌在秋日盛大的舞台之上
十万菊花，就是一部巨著

手迹斑斓，为秋日增光添彩
勾勒，写意，临摹，绘制
气运丹田，似一部武功秘籍
多情的菊花，在旷野之上
抬起高傲的头颅，迎风站住

十年

——给挚爱的妈妈

◆ 吕宗宜(台湾)

那一年
提着很重的肉粽和六人份的广东粥
从我们的小岛
跨过海来找我
打开的时候
保温盒上还留着您指腹的纹路您說，
看孙女一眼就走

坐车转飞机，再坐车转高铁
然后走了15分钟
从小岛到新竹
您进门喘着气
笑得像追到一班船
然后您看见了她
那种快乐是您藏了一辈子才拿出来的

凌晨四点半
厨房的灯先醒
您站着的影子
比晨光更早出门
我跑向学校
背包里装着您的清晨

这些年
我学煮汤
学切菜
学把日子收成仪式
每一次我都觉得好困难
您却默默完成了好几千次
但学不会
您那笑着的累
那种天还没亮就起床
从来没抱怨过的清晨

十年了
桐花开了又落
我还在学
还没学会
您却已经
比清晨还早
出了门

微小说二题

◆ 龚育建（中国 四川）

插秧子

陈有生插秧子算不上能手，跟他一起插过秧子的人都清楚，陈有生慢就慢在一把秧子在两手之间分窆这一环节。

某天，是陈有生二爷的生日。而每年的这个时候是农村插秧子的大忙时节。二爷很精，他清楚这一天自己的侄儿侄女，侄媳妇女婿，外侄儿外侄女，外侄媳妇外侄女婿，他们自家的活路再忙都会前来给自己贺寿。瞅准这机会，二爷一箭双雕，里说当然地把贺礼收了，顺带几亩水田的秧子插下去了。

午饭后，在最后一块两亩多的大水田里，一群晚辈不论年龄大小一字排开，一人一米宽的间距，各人只管弯腰插起秧子后退。夹在中间位置的陈有生始终跟不上趟。旁人看他手脚慢，顺手多插一窝两窝，留窄一点间距让他赶上。然而。陈有生还是一副老牛拉破车，速度快不起来。

在田埂上抛秧把子的二爷发话了，他说：“有生，你哪个整起的吗？手脚不麻溜点，都把你圈在秧田中了。你看大家一个个插秧子都快退拢田埂了，你还在后面摸。”

俗话说：听锣听音，听鼓听声。二爷话里明显夹杂嘲讽，埋怨。陈有生一点不气不

沿着家门口不远处的西河湿地公园散步。盛夏草木浓郁生长的气息在空气中播撒，穿过几片零星的菜地，顺着林中小路往前走。路过曲曲折折的河渠，河两边还长着密密的芦苇、竖着菖蒲，偶尔传来几声蛙鸣，让我一时恍惚，这一切都那么贴近我记忆中的夏天的模样。

我对从前的夏天印象鲜明，也许是源自于夏天本身的明亮和热烈，也许是源于从前的我，或者说是童年的我，那在夏天过得生动而丰富的生活。特别是在端午前后的那一段时光，每一回首，历历在目。

不必说上树摘杏摘桃、下河逮鱼摸虾；也不必说星空露宿，扑流萤、捉迷藏；更不必说蒹花弄草，折下白绿相间的梔子花插在玻璃水盂中，放在枕边，连夏夜的梦都是芬芳的；或是陪着母亲去屋后的芦苇荡采芦苇叶，采回家用来包粽子。单是观看赛龙舟的场景就足够让我热血沸腾。这一切都深深烙在我的脑海里。

不过我再胆大贪吃，也是不敢深入芦苇荡里的，因为我最怕的蛇会不打招呼地从中冒出，吓得我魂飞魄散。那时的我就像儿时的鲁迅一样，极度渴望能得到一个能收蛇精的宝匣飞蜈蚣，但这明显是不可能的，倒是父亲讲的《白蛇传》故事里的雄黄，还是可以弄到一块带在身边的，只是气味不太好闻罢了。端午前后的空气里似乎总弥漫着一股沉闷的湿热，母亲把从地里割回来的艾草放在门前，再拿出几棵悬挂在门帘和窗框上，我嗅到了一股沁人心脾的清香。当然让我振奋起来的还是吃咸鸭

漫漫书海，学无止境

——贺陈庆元师生学术著作联展

◆ 陈秀竹(台湾)

现任金门县文化局长陈荣昌于2005年9月1日，以记者身分在《金门日报》〈金城报导〉一则〈金门同安读书会开启交流新页〉，串起我的回忆：

读万卷书，也要行万里路！金门写作协会议事长杨清国偕同理监事及会员多人，于日前赴同安举办读书会交流活动，并丰收返金，开创了五十六年来首次举办金门与同安读书会交流的新页。

金门写作协会议事长杨清国偕同理监事、会员王先正、陈秀竹、洪春柳、李琼芳、许云英、许丕达、陈静修、陈树汉等人，于八月二十六日至二十九日赴同安举行读书会交流知性之旅。

因为为两岸“小三通”破冰之旅的首创“读书会”，受到大家的重视；文中提到：

杨清国表示，这次赴同安举办读书会受到厦门、同安各界热烈的欢迎与重视，引起热烈的回响，乡亲陈庆元更公开邀请金门写作协会赴福建省师范大学文学院举行读书会。

我是这一次的读书会，认识了陈庆元教授；在同安读书会时，前同安文化局长颜立文亲自导读《金同集》，于交流发言时，感性的我，对于“破冰之旅”的“小三通”，非常的激动，期待未来可以文化、文学多多交流，是不是因此获得陈庆元教授的关注？

2007年7月14日金门县写作协会议事长杨清国在《金门日报》〈语江夜话〉以标题〈乡情飘香〉写下参加“福建省金门同胞联谊会”的过程和感想：

——欣阅《福建省金门同胞联谊会二十周年纪念刊》出版

本（七）月八至十一日，“福建省金门同胞联谊会”举办“第十二次代表大会”暨“促进海峡两岸经贸合作发展研讨会”会议。金门县写作协会应邀组团参加，本会总干事陈秀竹、董事蔡发色、蔡是民、杨淑卿和我等五人代表赴会。在福州市西湖宾馆大厅报到时，大会分赠数据中，附了一本印刷精美、仿古书装订，由连战题字的《福建省金门同胞联谊会二十周年纪念刊》，因为我们曾经参加过其他庆祝的一些活动，因之很高兴地马上取出翻

恼，他直起酸胀的腰来，说：“二爷，你说我在后面摸。好！大家都站直了，你们自己看看我处的位置，是在你们的前面还是在你们的后面？”

猪

吃过早饭，张二狗从墙壁上取下铤来坐在堂屋里仔细地擦拭，检查。等候陈家湾的陈酒罐上门来，一块儿上山打泛滥成灾，祸害庄稼的野兔子。

这时，一个女人气吁吁地跑来告诉张二狗说：“张二狗，你硬是坐在屋里稳得起哟，我在外面吼你好几声，你哪个听不见呢？赶快去鸽子冲看你家菜地，不晓得是哪家的猪在啃你家的白菜。”

“啊！？这会是哪家的猪没个关拦，任由它出来打厂放。惹火我张二狗就别怪我下手狠，老子不一铤打死它烂在地里当肥料。”张二狗“噗”地一声吐掉枕头儿，提起铤气急败坏地出门了。

“砰——”一声放炮似的铤响，一头黑猪应声倒地，“嗷嗷嗷”地蹬了蹬腿就没气了。

“张二狗，你这一铤硬是准了，打个哪样家什？”对面半坡上，一个蹲在地里拔草的汉

从前的端午

◆ 杨蓉 (中国安徽)

蛋，她把圆滚滚的咸鸭蛋煮熟后切成四小瓣，金黄色的蛋黄附在月牙形的蛋白上，躺在白碟子里泛着油光，我会挑出蛋黄，拌在白粥里，吃得喷香。吃饱喝足之后我就跑出去玩。昏天黑地地玩，有一次还差点酿成悲剧。

在乡间的水里长着一种绿箭一样的植物，顶着一根根褐色的穗状棒棒，我们叫它“水蜡烛”，长大了才知道它叫“香蒲”。小时候我喜欢拔“水蜡烛”，拔回来点燃，据说它的气味能够灭蚊。有一个傍晚，我点燃了几根“水蜡烛”扔到床上，还小心翼翼地放下帘帐，好心好意地熏蚊子，然后就自顾自跑出去玩了。父亲回到家的时候很及时，他看到房间里浓烟滚滚，冲进去拉开帐子，抽出快被烧糊了的竹席，抱掉床铺下的稻草迅速扔到屋外。蚊子不知道有没有被消灭，但我家的小屋是差一点消失了。在找到了罪魁祸首之后，母亲拣了两根艾草，捋去叶子，准备暴打我一顿。可是父亲在问清缘由之后却笑出声来，点了我脑袋一下说了声“呆丫头”，就放我离去了。我一个人在夜色里默默转悠了很久，还不敢回家。我小时候做过很多类似的傻事，但一贯严厉的父亲却从来没因此打过我。他好像是已经读懂了，



