

广告位
招商中

Guo Ji Ri Bao

PT GEMILANG ASET MAKMUR

Kantor : Jln Boulevard Ruko Inkopal
Blok A-58 Kelapa Gading-Jakarta Utara
Website : myguojiribao.com
Redaksi : redaksiguoji@gmail.com
Sirkulasi : 021 458 593 11
Admin : 021 458 593 12

2026年7月4日（星期六）农历丙午年五月二十 Saturday, July 4, 2026

订户月费：Rp. 120.000,- / 零售：Rp. 5.000,-（外省及外岛另加寄费）

16 版/第 0436

艾尔朗加：

印尼距全面加入CPTPP更近一步

【雅加达讯】经济统筹部长艾尔朗加·哈塔托表示，印尼在正式进入加入全面与进步跨太平洋伙伴关系协定（CPTPP）的准备性讨论阶段后，距离成为该协定成员更近了一步。

这一进展于2026年6月26日举行的第10届CPTPP委员会会议上宣布。会议期间，成员国部长们同意开始与印尼、菲律宾和阿拉伯联合酋长国（UAE）进行准备性讨论。

"CPTPP是一项跨经济体贸易协定。我们已在各种国际协定中普遍同意CPTPP的条款，如在世界贸易组织（WTO）、区域全面经济伙伴关系协定（RCEP）、东盟（ASEAN）以及经合组织（OECD）加入进程中。因此，我们只需对法律法规进行一些调整，以履行我们在

CPTPP中的承诺，"艾尔朗加在2026年7月3日（周五）雅加达的一份声明中表示。

这一阶段是成立加入工作组（AWG）之前的初始步骤，而加入工作组是迈向全面CPTPP成员资格进程的一部分。艾尔朗加表示，政府目标印尼在2027年正式成为CPTPP的正式成员。

截至目前，印尼已协调CPTPP条款22个章节的国内法规，并于2025年5月12日向作为保存国的新西兰政府提交了意向国问卷。

CPTPP是一项高标准的自由贸易协定，是全球重要的贸易集团。目前，其成员包括12个国家，包括日本、加拿大、澳大利亚、英国、新加坡和墨西哥，这些国家合计约占全球国内生产总值（GDP）的15%，市场覆盖近6亿人口。

在加入过程中，印尼还获得了多个CPTPP成员国的支持，包括一贯支持印尼申请的英国。

这一支持因2026年1月19日印尼-英国经济增长伙伴关系（EGP）的签署而进一步加强。

"这项战略经济合作文件（EGP）是两国致力于建设包容性、可持续和互利经济增长的具体体现，"艾尔朗加说。

据他介绍，印尼加入CPTPP将打开更广阔的出口市场，增加贸易和投资，并加强印尼在区域和全球价值链中的地位。

此外，预计企业将受益于简化的海关程序、更现代化的数字贸易法规、投资和知识产权保护，以及支持成员国之间供应链整合的原产地规则实施。



"对公众而言，成员资格也有望提供更广泛的产品选择和更具竞争力的价格，"他说。

艾尔朗加补充说，政府继续优先通过CPTPP走多边路线，因为该协定被认为能够打开更广阔的市场准入，同时加强开放、包容和基于

规则的贸易体系。

然而，如果CPTPP内的多边谈判进程需要更多时间，政府也仍然对建立双边自由贸易协定（FTA）持开放态度，包括与英国。

"印尼不是东盟第一个加入的国家，越南、文莱、马来西亚和新加坡已经是

New

國
際
日
報

一
報
在
手
能
知
天
下
事

一
九
八
一
年
創
刊

No: 106304089

CPTPP的经济成员。我们当然希望，作为东盟最大的经济体和东盟唯一的二十国集团（G20）国家，在印太地区的CPTPP成员资格将加强印尼的地位，"艾尔朗加总结道。(ry)

印尼-德国国际合作机构合作加强低碳印尼数据基础



【雅加达讯】国家发展规划部（PPN）/国家发展规划局（Bappenas）与德国国际合作机构（GIZ）印度尼西亚及东盟合作，正在加强"低碳与气候韧性发展行动规划、监测与评估应用"（AK-SARA）的使用，将其作为加速绿色经济转型的战略数据基础。

德国国际合作机构印度尼西亚及东盟气候与生物多样性中心负责人卡琳·阿尔格韦尔周五（7月3日）在雅加达收到的一份声明中表示，通过AKSARA应用，印度尼西亚政府正在推动提供更准确、更整合的减排数据，可作为制定可持续发展政策的基础。

她进一步表示，除加强符合国际标准的排放计算方

法外，该合作还侧重于提高地方政府实施支持绿色融资报告系统的能力。

"德国国际合作机构的伙伴关系全力支持加强机构能力，以实现更绿色、更可持续的发展。AKSARA应用在将减排行动的行政记录转化为有效数据库方面发挥着战略作用，以加强经济竞争力和气候行动。加强地区能力对于实现精准绿色融资至关重要，"卡琳说。

她解释说，通过这一合作，德国国际合作机构正在帮助加强准确且符合国际标准的温室气体排放计算方法的发展，整合监测系统，提高地区能力，并过渡到更符合《巴黎协定》承诺和《强化透明度框架》标准的更透明的减排报告系统。

根据 2025 - 2045

年国家长期发展规划（RPJPN）的授权，温室气体减排指标和绿色经济指数现已成为国家经济转型的关键部分。

因此，她表示政府需要一个能够产生可信数据的报告系统，直至地区层面。优化该应用是2026年低碳发展行动报告全国研讨会的重点之一，来自38个省的地区发展规划局（Bappeda）和环境局代表出席了研讨会。

她继续说，AKSARA使地方政府能够定期绘制、监测和评估各种减排行动。该应用还与通过CONNECT平台开发的气候预算标记功能整合，CONNECT平台是与财政部合作开发的，使地区气候项目支出能够得到更透明和负责任的监测。

她表示，凭借透明和可衡量的报告系统，印度尼西亚有望增加投资者对低碳发展项目的信心。

研讨会结果还强调，地方政府数据的质量将决定绿色财政政策和可持续投资的有效性。

他说，AKSARA有望为数据驱动的绿色经济政策制定提供基础，同时加速实现印度尼西亚的低碳发展目标。(ry)



印尼与白俄罗斯达成8.9万亿印尼盾经济伙伴关系

【雅加达讯】印尼与白俄罗斯已正式建立新的经济伙伴关系，投资和贸易承诺总额达5亿美元，相当于8.9万亿印尼盾。该协议是普拉博沃·苏比安托总统与白俄罗斯总统亚历山大·卢卡申科周四（7月2日）在雅加达独立宫双边会晤的主要亮点。

印尼外交部长苏吉奥诺表示，这一数字反映了两国对优化被认为尚未充分开发的经济关系潜力的乐观态度。

"报告显示金额约为5亿美元，"苏吉奥诺在总统府建筑群对媒体表示。

据苏吉奥诺称，此次会

晤标志着双边关系进入更加密集的新篇章。

加强这一关系的主要催化剂之一是印尼与欧亚经济联盟（EAEU）之间全面经济伙伴关系协定（CEPA）的实施。作为该经济集团成员，白俄罗斯在扩大两国市场准入方面发挥着关键作用。

在政府间讨论中，两国领导人同意优先开展与印国内需求直接相关的部门合作，即粮食安全和能源安全。

农业部门是关键重点，特别是关于化肥原材料的供应，这对支持国家粮食生产稳定至关重要。苏吉奥诺补

充说，这一合作路线图的启动是普拉博沃总统去年7月访问白俄罗斯的具体后续行动。

"我们的双边关系现在正进入一个更加密集的阶段，"苏吉奥诺强调。

卢卡申科总统访问雅加达是一次互访，也是对2013年建立的外交关系的加强。这一战略步骤有望创造供应链稳定，并为两国企业打开更广泛的投资机会。

这一步骤被视为印尼经济外交努力的一部分，旨在实现贸易伙伴多元化，并在全球市场动态中加强国家独立性。(ry)



政府准备三项战略扩大偏远地区电力接入

【雅加达讯】——政府通信局（Bakom）局长穆罕默德·科达里表示，政府正在准备三项主要战略，以扩大偏远村庄的电力接入。

据他介绍，这一步骤是政府根据2025年第117号总统条例关于2026年政府工作计划的规定，努力实现到2029年全国电气化率接近100%目标的一部分。

"实现这一目标的战略通过三种方式实施，"科达里周五（7月3日）在雅加达的一份声明中表示。

第一，政府将向靠近现有印尼国家电力公司（PT

PLN, Persero）电网的地区扩展电力网络。

其次，政府将基于当地能源潜力建设微电网，包括新能源和可再生能源（EBT），为偏远和岛屿地区的聚居社区供电。

第三项战略是为分散的、被认为接入电网不经济的定居点提供配备电池的个人太阳能发电厂（PLTS）。

科达里表示，电气化扩展计划符合能源与矿产资源部长令第316.K/TL.03/MEM.L/2025号关于2025-2029年农村电气化计划和

新电力安装援助路线图的规定，该路线图概述了政府提高电气化率的步骤。

"该路线图旨在为所有尚未接入印尼国家电力公司电网的地点通电。此外，电网建成后，政府还将向低收入家庭提供新电力安装援助（BPBL），"他解释道。

根据印尼国家电力公司的官方数据，全国电气化率已达到印度尼西亚全国家庭总数的99.83%，而通电村庄比例已达到99.97%，由印尼国家电力公司直接供电的村庄比例已达到98.56%。(ry)

合作社部长：3万名村合作社经理 将于8月初开始派驻



【雅加达讯】合作社部长费里·朱利安托诺表示，约3万名红白村／街道合作社（Kopdes）经理将在完成一系列正在进行的培训课程后，于2026年8月开始派驻到印度尼西亚全国各地的合作社。

费里表示，派驻将分阶段进行，同时完成红白村合作社仓库、网点和配套设施的实体建设。

“如果真主愿意，到8月初，他们将完成培训并直接派驻到所有红白村／街道合作社，这也将与仓库、网点和设备的实体建设完成相吻合，”费里周五（7月3日）在雅加达的新闻发布会上援引的话说。

据他介绍，经理将根据各自的来源地区进行派驻，以便更好地了解地区特点并便利合作社管理。

红白村合作社准经理目前正在参加国防培训和准合作社经理管理培训。

该计划此前被称为预备役部队培训（Komcad），但政府在培训期间五名学员死亡后进行评估后改变了培训形式。

国防培训的时长从一个月缩短至两周。

在同一场合，合作社副部长法里达·法里查表示，准经理随后将接受由合作社部开发的合作社管理培训。培训将于2026年7月17日至31日举行。

培训包括12个模块，涵盖合作社的哲学、法规和实践、机构、合作社治理、运营管理以及红白村合作社指挥部（Kopdes Merah Putih）的数字化。

培训仍将在国防项目使用的教育培训中心举行，但课程和教学人员将由合作社部协调。

法里达补充说，在培训结束时，学员还将参加能力测试，以获得国家职业认证机构（BNSP）的专业认证，确保红白村合作社指挥部由专业化人力资源进行管理。

根据截至2026年7月2日的红白村／街道合作社信息系统（Simkopdes）数据，在约3.5万个已核实的合作社网点中，目前约有2万个正在建设中。

与此同时，约1.4万个红白村合作社已全面完工。（ry）

印尼与吉尔吉斯斯坦加强 政治、经济和旅游合作



【雅加达讯】印度尼西亚外交部副部长穆罕默德·阿尼斯·马塔于2026年7月1日至3日与吉尔吉斯斯坦外交部长、吉尔吉斯斯坦外交部部长、吉尔吉斯斯坦经济和贸易部副部长以及吉尔吉斯斯坦国家投资局局长举行了一系列会晤。

在与外交部长热恩别克·库卢巴耶夫和外交部副部长梅德尔·阿巴基罗夫的会晤中，双方讨论了通过加强双边磋商和经贸合作联合委员会等双边机制，振兴印度尼西亚与吉尔吉斯斯坦政治领域双边关系的努力。

“与对该地区友好国家的其他工作访问一样，印度尼西亚外交部副部长的主要重点之一是优化与伊斯兰世界国家的经济关系，”印度尼西亚外交部（Kemlu）在2026年7月3日（周五）的新闻稿中写道。

阿尼斯·马塔强调了建立共同叙事的重要性，以促进两国人民和商业行为者之间更深层次的相互理解。

除政治机制外，他还强调了加强文化和旅游方面的重要性，这也将支持贸易、投资和经济互动的增加。

关于改善经济关系的重点，阿尼斯·马塔还会见了经济和贸易部副部长苏丹·阿赫马托夫以及吉尔吉斯斯坦国家投资局副局长科伊丘马诺夫·努尔别克维奇。

在每次会晤中，印度尼西亚外交部副部长和吉尔吉斯官员一致认为，政府在创造支持两国人民和商业行为者之间增加互动的环境和机制方面发挥着重要作用，例如通过举办商业论坛。这包括简化签证制度、探索两国之间的航班连通性以及创意产业领域的合作。

双边和区域经济关系也有望通过印度尼西亚－欧亚经济联盟（Indonesia－EAEU）自由贸易协定的实施得到进一步加强。该协定于2025年12月签署，在印度尼西亚和吉尔吉斯斯坦等所有成员国完成各自的国内批准程序后生效。（ry）

印尼与冈比亚加强 粮食安全、贸易和人力资源发展合作

【雅加达讯】印度尼西亚与冈比亚于2026年6月30日至7月1日在班珠尔举行的第二次联合委员会会议（SKB）上，就加强粮食安全、贸易和人力资源发展领域合作达成了一系列具体步骤。

会议由外交部副部长阿尔马纳塔·纳西尔（Arrmanatha Nasir）和冈比亚外交、国际合作及海外冈比亚公民事务部长塞林·莫杜·恩杰（Sering Modou Njie）共同主持。

“此次会议反映了两国进一步巩固自1982年以来建立的外交关系的坚定承诺，并基于友谊、团结和相互尊重的精神，符合万隆精神，”阿尔马纳塔（也被称为塔塔）在2026年7月3日（周五）的新闻稿中援引的话说。

会议取得了若干重要成果，包括签署印度尼西亚－冈比亚合作总框架谅解备忘录、重新启用位于冈比亚杰诺伊的农业农村农民培训中心（ARFTC），以及共同承诺扩大印度尼西亚在西非地区的经济准入。

具体而言，印度尼西亚－冈比亚合作总框架谅解备忘录将成为两国扩大各领域合作的新基础，同时为两国部委和机构实施各项合作计划提供更清晰的框架。

印度尼西亚还欢迎冈比亚计划在雅加达任命一名名誉领事。这一步骤有望进一步便利领事服务，加强两国人民和企业之间的关系。

关于经济合作，印度尼西亚



正在推动与西非国家经济共同体（ECOWAS）建立优惠贸易协定（PTA），以扩大印度尼西亚产品在拥有超过4.5亿人口的西非地区的市场准入。

冈比亚表示愿意支持并促进这一进程。此外，双方同意鼓励区域间协作、发展中小微企业（MSMEs）以及加强私营部门合作。

在人力资源能力建设方面，印度尼西亚欢迎冈比亚计划建立外交学院。印度尼西亚愿意分享经验，支持冈比亚的课程开发和外交培训。

“我们欢迎冈比亚外交官参加印度尼西亚外交部教育培训中心今年

将举办的国际中级外交官培训，”塔塔说。

为加强人文交流以及研究和合作，塔塔还访问了冈比亚大学（UTG），并见证了冈比亚－印度尼西亚学生校友会（AL－GAMIND－AS）的成立。

“这个校友网络将成为印度尼西亚与冈比亚双边关系中的宝贵资产，”塔塔说。

通过第二次联合委员会会议的具体成果，印度尼西亚和冈比亚确认其承诺，使南南伙伴关系不仅成为外交原则，也成为为农民、商人、学生和两国人民带来直接利益的具体合作形式。（ry）

政治与安全事务统筹部长 要求国民军与国家警察加强边境凝聚力

【雅加达讯】政治与安全事务统筹部长贾马里·查尼亚戈要求印度尼西亚国民军（TNI）和印度尼西亚国家警察（Polri）在审查廖内群岛纳土纳驻军时，加强在维护印度尼西亚边境地区主权方面的凝聚力。

贾马里周四在印度尼西亚北部边境地区审查来自第一综合营／加尔达帕蒂（Gardapati）的部队、国民军士兵、国家警察人员以及第一舰队司令部海军作战群（Guspurla Koarmada I）时，强调了所有国防和安全要素之间协同配合的重要性。

