

一报在手 能知天下事
No: 106304089

New

國際日報

一九八一年创刊

新加坡总理访雅加达 出席新印年度领导人会议

【雅加达讯】新加坡总理黄循财和印度尼西亚总统普拉博沃·苏比安托将于2026年7月6日在雅加达举行新加坡-印度尼西亚年度领导人会晤。

"他们还将听取自2025年6月在新加坡举行上次领导人会晤以来双边项目进展的最新汇报,"新加坡总理办公室2026年7月5日(周日)的新闻稿称。

此外,双方还将探讨加强在新加坡和印度尼西亚共同利益领域协作的机制,并就区域和全球发展交换意见。

这将是两国领导人之间的第二次会晤,重申新加坡与印度尼西亚之间深厚的双边关系,以及两国政府深化双边合作的承诺。

黄循财总理将由副总理兼贸易与工业部长颜金勇、公共服务统筹部长兼国防部长陈顺生以及外交部长维文·巴拉克里希南陪同。

此外,总理还将由社会与家庭发展部长马萨戈斯·



祖尔基弗利以及负责人力资源和能源与科技事务的部长陈诗龙陪同。

根据印度尼西亚国务秘书处网站,2025年领导人会晤取得了具体成果,在多个领域达成了19项战略协议。

根据印度尼西亚总统府网站,2025年领导人会晤

还见证了印度尼西亚与新加坡之间五份谅解备忘录(MoU)的签署。

五份谅解备忘录分别是:六个双边经济合作小组

(ESDM)与新加坡贸易与工业部之间的可持续工业区发展合作第三份谅解备忘录。

第四份谅解备忘录是印度尼西亚能源与矿产资源部与新加坡贸易与工业部之间的跨境电力贸易,以及印度尼西亚能源与矿产资源部与新加坡贸易与工业部之间的碳捕集与封存谅解备忘录。(ry)

国会第十二委员会要求政府 公开B50融资方案



【雅加达讯】印度尼西亚国会第十二委员会成员阿滕·苏蒂斯纳要求政府透明披露于2026年7月1日正式生效的50%生物柴油(B50)政策的经济核算。他认为公众需要了解该计划实施的收益、成本和财政影响的完整信息。阿滕认为,透明度是确保公众充分理解该政策基础的关键,而不仅仅是减少柴油进口带来的潜在外汇节约。

"政府需要透明解释B50经济核算的所有组成部分,以便公众能够全面了解该政策的收益和成本,"阿滕·苏蒂斯纳在2026年7月5日(周日)援引的一份书面声明中表示。B50的实施依据能源与矿产资源部长令第257.K/EK.01/MEM.E/2026号,该法令要求将50%基于棕榈油的脂肪酸甲酯(FAME)混入柴油。政府估计,该政策将减少燃料进口,同时增加国内棕榈油的使用。

然而,阿滕强调,预计的外汇节约也必须附带解释该计划的融资方案,包括印度

尼西亚棕榈油种植园基金管理机构(BPD-PKS)的财政支持。

"公众不应只从外汇节约的角度理解B50,而不了解支持其实施的整个融资方案,"他说。

除融资问题外,阿滕还强调了国家分销基础设施的准备情况。他提醒说,政府已为仍持有B40库存的企业设定了截至2026年9月30日的过渡期。自2026年10月1日起,所有柴油燃料分销商将被要求符合B50规格。

据他介绍,该计划的成功实施在很大程度上取决于分销设施、质量控制和生物柴油储存系统的准备情况。他还警告了因FAME含量增加而产生的一些技术挑战,如燃料氧化风险、储存罐潜在腐蚀,以及分销过程中需要更严格的质量控制。

"政府需要加强生物柴油储存和分销标准,改善质量控制,并确保所有配套基础设施准备就绪,以便B50实施能够最优运行,"他说。

作为建议,阿滕提议政府向公众披露B50经济核算的所有组成部分,实施更灵活的生物柴油混合政策以适应能源价格动态和财政状况,在不清理新土地的情况下加速小农户油棕重植计划,并加强生物柴油物流和分销系统。

在支持政府实现国家能源独立努力的同时,阿滕强调,每一项战略政策都必须建立在效率、问责和财政可持续性的原则之上。

"能源独立必须通过高效、透明并考虑财政可持续性的政策来建设,以便效益真正惠及公众,"他总结道。(ry)

创意经济部长推动创意产品 进入加拿大市场

【雅加达讯】创意经济部正通过六螺旋(hexahelix)方法的合作,扩大印度尼西亚创意产品向加拿大高购买力潜在地区的市场准入。

创意经济部长特库·里夫基·哈尔夏表示,印度尼西亚与加拿大的双边关系前景日益广阔,特别是继普拉博沃·苏比安托总统访问之后,为更全面的合作打开了机会。

"加拿大实际上仍为印度尼西亚提供了广阔的市场,尤其是因为印度尼西亚的创意经济从业者拥有非凡的品味、才华、文化、创造力和对创意产业的奉献精神。在这些挑战中,创意经济部继续通过六螺旋方法加强协作,以扩大创意经济从业者的市场准入,"里夫基于周日(7月5日)在雅加达收到的一份声明中表示。

里夫基表示,到2025年,创意经济部门将吸纳近20%的全国总劳动力。这一成就为利用各种国际经济伙伴关系提供了重要资本,包括印度尼西亚-



加拿大全面经济伙伴关系协定(ICA-CEPA),以提高印度尼西亚创意产品在全球市场的竞争力。

印度尼西亚驻加拿大大使穆赫辛·西哈卜表示,在加拿大发展印度尼西亚创意经济的机会仍然广阔。

他表示,已有97,000名加拿大游客访问了印度尼西亚,这一数字还可以继续增长。

除多伦多等大城市外,魁北克等地区也具有巨大潜力,得益于蓬勃发展的创意产业生态系统和高购买力。

"魁北克可以成为印度尼西亚时装发展的中心。此外,我们继续通过多伦多的美食节介绍多样化的印度尼西亚美食。我们希望与印度尼西亚创意经济从业者和加拿大各公司合作,"穆赫辛说。