子听到铤响，他立马站起身来望了望，大声武气地问道。

“猪，啃我家白菜。”张二狗也大声武气的回应道。

“好哇！你今天收获不小嘛。打牙祭的时候莫忘了喊我一声了。”拔草的汉子道。他转而又一本正经地说：“喂，张二狗，是啥子猪呢？家猪嘛野猪，你看清楚喽，准防打错嘎了。”

张二狗气哼哼地说：“管求啥子家猪野猪哟，啃我家白菜就该打。”

“娃儿他爹，你在菜地里游魂啦，你老汉儿家的猪啥时候撞开圈门跑没了，你赶紧回来去帮忙找找。”婆娘站在院坝边上，望着在菜地里转悠的男人大声吼道。

张二狗愣了一下，跑过去一手拽起猪头，头顶上哪绺儿眼熟的白毛，他不禁两腿哆嗦，一屁股跌坐在血淋淋的猪身上。

做错事之后，我幼稚的心里那无处安放的懊悔和茫然的恐惧。

日子再贫寒，乡村还是保持着对节日的热闹和庄虔。端午节的龙舟赛是其必不可缺的盛典，那也是土地的节日，全民的狂欢。两岸挤着密密麻麻的人群，宽阔的裕溪河里几十条龙舟你追我赶，鞭炮齐鸣、锣鼓喧天，汗水在黑黝黝的脸庞上肆意奔腾，号子声、呐喊声、欢声笑语直冲云霄，获胜的船只披红挂彩，赛手们像凯旋的英雄。那是乡村烙在我记忆里最华丽的背景。

穿着白衬衫的父亲站在人群里很是醒目，他把我扛在肩上，津津有味地观看着比赛。当然，我最欢喜的是看他参加比赛。父亲跳上龙舟，加入宋村的战队，他和叔叔伯伯们分坐在龙舟两侧，抡起整齐划一的船桨，喊着响亮的号子，龙舟疾如飞箭般向前驶去。那样年轻强壮的父亲刻在我心里，从未褪色。直到我长大，直到他离去。

多年后给家乡的美好乡村写稿，我想到了——一个名副其实的题目《凤凰之地 龙舟之乡》，后来这八个字被刻在一块大石头上，竖立在小镇的路口。从前我回家的时候会指给父亲看。自从没有了他，我的乡村也一起消失了。节日不再是回家的日子。

那个静悄悄的午后，我一个人漫步到湿地公园深处。四围寂静，傍晚的落羽杉直直地刺向天空，我抬头望去，空漠无垠。天空那么大，包住了小小的我。我看着天空，莫名地，泪就下来了。

开幕典礼新闻获记者陈丽好报导：

“如此坚实而多元的学术阵容，不仅体现师承脉络的延续，亦是两岸文化学术互动的具体成果。”

金门大学侯建州博士致词，表示：

“展览名称中的“薪火相传”正好呼应了眼前的场景：一本书、一篇文章，不只是研究成果，更是知识与文化的延续。而陈庆元教授长年投入文学与文史研究，尤其在中古文学与地方文献方面成果丰硕，他不仅是重要的学者，更是用心的导师。”

文化局局长陈荣昌博士致词指出：

“陈庆元院长不只是文学家，也是教育家，更是培育金门文史人才的重要推手，贡献相当卓著。”

学长陈成基受邀致词，他说：

“陈庆元教授要求学生每个人都都要针对金门的进士写一篇论文，金门总共出了52位进士、140多位举人及无数秀才。透过老师要求的学术研究，将前人的精神发扬光大，现在大家的学术眼光都变好了，未来要将金门伟人的精神发扬光大。”

读博期间，先生一路陪伴，并且对庆元老师的治学精神，极为推崇！尤其是琼林祖辈蔡献臣的制义，研究极深，至为感动。他说金门历经千年文化，以出了五十余位进士而辉煌，庆元老师为金门栽培了二十余位博士，则是在金门文史道路上，形成一道新的光芒！值得被记录。

回首来时路，虽然艰辛，但幸有博导与学长、学妹弟的支持与鼓励，书海的浩瀚，是未来继续耕耘的动力；感谢“睿友学校”陈长庆馆长邀请庆元教授举办“陈庆元师生学术著作联展”，于2026年4月1日至6月28日，欢迎大家走进一座充满文化书香与侨汇教育精神的碧山村，看看来自金门、烈屿及台湾的福师大、闽师大，老师的二十余位学生，如何孜孜不倦的研究成果？



前排左五为陈庆元教授，左三为本文作者陈秀竹

第三届和谐文明论坛在印尼举行

中新网雅加达6月30日电（记者 李志全）主题为“和而不同，天下一家”的第三届和谐文明论坛29日在印度尼西亚巴厘岛举行。来自国际儒学联合会以及多国政治、文化、媒体、学术界的200余名人士以线上线下相结合的方式出席活动。

中国驻登巴萨总领事张志昇在致辞中表示，今年是中印尼建交76周年，两国关系取得长足发展，两国友好深入人心。中国和印尼同为发展中大国和全球南方重要成员，拥有广泛共同利益和坚实合作基础。两国人民间的友好往来源远流长，双方在政治、经贸、文化、科技等方面交往密切。他说，历史和现实一再证明，武力解决不了问题，单边主义注定是一条走不通的路。各方应以文明对话增进理解、增



图为论坛现场。主办方供图

进互信，以交流促进团结、谋求共识，通过文明对话和交流推动构建人类命运共同

体。印尼和谐文化基金会会长黄愿宇表示，当今世界依

然深受冲突对抗和“丛林法则”思维影响，但和平始终源于不同文明之间相互倾

听、相互理解和共同探寻价值共识的努力。他呼吁以“和谐法则”超越“丛林法

则”，推动构建更加公正、和平、包容而有尊严的人类共同体。

印尼巴厘省省长科斯特表示，巴厘岛是印尼多元文明和谐共生的生动体现，其关于人与人、人与自然和谐共处的传统理念，与本次论坛主题高度契合。面对战争、霸权、分裂和技术滥用等挑战，各方应弘扬尊重差异、团结互助的人文价值，推动文明交流互鉴，共同促进人类文明可持续发展。

论坛同期举办青年平行论坛，并设置会外中医体验、印尼草药、巴厘古文、巴厘绘画、中国书法、国画及古琴等文化体验与交流互动，进一步丰富论坛内容，为不同文明之间的交流互鉴搭建了多元互动平台。（完）

中印尼燃起双向语言学习热

中新网昆明6月30日电（作者 陆希成）“随着对中文不断深入地学习，它早已从一门外语，长成我身体里的重要部分。”印度尼西亚阿拉扎大学中文与中国文化系讲师、翻译罗花乐近日通过电话接受中新网采访时说。

罗花乐是印尼爪哇族人。儿时，《包青天》《哪吒闹海》等配着印尼语字幕的中国影视剧录像带，令她渐渐对中文生出兴趣。2001年，她考入印度尼西亚大学中文系。

彼时，印尼中文教育逐渐升温，市场上会中文、能教中文的人一时供不应求。

“大学那几年于我是一段忙碌的时光，课一上完，便有接不完的中文家教。”罗花乐回忆，靠着这些兼职，她在大学期间就挣到了自己的学费和生活费，家人也为她选择中文专业而高兴。

此后，她先后赴中国海南省、河北省、湖北省求学。如今，罗花乐执教于印

尼阿拉扎大学，与来自中国新疆的丈夫结为连理，又凭着对文学的真挚热爱，成长为能独立译介部分中国文学作品的翻译。“中文于我，意义远不止谋生。”她说，翻译让她沉入中国文化，也借此纾解情绪、安顿内心。

罗花乐身后，是一条越来越长的队伍。数据显示，2025年印尼参加汉语水平考试（HSK）的考生超3万人，居全球第五。

近年来，中国企业加速布局印尼，从能源、基建到制造，落地频频。为与属地员工顺畅协作、把项目真正扎根当地，越来越多中国员工也捧起印尼语课本——语言学习，由单向热浪，涨成双向热潮。

在印尼本土，艾孚语言学校是最具规模的印尼语培训机构之一。该校董事长易衍介绍，学校已与中建八局、中化六建、中冶南方都市环保、vivo、小米等中国大型企业建立稳定合作关系。2022年至2025年，累计协助培训中企员工近万人，其中约五成掌握