“你们在这里是为了维护我们的主权。陆军、海军、空军和警察的所有要



素必须团结一致。国家期待着你们在这里的工作成果，”贾马里在周五（7月3日）于雅加达收到的一份新闻稿中说。

据贾马里称，国民军与国家警察之间的凝聚力是维护国家主权的关键资

产，尤其是在面临战略挑战的边境地区。

他表示，强有力的协同配合将使地区安全更加有效和协调，并防止现场任务重叠。

除加强团结外，贾马里还要求所有人员继续通过

持续训练提高作战能力。

他表示，训练对于保持士兵应对边境地区各种潜在威胁的战备状态至关重要。

“记住，士兵不战斗就要训练。士兵不可能不经训练就履行职责。因此，继续训练，提高技能，为可能出现的任何挑战做好准备，”他说。

贾马里认为，以训练为支撑的机构间团结，将进一步加强印度尼西亚国民军和印度尼西亚国家警察在维护印度尼西亚领土主权方面的能力。

“你们的任务不是轻松的任务，与其他地区的任务不同。国家期待着你们在这里的工作成果，”贾马里说。（ry）

统筹部长阿古斯： 人民学校是建设民族下一代未来努力

【棉兰讯】基础设施与区域发展统筹部长阿古斯·哈里穆尔蒂·尤多约诺表示，人民学校计划是政府确保民族下一代能够实现未来的努力。

“我们在这里建设的不仅仅是物质设施。我们建设的是未来。我们希望确保来自需要关注和经济援助家庭的

孩子，仍然拥有平等的机会来实现他们的梦想，”统筹部长阿古斯·尤多约诺于2026年7月3日（周五）在北苏门答腊棉兰视察人民学校后表示。

统筹部长阿古斯·尤多约诺表示，人民学校计划是普拉博沃·苏比安托总统的优先事项之一，旨在打破贫困

的代际传递。

他表示，通过由充足设施支持的高质量教育，孩子们有望拥有更多机会继续深造，获得好工作，并在未来改善家庭福利。

他表示，人民学校从入学到毕业均免费提供。他说，这是国家通过教育实现社会正义努力的一部分。

“我们希望进行真正的干预。改变一个家庭命运最崇高、最可持续的方式是通过教育，”统筹部长阿古斯·尤多约诺说。

统筹部长阿古斯·尤多约诺在棉兰市长里科·特里·普特拉·瓦斯陪同下，呼吁社会各界维护和爱护棉兰市的人民学校设施。

他说，人民学校的成功不仅以建筑的宏伟来衡量，而是以未来能够发展棉兰市的优秀一代的涌现来衡量。

“也许有一天，从这所学校会走出教师、医生、工程师、企业家、领导人，甚至国家要员。这就是为什么我们今天能做的最好投资是对人的投资，”统筹部长阿古斯·哈里穆尔蒂·尤多约诺说。（ry）



熱烈祝賀

藍德良鄉賢

江淼成鄉賢



榮任

梅州市第八屆僑聯榮譽主席誌慶

團結互助 增進情誼

葉聯禮 李世鏞 陳志明 張和然 郭桂和 蕭祿盛 貝錦興
丘更昆 廖幼青 鍾延籌 葉紀鰲 葉書庚 田錦堂 張林素琴
陳聯榮 楊健昌 袁 霓 黃淼雄 劉智文 黃奮鵬 葉陳美秀
賴瑞美 吳元昌 徐晉鴻 李惠元 李錦蘭 葉順榮 陳國財
羅宜墩 李蘭芳 胡慶祥 徐美華 姚武輝 陳傑盛 張泉熙
賴森賢 童靖程 林文進 林士文 李文根 李榮霖 葉輝云
廖世隆 謝晉德 梁新婉 沈天仁 丘瑩瑩 鍾定晉 廖秀貞
鄒亮榮 古井嬌 孔繁歲 李偉齡 丘榮英 王圓釵 潘發昌
古秀芳 葉福強

(排名不分先後)

同敬賀

BANK MAYAPADA		(2026年7月3日)			
		来源：国信银行（MAYAPADA）			
外币	代码	现汇		现钞	
		买进	卖出	买进	卖出
美元	USD	17.844,00	18.028,00	17.794,00	18.078,00
新元	SGD	13.847,00	13.983,00	13.797,00	14.033,00
澳元	AUD	12.397,00	12.542,00	12.347,00	12.592,00
港币	HKD	2.278,00	2.299,00	2.278,00	2.299,00
日元	JPY	111,29	111,76	110,39	112,66
欧元	EUR	20.543,00	20.587,00	20.543,00	20.587,00
英镑	GBP	23.938,00	24.040,00	23.938,00	24.040,00
人民币	CNY	2.632,00	2.660,00	2.642,00	2.650,00

一场及时雨 金价二连涨

（华盛顿、纽约3日讯）美国最新公布的就业数据，让国际黄金价格重拾动力！

综合外媒报道，美国劳工统计局（Bureau of Labor Statistics）公布数据显示，经季节性因素调整后，6月非农就业人口新增5万7000人，逊于市场预期，降低市场对美联储今年加息的预期。

受利好消息带动，黄金价格再度走高。截至大马时间上午10时30分，黄金现货价格暂报每安士4178.76美元，上涨54.80美元或1.33%；8月交割的黄金期货暂报每安士4193.72美元，上涨68.02美元或1.65%。

另一边厢，其他贵金属也同步走高。白银现货暂报每安士62.48

美元，山寨嘎哈那个1.51美元或2.48%；白金现货暂报每安士1665.63美元，上涨41.03美元或2.53%。

值得一提的是，自黄金现货于7月1日一度跌破4000美元后，连续两个交易日走高，目前已从低点回升逾5%。

美联储加息预期降温

报道引述High Ridge Futures金属交易主管梅格（David Meger）指出，低于预期的就业数据预示著今年稍晚加息的可能性较低。

“众所周知，在低利率环境下，黄金往往表现更佳。受此提振，我们看到黄金市场出现大幅上涨。”



另一边厢，当地时间周三（1日）发布的另一份就业报告显示，美国民间企业6月新增职务低于预期。

值得一提的是，芝商所Fed-Watch工具显示，交易员目前预测9月加息的机率约为51%，低于数据公布前的66%。

（东方日报）



（河内、马尼拉3日讯）世界银行发布报告显示，得益于多年来强劲经济扩张，越南和菲律宾已正式从“中低收入国家”晋升为“中高收入国家”。

世行发布的最新年度国家收入分类显示，越南和菲律宾去年的人均国民总收入（GNI per capita）分别升至4970美元和4850美元，超过世界银行今年设定的4636美元中高收入门槛，因此双双被列为“中高收入国家”。

两国去年的人均国民总收入都分别高于2024年的4490美元和4470美元。

此前，越南从2009年以来被归类为中低收入国家，菲律宾则自1980年代末一直处于中低收入阶段。

这一宏观经济里程碑，预计将进一步

人均收入达标 东盟两国晋升中高收入国

提振国际投资者对这两大东南亚新兴经济体的信心。

据新加坡媒体报导，随著越南和菲律宾的晋级，东盟5大主要经济体已全数列入中高收入及以上，包括新加坡、大马和泰国。

表现最强劲国家之一

世行将越南经济地位的提升，归功于强劲的经济表现和出口增长，并称越南是“这个地区持续经济增长表现最强劲的国家之一”。

2024年至2025年间，越南出口增长超过15%；而2021年至2025年间，越南国民总收入（GNI）年均增长率达到10%。

此外，越南设定今年至2030年期间，年均国内生产总值（GDP）增长率至少达到10%的目标，并力争在2030年跻身世

界前30大经济体之列。

为了实现两位数增长目标，越南政府要在今年下半年实现11.9%的经济增长。

不过，世行预测，越南经济今年增长率为6.8%，通胀率则预计为4.2%；世行同时警告，中东冲突可能对贸易、燃料价格和商业活动构成风险。

主要行业实现增长

至于菲律宾方面，世界银行指出，菲律宾过去5年的GDP年均增长为5.8%，且增长动力来自经济的全面扩张，反映各主要行业都实现增长，而非依赖单一领域的表现。

菲律宾经济规划部长巴利萨坎发声明说：“尽管面临全球和国内冲击，我们始终坚持推动广泛的增长，巩固经济基本面，并按计划推进发展议程。”

不过，受中东局势引发的连锁反应和

强烈厄尔尼诺现象等因素夹击，菲律宾将今年经济增长从5%至6%，调低至3.5%至4.5%；2027年至2030年的年均增长目标也从此前预测的6%至7%，下调至5%至6%。

越南发展优于菲律宾？

值得一提的是，《马尼拉公报》引用世界银行的数据报道说，在卫生、教育和就业三大支柱领域，越南的表现优于菲律宾。

在各项指标中，导致菲律宾在人类发展指数+（HCI+）落后于越南的主要因素是学生的统一学习成果（HLO）、成人就业率和预期受教育年限。

世界银行估计，如果将这些指标提升到越南的水平，菲律宾未来收入将增长约43.6%。

（东方日报）

特斯拉限制员工AI开销 每周不得超过200美元

（奥斯汀3日讯）美国科技网媒《The Information》引述内部备忘录和消息人士报道，美国电动车巨头——特斯拉（Tesla）在6月通知员工，将从7月6日起，对员工的人工智能（AI）每周的开销上限设定为200美元。

特斯拉工程师每周经常消耗价值数千美元的代币（Token）。

备忘录称，员工如需超过限额，需要得到管理层批准。这项

限制措施，标志著特斯拉在平衡AI应用和成本控制方面作出调整。

xAI试用版除外

上述限制并不适用于特斯拉大股东兼全球首富马斯克旗下AI公司——xAI产品的试用版价值。

一直以来，特斯拉利用内部仪表盘，按代币使用情况，对员工进行排名。作为公司AI整合工作的一部份，首席执行官马斯克



一直鼓励员工使用xAI和马斯克所掌控宇航公司SpaceX收购的另一家AI公司Cursor的AI模型。

（东方日报）

日企掀破产潮 两大行业成“重灾区”

（东京3日讯）日圆持续走弱，正让日本企业承受愈来愈大的经营压力。

据东京商工研究最新统计显示，今年1月至6月共有45家企业因日圆疲弱而破产，较去年同期增加超过30%，创下该机构自2022年开始统计“因汇率疲弱而破产”以来的同期新高。

虽然出口企业可望受惠于日圆贬值，但高度依赖进口的中小型企业却面临成本持续攀升、获利遭挤压的困境，反映日圆疲弱带来的经济代价正持续扩大。

中小企业首当其冲

东京商工研究指出，破产企业以中小型企业为主，显示雇用大部份日本劳工的企业，愈来愈难承受日圆长期疲弱带来的冲击。近年来，美国为抑制疫情后通胀持续维持较高利率，日本则长期采取低利率政策，日美利差扩大，使日圆承受贬值压力。虽然两国利差已有所缩小，但美元仍维持强势，加上中东冲突推升能



源价格，进一步增加日圆压力。

截至目前，日圆兑美元汇率仍徘徊在162附近，处于1986年以来新低水平。

获利空间逐步压缩

另一边厢，日圆走贬虽有助出口企业提升收益，却同步推高进口成本，使依赖海外原材料与商品的企业获利空间受到压缩。根据中小企业盘整机构（SMRJ）调查，今年次季中小型企业原物料及商品采购价格持续上升，日本央行近月公布的生产者物价指数也显著攀升。除了能源与原料成本增加之外，中小型企业还必须面对劳动力短缺及薪

资上涨压力，在竞争激烈的市场环境下，许多企业难以将增加的成本转嫁给消费者。

东京商工研究表示，目前与汇率相关的破产案件主要集中在批发业，未来批发、零售及定价能力较弱的制造业，相关破产案件仍可能维持高档。

东京商工研究经理阪田义弘表示，日圆疲弱只是造成企业经营困难的因素之一，当通胀与劳动成本上升同时发生时，企业承受的是持续累积的经营负担，而非单一因素造成的冲击。

避险工具恐失效

除了成本上升外，外汇避险策略也可能成为中

小型企业新的风险来源。

SBI FXTrade执行顾问斋藤裕司指出，不少地方银行向中小型进口商提供反向敲出选择权等避险工具，希望降低企业前期避险成本；惟，一旦汇率触及预设水位，避险机制便会失效，企业必须改以现货市场购买美元，或重新建立新的避险部位，承担更大的汇率波动风险。

斋藤表示，日圆愈疲弱，企业愈可能采用风险较高的避险架构；一旦敲出水平遭触发，企业被迫买进美元，反而可能进一步推升市场对美元需求，形成不利于日圆的循环。

值得一提的是，日本政府认为，今年稍早进场干预汇市已发挥一定效果，日圆一度回升至约155日圆兑1美元。日本财务省负责国际事务的副大臣三村淳受访时表示，日本干预汇市的作法已获得美方支持。不过，在企业成本持续上升、日圆仍处低档之际，汇率波动对中小企业带来的压力，仍是市场持续关注的焦点。（东方日报）



打造全新“岛屿之心” 狮城圣淘沙将迎新面貌！

（新加坡3日讯）新加坡著名旅游胜地——圣淘沙将迎来新面貌！

综合新加坡媒体报道，圣淘沙发展局（SDC）周五（3日）宣布，大圣淘沙发展总蓝图（GSMP）下的新开发项目预计将从2030年代初起逐步落成，并陆续迎来多个新景点和设施，包括填海打造全新交通枢纽“岛屿之心”。

此外，当局正探讨部署电车和水上接驳船等交通工具，全面提升圣淘沙的交通系统。

20年大造世界级景点

圣淘沙发展局在“大圣淘沙岛”（Greater Sentosa）推介会上表示，该局公布了在未来20年内，将改造该旅游目的地，并逐步扩展为“游乐天堂与静谧圣地”的计划。

报道称，“大圣淘沙岛”未来20年将分阶段发展，包括填海建造核心交通枢纽，引进崭新主题景点，以及建设步道连接本岛南部山脊，全面落成后争取把访客量增加一倍。

据蓝图，“大圣淘沙岛”将由布拉尼岛和圣淘沙组成，总占地面积约620公顷，相当

于7.5个新加坡植物园。首阶段发展项目预计2030年代初建成。

属于新加坡人的圣淘沙

主管贸易关系的新加坡永续发展与环境部长傅海燕，在推介仪式上致辞时说，随著旅游业需求增加，新加坡必须持续更新体验，加强景点吸引力。

“这是我们迄今最宏伟的愿景，一个真正属于新加坡人的世界级景点。”

值得一提的是，2024年4月至2025年3月间，圣淘沙吸引了超过1600万人次到访，八成是旅客，两成是本地居民。

报导称，“大圣淘沙岛”全面落成后，新加坡当局希望将本地居民的访客占比增加至三成；重点关注的旅客群体将包括携带儿童的家庭、初入职场年轻一代，以及银发族。

询及目前的一些景点是否会因圣淘沙发展总体规划关闭，圣淘沙发展局说，基于海岸防护措施的工程，一些业者会受影响，但当局会提前通知，也会根据租约到期日做安排。

（东方日报）

中国提出到2030年资源循环利用产业产值达8万亿元

中新社北京7月3日电（记者 王恩博）中国国家发展改革委印发的《循环经济发展“十五五”规划》（下称《规划》）3日对外公布。这份文件提出，到2030年资源循环利用产业产值达8万亿元（人民币，下同）。

发展循环经济颇受中国重视。据官方数据，2025年，中国大宗固体废弃物综合利用率超过60%，主要再生资源回收利用量超过4.1亿吨；资源循环利用产业产值达5万亿元，年均增速保持在10%左右。

《规划》进一步明确：到2030年，主要资源产出率比2025年提高16%左右，大宗固体废弃物年综合利用率达到45亿吨左右，主要再生资源年循环利用量达到5.1亿吨，资源循环利用产业产值达到8万亿元。到2035年，循环经济高质量发展体系基本建立，主要资源利用效率达到国际先进水平。

为补齐重要品种再生资源循环利用短板，《规划》有针对性地设置了“

增强大宗固废综合利用能力”“加快传统‘城市矿产’高值化开发利用”“完善‘新三样’固体废弃物回收利用体系”3个专栏，分品类细化循环利用路径。

在大宗固废领域，通过拓宽煤矸石、粉煤灰、尾矿、建筑垃圾等大宗固废的消纳渠道，扩大资源化利用规模，进一步发挥固体废物的资源属性。在传统“城市矿产”领域，通过加快规范化回收和精细化拆解，提高报废机动车、废弃电器电子产品、废钢铁等传统“城市矿产”的高值化利用水平。

此外，针对当前问题较为突出的废旧动力电池、废旧风电设备、废旧光伏设备等“新三样”固废，通过完善报废管理、明确处置责任、健全回收网络，提高规范化回收利用水平。

《规划》还提出，通过完善进口利用工作机制，优化管理流程，拓展进口品类，加强海外再生资源进口和规范化利用，提升资源循环水平。（完）

上半年沪市宽基ETF分红总规模达170亿元



【环球网财经综合报道】据上交所数据，2026年上半年沪市宽基ETF分红总规模达170亿元，和现金流ETF上市，持续丰富产品投资“工具箱”。

市场人士分析认为，大盘宽基、红利类ETF等低估值产品不断丰富，科创创新药ETF等成长型产品持续扩容，为投资者提供了多元化的资产配置选择，有助于引导和培育理性投资、价值投资、长期投资的良好市场生态。（由铮）

交所共推动36只主板宽基ETF、17只红利类ETF、16只自由现金流ETF及2只科创板创新药ETF上市，持续丰富产品投资“工具箱”。

市场人士分析认为，大盘宽基、红利类ETF等低估值产品不断丰富，科创创新药ETF等成长型产品持续扩容，为投资者提供了多元化的资产配置选择，有助于引导和培育理性投资、价值投资、长期投资的良好市场生态。（由铮）

据悉，截至今年6月底，2025年以来上

中国成品油价创年内最大跌幅

中新社北京7月3日电（记者 庞无忌）中国成品油价迎年内最大幅度下调。中国国家发改委3日消息，根据国际市场油价变化情况，自7月3日24时起，国内汽、柴油价格每吨分别下调950元人民币、915元。