2025年5月，一家中国企业员工在艾孚语言学校学习初级印尼语。（受访者供图）

初级印尼语、三成中级，两成达高级。

云南建投驻印尼公司负责人表示，2017年，云南建投集团参与建设全亚洲最大垃圾热解气化发电项目——印尼泗水垃圾热解气化项目，其间企业员工一边借助网络平台自学印尼语，一边组织内部教学、参加线上课程。

“凭借企业上下积极学习印尼语的热浪，项目在当地推进得很顺畅，和当地民众相处得也十分融洽。”该负责人说。

“语言学习的过程也是体验文化的过程。”罗花乐相信，随着两国学习彼此语言的热情愈发升温，将不断拉近印尼和中国民众心与心的距离。（完）

一株“连心稻”续写云南与巴厘二十余载友城情



图为游客在印尼巴厘省的有机稻田旁体验荡秋千。云南省驻印度尼西亚(雅加达)商务代表处供图

中新网昆明6月30日电（作者 罗婕）炎炎夏日，位于中国西南边陲的云南省，稻田绿意正浓；距离云南3900多公里外的印度尼西亚巴厘省，同样绿意盎然的近400亩有机稻田延续着一段跨越620余年的友谊。6月30日，“郑和行之友谊使者”系列文化交流活动在印尼雅加达启动，其分活动“全球文明倡议”与郑和精神国际传播研讨会上，中印尼两国代表共同讲述这株“连心稻”背后的友谊故事。

620余年前，出生于云南晋宁的中国航海家郑和七下西洋，多次到访印度尼西亚群岛，带去的不仅是丝绸、瓷器和茶叶，还有水稻种植等农业技术，为中印尼两国早期交流互鉴播下种子。

2003年，云南省与印尼巴厘省正式缔结友好省关系。二十多年后，来自郑和故乡云南的有机水稻项目落地巴厘省，为这段“友城情”续写新章。

2024年，“心联通 云南行”项目首次走进印尼，在巴厘省塔巴南县贾蒂鲁维地区实施有机水稻种植项目。“这里拥有与云南红河哈尼梯田相似的梯田景观，让两地农业

交流有着天然契合点。”云南省驻印度尼西亚(雅加达)商务代表处(下称“代表处”)副主任张俊雷在研讨会上介绍，目前项目落地两年多，由云南省人民对外友好协会组织代表处实施，已累计惠及当地1400余名民众。

除提供耕牛、拖拉机、打谷机、优质稻种等生产资料，项目还组织开展有机农业种植、数字营销、农产品网络推广、乡村旅游、农村创业等各类培训，累计培训104人次。

如今，有机水稻梯田间，新建起咖啡亭、秋千等休闲设施，越来越多外国游客来到这里体验乡村旅游，购买有机稻米和当地手工艺品。

印尼旅游村发展网络基金会主席艾卡(Eka Budiayasa)表示，该项目为当地农民增收提供巨大帮助，让稻田重焕生机，更重要的是，让当地民众感受到有机农业带来的积极影响。

项目还将持续打造“巴厘有机”农旅品牌，推动绿色农业与生态旅游融合发展，并探索建立地方政府、民间组织和农户共同参与的长期合作机制。

对于40多岁的当地村民瓦扬(Wayan)而言，这份改变更为具体。他的家族世代在凝聚着印尼农耕智慧的“苏巴克”农业灌溉系统下耕种水稻。项目启动之初，他面对邀请犹豫不决，担心不用化肥会导致减产。

参加培训后，瓦扬掌握有机堆肥和生物农药技术，第一季种植的有机水稻产量与往年相当，但有机稻米售价是普通稻米的两倍多，仅一季收入便增加约30%。

如今，瓦扬已成为村里的“有机种植示范户”，他的稻田，也为当地农旅融合作出示范。他还主动向其他农户分享经验，带动23户农户加入种植。“以前不敢想不用化肥，现在知道土地可以越种越健康。”他说。

瓦扬的变化，只是当地发展变化的一个缩影。在张俊雷看来，比产量增长更宝贵的，是当地村民日益加深的信任。为了不负信任，项目组进一步关注村民还有哪些生活所需。

张俊雷回忆，2024年12月的一次入户走访中，他们与村民围坐交流。夜幕降临，周围没有路灯，大家只能借着院子里的微光交谈。村民妮璐(Niluh)感谢项目组帮助她们种好水稻，增加收入。她期盼着生活越来越

一株“连心稻”，也折射着云南对外民生合作的不断深化。

2022年至2025年，云南省人民对外友好协会聚焦东南亚、南亚、环印度洋等地区，在24个国家陆续落地187个“心联通 云南行”项目，涵盖基础设施、农业科技、绿色能源、医疗卫生、助学助教、人文交流等领域，累计惠及海外153个社区(村寨)、201所学校，直接和间接受益约460万人。

从郑和时代的农耕技术交流，到今天云南农文旅融合项目再度扎根印尼，一株跨越山海的“连心稻”，连接起两片田，也连接起两地民众共同发展的美好愿景。（完）



图为外国游客到印尼巴厘省的有机稻田中打卡拍照。云南省驻印度尼西亚(雅加达)商务代表处供图



咖啡是用烘焙后的咖啡豆冲泡而成的饮品，与可可、茶并称世界三大饮料，是风靡全球的主流饮品。“咖啡”一词源自希腊语“Kaweh”，意为“力量与热情”，关于它的起源流传着不少有趣的传说，最广为人知的便是牧羊人的故事：牧羊人卡尔迪偶然发现自己的羊群吃了一种红色果实后变得格外活跃，他试着将这种果实

采摘熬煮，得到的汁液香气浓郁，喝下后顿感神清气爽，提神的效果让这种饮品逐渐流传开来。另有说法称一场野火烧毁了咖啡林，烘烤咖啡豆散发出的独特香气，才让附近居民注意到这种特殊的植物。

早期人们会直接咀嚼这种果实提神，后来还把烘烤磨碎的咖啡豆掺入面粉做成面包，作为出征战士的专属食物来提振士气，直到11世纪左右，用水煮咖啡的饮用方式才逐渐普及。我们日常喝的咖啡，正是以咖啡树果实里的果仁也就是咖啡豆，经过恰当烘焙后制作而成，不同的烘焙程度和豆子品种，会让咖啡呈现出层次各异的甜度、酸度与醇厚度。

咖啡复杂多变的风味，来自它丰富的组成成分。最核心的咖啡因带有强烈苦味，能刺激中枢神经、心脏与呼吸系统，适量摄入可缓解肌肉疲劳、促进消化液分泌，还能通过提升肾脏机能帮助排出体内

以科学了解咖啡的秘密

多余钠离子，但过量摄入则可能引发咖啡因中毒。丹宁酸是咖啡的另一重要成分，长时间煮沸后会分解为焦梧酸，这也是冲泡过久的咖啡颜色变深、风味变差的原因，因此咖啡冲泡后建议尽快饮用。咖啡中的脂肪分为酸性脂肪和挥发性脂肪，后者正是咖啡标志性香气的主要来源，烘焙后的咖啡豆接触空气后脂肪会发生氧化，导致香味快速流失。生豆中约8%的糖分经过烘焙后大多转化为焦糖，既赋予咖啡深褐的色泽，也和丹宁酸结合形成独特的甜感，而纤维素烘焙后炭化，和焦糖共同构成咖啡的色调，少量的钙、铁、磷等矿物质则会为咖啡增添一丝微涩的余味。

适量饮用咖啡对身体有诸多益处，它能提升代谢机能、活络消化器官，有效改善便秘，酒后饮用还能加速乙醛氧化分解，帮助酒精快速排出体外。除此之外，咖啡还有护心抗氧化、强筋骨、消脂促

食、预防胆结石的作用，高温烹煮过程中产生的抗氧化化合物，能辅助抗癌抗衰老，降低心血管疾病的发病风险，黑咖啡更能促进心血管循环，发挥利尿作用。

但过量饮用咖啡也会带来健康隐患，长期大量摄入咖啡因容易引发血压升高，高血压人群在情绪紧张时饮用，会进一步放大健康风险。咖啡因的利尿作用还可能加速骨质流失，钙摄入不足、缺乏运动的人群以及更年期女性，长期大量饮用会提升骨质疏松的概率。过量摄入还会打破神经平衡，引发神经过敏、心悸、手心冒汗等焦虑症状，反而削弱专注力与记忆力。日常饮用建议控制在每天4杯以内，总量不超过1000毫升，尽量选在用餐后饮用，既能促进肠胃消化分解高热量食物，也能避免空腹刺激肠胃，睡前则要尽量避免饮用，防止神经兴奋引发失眠。

来源：北京工业大学环境与生命学部

规范用药后，他们的血压为何仍失控？



2026年5月17日世界高血压日主题为“携手防控高血压”，一项全国调查显示，我国18岁以上居民高血压患病率达31.6%，但接受降压治疗的患者中，仅12.9%实现血压有效控制，33.4%达到达标控制水平，大量患者陷入“吃药但血压仍失控”的困境。

中国医学科学院阜外医院高血压中心主任医师张宇清指出，相比难治性高血压，“未控制高血压”是高血压管理中可干预、可改善的广泛人群状态，其隐蔽危害远超多数人认知。很多患者自觉身体无不适，却不知从115/75毫米汞柱开始，心脑血管事件风险就已随血压上升呈正相关增长，140/90毫米汞柱的诊断切点只是管理参考线，绝非安全线。长期血压失控的伤害是全方位且不可逆的：数据显示，未控制高血压患者充血性心衰风险增加46%，缺血性心脏病风险增加24%，脑卒中

风险增加14%，全因死亡风险较血压正常者高出62%，心血管特异性死亡风险更是飙升123%，终末期肾病风险提升32%。这些并发症不仅给患者带来终身痛苦，还会大幅推高就医频次、住院需求和长期医疗消耗，形成从器官损伤到社会负担的完整负面链条。

不少患者明明坚持规范用药，血压却始终稳不住，问题藏在管理断裂处和诊疗盲区里。最常见的是随访缺失：很多患者自我感觉血压平稳就中断复查，数年不做动态血压监测，甚至没意识到体重上涨四五公斤就会大幅提升血压控制难度。同时多病共管的薄弱也拖了后腿，多数高血压患者同时合并血脂异常、糖尿病、肥胖、吸烟等危险因素，这些因素会协同放大心血管风险，仅单一控制血压很难实现长期稳定。

更关键的“隐形推手”是长期被忽视的醛固酮异常。研究证实，未控制高血压患者的血浆醛固酮浓度和24小时尿醛固酮水平，都显著高于血压正常或用药后达标者。作为肾上腺皮质分泌的调节水盐平衡的激素，醛固酮异常升高

后，会像持续注水的隐形阀门，既促进水钠潴留增加血容量，又刺激血管平滑肌增生提升血管阻力，还会激活炎症反应、损伤血管内皮，从多维度推高血压，甚至直接造成心脑血管的靶器官损伤。ADEL研究显示，醛固酮水平越高，患者需要的降压药种类越多，肾功能快速下降风险最高可提升147%，主要心血管不良事件风险最高增加119%。目前临床常用的醛固酮受体拮抗剂因不良反应限制了使用范围，针对醛固酮合成的创新药物正在研发，有望成为突破治而不达困境的关键方向。

当前我国已通过多项国家级公共卫生项目推进高血压防控，《“健康中国2030”规划纲要》明确了2030年的高血压管理目标。张宇清强调，高血压管理绝非“吃药就行”，而是一场终身的系统协作：患者要和固定医生建立长期随访关系，跳出“达标即结束”的误区，配合落实三高共管；医生要主动拥抱分型诊治的新理念，善用新的诊疗手段；更需要政府、企业、学术团体多方携手，才能真正把血压失控的缺口补上。

来源：环球网

土鸡蛋比普通鸡蛋更有营养？误解！



随着人们对鸡蛋需求的增加，市场上各种各样的鸡蛋让人眼花缭乱，土鸡蛋、柴鸡蛋、白皮鸡蛋、红皮鸡蛋等品类层出不穷。不少商家借机打出宣传噱头：土鸡蛋、柴鸡蛋比普通鸡蛋的营养价值高，深颜色蛋壳的鸡蛋比浅颜色蛋壳的鸡蛋更有营养。而一旦被贴上“土”“柴”“红皮”的标签，这些鸡蛋的售价往往比普通鸡蛋高出不少。

围绕这些市场说法，很多消费者都心存疑问：鸡蛋的核心营养到底是什么？土鸡蛋、柴鸡蛋真的比普通鸡蛋更有营养吗？不同品类鸡蛋的营养价值究竟有没有本质区别？带着这些普遍存在的困惑，记者专门采访了河北医科大学第三医院营养科副主

任雷敏，从专业角度拆解相关误区。

雷敏介绍，鸡蛋的营养本质上来源于鸡本身，以及鸡日常摄入的食物。不同品种的鸡，搭配不同营养结构的饲料，确实会让鸡蛋的各项营养成分出现细微差别，但所有鸡蛋的核心营养组成都处于相近水平，不存在量级上的差距。江苏省农业科学院畜牧研究所曾针对市场上的普通鸡蛋和柴鸡蛋做过专项检测实验，结果显示，两类鸡蛋的蛋白质含量仅相差0.1%。“0.1%的差距，对于人体的实际吸收来说，几乎可以忽略不计。”雷敏解释道。

她同时补充，即便通过人工营养调控的手段，让鸡蛋中的某一类营养素定向富集，这种提升的幅度也十分有限，完全达不到“营养翻倍”的宣传效果。日常饲养方式和投喂饲料的差异，更多是改变鸡蛋中风味物质的沉积量，最终体现在口感和香气的区别上，并不会让鸡蛋的整体营养发生根本性的改变。

针对市场上流传已久

的“红皮鸡蛋比白皮鸡蛋更有营养”的说法，雷敏也给出了清晰的专业解答：鸡蛋蛋壳的不同颜色，和鸡蛋内部的各项营养成分完全没有关联。蛋壳的颜色由三类色素物质共同决定，分别是原卟啉、胆绿素，以及胆绿素的锌螯合物——原卟啉会形成黄色、粉红色、淡黄色或褐色的蛋壳底色，胆绿素及其锌螯合物则会让蛋壳呈现蓝色和绿色，三类色素按不同比例组合，最终形成从紫蓝色到橄榄绿的丰富蛋壳色彩。

雷敏进一步说明，蛋壳颜色的深浅，本质上由原卟啉等色素物质的生成量决定，而这些物质的分泌水平完全由鸡的遗传基因控制，和饲料、饲养方式几乎无关。蛋壳颜色和鸡的品种直接绑定，属于可遗传的性状，遗传表现十分稳定。现有研究也早已证实，即便属于同一品种的鸡，蛋壳颜色的差异也不会造成鸡蛋营养的明显区别，不同颜色品类的鸡蛋，整体营养差距微乎其微。

来源：新华网

湿疹反复发作？中医专家谈科学治疗：急慢分治、内外兼治

中新网北京6月16日电(刘梦青)国家中医药管理局16日在北京举行“皮肤病的中医药防治”专题发布会。会上，针对因夏季湿热高发发的湿疹问题，北京市丰台区蒲黄榆社区卫生服务中心主任医师刘宏提出“急慢分治、内外兼治”的中医治疗建议。

刘宏指出，夏季高温炎

热，湿热交蒸，人们出汗较多，皮肤屏障容易损伤，加上紫外线照射，导致湿疹反复发作，瘙痒剧烈。

她介绍说，针对不同的病理阶段以及发生的病机，中医形成了“急慢分治、内外兼治”的湿疹治疗思路，即急性期偏重于清热利湿止痒，缓解期更偏重于健脾养血润燥。

针对内服治疗，刘宏指出，如果患者正处皮肤潮红灼热、丘疱疹密集的急性期，治疗注重清热利湿止痒；如果患者在亚急性期，治疗则针对湿热渐退、脾虚不运，偏重健脾利湿止痒；如果患者在慢性期，治疗重在养血润燥、祛风止痒。

刘宏表示，对于湿疹治

疗，中医还有特色外治法。

她提出，湿疹急性发作的患者可以尝试中药湿敷法：选用马齿苋、黄柏、生地榆等清热解毒、消肿止痒的中药进行煎煮，放凉后用纱布湿敷患处，每天2至3次，每次15至20分钟，可以达到快速收敛渗液、消肿止痒的作用。

此外，对于正处慢性期皮肤肥厚、瘙痒剧烈的患者，中药药浴是一大选择：用苦参、白鲜皮、地肤子、蛇床子等煎水泡澡或擦洗患处，每周2至3次，可以祛风止痒，改善皮肤状态。

她还提到，外用的中药膏，艾灸、刮痧等中医适宜技术，也都能达到不错的治疗效果。

针对生活调护，刘宏强调



湿疹患者要管住嘴、管住手和管好情绪。饮食方面，湿疹患者应尽量少食用辛辣食物、牛羊肉、酒精、甜食、冷饮等；多吃冬瓜、薏米等清热利湿的食物，或者山药、茯苓等健脾祛湿的食材。