据机构测算，折合升价，92号汽油、95号汽油、0号柴油每升分别下调0.75元、0.79元、0.78元。这是中国成品油价年内首个“三连跌”，此番调价也创下成品油价年内最大跌幅。

隆众资讯分析师徐雯雯指出，此番下调落地后，全国大多数地区车用柴油价格大致为每升7元



至7.2元，92号汽油零售限价约为每升7元至7.1元。

调价后，私家车单次加满一箱50升的92号汽油将少花37.5元。卓创资讯成品油分析师戴田东表示，

以日常出行为例，对于一辆月行驶2000公里、百公里平均油耗8升的私家车来说，到下次调价窗口（2026年7月17日24时）开启前，单辆车燃油成本将减少56元左右。

物流行业，以月行驶10000公里、百公里油耗38升的重型卡车为例，到下次调价窗口开启前，单辆车燃油成本将减少1383元左右。

此次调价后，2026年以来，国内成品油零售限价历经13轮调价窗口，成品油调价呈现“八涨四跌一搁浅”格局。

展望后市，隆众资讯分析师李彦认为，美伊局势有望出现进一步缓和，霍尔木兹海峡也正在逐步开放，伊拉克等产油国加速恢复原油生产，全球原油供应缺口正在修复，供应风险显著减弱，预计下一轮成品油价下调的概率较大。（完）

机构：中国具身智能市场规模年均复合增长率为22%至23%

【环球网财经综合报道】《中国具身智能产业发展报告（2026）》7月2日在上海发布。报告称，中国已成为全球增长最快的具身智能市场之一。据多家研究机构测算，中国具身智能市场规模从2018年的约2133亿元增长至2026年预计的1.09万亿元，年均复合增长率达22%至23%。报告显示，工业机器人在市场中占比最大，人形机器人增速最快。

盘面上，7月3日，人形机器人概念股继续保持活跃，盘中雷赛智能、埃斯顿、卧龙电

驱等涨停，贝斯特、长盛轴承等股涨幅靠前。

银河证券指出，长期看，“十五五”开局明确具身智能未来产业定位，量产元年亦是价值成长布局良机。短期看，2026年下半年市场关注度仍将聚焦于大厂量产节奏、模型能力与场景落地突破，以及持续的订单验证超预期。

方正证券表示，坚定看好具身智能在各应用场景加速落地，建议关注特斯拉产业链核心供应商（三花智控、拓普集团等）、Figure产业链核



心供应商（长盈精密、兆威机电等）及国内优质整机企业（优必选、埃斯顿等）。

业内人士分析认为，随着政策与资本合力助推，AI大模型持续为机器

人赋能，人形机器人有望形成一个新兴产业，逐渐从B端走向C端。2026年是量产验证与场景落地的关键窗口，产业或迎来新一轮投资机会。（由铮）

中国银发经济将达30万亿 适老外骨骼机器人迎风口

中新网深圳7月3日电（记者 董湘依 张璐）当前，国内银发经济市场规模持续扩容，预测数据显示，到2035年，中国银发经济市场规模将达30万亿元。在此背景下，适老智能硬件成为产业新风口。

7月3日，2026年“活力中国调研行”广东集中采访活动走进深圳的极壳科技，该公司专注于人工智能外骨骼机器人（可穿戴机器人）研发、生产与全球化运营，产品覆盖全球70多个国家和地区，使用群体包括户外运动爱好者、银发中老年群体。

谈及国内外银发消费者的核心差异，极壳科技（深圳）有限公司创始人、CEO孙宽表



示，国内的老年人和海外的银发人群，他们的生活方式和对产品的需求、接受度都存在一定区别，“比如亚洲人的腰椎的椎管会更细，所以这类人群对于产品在助力情

况下的安全性和舒适性也会提出更高的要求。”因此，针对国内市场，外骨骼机器人产品必须经过更严苛的场景测试，让老年用户有更好的使用体验。

在生活习惯与消费需求层面，海内外银发群体差异同样突出。孙宽称，海外老年群体拥有成熟的户外生活文化，“在美国，可能有50%的人群有高频的户外活动习惯，当这些人老了仍有非常强烈的户外运动需求。”

对于国内市场，孙宽表示，越来越多的国内退休老年人开始参与各类户外活动，随着这一群体规模持续增长，也会变成人工智能外骨骼产品未来非常核心的增长市场。

在孙宽看来，当前人工智能外骨骼国内市场落地的核心痛点，是需要解决品类的普及，以及构建消费者的信任问题。（完）

上半年新基发行超6200亿份 “K型分化”成市场核心线索

【环球网财经综合报道】今年上半年，基金发行市场在规模稳步扩容中呈现出鲜明的“K型分化”特征。Wind数据显示，上半年新成立基金规模已超6200亿份，同比增逾18%。在总量增长之下，包含权益资产的股票型、混合型基金（简称“含权基金”）与债券基金冷热不均、头部公司与中小公募强弱分化态势凸显。展望下半年，多家机构认为，这一分化格局仍将延续，市场驱动力已从估值修复转向业绩兑现。

多品类助推规模扩容，FOF实现跨越式增长

据统计，以基金成立日作为统计标准，上半年新成立基金共863只，合计发行份额6280.09亿份，较去年同期的5303.47亿份增长逾18%。各类型产品创新表现突出，ETF市场尤为活跃，基金公司密集布局硬科技、高端制造、资源周期、红利低波等细分赛道；REITs产品亦取得突破。

值得一提的是，FOF基金成为上半年发行市场的热门品种。Wind统计显示，上半年新成立FOF数量达95只，合计发行份额1177.42亿份，发行份额占比达18.74%，

较2025年的7.19%和2024年的0.98%实现了跨越式增长。排排网集团旗下融智投资FOF基金经理李春瑜认为，这源于震荡市中分散配置需求上升、银行渠道作为理财替代工具推广以及机构资金加大配置力度等多重因素。

发行市场呈现多维“K型分化”

“K型分化”正从资本市场传导至基金发行端，其本质是增长的不均衡与结构性分化。

从产品结构看，含权基金成为发行主力。上半年股票型基金与混合型基金合计发行份额占比达到59.25%，接近六成，为最近五年来的最高水平。多只偏股混合型基金首发募集规模居前，如广发研究智选A首发募集72.21亿元，永赢锐见成长A、华宝优势产业混合A等多只基金首募规模均超50亿元。

与此同时，债券型基金明显遇冷。上半年债券型基金合计发行份额为1272.59亿份，较2025年同期同比下滑近49%。更有百嘉百泽60天持有纯债因未满足成立条件



而发行失败，成为年内唯一一只发行失败的基金产品。晨星（中国）基金研究中心高级分析师吴粤宁表示，这既受股债跷跷板效应的周期性影响，也反映了中小基金公司纯债产品的结构性风险。

基金公司层面的分化同样剧烈。广发基金和易方达基金上半年新品募集规模均超400亿元，多家头部公司规模超200亿元。然而，共有62家中小基金公司上半年发行规模不足20亿元，其中10家募集规模不足2亿元，部分公司甚至长期无新品发行，需靠股东增资“救济”。业内人士表示，头部机构掌握渠道资源，中小公募在新发现

模与产品差异化之间寻找平衡仍是难题。

市场驱动力转向业绩兑现

展望下半年，机构普遍认为市场驱动力已从单纯的估值修复全面转向业绩兑现。

中泰金融国际有限公司首席经济学家李迅雷表示，AI发展带来的“硅基时代”会进一步加剧K型分化。诺安基金也认为，这种分化对资本市场微观结构造成影响，盈利将成为更可靠的“锚”。

中信证券金融产品首席分析师唐栋国认为，当前市场已进入由产业趋势与业绩兑现主导的基本面定价阶段，AI、半导体等成长风格基金料将持续领跑。华创证券策略团队同样认为，本轮分化背后是业绩分化。针对分化格局，浦银安盛基金经理罗雯建议投资者采用“杠铃策略”：一端布局AI科技，一端配置红利资产或低估值宽基，以降低组合波动。从近期等待发行的基金新品来看，基金公司也未仅聚焦科技赛道，新能源、航空航天、资源、消费等题材均有布局，凸显多主线甚至逆势布局的思路。（文馨）

韩正出席第十四届世界和平论坛开幕式并致辞



新华社北京7月3日电 7月3日，中国国家副主席韩正在清华大学出席第十四届世界和平论坛开幕式并致辞。

韩正表示，当前世界百年变局加速演进，国际形势变乱交织，地缘冲突此起彼伏，各种风险挑战和治理赤字更加突出。习近平主席提出全球治理倡

◀ 7月3日，中国国家副主席韩正在北京清华大学出席第十四届世界和平论坛开幕式并致辞。中新社记者蒋启明摄

议，推动构建更加公正合理的全球治理体系，为世界注入了宝贵的稳定性和正能量。

韩正提出四点建议。一是坚定维护联合国权威和地位。中国始终以实际行动维护联合国在国际事务中的核心作用，忠实履行安理会常任理事国职责和使命，愿同各国共同维护战后国际秩序，捍卫国际公平正义。

二是深化拓展多边机制合作。中国将以主办亚太经合组织第三十三次领

导人非正式会议为契机，同各方携手构建亚太共同体。加强在联合国等多边机制中的协调配合，践行真正的多边主义，维护全球南方共同利益。

三是推动完善全球经济治理。中国提出平等、开放、合作、共享的全球经济治理观，主张构建和维护公平公正、开放包容、合作共赢的国际经济秩序。中国将继续扩大高水平对外开放，同各国共同推动普惠包容的经济全球化。

四是加强人工智能等新兴领域治理。中国提出《全球人工智能治理倡议》，倡导坚持以人为本、智能向善。中方将以举办世界人工智能大会暨人工智能全球治理高级别会议为契机，同各方加强交流合作，推动形成具有广泛共识的全球人工智能治理体系。

巴基斯坦参议院国防委员会前主席穆沙希德、韩国前外长金星煥等外国前政要、驻华使节、中外学者等约400人与会。

国台办：团结广大台胞携手共创祖国统一、民族复兴的美好未来

新华社北京7月2日电（记者冀泽、李妍）国务院台办发言人朱凤莲2日在例行新闻发布会上表示，习近平总书记在庆祝中国共产党成立105周年大会发表重要讲话，指出我们党已经发展成为具有重大全球影响力的世界第一大执政党，得到人民衷心拥护和支持，是中国特色社会主义事业的坚强领导核心。解决台湾问题、实现祖国完全统一，是我们党矢志不渝的历史任务，是全体中华儿女的共同愿望。习近平总书记的重要讲话强调坚持一个中国原则和“九二共识”，展现了团结广大台湾同胞、深化两岸交流合作和融合发展的诚意善意，表明了坚决打击“台独”分裂势力、反对外部势力干涉的坚定意志，彰显了坚定推进祖国统一大业坚强决心。

朱凤莲说，中国共产党成立105年来，始终关注台湾前途命运和台湾同胞利益福祉，始终为解决台湾问题、实现祖国完全统一而不懈奋斗。立足中国共产党成立105周年、中华民族伟大复兴展现出前所未有的光明前景的重要时刻，习近平总书记深刻把握历史大势和台海形势，深刻阐明对台工作的大政方针，为两岸关系发展进一步指明了方向，是做好新时代对台工作的根本遵循和行动指南。我们将深入学习领会、全面贯彻落实习近平总书记重要讲话精神，深入贯彻新时代党解决台湾问题的总体方略，团结广大台湾同胞，携手推动两岸关系和平发展、融合发展，共创祖国统一、民族复兴的美好未来。

暑期将至，许多岛内学生纷纷表示有意来大陆参加研学活动。朱凤莲应询表示，开展研学交流有助于青少年开拓眼界、增长知识。大陆科技发展日新月异，中华文化源远流长，体育民俗活动精彩纷呈，研学资源十分丰富。我们欢迎台湾青少年来大陆参加丰富多彩的研学活动，将做好各项服务和保障。她向台湾青少年朋友介绍三类研学活动：一是科技创新类研学，二是历史文化类研学，三是体育民俗类研学。她说，我们欢迎台青台生们来大陆各地研学，找到自己所爱，学习自己所好，确定自己的发展空间和未来目标。

近日，岛内舆论指出，台海和平需要政治互信，民进党“台独党纲”问题不再只是民进党的党内议题，更是影响两岸政治互信、和平交流及台海稳定的重要因素。朱凤莲就此答问表示，民进党顽固坚持“台独”立场，“台独党纲”是其处心积虑搞“台独”、企图把台湾从中国分裂出去的例证。民进党当局上台以来，大肆勾连外部势力谋“独”挑衅，严重破坏两岸关系，威胁台海和平稳定，严重损害台湾民众安全福祉，遭到广大台湾同胞的反对和唾弃。

她指出，“台独”与台海和平水火不容。“倚外谋独”换不来安全与和平，“以武谋独”只会将台湾一步步带向灾难深渊。台湾的前途、台湾同胞的安全保障和利益福祉，始终系于两岸关系和平发展和祖国统一。民进党只有废弃“台独党纲”，停止“台独”分裂活动，承认体现一个中国原则的“九二共识”，才能真正改善两岸关系，确保台海和平稳定。我们愿意在坚持“九二共识”、反对“台独”的共同政治基础上，加强同台湾各政党、团体和各界人士交流沟通，共同为台海谋和平，为同胞谋福祉，为民族谋复兴。

王毅同丹麦外交大臣拉斯穆森会谈



当地时间2026年7月2日，中共中央政治局委员、外交部长王毅在哥本哈根同丹麦外交大臣拉斯穆森举行会谈。

王毅说，中丹交往历史悠久，两国关系曾创下多项“第一”。丹麦是第一个同中国建立全面战略伙伴关系的北欧国家，也是第一个同中国构建绿色转型合作机制的国家，玛格丽特二世女王是中国改革开放后第一位访华的西方国家元首。这些都充分体现丹麦发展对华关系的战略眼光和历史主动。去年中丹共同庆祝建交75周年，习近平主席同腓特烈十世国王互致贺电，对在新起点推动中丹关系新发展寄予殷切期待。中方愿同丹方落实两国元首重要共识，保持高层交往，加强各部门各领域对话合作。

王毅表示，当前两国关系保持健康稳定发展。中国是丹麦在亚洲的最大贸易伙伴，多年来两国经贸合作成果丰硕。中方愿同丹方进一步扩大贸易投资合作，启动商谈新版绿色联合工作方案，以绿色合作为引领，深化科研创新、绿色航运、卫生医疗等领域合作，拓展教育、文化、旅游、青年、体育等领域交流，增进两国人民相互了解与友谊，为中丹全面战略伙伴关系增添新的时代内涵。希望丹麦企业坚定信心，继续投资中国，也希望丹方为中国企业在丹投资兴业提供开放、公平、可预期营商环境。双方应共同维护好双边关系的政治基础，中方赞赏丹方恪守一个中国原则，支持丹麦维护国家主权和领土完整，这符合联合国宪章和国际关系基本



准则。

王毅表示，当下国际局势充满乱象。中丹都是联合国安理会成员，都支持多边主义、崇尚国际法治，主张联合国在国际事务中发挥核心作用。双方应加强多边沟通协作，推动构建更加公正合理的全球治理体系，反对一切单边和霸凌行径，不允许国际社会倒退回丛林法则，为维护世界和平稳定、促进全球繁荣发展作出中丹贡献。中欧是伙伴而不是对手，合作应是中欧关系的基本面和主基调，希望丹方为推动欧中关系健康稳定发展发挥建设性作用。

拉斯穆森表示，丹麦是最早承认新中国的西方国家之一。作为全面战略伙伴，中丹两国有着广泛共同利益。当前双边关系发展势头强劲有力，贸

易、绿色发展成为合作亮点。丹方始终坚持奉行一个中国政策，丹麦议会也通过支持这一政策的决议。丹方期待同中方保持各层级交往，延续开放坦诚对话，探讨制定新版绿色联合工作方案，促进经贸、文化、卫生、教育等领域交流合作。丹麦企业对中国发展前景充满信心，愿长期深耕中国市场。目前国际形势充满不确定性，丹方重视中国的大国作用，愿同中方在联合国等平台加强沟通协调，捍卫多边主义，维护自由贸易，应对各类全球性挑战。丹方也愿为促进欧中对话与合作发挥积极作用。

双方还就共同关心的国际和地区问题交换了意见。

来源：中国外交部网站

上半年三峡工程综合效益持续充分发挥

新华社湖北宜昌7月2日电 据三峡集团2日消息，2026年上半年，三峡工程统筹应对长江上游来水形势变化、用水需求多元并存等复杂局面，补水、发电、航运、生态等综合效益持续充分发挥，扎实开展防洪备汛，全力确保长江安澜。

供水保障方面，三峡水库枯水期累计向下游补水超200亿立方米，平均出库流量达10200立方米/秒，较该时段常年天然流量增加近五成，平均抬升中下游河道水位0.5米至2.0米，有力保障中下游地区生产生活用水安全。

通航安全方面，三峡集



三峡工程全景。（资料图）汤伟 摄

团等单位安全高效完成三峡南线船闸计划性停航检修暨工控系统自主可控改造。三峡船闸过闸货运量7398.75万吨，三峡升船机通过旅客超32.71万人次。

流域生态方面，三峡水库开展2类4次生态调度试



船舶通过三峡船闸。（资料图）汤伟 摄

验。试验期间，宜都、沙市江段出现四大家鱼产卵高峰，助力长江流域水生生态系统功能持续改善；成功实施1次库尾减淤调度，有效保障库容安全。三峡水库水质总体为优，以Ⅱ类为主。