“痒的时候尽量不要抓。”她提示，患者痒的时候可以轻轻拍打患处，或者

冷敷来缓解症状。

她还指出，湿疹跟情绪密切相关，建议通过练习八段锦、呼吸吐纳，或者听音乐、冥想来放松心情。

“湿疹患者要有长期管理的意识。”刘宏表示，在缓解期坚持调理、改变生活方式，在急性期及时规范治疗，湿疹完全有可能稳定不复发。

血糖高的人能吃西瓜吗？



5月25日，国家卫生健康委举行新闻发布会，介绍食品安全与营养健康有关情况。

国家食品安全风险评估中心研究员方海琴表示，老年人腿脚不灵便、容易摔倒，实际上是肌肉流失的一种表现，在医学上称为“肌少症”，这是随着年龄的增加，肌肉会慢慢的变少，肌肉力量也慢慢的减弱，就表现出腿脚发软、走路变慢、起身费力，甚至增加跌倒的风险。

老年人如何通过饮食增强肌肉？方海琴给了三点建议：首先要摄入蛋白质，肉蛋奶的蛋白质含量高，所以老年人每餐至

少选择一种肉蛋奶来补充。对于肌肉合成最重要的就是蛋白质，而且要分散到三餐来吃，所以我们可以建议老年人比如早餐喝杯牛奶、吃个鸡蛋，中午和晚上吃点瘦肉、鱼虾、豆制品，有些老年朋友可能牙口不好，喜欢喝粥，也可以在粥里面打散一个鸡蛋，或者加一点肉末。平时还可以喝点酸奶、吃点奶酪当加餐。

第二是要吃一些“助长肌肉”的食物，比如牛肉、奶制品等，这些食物里

面都含有丰富的亮氨酸，亮氨酸等营养成分是可以帮助身体合成肌肉的，老年朋友每天有点户外运动，出去晒晒太阳，也可以帮助我们合成维生素D。同时，在日常生活中，可以做一些简便易行的抗阻运动锻炼。

最后，中医认为“脾主肌肉”，脾胃好，吃进去的营养能够吸收的好，转变成肌肉。所以我们在日常生活中，在做菜、煲汤，可以用一点山药、茯苓、枸杞这些健脾益气的食材，煮粥的时候加几颗山楂，都可以帮助我们改善食欲、促进吸收。

来源：环球网

反式脂肪比肥肉还伤血管 转告父母，趁早撤下餐桌



众所周知，反式脂肪是有害的。据统计，每年因此死亡的人数高达50万！

但比这更让人担忧的是，这种有害物质往往不易被察觉，你根本不知道自己什么时候就摄入了它。

01 什么是反式脂肪酸？

反式脂肪是一种特殊的饱和脂肪，因其特殊的结构——碳链上双键两侧氢原子位于分子相反侧，所以熔点远高于顺式脂肪酸，常温下一般为固态形式，在食品工业的应用十分广泛。

反式脂肪可分为天然和人工两类，天然的主要存在于牛羊等反刍动物的肉、脂肪以及乳制品内，主要由胃部内的细菌发酵产生，含量较低，人在摄入后不会给健康带来较大影响。人工的反式脂肪对健康威胁很大，如部分氢化植物油、高温精炼植物油以及高温烹饪等，常见的人造奶油、植脂末以及代可可脂内都有反式脂肪。

早在2015年，美国食品药品监督管理局（FDA）就做出裁定，将逐步去除加工食品内的人造反式脂肪酸。世卫组织也对此发过相关的指导意见，计划用5年时间在 全球食品供应内停用工业生产的反式脂肪酸。因为在世界范围内，每年约有50万人因过量摄入反式脂肪酸而死亡。

经常摄入反式脂肪酸会显著增加心血

管疾病的发生风险，因其会显著增加低密度脂蛋白胆固醇水平，让高密度脂蛋白胆固醇水平下降，从而让冠心病、心脑血管疾病、糖尿病的发生风险上升。除此之外，反式脂肪酸还是导致肿瘤发生的推手。

儿童、青少年长期大量摄入反式脂肪酸，还会影响生长发育和神经系统健康。反式脂肪还会促进炎症发生，而身体长期处于炎症状态下，会显著增加肿瘤的发生风险。

02 反式脂肪都藏在哪里？

上海市浦东新区公利医院营养科主任医师杨东明表示，反式脂肪主要来源于以



下食物。

- 奶油制品：如蛋糕、冰淇淋、泡芙等，奶油制品在烘焙过程需要加入大量起酥油、奶精、人造黄油等，这些物质都会生成反式脂肪。

- 油炸类食物：炸鸡腿、炸薯条、油条等食物在高温烹饪下都会产生反式脂肪，加热时间越长产生的量就越多。

- 零食及饮料：常见的薯片、曲奇饼、奶茶、沙拉酱等等都有反式脂肪酸的身影。

还有一些咖啡伴侣、奶霜饮品也需要特别注意，因为乳化、滑润的状态很需要氢化植物油的参与，且添加的量不会少。

但其实我们平常摄入反式脂肪酸大部分还是来源于植物油，《中国居民反式

脂肪酸膳食摄入水平及其风险评估》内指出，吃进肚子的人造反式脂肪，所有小零食加起来只有21.4%，植物油的占比高达49.81%。

植物油会产生反式脂肪主要的原因就是高温，当植物开始冒烟时说明温度已经到了180℃以上了，这个时候反式脂肪会快速产生。温度越高、加热的时间越长，产生的反式脂肪含量就越多。

03 标注“0反式脂肪酸”会更健康吗？

现在市面上有很多的食品上会标注0反式脂肪酸，这会给人一种很强的健康心理暗示，然而这些食物真的健康吗？

中国相关标准规定食品内反式脂肪酸含量≤0.3g/100g（固体）或100mL（液体）时，就可以标注为0反式脂肪酸。也就是说，标注的为0并不一定完全不含有，只是少于标准内规定的范围。

中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅表示，上述的标准仅适



用于预包装食品，散装的甜品、油条、奶茶等现制食品不受限制。且我们不能将目光完全放在反式脂肪上，总脂肪、饱和脂肪的摄入也同样需要关注，一些标注0反式脂肪的食品总脂肪含量可能会达到20%，经常摄入也会给健康带来极大的风险。

日常判断食物是否健康，不能单抓某一个点，而是要看产品的属性和食用的总量。



04 3个方法， 帮你减少摄入反式脂肪

反式脂肪给健康带来的影响会长期累加，但只要控制摄入的量，整体的健康风险其实是可控的。世卫组织建议反式脂肪每日摄入的供能占比要<1%，成年人每日需要摄入2000千卡能量的话，大约摄入2.2g反式脂肪。

学会这3个方法，可以显著减少反式脂肪的摄入。

1、看配料表

配料表内有氢化二字的食物，都不建议购买，还有就是植脂末、代可可脂以及精炼植物油的，也不建议买。

2、减少高温烹调

不要等到油冒烟了才下菜炒，正确的做法是不冒烟的时候急火快炒1~2分钟或是水油焖炒，避免让食用油长时间高温加热产生反式脂肪。

3、选择合适的油类

高温烹饪时可以选择猪油、椰子油，这些油的稳定性更强，产生的反式脂肪含量会少一些；日常烹饪的话则可以选择花生油、橄榄油。每日摄入的油量也需要控制，一般成年人每餐的用油量要保持在15ml以内。

反式脂肪酸在生活中十分多见，我们不能完全避开，但可以学会上述的几个方法，尽可能减少摄入。



加快男性衰老的原因：喝酒仅第5 排在第1的，很多男性还没发现



老周最近照镜子，发现自己这两年老得特别快——眼袋耷拉下来，发际线退到了头顶，稍微干点活就喘。

可明明同龄的老同学聚会时，人家看着比他年轻十岁。他不服气，自己不熬夜、不抽烟、酒也喝得不多，怎么就成了“显老”的那个？

直到跟医生朋友聊完，他才发现——真正让他老得快的元凶，不是烟酒，而是他每天都在做、却从没意识到的一件事。

到底是什么在悄悄偷走男人的精气神？

01 第五名：喝酒，肝和心的 双重“催老剂”

中国人讲究“无酒不成席”，但酒对衰老的影响，比你想象的大得多。

近日，四川大学华西公共卫生学院的研究团队基于中国西南区域自然人群队列和英国生物银行两大队列，对30~79岁人群进行了数年的追踪分析。研究采用Klemera–Doubal法构建生物年龄指标，综合评估人体多个器官和系统的老化情况，而非单纯看实际年龄。

结果发现：不管你是天天喝、偶尔喝、还是已经减量了，只要沾过酒，生物年龄就比滴酒不沾的人跑得快。更扎心的是，即使摄入量很低，也会带来衰老加速。值得注意的是，在不进食的情况下饮酒，衰老加速的幅度会更大。