防洪备汛方面，相关

单位按计划完成年度汛前详查，开展三峡工程运行安全及防洪抢险2026年综合应急演练。三峡水库6月7日提前完成汛前消落任务，腾出208亿立方米防洪库容，守护长江干流主汛期安全。



7月2日，中国C909医疗机首次亮相中亚，图为机舱内。张竞霄摄

新华社北京7月2日电（记者孙自法）记者2日从中国商用飞机有限责任公司

中国C909医疗机首次亮相中亚

（中国商飞）获悉，第21届哈萨克斯坦—中国商品展览会当天在哈萨克斯坦阿拉木图开幕，中国国产C909医疗机首次飞抵阿拉木图国际机场进行静态展示，这也是C909医疗机第一次亮相中亚。

除C909医疗机静态展示外，首度参展该展会的中国商飞，还展出1:50比例C909灭火机模型，系统呈现C909衍生型号产品体系，以及在航空医疗、应急救援、指挥通信等领域的应用成果。

中国商飞介绍，C909医疗机由C909基型改装而来，其舱内可根据不同需求灵活布局，能满足医疗救援队伍出行、边远地区医疗救助、伤病员转运等多场景应用。

本次赴中亚展出的C909医疗机是由复旦大学附属眼耳鼻喉科医院联合中国商飞打造的“五官健康C909飞机医院”，搭载多种智能化眼科诊疗设备，可在机上开展疾病筛查、影像诊断、手术治疗、弱视斜视康复等全链条诊疗活动，直观展现出C909医疗

机的综合性能和医疗服务能力。

参展期间，“空中健康丝绸之路”五官健康C909飞机医院中亚行启动，旨在通过C909飞机医院深化中国与中亚国家在眼耳鼻喉科临床诊疗、医学教育、科研创新、应急管理等领域长效合作，不断拓展中国航空医疗装备的国际应用。

据悉，哈萨克斯坦—中国商品展览会创办于2003年，是中国同中亚国家之间经贸合作、对话交流的重要平台。中国商飞将持续深化与中亚合作伙伴的沟通交流，不断拓展中国商用飞机国际化应用场景，助力高质量共建“一带一路”。

伊朗为已故最高领袖哈梅内伊举行遗体告别仪式



当地时间7月3日，伊朗为已故最高领袖哈梅内伊举行遗体告别仪式。伊朗各界人士、宗教领袖以及多国官员出席。

伊朗公布葬礼仪式日程安排

当地时间6月22日，伊朗革命烈士领袖纪念委员会宣布，已故最高领袖阿里·哈梅内伊的告别、送葬和安葬仪式将于7月4日起在德黑兰、库姆和马什哈德举行。

纪念委员会发言人伊曼·阿塔尔扎德在新闻发布会上表示，哈梅内伊遇袭身亡已过去100余天，相关筹备工作此前已完成，但由于战事发展、敌方袭击以及保障民众安全等因素，仪式举行时间被推迟。

他说，根据目前安排，7月7日将在库姆举行哈梅内伊及其家属遗体送葬仪式，并举行相关殡礼活动。应伊拉克各界人士要求，7月8日还将在伊拉克什叶派圣城纳杰夫和卡尔巴拉举行送葬仪式，具体时间和地点将由伊拉克方面另行公布。7月9日，将在伊朗东北部圣城马什哈德举行遗体送葬及安葬仪式。（江浩宇/央视新闻）

以色列被曝曾策划暗杀伊朗谈判代表 美方通过别国提醒伊朗



美国方面7月2日消息称，据多名现任及前任美国官员透露，美方认为，今年4月美国与伊朗停火后在巴基斯坦首都伊斯兰堡展开谈判期间，以色列可能曾策划暗杀伊朗高级别谈判代表——伊朗议长卡利巴夫和伊朗外长阿拉格齐。

透露消息的美国官员称，由于担心以色列的暗杀行动会断送谈判，美方曾通过地区其他国家提醒伊朗。伊朗方面则通过斡旋方巴基斯坦和卡塔尔，目前相关情况未得到美要求美国保证以色列不会动手。

巴基斯坦战机全程护航载有伊朗代表团的专机，从伊朗边境飞抵伊斯兰堡，并在会谈结束后护送返航。但据称在返回德黑兰途中，伊朗安全部队截获情报显示以色列计划袭击专机，并且两架以色列战机已从伊朗西部边境侵入伊朗领空。专机紧急降落在伊朗距离巴基斯坦边境最近的马什哈德市，伊朗代表团随后经陆路返回德黑兰。

目前相关情况未得到美国、伊朗和以色列官方回应。（央视新闻）

将对欧盟对俄制裁提保留意见 保加利亚总理：

新华社索非亚7月3日电（记者周海伦、林浩）保加利亚总理拉德夫3日说，保加利亚将对欧盟第21轮对俄罗斯制裁措施表达保留意见。

拉德夫当天在议会会议上说，此举旨在维护保加利亚国家利益。“我们绝不允许对俄制裁影响保加利亚经济。”

他同时表示，保加利亚无意废除与乌克兰在安全领域的合作协议，他本人和保加利亚政府都支持乌克兰战后重建工作。但他不会支持无助于解决冲突、甚至加剧冲突的文件和声明。

欧盟委员会主席冯德莱恩6月9日说，已向各成员国提交了第21轮对俄罗斯制裁措施，主要涉及能源、金融、渔业等领域。根据欧盟相关程序，新一轮制裁措施须经27个成员国一致同意后方可生效。

拉德夫于今年5月8日正式当选保加利亚总理，曾多次呼吁解除欧盟对俄罗斯的制裁，主张重回外交解决轨道。

泰国男孩驾车冲撞僧侣 死亡人数升至10人

泰国官员星期五（7月3日）说，一名11岁男孩驾车冲撞佛教僧侣游行队伍，导致的遇难僧人人数量已升至10人。

路透社报道，据泰国东北部穆达汉医院发布的最新消息，前一天发生的这起事故中，另有10人仍在住院治疗，其中2人伤势危重，8人受轻伤。

当时，一支由35名僧侣和5名在家居士组成的队伍正在穆达汉府路边进行朝圣活动，一辆卡车突然冲入人群。

警方称，肇事车辆由一名11岁男孩驾驶，他未经允许擅自开走了父



母的车辆。

5名僧侣当场死亡，另有5名僧侣随后在医院不

治身亡。

穆达汉府警察局长普拉育星期五告诉法新社，这

名男孩无法向警方提供口供。他已在母亲陪同下被移交至儿童福利部门接受评估。

在泰国，12岁以下儿童不承担刑事责任。

普拉育称，警方还在向幸存的僧侣采集证词。

在泰国，佛教僧侣备受尊崇。他们经常举行公开游行，并常被看到接受普通泰国民众的善意布施。穆达汉一座位于山顶的寺庙的一名代表告诉法新社，他们已收留了幸存和正在康复的僧侣，以及参与游行的其他信徒。

（联合早报）

特朗普去年股票交易最高达24亿元 政策宣布前后频繁买卖引关注

（华盛顿彭博电）美国总统特朗普披露的金融交易记录显示，他在2025年共进行了2万5000多宗股票买卖，交易总额介于6亿至18亿6000万美元，且大量交易是在他宣布政策后市场动荡之际进行，也包括不少涉及与联邦政府有业务往来的大公司。

彭博社对这份美国联邦政府道德办公室星期二（6月30日）发布的特朗普财务文件进行分析发现，他在重返白宫后第一年里每天平均进行85笔股票买卖，不过约25%的交易是集中在10个交易日里进行，当中许多都是在他宣布政策改变后、华尔街股市正经历激烈波动时完成的。

文件显示，特朗普的基金经理在去年2月3日执行了616单交易，这是他对加拿大、墨西哥和中国加征的关税即将生效的前一天。一个月后，即



特朗普宣布取消这些关税的暂缓执行令后，他的户头又进行了640宗交易。

特朗普最频繁交易的股票包括英伟达、微软、Netflix和埃克森美孚等。他名下有八个交易户头，但未透露由谁管理。

这些户头的买卖也出现不协调的情况，当中200多宗交易出现同一只股从一个户头买入、却在同天从另一户头卖出的情况。混乱的交

易节奏和庞大的交易量，促使批评者和监督组织对此进行密切审查，以寻找他可能利用总统职位不当牟利的蛛丝马迹。

特朗普在同份文件里披露，他去年从加密货币和迷因币相关业务中赚了至少14亿美元，经媒体报道后即引起各界侧目。他星期三（7月1日）试图淡化自己的获利，称自己在当选前就已经很富有，也刻意不跟他替他管理投

资的专人通话。特朗普星期四（2日）在白宫接受美国消费者新闻与商业频道（CNBC）访问时，再被问及数码资产投资获取巨利一事，但他坚称自己并未不法涉及这些投资。

特朗普上任后即把家族生意交由两名最年长的儿子打理。询及自己对这些加密资产业务是否知情时，他回复说：“我可以选择知情，但并没有这么做。”

特朗普一度对加密货币抱持质疑态度，不过在2024年竞选总统时改而大力支持，上任后更推行有利加密货币投资的政策。

他说：“如果你观察这个行业这些年来增长，有人相信，也有人不相信。但这无论如何都是一笔大生意，对于我们要做的任何事，我都要当老大。如今我们在加密业是龙头老大。”（联合早报）

欧洲央行行长拉加德暗示 可能参加法国总统选举

欧洲央行行长拉加德2日暗示，她不排除辞去现任职务、参加明年法国总统选举的可能性。新华社北京7月3日电

拉加德当天接受法国《回声报》采访时，被问及若欧元区通胀形势趋于平稳，是否会考虑提前离任。她回答：“有可能。我认为在法国总统选举中应该有一种欧洲声音。”

她还就法国与欧盟关系表态，表示如果有总统候选人在选举辩论中提出“减少法国在欧盟中参与度”这类主张，就需要有人向选民说明这条路并不好走。

“法国将不得不在棘手问题上作出勇敢决定。”她说，

选民期望被告知真相并提供解决方案，“总统候选人有责任审视这些问题并提出对策”。

被问及会支持某位候选人还是亲自参选，拉加德先以“正在考虑”作答，随即改口说是在开玩笑。

拉加德现年70岁，自2019年起担任欧洲央行行长，任期至2027年10月。英国《金融时报》今年2月援引匿名消息人士的话报道，拉加德计划提前离任。不过，她6月告诉法国文化广播电台，中东战事尚未平息，自己有责任留任以确保通胀得到控制。她当时排除了自己成为候选人的可能性。

不过，局势近期出现变



化。按路透社说法，随着美国和伊朗举行间接会谈，国际油价回落，物价压力趋于缓和。欧盟统计局7月1日公布的初步数据显示，今年6月欧元区通胀率回落至2.8%，低于5月的3.2%，此前连续数月的通胀加速势头有所缓解。在此背景下，拉加

德对提前离任的态度或有所松动。

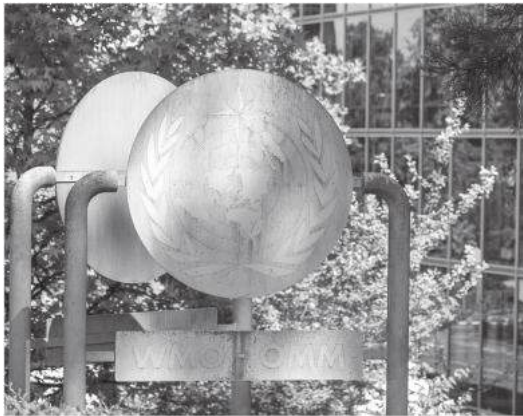
法国下届总统选举定于2027年4月举行。按法新社说法，多项民意调查显示，由玛丽娜·勒庞领导、持“疑欧”立场的法国极右翼政党国民联盟可能在选举首轮投票中领先。（刘曦）

世界气象组织：预计厄尔尼诺将快速增强并加剧极端天气风险

当地时间3日，世界气象组织发布报告指出，热带太平洋已出现厄尔尼诺现象，预计未来几个月将快速增强，导致全球多地可能出现热浪、干旱、强降雨等极端天气事件。世界气象组织预计2026年7月至9月期间厄尔尼诺现象将发展为强厄尔尼诺事件，多模型集合预报表明，赤道中东太平洋海温将显著升高，预计厄尔尼诺现象将在北半球秋季继续加强，其影响将扩展至全

球多个区域。

世界气象组织秘书长绍洛表示，厄尔尼诺现象已经出现，并预计将快速增强为强厄尔尼诺事件，这将加剧全球多地出现干旱、强降雨以及陆地和海洋热浪的风险。世界气象组织正在加强协调气候信息服务和预警支持，以帮助各国政府、人道主义机构、农业和卫生等气候敏感部门以及脆弱社区为潜在的影响做好准备。（朱赫/央视新闻）



熱烈祝賀

印尼客屬聯誼總會總主席

葉聯禮鄉賢榮任

廣東省梅州市第八屆僑聯榮譽主席 誌慶
 廣東省梅州市客聯榮譽會長

精
誠
團
結



敦
睦
鄉
誼

李世鏞 陳志明 張和然 葉紀鰲 葉書庚 蕭祿盛 葉陳美秀
 貝錦興 張泉熙 郭桂和 藍德良 吳宏燕 田錦堂 張林素琴
 謝晉德 黃淼雄 江淼成 廖幼青 鍾延籌 陳聯榮 葉福強
 楊健昌 袁 霓 古秀芳 李錦蘭 梁新婉 湯新元 徐美華
 郭菲英 古井嬌 孔繁歲 葉英年 童靖程 李蘭芳 黃奮鵬
 葉順榮 劉智文 沈天仁 丘瑩瑩 胡慶祥 廖世隆 丘更昆
 賴瑞美 葉正福 吳德平 潘發昌 林文進 林士文 李文根
 羅宜墩 鍾家燕 蘇海成 鍾適安 李榮霖 劉漢強 鄒亮榮
 丘榮英 王圓釵 陳國財 陳嘉佳 李偉齡 陳傑盛 吳元昌
 徐晉鴻 李惠元 葉國剛

（排名不分先後）

同敬賀



PSMTI 接待广东技术师范大学代表团 共商印中奖学金与学生交流合作事项



杨健昌（左）和金义富在会晤中



黄丽智（左）、杨新晟在会晤中

（本报讯）2026年7月3日（星期五），印华百家姓协会（PSMTI）在位于雅加达Equity Tower 42楼的总部，热情接待了来自中国著名高校——广东技术师范大学（GPNU）的代表团。双方在友好融洽的氛围中举行会谈，围绕教育合作、人才培养及文化交流等议题展开深入探讨，并达成多项

战略合作意向。

此次会晤为印尼与中国在教育、社会及文化领域的互联互通提供了重要契机，同时也为奖学金项目、学生交换、能力建设培训等多元化合作开拓了广阔空间。

PSMTI方面出席的代表包括：福利部主席黄丽智（Lusiana Oey）、国际关系部主席杨新晟（Aswen S. Utomo）、华人社团部主席杨健昌（Tirtahadi Sendjaja），以及社会与环境部的理事Dewi Zhou、Handy Kosasih、Herson等多名成员。

广东技术师范大学代表团由校长金义富教授（Prof. Jin Yifu）带队，随行人员有研究生院院长陈泳竹教授（Prof. Chen Yong-zhu）、南海民族研究中心主任马海龙教授（Prof. Ma Hailong）、国际交流与合作处翻译王先生（Mr. Wang Long）、领队Khoe Charles Kosasih以及其他成员。

会议在温馨而务实的氛围中拉开帷幕。双方代表首先进行自我介绍，分别阐述了各自机构的办学特色、优势领域及未来发展方向。随后，通过专题演示，双方深入交流了在教育质量提升、人力资源开发等方面的愿景与承诺，进一步增进了彼此了解。

会议重点讨论了PSMTI与GPNU之间的教育合作计划，涵盖多项具有战略意义的项目，包括：为印尼学生提供奖学金信息及便捷的申请通道；推动在校学生交流与短期访



左起黄丽智、杨新晟、杨健昌、金义富、马海龙、陈泳竹在会晤中

学项目；开展教师及学生的能力建设与培训；组织学术与文化相结合的游学活动；协助有意赴华深造的印尼学生，通过GPNU多元合作模式获得优质高等教育资源。

通过此次协同合作，PSMTI期望切实发挥桥梁纽带作用，为印尼年轻一代搭建通往国际优质教育的平台。所规划的各项项目不仅为学子提供全球化的学习机会，更有助于增进跨文化理解，拓展印尼与中国之间的学术与人文网络。

PSMTI始终认为，人力资源开发是国家

长远发展的根本性投资。与广东技术师范大学等国际教育机构的战略携手，必将为广大学生、高校及社会各界带来实实在在的收益，并为印尼培养具有国际视野和竞争力的优秀人才奠定坚实基础。

本次会谈标志着PSMTI与GPNU正式建立战略伙伴关系的良好开端。双方一致表示，将尽快推动具体项目的落地实施，共同为提升教育质量、深化印尼与中国双边关系、以及培育具备全球胜任力的新一代青年作出积极贡献。（刘铨华）