而且，喝酒会使身体全方面加速衰老。

北京大学人民医院心内科主任医师张海澄表示，酒精会刺激肾上腺素分泌增加，导致血管收缩、血压上升。而会损伤血管内膜，让体内炎症反应激活，促进血管老化变硬，还可能引起脂质代谢障碍，这些都会诱发心血管疾病，给心脏健康带来极大的威胁。

酒精进入体内主要通过肝脏进行代谢，长期大量饮酒会

让肝脏超负荷运转，导致肝功能紊乱。一旦肝细胞再生功能、自我修复功能受损，会让肝脏的衰老速度加快，导致肝纤维化、肝硬化，乃至肝癌发生。

02 第四名：熬夜，偷走睡眠， 也在偷走青春

长期睡眠不足会让人的衰老速度明显加快，包括皮肤失去弹性、出现黑眼圈/皱纹等，且会让大脑长期处于超负荷运转状态，时间长了甚至会导致阿尔兹海默症发生。

在夜间11~3点这个时间段，是肝脏的黄金排毒时间。熬夜的话会让肝脏一直处于运转状态下，时间长了会导致肝脏负荷过重、肝功能下降，诱发一系列的肝脏疾病发生。

熬夜还会给心脏健康带来很大的影响，在夜间不睡的话体内会分泌大量肾上腺素、皮质醇，让心率加快、血压上升，导致心脏一直处于高压状态下，容易诱发心律失常、冠心病，甚至会导致心梗、猝死。

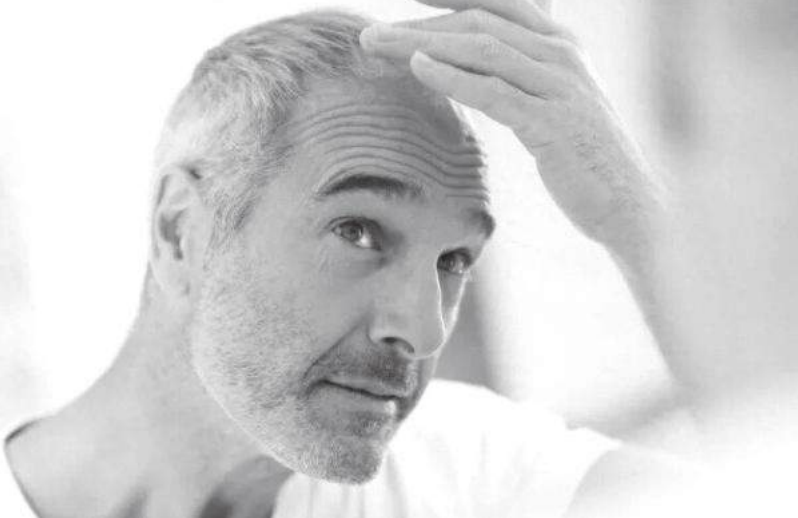
此外，经常熬夜的人脑内的血清素分泌会受到影响，使人变得非常暴躁易怒。白天发生一点小事情就会“爆炸”，非常爱生气，这其实是大脑抗议的表现。

03 第三名：久坐不动， 易被忽视的衰老推手

这是现代男性最容易忽视的问题。上班一坐就是一天，回家又瘫在沙发上刷手机，有不少男性一天坐着的时间甚至会超过10个小时。

《阿尔茨海默病和痴呆症》上刊发的研究指出，长期久坐不动会导致大脑衰老速度加快！体力活动不足者的大脑年龄相较于更高身体活动者的差距平均增加1.75年。

而且，现代人很多每天都久坐超8小时，再加上经常摄入重油盐的外卖，导致腰围≥90cm的情况十分常见。长期久坐不动外加腹部肥胖的话，很容易导致胰岛素抵抗，没有及时干



预的话会发展成糖尿病。糖尿病是无法治愈的慢性疾病，一旦确诊就需要终生服药，病情控制不良会引起视网膜病变、糖尿病肾病、周围神经病变等多种后遗症。

04 第二名：男人不防晒， 老得比谁都快

相信很多人有这样的想法，大男人不需要涂防晒，觉得涂护肤品是个很“娘”的事情。实际上，不管是男性还是女性都需要防晒，阳光内的紫外线是导致皮肤衰老的主要原因，它会直接破坏皮肤内的胶原蛋白、弹性纤维，让皮肤松弛、皱纹加深，产生色斑等等。

长期暴露在紫外线下，容易引起一系列的皮肤问题，甚至会导致皮肤恶性肿瘤发生。本身有光敏性疾病或日晒会加重疾病的患者，还不注意防晒的话会导致病情持续加重。

有数据显示，男性皮肤恶性肿瘤的发病率远高于女性，这与男性长期不重视防晒离不开关系。

05 第一名：长期的压力， 男人最隐蔽的“催老剂”

很多男性长期处于高压的状态下，这会让体内皮质醇、肾上腺素等应激激素持续分泌，让交感神经过度兴奋。从而导致心率加快、血压上升、血管内皮功能受损等，会促进动脉粥样硬化发生。研究发现，40岁以上男性长期处于高压状态下，相较于普通人冠心病的发生率会增加2.8倍，急性心梗的发生率会增加3.1倍。

《细胞·代谢》上的研究指出，人长期处于重大压力下，会导致衰老速度加快。想要改变这种情况，要及时学会释放压力，远离负面情绪。如多做深呼吸、经常出去散心，或者是运动都是不错的选择。

中山大学公共卫生学院的研究发现，一直处于高压状态下的男性生物年龄会比实际年龄增加5岁。且这种伤害早期是隐形的，等到身体出现脱发、焦虑、精力不济等明显症状时，说明身体健康问题已经很严重了。

男人们，日常碰到事情一定不要硬扛，要及时纾解压力，与人倾诉，必要时也可以通过哭泣来释放压力。

总的来说，衰老是每个人都无法避免的，但我们可以避开一些会促进衰老到来的事情，尽可能来延缓其到来的速度！

在霍尔果斯,外商从“客人”变“家人”



霍尔果斯第六代国门。霍尔果斯市委宣传部供图

霍尔果斯位于新疆维吾尔自治区伊犁哈萨克自治州，在蒙古语中意为“驼队经过的地方”。历史上，这里的戈壁古道驼铃不绝，丝路商队在此歇脚补给、互通有无。

如今，地处国家向西开放前沿的霍尔果斯，集边境区、口岸城、商贸型、国际化特点为一体。依托中哈霍尔果斯国际边境合作中心(以下简称“合作中心”)、中国(新疆)自由贸易试验区霍尔果斯片区等多个开放平台，叠加独特的区位优势与持续释放的制度红利，这里成为中亚和欧洲客商投资兴业的热土。很多外国人选择在此创业、生活、扎根。在越来越多外籍客商口中，“我去霍尔果斯”变成了“我回霍尔果斯”。

海关畅通高效，跨境贸易跑出“加速度”

霍尔果斯口岸，犹如这座城市的窗口。国门之外，是日夜不息的跨境货车长龙；国门之内，是商铺林立、人流如织的边城街巷。

天色破晓，霍尔果斯公路口岸，满载货物的跨境货车有序排队、缓缓通行，海关集中查验场内，查验、登记、放行全流程高效衔接。

哈萨克斯坦客商伊利亚斯在霍尔果斯从事果蔬跨境贸易已有14年，是口岸变迁的见证者与受益者。他将新疆哈密瓜和小白杏、四川柠檬和柚子等80余种中国优质农产品运往哈萨克斯坦、俄罗斯等国。十几年来，霍尔果斯口岸的通关速度一年快过一年，他的生意也越做越顺。

伊利亚斯说：“做生鲜产品贸易最看重的就是通关效率。果蔬保鲜期极短，夏季发货，通关多一天就多不少损耗。以前我常常凌晨就赶到口岸，就为了能早些发车，早些到达。”

为了破解生鲜产品通关慢、损耗高的难题，霍尔果斯海关开通中哈农副产品快速通关“绿色通道”，实行优先查验、随到随放的便利举措，形成“当日上午采摘、当日通关、当夜上市”的生鲜外贸新节奏，实现中国优质农产品抢“鲜”出海。

今年春天，伊利亚斯的一批柑橘清晨运到霍尔果斯口岸，中午即顺利出境，当晚就被摆上哈萨克斯坦阿拉木图多家超市的货架。“霍尔果斯海关办事高效、服务暖心，稳定的营商环境让做生意的人感到踏实安心，这里值得我们长期扎根。”伊利亚斯说。

近年来，新能源汽车出口成为霍尔果斯外贸增长的新亮点。往返于哈中两国的哈萨克斯坦客商恒巴提看准了中亚市场对中国新能源汽车的旺盛需求，果断把握机遇，在霍尔果斯注册公司，从事新能源汽车出口物流。