杨健昌和金义富互赠纪念品后合影。右起杨新晟、黄丽智、杨健昌、金义富等



金义富（左五）赠送纪念品给黄丽智（右六）后合影

MS总裁曾芸湘： 跳舞对身体健康以及心灵层面有显著正面影响



【泗水讯】作为泗水成功的企业家，MS总裁曾芸湘在她70大寿宴会上表示，自己从小就喜欢跳舞。对她而言，舞蹈是一种结合艺术与运动的活动，不仅能带来乐趣，更是维持身心健康的优质运动途径。从轻快的社交

舞到充满文化气息的土风舞，不同风格的舞蹈吸引着各个年龄层的爱好者。在享受节奏与律动的同时，我们也能全面了解跳舞对身心的多重益处。

跳舞的价值体现在生理与心理等多个层面，是一项极具综合效益的活动。

在运动层面，跳舞对身体的好处十分显著。它是一种全身性的有氧运动，能有效锻炼心肺功能，促进血液循环。规律的跳舞练习有助于增强肌肉力量，提升关节的柔软度与身体协调性，进而降低日常活动的受伤风险。在心灵层面，沉浸在音

乐和舞步中能有效释放生活压力，提升自信心，维护心理健康。

在投入跳舞的过程中，也必须正视潜在风险，其中最核心的就是不当运动带来的损伤：不正确的姿势、过度训练或热身不足，都可能导致肌肉拉伤、韧带扭伤或关节劳损。因此她也呼吁所有热爱舞蹈的人士要注意科学运动的要点。

年纪大从来不是跳舞的障碍，跳舞本身就是一种身心疗法，能为身体和心灵传递充足的正能量。在忙碌的工作之余，跳舞是释放压力、放松自我的最佳方式之一。坚持跳舞不仅能维持身体健康，还能消解工作积累的疲惫，让人以更饱满的精神状态度过每一天。

出席晚会的来宾一边享用美食，一边观赏曾芸湘和她的团队带来的精彩舞蹈表演。整场晚会充满温馨亲切的氛围与诚挚祝福，大家共同祝愿寿星曾芸湘生日快乐，福如东海，寿比南山。



马里奥波罗

◆ 周翰毅 (印尼万隆)

父亲走了
这句短短的话
比整条街更长
回廊仍旧曲折
我走着
像走进一封迟到多年的信

童年的脚步声
忽远忽近
那个被牵着手的小孩
仍在拐角等我
而我只能看着他
像看着
再也回不去的春天

皇宫沉默
石门比语言可靠
因为语言会背叛
石头不会

直到今日我才懂得
许多严厉并非伤害
许多沉默并非冷漠
有人不说爱你
却用一生
替你挡雨

城墙仍站着
像父亲
我终于明白
他当年的责备
不是风暴
而是屋顶
不是雷声
而是把雷声
隔在外面的人

执子之手

◆ 许斌(缅甸)

那年，我第一次握住你的手
掌心的温度
让我闭上眼睛
在心裡悄悄决定：
这一辈子，就你了

我们走过高原的桉林
看过伊江的夕阳
在茵莱湖上划船
在大万山岛听潮

后来啊
儿女长大，各自成家
孙儿一个接一个来报到
五十年的路
有风，有雨
但只要转头看看你
我就知道
这一路，没走错
谢谢你
让我一隻手
牵了一辈子

我家在哪里

◆ 心洁(马来西亚)

披着一身白绒绒外衣
步伐蹒跚
我左顾右盼
远远望着白茫茫的前方
夜空下，我抬眼望着群星
期盼着微弱的星光
洒下冰凉的微光
化成一块块
美丽舒适的海冰
供我枕眠
那是我的安乐窝

爷爷告诉我由于地球暖化
也许一百年的将来我们必须离开美丽的地球
搬迁到月球
听美丽的嫦娥给我们讲故事

我心里嘀咕着
我问爷爷，那时候
月球有我喜爱的海冰吗？
嫦娥姐姐还住在月球吗？

良宵吟

◆ 叶彤(马来西亚)

太阳累了一整天
它睡在黑色的被单下
打起呼噜

我推开窗户
听见知了声声
我说我也累了
你可知否？
只听见它回应
知了知了

手心握住你的温馨
埋在桃花被下
拉开歌喉
呼噜呼噜噜

(28/5/2026夜)

红色的裂痕

◆ 洪维鸿(马来西亚)

灯火沿街铺展，红彤彤地悬在夜空。车子绕着停车场打转，无奈地绕了一圈又一圈，就连残障车位也被健全人士蓄意霸占，蓝色的标志在日光灯下显得格外沉默。身障者只得先行下车等待，而车子则停泊在远处。一段被冷风吹拂的路，我的内心深处有着无人能理解的叹息。

餐馆里杯盏交错，餐馆外鞭炮声骤然炸开，震碎了天空的宁静。火光一闪一闪，仿佛在欢呼，却也像一声声惊雷。婴儿被惊醒，啼哭不止；家宠蜷缩在角落，全身发抖，眼里满是无处可躲的惶然。

原本应是一团和气致祥，却被噪音与戾气撕裂。红色的喧嚣与孤寂的内心形成强烈对比，让人在喜庆氛围中，反而生出格格不入的窒息感。

网络世界里，键盘手躲在屏幕后，谩骂的文字如流弹乱窜。在看不见的围城

罗地！罗地！

◆ 达拉(马来西亚)

碗）他们开始是用双手托着，後來累了就只好放在头上顶着。

一切妥当后分头出发，有的往街头去，有的走向街尾，还有的是去巴刹街和二街，再卖不完，就只好顶着午后的阳光或是冒雨奔向新村去了。

有一次7岁的小弟觉得好玩，看到亚发走过店前，便模仿他的叫卖声："罗地！罗地！“有小孩放慢脚步，停了一下回过头来张望，以为是有人要买罗地。

父亲马上制止小弟说：“不要学人家喊，不可以这样，他们会以为你要買。不可以这样！他们是找吃的！不要捣蛋！知道吗？”

父亲严肃认真的表情吓坏了小弟，他不住地点头，红着眼睛，泪水也流了下来。

小镇上还有另一种属于小孩的副业，是让穷困小孩搵钱找吃又不必大声喊叫撕破喉咙的生计。

二巷有一间冰淇淋厂，老板老彭让小孩提着装满冰淇淋的冰壶，一边走一边手摇着小铃铛，叮咚叮郎郎响啊响的，在寂静的空间荡漾，煞是

人生的追求

◆ 若萍(泰国)

远销海内外。他们夫妇也自然而然地跻身社会名流之列，往来非富即贵，谈笑无白丁。

在一些人眼中，事业版图已再扩展至运输、加油站、仓储及化肥代理的发兄，理应在人生的巅峰停下脚步，享受优渥生活了，更何况是他们除了一对螟蛉子女之外並無亲生儿。及长女儿嫁了军人成了个手不沾湿的尊贵官太太，可儿子却成了个整天无所事事，只知寻欢作乐的公子哥儿，虎父犬子，看来要子女继承父业的希望是很难渺茫了。

尽管如此，发兄的人生信条永远是"向前，向前"。年逾花甲之际，他仍将业务版图拓展至中国、缅甸、柬埔寨、老挝等国。常年奔波于异国果园之间，将荒山变为绿园，这或许就是他毕生追求的人生境界。

然而命运却对他开了个残酷的玩笑，正当缅甸、柬埔寨、老挝的果园喜获丰收之际，国外独裁权势者先后以莫须有的罪名将各处果园充公。祸不单行，当泰国的军人政府执政后，对政府公地进行新的勘察规划，发兄丽珠夫妇现有的数万亩果园，部分原是前几届的政府分发给山民农作的荒地，后由他们集资向山民买下，开发成目前的果园，现被军人政府以"违规"为由收回了土地



中，瘴气升腾，放大了彼此的怒火，让红色的年味里渗出灰色的灰烬。

在节庆的喧嚣中，我们更应心怀善意与同理心，用一份细腻的体察，顾及那些被忽略的角落与感受。愿接下来的日子，少一些爆竹的惊扰，多一些夜里的安宁；少一点键盘的伤害，多一点温柔的体恤。希望一首首欢乐的年歌，能为那些受惊的心灵点亮一盏柔光，缝补彼此造成的红色裂痕。

好听。有的小孩也会一边摇铃一边叫卖“ice-cream! ice-cream!"有板有眼有节奏似模似样的。听到这个铃声，家里的小孩知道是卖Ice-cream的来了，哭闹着要父母买一支尝尝。

精打细算的老彭担心小孩弄坏弄丢了她的宝贝冰壶，明文规定：凡领取一冰壶的冰淇淋和手摇铃，一律要先给老彭押底钱两三元。

冰淇淋一支卖一毛钱，有各种各样口味：红豆、橙味和芒果味等等，其实那只是简单的冰条，加上一些味料而已，和现在的冰淇淋，雪糕比起来，真的有天渊之别呢！

冰壶塞满冰条是很沉重的，身体弱小的只能吃力的扛着。

有时生意不好，只好卖力的又再来回多走几遍，最后还是回到老彭处七除八扣算清款项。小小年纪小心翼翼捧着血汗钱，欢欢喜喜的飞奔回家，把钱双手交给家长，算是补贴一点点的家用。

这些就是当年穷乡僻壤困苦童年打零工的生活写照。

权。政府收回的是硕果累累的果园，留下的却是庞大的债务负担。就这样，发兄的事业由云端跌落凡尘。

两年多前，发兄夜间摔倒脑梗塞，虽经高明医师治疗但也从此卧床不起，年已八十的老人，病状即使能稍有起色，但能恢复到什么样的状态，那是谁也不乐观。所幸丽珠不离不弃，卧床以来始终温柔相伴，轻声细语地守护在病榻前。他们由白手起家到名利双收，攀上了令人艳羡的人生巅峰，又从巅峰跌落谷底，发兄最终在暮年只能卧看夕阳西沉。

生命苦短，人生如过客，每个人走过的路都不同，而每个人的一生都是一个属于自己的故事，有过绝不相同的经历，有着无可弥补的遗憾。活着，就有希望、有追求，有人尽其一生精力以创造更多财富为目标；有人每日过的是及时行乐、随心所欲的畅意生活；也有人劳劳碌碌、平平淡淡过一生……。人生观不同，怎么样的生活才是不虚此生呢？

有生起必有灭去，到了日暮西山，回首陈年往事模糊如隔世如残梦，唯有眼前才是真实。生命本就如此的异途回归，无论辉煌还是落魄，终将归于尘土。



叶素总领事向泗水华侨华人社团 宣介中国共产党建党105周年成就



7月2日，中国驻泗水总领事叶素分别走访会见印尼中国友谊桥慈善基金会主席何传朱、印尼华裔总会东爪哇分会前任主席周礼岳等泗水侨团负责人，刘毅副总领事出席。

叶总领事表示，中国共产党成立105年来团结带领中国人民艰苦奋斗，实现了中华民族站起来、富起来、强起来的历史性飞跃，创造了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹。今年是中国“十五五”规划开局之年，中国共产党正带领中国人民

向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标奋勇前进。期待泗水华侨华人社团继续关心支持祖（籍）国发展，弘扬中华文化，为促进两国友好作出更大贡献。叶总并就开展华文教育、增进文明互鉴等与侨团进行深入交流。

侨团代表热烈祝贺中国共产党成立105周年，祝愿祖（籍）国在中国共产党领导下更加繁荣昌盛，表示愿继续发挥桥梁纽带作用，为赓续两国友谊、促进民间交往贡献力量。



印尼华裔青少年赴四川乐山研学 感受中华文化魅力



【本报讯】2026年6月12日至21日，来自印尼雅加达吉祥山三语国民学校和井里汶华文学习中心的26名师生赴中国四川省乐山市，参加“寻根中华·行走天府”印尼华裔青少年研学活动，通过十天丰富多彩的学习

与体验，近距离感受中华优秀传统文化，收获了一段难忘的文化交流之旅。

其中，井里汶华文学习中心由林婷婷老师带领刘嘉芬、陈燕妮和关福龙三位学生参加。这也是三位学生首次踏上中国的土地。他们从井里汶启程，经雅加达、海口转机，顺利抵达成都天府国际机场，并受到乐山市侨办张科长的热情迎接，随后前往犍为，正式开始此次研学活动。

活动期间，同学们深入体验四川丰富的人文历史与传统文化。在新城小学，他们学习中国硬笔书法，感受汉字艺术的魅力；乘坐世界唯一仍在运营的蒸汽窄轨小火车，走进矿井，了解煤矿的发展历史以及矿工昔日的工作环境；通过武术体验，认识中华传统体育文化；在根书博物馆欣赏独具特色的根书艺术，并亲身体验活字印刷，了解中国古代四大发明之一的印刷技术。

除了文化课程，同学们还亲手体验传统手工造纸、扎染制作、中医药文化等非遗项目，进一步认识中华传统工艺的精湛技艺。适逢端午节期间，大家还一起学习包粽子，在实践中感受中国传统节日的文化内涵。

研学期间，同学们还走访了乐山大佛、峨眉山金顶、都江堰水利工程、三星堆博物馆以及成都大熊猫繁育研究基地等

具有代表性的历史文化和自然景观。从古蜀文明到现代生态保护，从千年水利工程到世界文化遗产，同学们对四川深厚的文化底蕴有了更加全面的认识。

谈到此次研学经历，陈燕妮同学表示，这是她第一次来到中国，每一天都充满惊喜，尤其喜欢扎染和包粽子等传统文化体验，也终于实现了亲眼看到大熊猫和乐山大佛的愿望，让她对中华文化产生了更浓厚的兴趣。

刘嘉芬同学认为，以前学习中国文化主要依靠课本，而这次能够亲身参与各种文化活动，让知识变得更加生动，也结识了许多新朋友，感受到中国老师和工作人员的热情与关怀。

关福龙同学则表示，这次研学不仅拓宽了自己的视野，也更加了解中国的发展变化，希望未来还有机会再次来到中国学习，并把这次难忘的经历分享给更多同学。

带队老师林婷婷表示，此次乐山研学活动内容丰富、安排周到，学生们通过亲身体验，对中华优秀传统文化有了更深入的认识，同时也进一步激发了学习中文的兴趣。她希望未来两国能够继续开展更多青少年交流项目，为增进印中两国人民特别是青年一代之间的相互了解和友谊搭建更多平台。（林婷婷报道）



守护人体“中轴支撑”，从日常细节做起

新华网北京5月21日电（邇琛）作为人体的核心中轴支撑，脊柱既承载全身重量，也维系神经传导与运动功能，直接决定人的行动能力与生活质量。近年来，久坐办公常态化、电子设备使用时长增加叠加人口老龄化，让颈椎病、腰椎间盘突出等脊柱疾病检出率持续攀升，还呈现出明显的年轻化趋势。在5月21日世界脊柱健康日到来之际，新华网《健康日历》栏目邀请北京积水潭医院脊柱外科主任何达，从临床视角解析这一全民性健康问题。

公众认知里的“脊柱病”只是临床范畴的一部分，脊柱相关疾病实际涵盖创伤、退行性病变、畸形、肿瘤等多个类别。其中最常见的是退行性疾病：颈椎区域以颈椎病、颈椎间盘突出、颈椎管狭窄为主，严重时压迫神经引发颈肩痛、上肢放射痛甚至行走不稳；腰椎疾病则呈现明显的人群差异，青壮年更易患腰椎间盘突出，中老年群体则高发腰椎管狭窄，常

伴随下肢疼痛、间歇性跛行。除此之外，青少年特发性脊柱侧弯、老年退行性侧弯，以及无需明显外力就可能诱发的骨质疏松性椎体压缩骨折，都是临床需要重点关注的脊柱健康问题。

脊柱疾病年轻化并非单一因素导致，而是多重生活方式改变共同作用的结果：长期低头使用电子设备让颈椎持续处于高负荷状态，久坐不动使脊柱长期承受静态压力，核心肌群因缺乏运动力量下降，再叠加体重增加带来的额外机械负担，多重因素叠加加速了脊柱的退变进程。

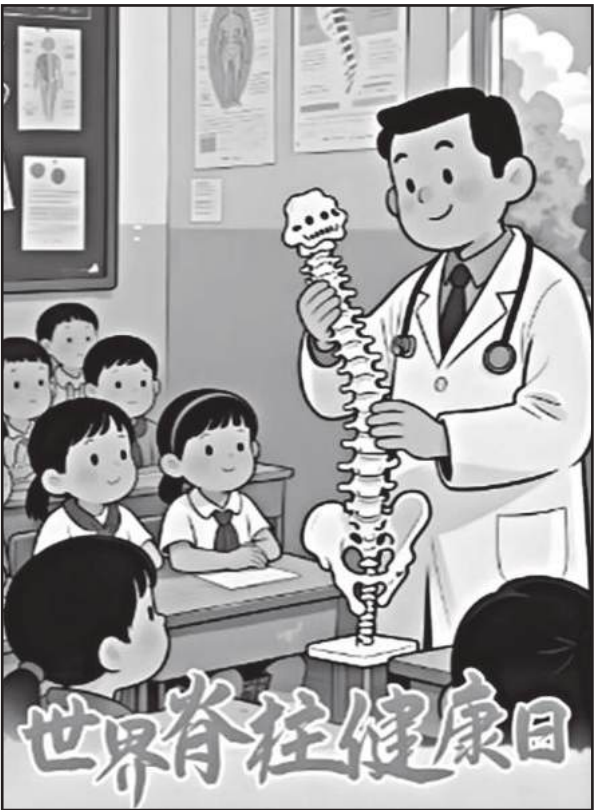
脊柱疾病的发生并非毫无预兆，疼痛是最直观的早期预警信号，颈肩腰背的酸胀不适、肢体放射痛、麻木感都是身体发出的提醒，部分患者还会出现代偿性的歪斜姿势，而早期隐匿性较强的青少年脊柱侧弯，也常能在常规体检中被发现。

日常脊柱防护的核心逻辑并非追求

复杂的养生方法，而是尽可能减少脊柱的持续负荷。办公时保持身体自然中立位，调整屏幕高度避免颈椎前屈，每隔一段时间起身活动，让肌肉在紧张与放松间交替，日常选择散步、游泳等温和运动强化核心肌群力量，就能有效降低脊柱损伤风险。

当前脊柱疾病的治疗理念早已从单一的“是否手术”转向精细化分层管理，多数腰椎间盘突出患者通过保守治疗即可缓解症状，仅在保守治疗无效、神经功能明显受损时才需要手术干预。如今内镜、导航、机器人辅助等微创技术的普及，大幅降低了手术创伤、加快了术后恢复，我国脊柱外科整体水平已与国际同步，未来还将向微创化、精准化、智能化方向持续发展。

脊柱健康的核心从来不在医院，而藏在每一次坐下、起身、伸展的日常细节里，端正姿势、减少久坐、科学运动、早早早治，就是守护人体中轴支撑最有效的方式。



新生儿筛查筑牢新生命第一道健康防线



新华网北京6月28日电（吴起龙）在6月28日国际新生儿筛查日到来之际，北京大学第一医院儿童医学中心儿内科杨艳玲教授接受新华网专访，结合自身42年遗传代谢病诊疗经验，向公众科普新生儿筛查知识，推动遗传代谢病早诊早治，助力出生缺陷防治。

不少家长存在认知误区，认为外观健康、无家族遗传病史的新生儿无需筛查。杨艳玲指出，目前全球已命名的遗传代谢病近1500种，多数不会影响新生儿外观与出生状态，仅靠肉眼无法识别。胎儿在母体内可通过胎盘获得母体代谢支持，掩盖自身缺陷，出生后需独立完成代谢，潜在问题才会逐渐显现，若未及时干预，可能造成智力、身体发育与器官功能的不可逆损伤。

作为筛查核心方式，足跟血采集仅需

在新生儿足跟取少量血液滴在标准滤纸片上，操作简便无额外伤害，实验室可通过干血滤纸片技术精准检测目标代谢物，识别潜在疾病风险。针对家长收到异常通知后的过度焦虑，杨艳玲明确表示，筛查异常不等于确诊，既可能是遗传代谢缺陷，也可能是临时营养问题或胎儿期母体储备不足引发的代谢紊乱，及时就医复查鉴别即可，无需盲目恐慌。

目前我国苯丙酮尿症、先天性甲状腺功能减退症两项基础新生儿筛查覆盖率已达98%，筛查网络从一线城市覆盖至边疆地区，是我国出生缺陷防控的重要成果。作为出生缺陷三级防控的最后一环，新生儿筛查衔接孕前一级防控、产前二级防控，为新生命筑牢出生后的第一道健康屏

障。受采血量限制，常规筛查仅覆盖十余至数十种疾病，远不能覆盖全部1500余种遗传代谢病，相关技术并非仅适用于新生儿，全年龄段人群若怀疑患病，都可通过同类技术检测，近年兴起的基因筛查也进一步拓展了病种覆盖范围。

多数遗传代谢病的核心干预方式是饮食管理，通过针对性调整饮食结构，就能有效控制病情，避免严重损伤。以苯丙酮尿症为代表的患者需长期食用特殊配方食品，目前从政策扶持到企业研发，各方都在持续发力降低患病家庭负担。从业42年，杨艳玲见证了我国新生儿筛查事业的跨越式发展，她呼吁家长充分认识筛查价值，主动参与检测，为新生命搭建起坚实的健康起点。

指尖消遣暗藏慢病危机——被低估的老年“屏幕病”



白天边做家务边听短视频，深夜窝在被窝里刷手机到困倦，如今手机寸步不离，早已成为不少老年人的日常状态。《2025银发人群洞察报告》显示，截至2025年11月，国内银发网民月人均移动互联网使用时长达到135小时，同比增长11.1%，银发群体正从“被动触屏”转向深度沉浸，却很少有人意识到，每一次低头凑近屏幕，都在悄悄累积不可逆的慢性损伤，这些看似轻松的指尖消遣，早已埋下了多种老年慢病的隐患。

北京老年医院康复科接诊的不少老年颈肩痛患者，病因都和长期碎片化低头刷手机直接相关。不少老人本身就存在颈椎退行性变、生理曲度变直的问题，窝在沙发、倚在床头的“舒服姿势”，恰恰让颈椎处于最承压的扭曲状态，再加上老花眼看不清屏幕，总会下意识把手机凑得更近，头部前探幅度更大，日积月累就会出现肌肉僵硬、肩颈酸痛、头晕发麻等症状，近年来这类老年患者的就诊量正持续攀升，甚至有不少老人因为长期不良姿

势，出现了头前倾、肩内扣等难以逆转的体态问题。

比颈肩痛更隐蔽的是“数字眼疲劳”带来的眼部损伤。不少老人把眼干、视物模糊当成“年纪大了的正常变化”，直到视力明显下降才就诊，最终确诊为长期近距离用眼叠加自然衰老引发的重度视疲劳与干眼症。眼科临床数据显示，长时间紧盯小尺寸手机屏幕，会大幅消耗本就衰退的睫状肌调节能力，不仅加速眼部机能老化，还会让老花眼的出现时间提前，屏幕蓝光更会损伤视网膜，而不少老人关灯卧床刷手机的习惯，还可能诱发急性闭角型青光眼，严重时甚至会导致失明。

潜藏的听力损伤同样容易被忽视。不少老人习惯睡前戴耳机听音频助眠，常常戴着耳机就沉沉睡去，音频整夜持续播放，长期下来会慢慢出现音量越调越大、日常对话听岔音的情况。耳鼻喉科医生提醒，长期高音量佩戴耳机会造成内耳不可逆损伤，大脑长期接收模糊的声音信号，语言分辨能力会持续退化，后续即便佩戴助听器，使用效果也会大打折扣。

完全让老年人脱离数字生活并不现实，更可行的方式是主动把控屏幕使用节奏，每半小时起身活动肩颈、远眺放松双眼，避免在黑暗环境下刷手机，控制耳机使用时长与音量，才能在享受数字便利的同时，躲开潜藏的慢病风险。

来源：北京晚报

茶叶有农残不等于有危害



又到了新茶上市的季节，有关茶叶农药残留的问题却从未消停。那么，茶叶农药残留的问题到底严不严重？

实际上，茶树通常生长在温暖潮湿的环境中，比较容易发生病虫害，其规模化种植过程中必然离不开农药的使用。据统计，目前茶树或茶叶上使用的农药有几十种，主要是杀虫

剂、除草剂等。

我国从20世纪50年代初开始在茶叶生产中使用农药，至今已有60多年历史。最开始的20年间，茶叶中使用的主要是滴滴涕和六六六等高残留农药，因此这个阶段的茶叶中农残水平可以说是最高的。

后来人们逐渐认识到这些农药会长期残留在环境中不被降解，致使地球上几乎每个角落都能找到它们的踪影，给人们生存的环境带来了持久的伤痛，于是各国陆续禁止了对它们的生产和使用。随着社会发展，越来越多高残留或高毒农药被淘汰，转而被一些高效、低毒农药替代。茶叶也不例外，《中华人民共和国食品安全法》规定，禁止将剧毒、高毒农药用于蔬菜、瓜果、茶叶和中草药材等国家规定的农作物。

茶叶既然施用农药，必然或多或少会有些残留，但有农药残留和农药残留超标是两回事。国家允许在茶叶上使用的都是低毒农药，而且《食品安全国家标准 食品中最大农药残留限量》（GB2763-2016）规定了48种农药在茶叶中的限量要求，这些限量值都是根据科学的风险评估得到的，只要茶叶中的农药残留量不超过标准规定，对消费者而言就是安全的。

而且，茶叶上使用的多为拟除虫菊酯类等脂溶性农药，在泡茶过程中能浸出到茶水中的量很有限，因此「有茶叶有农残不等于有危害」。

来源：中国食品报

老年人怎么吃才能补“肌肉”？专家支招

5月25日，国家卫生健康委举行新闻发布会，介绍食品安全与营养健康有关情况。

国家食品安全风险评估中心研究员方海琴表示，老年人腿脚不灵便、容易摔倒，实际上是肌肉流失的一种表现，在医学上称为“肌少症”，这是随着年龄的增加，肌肉会慢慢的变少，肌肉力量也慢慢的减弱，就表现出腿脚发软、走路变慢

起身费力，甚至增加跌倒的风险。

老年人如何通过饮食增强肌肉？方海琴给了三点建议：首先要摄入蛋白质，肉蛋奶的蛋白质含量高，所以老年人每餐至少选择一种肉蛋奶来补充。对于肌肉合成最重要的就是蛋白质，而且要分散到三餐来吃，所以我们可以建议老年人比如早餐喝杯牛奶、吃个鸡蛋，中午和晚上吃点瘦肉、鱼虾、豆制品，有些老年朋友可能牙口不好，喜欢喝粥，也可以在粥里面打散一个鸡蛋，或者加一点肉末。平时还可以喝点酸奶、吃点奶酪当加餐。

第二是要吃一些“助长肌肉”的食物，比如牛肉、奶制品等，这些食物里面都含有丰富的亮氨酸，亮氨酸等营养成分是可以帮助身体合成肌肉的，老年朋友每天有点户外运动，出去晒晒太阳，也可以帮助我们合成

维生素D。同时在日常生活中，可以做一些简便易行的抗阻运动锻炼。

最后，中医认为“脾主肌肉”，脾胃好，吃进去的营养能够吸收的好，转变成肌肉。所以我们在日常生活中，在做菜、煲汤，可以用一点山药、茯苓、枸杞这些健脾益气的食材，煮粥的时候加几颗山楂，都可以帮助我们改善食欲、促进吸收。

来源：环球网



人活多久，看睡觉就知道？ 寿命短的人，睡觉一般有这4个特征



老周今年刚满60，日子过得还算滋润，就是睡觉这事让他挺苦恼。他总是晚上躺下半天睡不着，好不容易睡着了又容易醒，一晚上坐起来两三次。白天总感觉没精神，哈欠连天。一开始，他琢磨着可能是年纪大了，也没太在意。直到前段时间体检，医生告诉他血压偏高、血糖也临界了，叮嘱他先把睡眠调好。

老周这才回过味来：睡不好，难道不只是没精神那么简单？

**01
研究发现：睡眠对寿命的影响，仅次于吸烟！**

《睡眠进展》上的一项研究明确指出，睡眠不足与寿命缩短相关。在分析生活方式因素对寿命的影响时，研究人员发现睡眠是仅次于吸烟的一个，与预期寿命之间的相关性甚至比饮食、体育活动以及社交更强。

大量研究表明睡眠不足与死亡率上升之间存在相关性。

研究作者McHill表示，大家都知道睡眠很重要，在可能的情况下每天应该保持有7~9小时的睡眠时间，睡眠对心脏健康、免疫功能、大脑表现等方面都有非常重要的作用。

睡眠并不是可以暂时搁置的事情，不建议工作日不足的睡眠留到周末弥补，这样做起不到好的效果，还容易导

致作息紊乱。

而且早在2021年，《美国医学会杂志》期刊上就发表了一项亚洲多个国家成年人睡眠时间与总体死亡率之间关系的研究，研究称持续睡眠不足或持续睡眠过多都会导致死亡率上升，每晚保持7小时是最佳的睡眠时间。

睡眠时间与全因死亡率之间呈J型相关性，过多、过少都会增加风险。具体来看，男性每晚睡眠>7小时，全因死亡风险会增加9~43%不等，每晚睡眠<5小时，会让风险上升16%。在女性身上也有同样的相关性，相较于睡眠7小时的，多1小时或少1小时都会增加



死亡率。

**02
睡觉时身体出现4种异常，一定要重视起来**

睡觉时的身体状况与健康息息相关，如果你频繁出现这几个异常症状，一定要及时就医。

1、打鼾时突然憋气

打鼾并不是健康的表现，说明在睡眠过程中缺氧了，尤其是突然憋气过几秒又猛地喘气，一些人还会被憋醒，这是典型的睡眠呼吸暂停综合征。长期如此会损伤心脑血管健康，增加高血压、冠心病、脑梗死等多种疾病的发生风险。

2、夜间频繁起夜

成年人每夜起夜1~2次属于正常情况，但如果经常起夜>3次，很可能与肾功能下降、泌尿系统健康异常相关，建议及时就医。

3、多梦易醒

正常的睡眠周期是浅睡、深睡交替进行，如果经常做一些杂乱的梦，醒来后感觉浑身乏力、头昏脑胀的，说明睡眠质量非常差。时间长了身体健康会因此而受影响，包括内分泌、代谢等多方面。

4、异常出汗

半夜醒来发现自己浑身被汗浸透了，该现象在临床上称之为盗汗，可能与穿多了、房间温度过高等环境因素相关，在调整后还是频繁如此的话，则可能是疾病因素所致。如结核病、甲亢、糖尿病、肿瘤性疾病等，建议及时就医排查病因。

**03
如何保证睡眠质量？
4招帮你睡得更香**

每天保持规律的入睡、起床时间，即便是周末也误差不要超过1小时，这样做可以让生理活动有序进行，保持身体健康状态稳定。如果经常熬夜、作息紊乱的话，会导致平衡被打破，容易引起免疫力下降、激素分泌失衡，甚至会让心脏、血管负担加重，增加多种疾病



的发生风险。

《Sleep Health》上的一项研究指出，规律稳定的睡眠习惯对延缓生物衰老有帮助。那我们该如何保持有规律睡眠呢？这4点很重要。

1、不要睡太晚

建议晚上不要睡的太晚，保持22~23点这个时间点入睡，长期坚持下去可以降低心脑血管疾病的发生率。

2、养成睡眠规律

每天在固定的时间入睡、起床可以让身体养成习惯，坚持21天就能拥有好的睡眠习惯。

3、午睡时间不宜过长

不少人夜间熬夜后会选择用午睡来补充睡眠，殊不知这样做容易造成恶性循环。最好的做法是每天保持30分钟的午睡时间即可，解乏还不会让身体进入深度睡眠，醒来不会感觉疲劳，且不会影响夜间的正常睡眠。

4、营造舒适的睡眠环境

良好的睡眠环境对促进睡眠也很重要，要保持环境安静、黑暗，环境无法改变的话，可以佩戴耳塞、眼罩等来物理隔绝，房内的温度应该保持在20摄氏度左右。另外，床品和枕头也要选择适合自己的。

睡眠对于健康非常重要，每个人都要养成良好的睡眠习惯，并长期坚持下去，即便是假期也不要熬夜哦！

如何缓解天气过敏

印尼近期天气变化剧烈，无论是旱季高温还是雨季降温，都可能诱发“天气过敏”。天气过敏是指人体因气温变化而出现各种过敏症状，主要是免疫系统对温度变化反应过度，即使没有真正的过敏原，身体也会误以为受到威胁而产生反应。

天气过敏的症状因人而异，可轻可重，包括眼睛发痒、流泪、打喷嚏、荨麻疹，以及头痛、疲劳、关节疼痛，严重时甚至可能晕厥。

如何预防和缓解天气过敏？

据国内医疗网站AloDokter建议，可采取以下措施：

1. 保持居家环境清洁

室内若长期不清洁，容易滋生尘螨、霉

菌、灰尘及花粉，加重过敏症状。应定期扫地、拖地、吸尘、更换床单。雨季还可使用除湿机，降低空气湿度，减少霉菌滋生。

2. 根据天气选择合适衣物

天气寒冷时：穿着开衫、外套等保暖衣物，保持体温稳定，避免皮肤直接受冷。

天气炎热时：选择棉质等吸汗、透气的衣物，有助于保持皮肤干爽，减少因大量出汗引起的皮疹或刺激。

3. 根据天气选择适宜水温洗澡

天气炎热时：可用冷水洗澡或冷敷，帮助舒缓皮肤不适。

天气寒冷时：建议使用温水洗澡，保持身体和皮肤温暖，减少低温引发的过敏反应。



4. 服用抗过敏药物

如抗组胺药可帮助缓解过敏症状，并减轻免疫系统对气温变化产生的过度反应。服药前最好遵医嘱或按照药品说明使用。

5. 根据天气调整活动安排

炎热天气：尽量在空调或阴凉室内活

动，外出宜选择清晨或傍晚等气温较低时段。

寒冷天气：尽量减少在低温环境中停留；如必须外出，应穿着足够保暖的衣物，避免皮肤长时间暴露在冷空气中。

(美都新闻)

大量“毒洗发水”遭曝光 3种成分可能存在致癌风险？告诉你真相



头发越洗越少，可能不是你要秃了，是洗发水有问题。

网传洗发水天天用，其实在给头皮下毒？！

相信不少人听说过“洗发水致癌”的说法，这下洗头都不能安心了。

但事实真的如此吗？

**01
洗发水致癌到底怎么回事？**

根据网传洗发水致癌都是因为添加了致癌成分，尤其是有以下3种成分的，可事实却恰恰相反。

- 硅油

硅油是洗发水中常见的添加剂，不止洗发水，甚至护肤品、医药行业也有广泛应用。至今也没有认为研究证据发现硅油致癌，而且硅油洗发水也只是外用，硅油这种大分子物质更无法穿透皮肤，正常冲洗即可去除。至于说硅油长期使用会导致毛孔堵塞、脱发，这更是无稽之谈，因为硅油直径大于毛囊