为助力新能源汽车跨境出口提速，霍尔果斯海关推出“自驾出口商品车快速通关模式”，大幅压缩线下流程，推行全流程线上办理，将车辆通关的平均办结时间从30多个小时压缩至5小时内。标准化流程、智能化服务、全天候保障，让恒巴提的汽车物流服务周期精准可控，交付品质稳步提升。

畅通高效的口岸通道、贴心优质的营商服务、稳定向好的发展环境，霍尔果斯让远道而来的创业者安心立业、放心发展。“通关时间有保证、服务靠得住，客户越来越信任我，老客户还会给我介绍新客户。”恒巴提说，随着口岸的营商环境不断优化，她已经把公司的核心业务全部放在霍尔果斯。

外贸转型升级，跨境直播蓬勃兴起

走进合作中心，沿街商铺客流如织，多语种跨境电商直播基地订单提示音此起彼伏。依托保税、免税、退税三大政策优势，当地持续优化营商环境，成为外籍客商对接中国市场、共享发展机遇的重要窗口。

亚美尼亚商人加吉克·西蒙尼扬来到霍尔果斯创业已有3年，经营多家跨境商品的免税门店。他曾经辗转多国口岸经商，最终选择扎根霍尔果斯，看重的便是这里透明稳定的政策环境、便捷高效的创业服务与持续向好的市场生态。西蒙尼扬说：“霍尔果斯的政策务实、有效落地，让客源保持稳定、经营成本可控。我的生意一年比一年红火。”

跨境直播新业态在霍尔果斯蓬勃兴起，成为外贸转型升级的缩影。霍尔果斯在新疆率先探索多语言跨境直播新模式，免费开放专属直播场地、搭建专业化直播基地，定期针对初创主播开展行业培训，手把手指导选品、运营等技巧。

依托公铁联运国际物流园搭建贯通亚欧多国的现代化物流网络，叠加跨境电商专属绿色通道、7×24小时预约通关保障，当地搭建起“云端接单、极速出海”的数字外贸闭环体系。2025年，中国(新疆)自由贸易试验区霍尔果斯片区跨境电商贸易额达309.7亿元，同比增长288.9%。如今，合作中心商贸楼内，20余个直播间同步开播、热火朝天，美妆、服饰、日用百货等中国商品销售到中亚、欧洲国家。

哈萨克斯坦主播阿勒滕·阿先别克去年12月入驻霍尔果斯跨境电商直播基地，当时她每天直播6个多小时也没有几个粉丝，订单寥寥无几，急得心里直发慌。直播基地的工作人员建议她调整直播时段、优化产品搭配，并用专业团队帮她拍摄短视频引流。如今，阿勒滕的全网粉丝数突破2.6万，单小时最高销售额达到1.45万元，直播间再也不像从前那么冷清。

同样受益的还有哈萨克斯坦创业者拉扎提·肯列斯。入驻直播基地后，她专做服饰跨境贸易，直播间的在线人数直线上升。凭借

物美价优的中国产品和便捷的跨境物流，日均出货量可达500公斤，不少境外大客户慕名来合作。看好霍尔果斯口岸的发展前景，拉扎提把全家都搬了过来：“我想在这里一直待下去。”

完善公共服务，外籍创业者安居乐业

在合作中心的“达斯塔尔汗”餐厅里，哈萨克斯坦手抓饭、包尔萨克、马肉肠与地道中国家常菜一道摆在桌上，往来客商和本地居民围坐闲谈、笑语盈盈。这家被邻里亲切地称为“姐妹花餐厅”的小店，是哈萨克斯坦商人托克塔巴耶娃·艾丽米拉·桑西巴与中国姑娘古丽携手跨国创业的成果。

7年前，托克塔巴耶娃初次来到霍尔果斯，发现这里客商云集，潜藏着商机。她说：“当时在口岸转了一圈，我就觉得肯定很多人都有就餐需求，这不就是我的机会吗？”她与精通中文、哈萨克语、俄语又踏实肯干的本地姑娘古丽一拍即合，决定合伙经营饭店。托克塔巴耶娃专注菜品研发，古丽负责客源对接与日常运营，两人协作默契，小店的生意越来越好。

近期，在合作中心支付建设实施方案等政策推动下，合作中心内超过80%的餐饮、零售、住宿商户完成线下POS机终端的全面升级。升级后的POS机终端支持人民币和哈萨克斯坦坚戈双币种计价结算，还能受理境外信用卡及多种国内外移动支付工具支付，有效提升了跨境消费支付便利性。

蒸蒸日上的生意让霍尔果斯成为托克塔巴耶娃的第二故乡。“我在这里交到多国朋友，大家经常来我店里吃饭，吃完饭也不急着走，坐着喝茶聊天，像一家人一样。”她说，“在这里，我们从‘客人’变‘家人’。”

兴业的便利之余，霍尔果斯依托自贸试验区人才服务与对外开放配套政



中哈霍尔果斯国际边境合作中心联检大楼。永程帆摄



霍尔果斯铁路口岸。永程帆摄



2025年5月19日，“‘一带一路’中哈友好青春同行”青少年文化交流活动在霍尔果斯举行。图为哈萨克斯坦青少年体验中国书法。永程帆摄

策，持续完善外籍人员公共服务体系。

去年1月，乌兹别克斯坦客商别克扎提带着家人来到霍尔果斯创业。由于语言不通和政策不熟，3个孩子的教育问题让他焦虑不已。“老大该上小学了，老二该上幼儿园了，老三刚学会走路。我和妻子每天忙着做生意，孩子们的学校一直没有着落，十分发愁。”他说。

霍尔果斯亚欧西路街道索伦社区的工作人员了解到他的难处后，帮助联系当地教育部门，协助他准备材料、对接学校，最终顺利解决了孩子的入学难题。

针对外籍孩子中文基础薄弱、难以适应校园生活的问题，社区帮助联系公益托管班与兴趣课堂，让他们与当地学生结伴学习、玩耍。短短3个月，别克扎提家的老大就会用普通话唱儿歌，老二学会了写自己的中文名

字，老三能用普通话说“你好”，他们的性格愈发开朗自信。

别克扎提说：“我现在最大的心愿，就是好好做生意、多赚钱，让孩子们在这儿好好读书，希望他们将来能考上中国的大学。”

外籍创业者融入这座城市的故事背后，是霍尔果斯城市治理的温度。在霍尔果斯工业园区街道英塔尔社区，“圆桌奶茶”议事会发挥着沟通协商作用。社区每月召开“伊犁人的奶茶会”，社区党支部书记、楼栋长、企业代表等围坐一桌，在奶茶飘香的轻松氛围中，提问题、商对策。针对口岸外籍司机和客商多的特点，社区专门开设“国际友人奶茶专场”，化解他们的实际困难。霍尔果斯完善的公共服务和细致的治理方式，让越来越多的客商愿意“去”，更愿意“回”。

(来源：人民日报)

新西兰华商俱乐部：搭建中新经贸“双向通道”



2026年6月18日，杨健博士谈华商俱乐部发展。中新社记者邹辉摄

中新社奥克兰6月30日电(记者王林萨日娜)在新西兰华商群体中，“新西兰华商俱乐部”赫赫有名。这个成立只有5年的平台通过精准务实的对接模式，成为连接中新经贸往来的重要民间通道，为华商与中国市场、

新西兰主流社会之间架起了一座双向桥梁。

说到华商俱乐部，不能不提及发起人杨健博士。他早年毕业于中国知名高校，后赴澳大利亚深造，获博士学位。他曾在新西兰从政9年，担任国会议员。2020年卸任后，选择了一条继续服务中新交流、贡献社会之路。2021年3月，他正式启动“新西兰华商俱乐部”。5年来，俱乐部的规模从最初的几十人扩展至数百人。

“俱乐部的活动不应该只停留在吃饭、聚会、交流、交友的简单模式。在我心中，每场活动每名会员都应该满载收获。而收获既要体现在物质层面的经贸合作，又要体现在精神层面的

智慧激荡与认知提升。”杨健表示。

如今，俱乐部的每一场高规格活动都广受追捧——五星级酒店、西餐分餐制、每桌设“桌长”确保路演与宣讲环节庄重肃静，宜于听讲。“这样的氛围与形式，体现中西结合理念，非常容易被大家接受。所以，我们的每场活动，当地部长、市长、议员和知名人士都非常乐于出席。”

中国驻新西兰大使王小龙多次出席华商俱乐部活动。他表示，华商俱乐部为促进中新经贸合作和人文交流发挥了积极作用，是连接两国商界的重要桥梁。尤为可贵的是，“俱乐部在推动华商融入主流社会、深化中

新务实合作方面做出了有益探索。”