直径，正常洗护很难堵塞毛孔，脱发更是无从说。

- 二恶烷

二恶烷虽然是2B类致癌物，但也只是可能对人体有致癌作用，比起我们常吃的红肉、腌制品等高危致癌物，致癌风险更低。

而且中国对二恶烷的添加剂量有明确安全规范，一般要求低于30ppm，非常微量，而且皮表吸收率较低，只要使用正规生产的洗发水一般是可以安全使用的。

- 防腐剂

洗发水中的防腐剂一般是甲基异噻唑啉酮(MIT)和甲基氯异噻唑啉酮(CMIT)，但和常见的防腐剂不同，它们的作用更多是起着杀菌的作用，不过长期大量接触确实会引起皮肤瘙痒、皮疹等不适反应。

但大家也不用担心，上述两种防腐剂价格不便宜，生产时不会大量添加，而且中国卫生部对于这些物质的添加含量也有规范，一般单独在化妆品中，浓度应低于0.01%，含量极其微小。

**02
头是该天天洗，还是隔几天洗？**

为了确定洗头频率会不会导致秃头，国内曾于研究对1500人按不同洗头次数进行分组调查，经过2周的观察，得出3个结论：

- 洗的次数越多，头皮越少。研究发现，随着洗头频率增加，头皮屑会明显降低，要知道头皮屑的多少也是评估头皮健康的重要

指标。

- 洗的越勤快也是维护头皮清洁的重要一环，在调查中发现洗头频率越高的人，出现皮屑、瘙痒和干燥等问题越少，说明这些人的实际头皮情况也在逐渐好转。

为了探究其中洗发水的作用，研究员还做了一个对比实验通过对过去4周平均每周洗头次数少于2次的人分发加强型洗发水，并按不同阶段方式进行洗头，最终发现和7天不洗头的人相比，每天洗头的人头皮氧化脂质明显下降，可见每天洗头可以有效减少头皮油脂，而且这些受试者头屑、头发气味等各个方面都有改善。

- 头发洗的越多，受损反而越少。研究发现洗头越多，受试者对自己的头发满意程度越高，其中评估的主要指标就是头发干燥和毛躁程度。实验还对比了不同洗头频率下，头发的油亮程度，每天洗头可以最大限度减少油腻感，保持清爽顺滑。

但要注意的是，每天洗头并没有说都要坚持使用洗发水和护发素，可以视情况用清水清洗，至于有人担心每天洗头会不会导致掉发严重，其实只要洗头方法正确，每天洗头更有利于减少脱发。

当然也不是所有人都适合天天洗头，像头发偏中性或干性发质，根据头屑和出油情况可以适当减少洗头频率，另外天气情况也需要考虑。一般建议油性发质的人可以每1~2天洗一次，中性和干性发质的人则可以每2~4天洗一次。

**03
4种洗头方式，
或让头发越洗越少！**

1、洗头水温过高

洗头的水温最好不要太高，避免高温刺激头皮和毛鳞片，增加皮脂腺油脂分泌，一般洗头水温建议控制在38℃到40℃为宜，这个范围的水温洗头也更舒适。

2、洗发水直接倒头皮上

洗发水等清洁用品往往碱性程度更高，直接接触头皮会刺激表皮，甚至导致皮炎发生，所以使用洗发水时最好先充分将其打泡后，再均匀涂抹到头发上。

3、长时间用一款洗发水

长期使用同一款洗发水容易到头皮菌群产生耐受，不利于头皮长期健康目标，因此选购洗发水时可以多尝试不同产品。比如长发小寨这款三益菌洗发水，采用非遗净屑调衡科技，以稻米发酵滤液为基底，发酵精粹3种益生菌共同调节头皮菌群落平衡，打破耐受循环，将净屑、舒缓、滋养融为一体，妥妥“头皮养料”，让你养出健康秀发。

4、头发没干就睡觉

头发没干就睡觉，头皮潮湿的环境可能会增加微生物，给细菌真菌提供有利生存环境，而且有做过烫、染、漂的发丝没干就躺下，可能会在与枕头的摩擦中造成毛发损伤。

这些洗头小习惯对头皮、头发长期健康有着不可忽视的影响，日常一定要注意。

赓续万隆精神 谱写友好新篇

——北外学子踏遍中印尼五地 探寻新时代友好交融故事



项目组成员与何思宁老师合影



项目组成员采访中国-东盟中心教育、文化和旅游事务部主任Hadi Thahjono先生

近日，北京外国语大学“和合‘万’里，‘隆’音回响”大学生创新创业项目于2026年6月顺利结项。在为期一年的实践中，北外学子跨越中印尼五座城市开展实地调研，以走访访谈、影像纪实等形式深挖万隆精神当代价值，打造多语种系列微纪录片，用青年视角生动讲述新时代中印尼友好交融故事。

2025年恰逢万隆会议召开70周年、中印尼建交75周年。立足这一重要历史节点，北外组建由指导教师带队，四名印尼语专业、一名新闻传播专业学生组成的团队，于2025年6月至2026年6月，先后奔赴北京、雅加达、万隆、日惹、三宝垄开展调研，聚焦两国教育合作、文化互鉴与民间交往，记录双边互通共荣的

鲜活实践，依托多语种传播优势传递真挚的中印尼友好之声。

调研期间，团队专访多位深耕中印尼文教交流的中外专家学者，走访万隆会议纪念馆、三宝垄三保庙等重要历史地标，梳理两国友好交往文脉，最终完成多语种微纪录片创作，立体呈现新时代中印尼睦邻友好的生动图景。

从历史命题到青年课题 让万隆精神扎根当代实践

1955年万隆会议凝聚的万隆精神，奠定了亚非国家平等互助、团结合作的重要基石。七十多年来，这份跨越时空的精神内核历久弥新，持续为中印尼双边友好、互利共赢提供深厚的精神支撑，在新时代不断被赋予全新内涵。

立足新时代中印尼深度

交往的时代背景，团队聚焦核心课题：万隆精神如何走出历史文献、融入当代双边交往，赋能两国常态化的文明互通与民心交融？为此，团队摒弃纯理论研究，紧扣当代实践、民间实景、青年交流三大方向，辗转中印尼多地调研。

以语言为桥 打通人文互通双向通道

调研首站，团队走进坐落在北京的中国—东盟中心，与长期深耕中印尼人文交流的哈迪·扎约诺（Hadi Tjahjono）先生展开深度对话。基于多年在华工作经历，他见证了中国的发展与包容开放的文化气度，也真切感受到中印尼民间交流的蓬勃活力。

哈迪表示，近年来中印尼在青年互访、职业教育、文旅交流、人才培养等领域成果丰硕。中国—东盟中心常态化组织东盟外交官、文旅从业者赴华研修，搭建互学互鉴平台，持续夯实中国与东盟国家民心相通的根基。

“语言是通往世界的一扇窗。”这是访谈中最具启发的观点。当前，印尼中文学习热度持续攀升，中国青年学习印尼语的热情亦不断高涨，双语人才成为两国交流合作的重要力量。青年深耕彼此语言，既是专业能力的提升，更是以开放包容的姿态打破文化壁垒、增进文明认同，在双向交流中夯实两国长久友好的民心根基。

以教育为媒 培育双向交融青春力量

在日惹，团队聚焦高校合作与语言教育开展专项调研。日惹国立大学马曼（Prof. Dr. Maman Suryaman, M.Pd.）教授深耕印尼语国际传播多年，是中印尼教育交流的重要推动者。据马曼教授介绍，日惹国立大学与北京外国语大学等中国高校建立了稳定的合作机制，在学生交换、学分互认、联合科研、教材共建等领域成果丰硕。两国青年双向求学、互学语言已成为常

态。他表示，文明交流贵在双向奔赴，语言教育不仅能搭建文化桥梁，更为两国未来合作积蓄优质青年人才。

深耕印尼华文教育数十年的何思宁先生，从民间视角见证了中印尼友谊的发展历程。他亲历了印尼华文教育的复苏与蓬勃发展，坦言稳固的双边友谊，既依托国家层面的战略合作，更源于民间师生、民众之间日积月累的信任与情谊。教育合作的本质，是以育人促育人，以交流聚民心，让友好种子在两国青年心中扎根生长。

两位教育工作者的实践与感悟，充分印证新时代万隆精神早已融入日常，扎根于两国青年互学互鉴、文明相融的生动实践之中，让平等互鉴、互利共赢的交往理念，在民间交流、青年互动中落地生根、代代相传。

循历史足迹

感悟文明互鉴深厚底蕴

在万隆，团队走访亚非会议纪念馆，回望亚非国家团结自强的峥嵘岁月，并结合雅万高铁这一新时代中印尼标杆合作项目，创作纪录片《心灵之路——万隆亚非会议的印记》，将厚重历史与青年实地体验相融，生动展现中印尼友好合作薪火相传、与时俱进的发展脉络，展现两国共建共享、合作共赢的交往底色，彰显万隆精神生生不息的时代生命力。

在三宝垄，团队依托郑和下西洋的友好历史脉络，摄制纪录片《三宝垄寻迹：郑和的名字，为何留在这里？》。通过探访三保庙等古迹，记录中华文化与爪哇文化交融共生的历史印记，梳理两国千年文明互鉴、友好往来的深厚渊源。

拍摄过程中，一幕场景令团队深受触动：一群印尼中学生正在三保庙研学，面对提问，一名当地女生流利讲述出郑和远航爪哇、促进两地友好交往的历史故事。

团队成员感慨，这一幕不期而遇的画面，完成了中印尼友好传承最美



万隆会议博物馆参观者接受项目组采访



万隆会议博物馆参观者接受项目组采访



项目组成员在三宝垄三保庙采访印尼青年

的“闭环”，真切印证了两国友好并非尘封的历史，而是代代相传、生生不息的青春信仰。

以青春之声

续写中印尼友好新篇

一年来，团队以“实地调研+人物专访+影像创作+多语种传播”的多元模式开展实践，不仅完成系列纪录片、调研报告等丰硕成果，更让青年学子亲身扎根双边交流一线，沉浸式感受万隆精神在当代中印尼交往中的鲜活价值。让抽象的万隆精神走出课本、落地实践，让文明互鉴、民心相通的友好

交往理念，化作真切的跨文化体验与交流感悟。

薪火传万隆，青春续华章。未来，北外团队将持续发挥外语与传播专业优势，以语言为桥、以影像为媒，持续讲述真实鲜活的中印尼友好故事，带动更多两国青年投身双边友好事业，当好友谊的传承者、传播者与建设者，让万隆精神在新时代久久回响，以青年微光助力两国文明相融、民心相通，为中印尼睦邻友好事业续写崭新青春篇章。

供稿/图人：北京外国语大学亚洲学院王丹丹



项目组成员走访三宝垄三保庙



项目组成员采访日惹国立大学Prof. Dr. Maman Suryaman, M.Pd.教授



项目组成员采访日惹资深华文教育者何思宁老师

“飞跃台湾文化乐园” 2026年印尼中爪哇地区暑期华语学习营圆满成功

【本报讯】为提升印尼青年学子华语能力，增进对中华文化及台湾地区教育的认识，由自强面授班主办，中爪哇留台同学会、三一基督学校协办的“飞跃台湾文化乐园——华语生活营”于6月26日上午隆重举行开营典礼，为期五天的暑期华语学习营正式揭开序幕。

当天开营典礼嘉宾云集，包括“驻印尼台北经济贸易代表处”侨务组秘书赖昱婷、侨务顾问彭春源、中爪哇留台同学会长

曾繁强、自强面授班校长杨启仙，以及三一基督学校副总经理、泗水台湾老师张国龙等贵宾莅临现场，共同见证学习营开营，并勉励学员珍惜学习机会，提升华语能力，开拓国际视野。

本次学习营以今年九月即将赴台湾就读产学合作侨生专班、海青班及学士班的青年学生为主要对象，共招收88名学员，分为两个班级。课程为期五天，每日上午九时至十二时、下午一时至四时，共计三十小时。

课程内容丰富多元，涵盖听、说、读、写四项语言技能训练，并结合语音纠正、词汇句型、阅读理解、TOCFL华语文能力测验准备、汉字结构与书写、多媒体教学及文化体验等内容，帮助学员在赴台前建立扎实的华语基础，顺利适应未来在台湾的学习与生活。

本次课程由来自台湾的专业华语教师张国龙老师担任主讲，搭配本地教师及四位助教共同授课，并安排

十二位小组辅助协助课堂互动，让学员能够在轻松活泼的学习环境中大胆开口说华语，提高学习兴趣与成效。

杨启仙会长致辞时表示，希望借由华语生活营建立系统化且实用性的学习课程，帮助即将赴台升学的学生提前做好语言准备，增强未来在台湾学习及生活的适应能力。

赖昱婷秘书也勉励学员把握学习机会，积极参与课堂互动，不仅学习华语，更深入了解台湾文化，为未来



培训现场一瞥

赴台求学奠定良好基础。

据了解，2025年华语生活营举办成果丰硕，学员华语听说能力明显提升，整体满意度高，不少学员成功赴台湾升学。今年课程延续

优良经验，持续结合语言学习与文化体验，期盼培养更多具备国际竞争力的人才，进一步促进教育交流及友谊发展。

郑金芳 报道

隐蔽历史不能成灰，和平不容脆弱

——从郁达夫到“九五惨案”，警惕日本新型军国主义抬头

廖省：林越



今年2月，日本右翼政党自民党在选举中取得压倒性胜利。高市早苗政府作为“战后最保守执政联盟”，其激进立场推动政策加速右转，“新型军国主义”抬头已成为现实威胁。

日本大幅增加防卫预算、放宽武器出口、企图修改和平宪法，试图突破战后体制束缚，向军事大国转型。其动向不仅给亚洲和平带来风险，也严重挑战二战后的国际秩序。

当前的“新型军国主义”并不像二战时期那样高喊侵略口号，而是披着“和平”“防卫”的外衣，通过隐蔽手段推进军事扩张。

例如：日本防卫预算已连续14年增长，2026财年预算高达9.04万亿日元，创历史新高，主要用于采购远程导弹、建造大型舰艇等进攻性武器。

东京方面加速推动修改“和平宪法”第九条，试图解禁集体自卫权，使自卫队具备海外作战能力。同时计划恢复旧帝国时期的军衔，为军事扩张赋予“合法性”。此前仅限救援、运输用途的武器出口规定已被放宽，允许出口重型武器，为向“宗主权”供应武器预留通道，日本有可能蜕变为“军火商”。

右翼势力通过篡改教科书、参拜靖国神社、否认南京大屠杀等方式美化侵略历史，向年轻一代灌输错误历史观，为扩军扫除思想障碍。同时，政府通过发行国债和增税筹集军费，将资金输送至军工企业，形成“右翼政治家—安保官僚—军工资本”的利益闭环，为追求利润而倒逼政府持续扩军。

日本的新军国主义思潮笼罩亚洲，其根源在于隐蔽的历史真相长期被扭曲，受害者公道诉求遭践踏。唯有不让“青史尽成灰”，才能防止法西斯军国主义重演，使和平不再仅是脆弱的口号。日本扩军备战、对外挑衅，破坏了多年来的战略平衡，可能在亚太地区引发严重军事冲突。

作为二战战败国，日本应遵守《开罗宣言》《波茨坦公告》等国际协定，完全解除武装。但东京方面系统性地突破这些限制，是对二战胜利成果和战后国际秩序根基的严重挑战。

《亚洲周刊》刊载邱立本的文章《隐蔽的历史真相与脆弱的和平》，指出：“尽管二战结束逾80年，东南亚战场仍有大量真相被隐蔽。”

中国作家郁达夫在印尼遇害的命运，便是这段隐蔽历史最刺痛人心的缩影。”该文有力回应了新加坡领导人背弃历史的“媚日”言论。

南洋华人不会忘记，1945年8月15日，日本天皇宣布投降。8月29日晚，郁达夫在印尼苏门答腊岛巴雅昆务市家中，被日军宪兵

以“有事商谈”为由带走。当时他只穿着睡衣、脚踏木屐，来不及向即将临产的妻子告别，从此音讯全无。盟军后来审讯战犯时确认，郁达夫于9月17日在武吉丁宜市附近的丛林被秘密处决，埋骨之地至今尚未寻获。

郁达夫早年积极抗日，在新加坡组织华侨义勇军。1942年2月中旬新加坡沦陷后，郁达夫、黄奕欢、胡愈之、王任叔、李铁民和邵宗汉等人乘船经苏门答腊东岸岛屿的望加丽、石叻班让，分散抵达内陆的北干巴鲁。郁达夫几经波折，于6月乘车前往苏门答腊西部巴雅昆务市，化名赵廉，娶当地华裔女子为妻，以开酒厂为掩护，继续从事地下抗日活动。

2025年12月1日，苏北省棉兰市的“郁达夫纪念馆”举行开幕典礼，郁达夫之女郁美兰亲临现场，各方学者及文化人士云集。同期举办的“郁达夫论坛”上，与会者坚信历史真相终将揭开。

香港记者李冠儒撰文《星洲学者林少彬祖父遇害寻真相 揭开历史谜团防范“新七三一”》，文中记述：“中国正在如火如荼地探讨日本‘新型军国主义’的抬头，警惕日本民众的税金被转移至日本军工财阀，而林少彬作为揭发‘旧军国主义’在东南亚暴行的新加坡学者，也参与了讨论。他所研究的‘冈字9420部队’属七三一部队的东南亚分部。”

“冈字9420部队”利用热带气候培育老鼠、跳蚤以制造鼠疫杆菌，企图以此切断滇缅公路运输，加速中国投降。该部队以被关



2025年12月1日，郁达夫之女郁美兰（右）摄于印尼棉兰“郁达夫纪念馆”的郁达夫铜像前。

押的战俘进行人体实验，曾造成无数死伤，日军为隐瞒真相而伪造报告。这些罄竹难书的罪行，可在《日军冈字第9420部队》一书中详读。

林少彬的祖父林揆义是马六甲侨领之一，担任三所学校的董事。“8月15日日本投降后，英军理应接管马六甲，但当时没有英军，只有日军。”

华人深感不安，组织了人民委员会自保，却无武器。”时年37岁的林揆义为委员之一。9月4日，他参与创办马来亚战后首份中文报纸《大众报》。翌日，日军宪兵查封报馆，14人被押至小岛杀害，史称“九五惨案”。

历史不堪回首，血债累累未偿。而今，西方为自身利益纵容、

鼓励日本重新武装，将其作为“印太战略”的棋子。日本则借机依附霸权，拉拢他国频繁举行军事演习，煽动阵营对抗。

日本经济长期低迷，社会充满焦虑。右翼势力利用这种心态渲染“外部威胁”，炒作“中国威胁论”和“台湾有事”，煽动民族主义情绪，鼓吹“强军才能自保”。然而，巨额军费开支挤压了民生与社会保障资金，导致物价飞涨。日本国内已有民众抗议，高呼“要生活，不要导弹”。

日本歪曲事实，将中国列为“最大战略挑战”，在涉台、涉海、历史问题上反复挑衅。但多数东南亚人民不会忘记——1945年日本“投降”后，日军的屠刀并未就此放下。

从消费大国到生产大国：印尼清真产业的转型突围之路

作者：阿迪蒂亚·拉马丹
(Aditya Ramadhan)

多年来，印尼在全球清真经济版图中一直处于略显尴尬的位置。

作为拥有全球最多穆斯林人口的国家，2.4亿穆斯林的庞大市场让它长期以巨型清真产品消费国的身份为人熟知，却始终未能成为占据主导地位的生产国。

来自马来西亚、泰国甚至巴西的清真产品能轻松进入印尼国内市场，而印尼本土产品却仍在艰难地大幅突破国际清真出口市场。

2026年10月即将全面生效的《强制清真政策》，正是为了彻底扭转这一局面，推动印尼从全球清真产业的旁观者，正式转型为核心参与者。这项政策并非仓促出台的突发举措，其法律根基早在2014年就已奠定。

当年印尼出台第33号《清真产品保障法》，为全行业的清真认证搭建了顶层框架，后经2024年第42号政府条例进一步细化强化，整个实施过程采用了分阶段推进的稳妥模式。

中大型企业自2024年10月起已被强制要求获得清真认证，进口商品以及微型和小型企业则获得了两年的缓冲期限，最终截止时间定在2026年10月。印尼政府深知，清真产品法规的实施无法对所有经营主体一概而论，拥有标准化管理体系的大型工厂，其运营能力显然与街头肉丸店或家庭糕点作坊存在巨大差异，一刀切的强制要求只会让大量小微经营者陷入困境。

作为政策的核心执行机构，清真产品保障实施局统筹管理从认证、监管到配套扶持项目的全流程。针对数量庞大的微型和小型企业，印尼政府专门开设了名为SEHATI的免费清真认证绿色通道，2026年的认证配额目标设定为135万份，较上一年的100万份大幅提升。

为了让政策真正落地到基层，目前已有超过11.1万名清真产品流程辅导专员被派驻到全国各地，为分散在各个村镇的小经营者提供一对一的认证申请协助。

这些投入正在搭建起一套覆盖最底层经济从业者的清真产业基础设施，试图补上此前小微经营者在认证环节的能力短板。

很多人会疑惑，在穆斯林占人口多数的国家，清真标识的必要性究竟何在。

大众普遍默认穆斯林生产者大多诚信，几乎不会用非清真原料造假，但实际上，清真标识的内涵早已远超宗教禁忌的边界。

2026年《强制清真政策》最核心的转

变，是政府对清真认证的定位升级：过去清真标识常被视作纯粹的宗教事务，仅关乎仪式合规与穆斯林消费者的内心安宁，如今官方叙事已彻底转向经济领域与产业竞争力维度。

清真产品保障实施局局长明确表示，清真认证已从“合规与否”的宗教判定，转变为对透明度、可问责性与消费者信任的公开承诺。

这一认知转变也契合全球清真市场的发展趋势，该市场的消费驱动力早已不局限于穆斯林群体，在不少欧美和非穆斯林国家，清真标识已成为通用的产品质量与安全标杆，是超越宗教身份的国际级卫生标准。

《全球伊斯兰经济现状报告》将印尼的清真产业生态排在全球第三，位列马来西亚与沙特阿拉伯之后。稳居前三的成绩虽值得肯定，却也引出了一个关键疑问：为何拥有全球最多穆斯林人口的国家，尚未成为该领域的核心主导者？

答案十分复杂，其中最核心的瓶颈在于，此前的清真认证始终未能覆盖从原料到成品的全供应链条，大量下游成品即便拿到了认证，上游原料的清真状态依然无法溯源。

正因如此，2026年《强制清真政策》的战略价值早已超越单纯的合规要求，它试图从根源上打通整个产业的链路堵点。

再具前瞻性的政策，落地时也难免与现实产生摩擦。

最突出的挑战集中在上游供应链环节，大量想要为成品申请清真认证的中小微企业，根本无法证明自身所用原料的清真属性，市面上流通的多数原料本身就没有清真认证或标识。比如街头的糕点作坊、面包店或是肉丸摊主，常会遇到这类情况：在传统市场采购的散装肉类、调味料，没有包装、没有品牌，完全无法溯源其清真状态。

这意味着仅针对下游成品的政策，无法自动解决上游环节的遗留问题，仅靠对经营者开展宣传教育根本无法破解这一困局，必须同步推进原料供应商的认证普及、均衡布局清真原料配送中心，搭建从生产端直达消费端的全链路溯源体系。

目前已有部分机构朝这个方向推进，但覆盖范围仍远不足以匹配问题的整体规模。

另一项挑战来自进口产品监管领域。

印尼政府通过清真产品保障实施局与印尼检疫局的合作备忘录，已在国家入境口岸实现监管体系整合，目前已在泰国、马来西亚、越南、中国、韩国等主要贸易伙伴国开展试点检查。这一举措直击“单方面宣称清真”的核心乱象——大量产品在未经过充分核

验的情况下擅自标注清真标识。但搭建高效的跨部门监管体系，需要深度的技术融合与强有力的行政协同，而这两点恰恰是印尼过往政策落地中常见的薄弱环节。

在技术与行政的复杂表象之下，2026年《强制清真政策》本质上是一项经济身份塑造工程。印尼正试图在全球贸易版图中重新定义自身定位，从被动的巨型消费市场，转型为值得信赖的清真产品生产核心国。

数据显示，2024年1-10月印尼清真产品出口顺差达290.9亿美元，出口总额达414.2亿美元，其中加工食品是核心出口品类。

这一成绩虽亮眼，但结合印尼拥有全球最多穆斯林人口、自然资源丰富、法规体系持续完善的先天优势来看，产业潜力仍远未充分释放。缩小差距的关键绝非单纯追求认证数量，认证只是工具而非最终目标。

真正的核心是让清真产业生态深度嵌



入国家生产体系，让经营者吃透核心准则、全供应链严格可溯源、监管全程保持高公信力，让国内外消费者都能完全信任包装上的清真标识。

2026年10月强制清真政策正式生效的节点，是印尼清真产业全新阶段的起跑线。

自此印尼将真正把“全球最大穆斯林人口国”的标签，落地为与之匹配的清真正产品实力，让印尼的伊斯兰身份不再只是统计数字，而是体现在每一件本土产出的产品中，做到合规清真、品质过硬、具备全球竞争力。

来源：6月7日安塔拉通讯社

印尼华文写作之我见——以多元笔触锚定本土表达

巴厘：意如香

写文章的核心要义，首先在于题材的多元覆盖。创作者主动涉猎不同维度的社会议题，才能拓宽内容的边界，让文字兼具广度与深度，自然能唤起读者的品读兴趣。读者透过文字窥见鲜活的社会切面，从中获得生活启发与思考灵感，这样的创作才能真正落地，生出实实在在的社会价值。

倡导题材多元，从来不是对热点话题重复表达的否定。所谓热点话题，正是当下社会正在发生、被广泛讨论的公共议题，创作者围绕其持续书写与论述，本就是创作领域的常态。就像各类媒体平台发起的学术研讨、公共议题讨论，众多参与者各抒己见，不同视角的观点碰撞往往能催生热议与良性争论，相关内容被报刊持续刊载，最终形成公共讨论的热点，这本身就是健康的媒体生态里再正常不过的现象。

这种对热点的持续书写，和题材多样化的创作方向非但没有冲突，反而是公共舆论场不可或缺的重要组成部分。我们完全不必刻板划定政论类议题的创作禁区，只要不触碰敏感红线、不涉及低俗八卦，立论保持客观公允，围绕公共热点多维度发声，本就是创作者的合理表达空间。

具体到旅游类创作，更要把笔墨向本土景点倾斜。当下印尼华文文坛里，很少有

文友愿意沉下心来梳理本土旅游资源，对印尼各地风景名胜的深度描摹与推介更是稀缺。如果有创作者能把这些在地景区的细节、风物、故事完整写出来，既能吸引外来赴印尼的游客参考，也能成为本地读者出游的实用指南，自然会在读者间广泛传阅。

海外的知名景点并非完全不能落笔，只是相关内容早已被各国创作者反复书写，配套的景区画册、攻略指南随处可见、数量繁多。我们偶尔落笔记录自己难得的出行经历完全无妨，把它当作个人游记的随性记录点到为止就好，不必连篇累牍堆砌内容，反而消耗读者的阅读耐心。

评价一篇作品的维度本就多元，不同读者自然会生出不同的观点。创作领域本就不该搞“一言堂”，每位创作者都有自己的立论逻辑与观察立场，不同观点的碰撞完全无伤大雅。

我们始终欢迎不同视角的批评意见，所有华文创作者本就是同路人，和而不同、彼此尊重，才是健康文坛中最珍贵的良性人际氛围。多读书沉淀积累，多落笔打磨作品，在持续的创作实践里稳步进阶，本就是衡量一名创作者核心功力的底层标准。始终敞开胸怀接纳不同建议，虚心吸收各类评价里的合理养分，这份沉淀会成为创作者一生都受用不尽的财富。



兴安会馆理事长郭礼恢(右五起)、副会长关荣添、萧怡安(右四)、领队林瑞莲(右一)、副领队何玉莲及雅加达、棉兰、锡江夏令营营员合照



6月23日,青年组副组长何振雄、福利部委员林国航在机场送行。随夏令营出发的成员包括福利部委员林国义、名誉顾问王樱绮、领队林瑞莲及华裔青年营员乘坐厦航 MF 856 航班从雅加达飞往福州

2026年“亲情中华·中国寻根之旅”莆田夏令营圆满举行 雅加达、泗水、巨港、锡江、日惹和棉兰华裔青少年踊跃参加



宋朝阳主持开营仪式



莆田学院党委副书记林萍兰致欢迎辞



莆田市侨联主席郭立红致辞



印尼雅加达兴安会馆领队林瑞莲致辞



印尼的营员代表李尤婕致辞



领队林瑞莲(右一)等在开营仪式上



夏令营营员在开营仪式上



省侨联副主席刘思一为夏令营授营旗

(莆田讯)山海赴新约,根脉系乡情!随着来自印尼锡江、巨港、日惹、棉兰、泗水、雅加达及英国的40余名华裔青少年和3位领队顺利抵达福建莆田。这次夏令营由中国侨联主办,福建省侨联、莆田市侨联、世界莆田青年联谊会承办,印尼雅加达兴安会馆、莆田学院侨联协办的2026年“亲情中华·中国寻根之旅”夏令营(福建莆田营)正式如约启幕!

从6月23日至7月2日,为

期十天的寻根之旅就此启程!本次“亲情中华·中国寻根之旅”夏令营以汉语文化寻根为主题,带领海外华裔青少年重回父辈故乡——莆田,沉浸式探访祖(籍)国的蓬勃发展与家乡的崭新风貌。通过实地参访、文化体验,让营员们近距离触摸厚重鲜活的莆仙传统文化。

本次夏令营开营仪式,在莆田学院“李文正图书馆”视频会议会议室隆重举行,相关领导、嘉宾列席主席台。省侨联副主席刘思一为夏令营授营旗,莆田市侨联副主席宋朝阳主持开营仪式。

莆田学院党委副书记林萍兰发表欢迎致辞,热忱欢迎远道归来的海外华裔学子回乡寻根溯源。她表示“山海虽远,血脉同源”,寄语营员们深耕故土文脉、体悟乡音民俗,主动担当家乡文化的传播使者。致辞中回顾校史,感念海内外莆籍侨胞心系桑梓、捐资兴学。

莆田市侨联主席郭立红对莆田学院、世界莆田青年联谊会为本次活动的鼎力相助致以谢意。以《给阿嬷的情书》引入,娓娓道来侨批文字中镌刻的祖辈坚守与坚韧初心。营员们是联结中国与印尼、英国的青春纽带,希望营员们在沉浸式感悟莆田千年文脉底蕴的同时,传递家乡温度、传承故土记忆,讲好家乡故事。

印尼雅加达兴安会馆领队林瑞莲上台致辞表示,对中国侨联、福建省侨联、莆田市侨联的精心筹备表示诚挚感谢,寄语营员们怀揣对故土的好奇与憧憬,走近家乡,在本次夏令营中学有所悟、学有所获。

来自印尼的营员代表李尤婕表示,希望通过此次夏令营可以进一步了解中华优秀传统文化,感受莆田深厚的人文底蕴;遵守营规,展现海外华裔青少年的良好风貌。

在接下来的十天里,营员们将深度游走莆阳大地,踏遍特色自然文化景点,聆听千年莆仙故事,亲手体验红团制作、传统舞狮、非遗剪纸、妈祖服饰、捏海人等特色民俗技艺,沉浸式感受莆仙地域文化的独特韵味。同时,汉语课、武术课、中医文化课、莆仙戏曲文化课等特色课程也将陆续上线,让海外华裔青少年在沉浸式学习与体验中,领略中华优秀传统文化的博大精深,读懂故土文脉。

活动中,在专业讲解的引领下,营员们了解三棵树企业发展历程,了解传统古法手工漆艺到现代化智能生产的迭代升级。

营员们深入了解绿色涂料的研发原理,感受绿色理念与科创力量的融合,让营员们真切领略到莆田本土企业的发展活力与创新实力。

走进海安橡胶:告别绿色科创车间,营员们前往海安橡胶集团股份有限公司,探访巨型工程机械轮胎生产基地。讲解员细致介绍巨型全钢工程机械子午线轮胎的标准化生产流程,为大家讲述“中国第一胎”的攻坚历程

艺校学生带来古筝合奏《绝美大唐》,悠扬古乐婉转流淌,尽显传统民乐的雅致韵味;经典莆仙戏程式曲牌《李世民·一江风》《包拯·望故乡》接续登场,地道的唱腔身段、古朴的戏曲韵律,鲜活展现莆仙戏千年非遗的独特魅力。

闭营落幕,在携手排练中,两地青少年结下了真挚的友谊。演出结束后,大家依旧驻足现场、依依不舍,彼此交流,畅谈相处点滴,久久不愿离场,最终在温柔道别中为这段温暖的双向奔赴写下了圆满句号。

(兴安供图/学科整理)



6月23日、泗水兴安会馆总务副主任张洪权、妇女部副主任杨淑萍在泗水机场送行。随夏令营出发的泗水副领队张莹莹和华裔青年营员乘坐厦航 MF 8722 航班从泗水飞福州



探秘中医药机构后合影



漫步后黄村



营员们走进莆田市博物馆,了解莆田“沉七洲 浮莆田”的历史变迁,品读“地瘦栽松柏 家贫子读书”的千年家训



2026年“亲情中华·中国寻根之旅”夏令营(福建莆田营)夜游兴化古街,寻根之旅走进兴化府历史文化街区



营员们走进莆田南少林寺,开启一场禅武文化体验之旅



营员们前往海安橡胶集团股份有限公司,探访巨型工程机械轮胎生产基地



涵江站。走进百威世界智慧低碳工厂(百威啤酒博物馆)



营员们走进妈祖祖庙,行走祖庙中轴线,触摸千年文脉



营员们走进莆田知名企业——三棵树,开启一场工业科创之旅



营员们在舞台上,各类精彩节目轮番上演



馥郁花香萦绕指尖,在沉浸式动手实践中品味花香雅韵、解锁非遗茶文化的多元魅力



闭营落幕合照,温情不散