说到俱乐部最具影响力的品牌项目，杨健认为，主要是每年的赴华商务考察团。与常见的“观光式”考察不同，访华团以“提前匹配、精准对接”为核心机制：出发前一两个月，团员的企业简介与合作诉求即被汇编成册，提前发送至中国国内到访城市，由当地相关部门按需邀约对口企业，确保每一场对接都有实质性内容。

俱乐部不仅做商务对接，还注重在政策层面为华商发声。由于活动影响力不断提升，当政府就零售业安全等议题征求商界意见时，主动通过俱乐部联系会员收集反馈并形



2025年9月22日，新西兰华商俱乐部率团参观郑州宇通集团。(受访者供图)

成正式报告。这种“上下贯通”的通道，让华商的声音得以进入决策视野。

杨健称，中国经济持续向好，并日渐在世界经济版图中发挥主导和引擎作用。这为全球经济持续助力。今

年，他将率团访问四川、重庆等地，未来将持续拓展至更多省市。同时，俱乐部正进一步深化与奥克兰商会的合作，吸引更多企业随团赴华，扩大中新经贸的“双向流动”。(完)



合影



主办单位与学校校长合影



出席活动的香港学校校长

泗水教育研讨会介绍香港国际升学机遇



陈狄安介绍赴香港就学的优势



梁柏伟介绍香港升学资讯

【本报讯】香港直接资助学校议会联合中国香港特别行政区教育局，于2026年6月29日（星期一）在泗水威斯汀酒店举办题为“留学香港：东南亚教育巡展”的教育研讨会。

本次活动与香港印尼研究学社及STEM Plus生态系统合作，邀请了教育界人士出席，包括教育部门代表、教师、校长、教育顾问以及来自东爪哇省各地的学生家长。研讨会旨在向印尼社会介绍香港的中学教育机会。

香港直接资助学校议会副主席陈狄安先生表示，选择泗水和雅加达作为研讨会举办城市，是为了介绍香港的优质学校。

陈狄安先生指出：“目前香港有48所顶尖中学，提供国际课程，接收包括印尼在内的各国学生。”

与此同时，香港特别行政区教育局首



与会嘉宾



活动现场

席助理秘书长梁柏伟先生说明，香港特区政府持续加强教育领域建设，致力将香港打造为国际教育中心。

通过“留学香港”计划，特区政府积极向包括印尼在内的各国学校推广香港的基础及中等教育。

在研讨会上，梁柏伟先生还介绍了出席的各直接资助计划学校校长。各位校长分别阐述了各自学校的优势，涵盖课程设置、教学设施、学习环境及学费等方面。

他们还说明，香港中学毕业生有机会升读香港本地及海外多所知名大学。

香港作为多元文化城市，融合中华文化与全球影响力。作为国际金融、科技及

教育中心，香港提供现代化的学习环境，同时也是通往中国内地及粤港澳大湾区（GBA）的门户。

粤港澳大湾区是一个经济区域，涵盖香港、澳门以及广东省九个城市，包括深圳和广州，人口约8600万。对学生而言，该区域提供了广阔的高等教育机会、学术交流渠道，以及金融、科技和创新领域的实习与就业机会。

香港学校以英语和普通话为教学语言，并营造有利的多语言学习环境。毕业生亦有机会在香港及周边地区就业。目前有超过16万名印尼籍人士在香港工作。

陈狄安先生希望越来越多的印尼家

庭将香港视为子女国际教育的理想目的地。

陈狄安先生表示：“对于正在考虑国际教育的家庭，香港提供世界一流的学术水平、安全的环境，并充当中国与国际社会之间的桥梁。正因如此，来自各国的数千名学生选择赴港求学。”

香港自身一直稳居全球最佳教育目的地之列。其五所大学跻身全球百强，而中学则将扎实的本地课程与国际课程（如国际文凭大学预科课程（IB Diploma）及国际A-Level）相结合。直接资助计划学校亦配备完善设施，并提供英语、普通话和粤语三语学习体系。

印尼移民安置战略全面转型 从人口迁移转向产业投资双驱动



伊夫蒂塔赫·苏莱曼部长发表专题讲解。

【本报讯】当前，移民安置已不再仅仅是迁移人口或分配土地。政府正转变移民开发区建设范式，使其成为能够吸引投资、创造就业机会并推动各地区均衡发展的新型经济增长中心。这一表态是由移民部长伊夫蒂塔赫·苏莱曼·苏里亚纳加拉于6月26日（周五）在雅加达举行的移民部媒体集会上作出的。他表示，当前移民安置的导向是优化土地利用，使其在更大范围内为民众带来经济效益。

以廖内群岛省的伦庞-加朗移民开发区为例，该地区原先仅150公顷，只能容纳约75户家庭，现规划为造船工业区，有望创造多达2万个就业岗位。仅在建设初期，预计便可吸纳约1000至3000名建筑工人。伊夫蒂塔赫指出，移民开发区建设如今不再仅聚焦于提供住房和土地，而是要构建集工业、教育、医疗服务、基础设施和投资于一体的综合生态系统，以确保其效益的可持续性。

在这一转型背后，移民安置对印尼国家建设亦作出了巨大贡献。迄今为止，移民开发区已发展为1567个定型村庄、466个区首府、116个县首府，并催生了三个省首府，即北加里曼丹省、西苏拉威西省和南巴布亚省。自该项目首次实施以来，移民安置计划已促成约910万人口的迁移，他们随后成为新居民点、行政中心和新经济枢纽的推动力量。政府乐观地认为，这一转型将使移民开发区成为经济增长的引擎，既能增强地区竞争力，又能提高民众福祉。



部长与媒体记者进行问答交流

Gojek 推出精选 “Jalan Jajan” 城市漫游计划

（本报讯）为迎接暑期出行热潮，GoTo 集团（PT GoTo Gojek Tokopedia Tbk，印尼证券交易所代码：GOTO）旗下按需服务业务单元 Gojek，正式推出“Jalan Jajan”主题项目，以精选城市漫游路线，陪伴公众畅享假期时光。

该项目聚焦五大热门目的地，为不同城市的探索者量身打造独具特色的体验：

- 雅加达——聚焦都市人偏爱的步行友好型公共空间，涵盖 Blok M Hub、老城区 Glodok 唐人街区域及 The Breeze 等潮流地标。美食方面，“Jalan Jajan”甄选市民口碑相传的经典风味，如 Bubur Kwang Tung（广东粥）与 Ayam Goreng Mak Lengket 炸鸡，让舌尖与城市记忆共鸣。

- 万隆——邀请游客漫步市中心，将历史遗迹、传奇美食与亲子

友好目的地融为一体。推荐路线包括 Pasar Cihapit 传统市场、Braga CityWalk 文化街区、Warung Bu Imas 地道餐厅，以及 Kota Baru Food Market 美食广场，一站式感受万隆的多元魅力。

- 泗水——循着历史足迹与人文故事，探访热门购物中心与怀旧美食。精选站点有 Pasar Atum Mall 商场、Kota Lama 老城区、Tunjungan Plaza 购物中心，以及令本地人念念不忘的 Bebek Palupi 鸭肉料理，在古今交织中品味城市底蕴。

- 日惹——深度沉浸于爪哇文化、当代艺术空间与地道风味。行程涵盖 Kotagede 银器村、Pasar Kranggan 夜市、Artjog 当代艺术展，以及 Sate Ratu 沙爹和 Gudeg Yu Djum 菠萝蜜饭，让文化爱好者不虚此行。

- 巴厘岛——融合自然美景、传统文化与活力都市生活方式。推荐 Berawa 海滩、Mandala Suci Wenara Wana（圣猴森林公园）、Tirta Empul 圣泉寺等自然人文胜地，并附上传奇美食 Warung Mak Beng 餐厅，为海岛假期增添味蕾惊喜。

城市探索平台 SANA Kenal Kota 创始人、《KenalKota: 雅加达之变》作者 Abimantra Pradhana 指出：“近年来越来越多都市人热衷于发掘城市中被忽略的角落，寻找‘隐藏的宝藏’已成为独特的旅行趣味。难忘的假期不必远行，有时只需在熟悉的城市里，重新发现那些拥有故事、个性和文化厚度的所在。”

Gojek 营销主管 Marsela Renata 表示：“我们在暑假期间观察到公众出行需求的显著变化，无论是休闲旅游还是美食冒险，人们



Gojek 市场主管Marsela Renata（左）、SANA Kenal Kota创始人Abimantra Pradhana在介绍该项目

都更渴望便捷而丰富的体验。通过‘Jalan Jajan’，我们希望鼓励大家探索公共空间、打卡热门目的地，同时品味各地正宗风味与网红美食。更重要的是，我们也期望这

一活动能够带动假期消费增长，为本地商户、GoFood 合作商家以及 Gojek 生态中的司机伙伴创造更多收入机会，协力推动地方经济持续升温。”（班庞 供稿 - 刘蛀华 译）