创意经济部与印度尼西亚驻渥太华大使馆承诺加强协作,为印度尼西亚创意经济从业者打开推广、投资和商业网络机会。

这一步骤有望扩大国家创意产品进入国际市场的渗透,同时增加创意企业家的经济附加值。(ry)



【雅加达讯】政府继续加强国际连通性,以促进外国游客访问印度尼西亚。萨拉姆航空(SalamAir)马斯喀特-棉兰航线首航于周六正式降落在北苏门答腊瓜拉纳穆国际机场。

政府加强国际连通性以促进外国游客增长

旅游部长维迪亚蒂·普特里·瓦尔达纳表示,马斯喀特-棉兰航线代表着加强与中东地区连通性、扩大国家旅游推广机会的重要契机。

"这条直飞航线不仅加强了印度尼西亚与阿曼的连通性,还为中东游客探索印度尼西亚旅游目的地,特别是以多巴湖为优先目的地的北苏门答腊,打开了更大的机会,"维迪亚蒂周日(7月5日)在雅加达的一份官方声明中表示。

旅游部(Kemenpar)欢迎开通来自阿曼的直飞航线,认为这是为中东游客打开北苏门答腊通道的战略步骤,特别是多巴湖作

为印度尼西亚优先旅游目的地之一。

据她介绍,萨拉姆航空的入驻是加强来自中东国际游客市场的积极信号。

马斯喀特作为海湾地区航空枢纽的地位,被认为可以扩大印度尼西亚对沙特阿拉伯、阿拉伯联合酋长国、卡塔尔、科威特和巴林等若干国家的推广范围。

旅游部营销副部长尼·马德·阿尤·马蒂尼表示,中东市场具有巨大潜力。

这是因为来自该地区的游客以对家庭旅游、穆斯林友好旅游、自然旅游、美食和豪华旅游感兴趣而闻名。

"北苏门答腊具有巨大潜力,可发展为中东游客的门户,无论是休闲度假和家庭旅行,还是前往印度尼西亚其他目的地的后续连通性,"尼·马德·阿尤·马蒂尼说。

这条新航线的开通也有望对北苏门答腊的人民和企业产生经济影响,包括酒店、餐厅、旅行社、中小微企业和创意经济部门。

旅游部继续加强与航空公司和各种战略合作伙伴的协作,以改善航空连通性,扩大国际游客市场。

此外,这一步骤还可以增加游客停留时间和消费,以及加强旅游业对国家经济的贡献。(ry)



【雅加达讯】政治与安全事务统筹部长贾马里·查尼亚戈警告数字空间虚假信息的危险。据他介绍，诽谤和仇恨言论的传播可能威胁国家团结。

这一声明是在廖内群岛与地区领导沟通论坛 (Forkopimda) 及社区领袖聚会时发表的。活动于2026年7月4日 (周六) 在廖内群岛地区警察总部、巴淡举行。

贾马里认为，国家面临的挑战如今不仅发生在物理世界。数字空间也成为必须共同守护的战场。

“如果我可以这么说，我们现在的战争不再是战场上的战争，而是数字领域的战争。我们必须向人民提供充分的信息，使数字空间不能被虚假信息、诽谤和仇恨所充斥，”他说。

他警告说，虚假信息的影响对年轻一代尤其危险。因此，公众需要培养批判性过滤信息的能力。

贾马里敦促政府、地区领导沟通论坛 (Forkopimda) 和社区领袖用准确信息填充数字空间。这一步骤被认为对加强公众信息素养至关重要。

除讨论数字空间外，贾马里还赞扬了廖内群岛超过7%的经济增长。他认为这一成就表明投资环境日益有利。

“这正在创造有利条件并提供舒适感，使投资者愿意前来。我对此表示赞扬和赞赏，”他说。

他强调，经济增长必须惠及更广泛的民众。实现这一目标的方法之一是通过增加繁荣和减少贫困。

“这种经济增长也必须被我们的人民所感受到。因为 (经济增长) 无论多高，目标都是改善人民福利和减少贫困，”他说。

贾马里敦促所有地区要素维护团结。他认为协作是维护积极投资环境的关键。(ry)

宗教界人士赞赏初、中等教育部强化对私立学校的支持力度



【雅加达讯】初等和中等教育部 (Kemendikdasmen) 扩大对私立学校关注的政策获得了多个宗教组织领导人的积极回应。这一步骤被认为是实现更公正、包容和平等教育体系的重要部分。

这一赞赏是在东加里曼丹巴厘巴板举行的印度尼西亚基督教社区论坛 (FMKI) 2026年全国祈祷日活动期间，初等和中等教育部副部长法贾尔·里扎·乌尔·哈克出席的一场教育讨论中表达的。

借此机会，法贾尔强调政府正在改变教育发展方式。据他介绍，提高教育质量不再仅仅关注公立学校，还包括长期以来为国家教育做出贡献的私立学校。

“我们希望确保公立和私立学校都获得同等关注。最终目标是所有印度尼西亚儿童提供优质教育服务，无论其背景如何，”法贾尔在2026年7月5日 (周日) 收到的一份书面声明中表示。

他解释说，这一承诺通过若干计划来实现，包括教育单位振兴、教师均衡分配、参与是确保每个印度尼西亚加强私立学校以及改进新生录取系统 (SPMB)。

根据初等和中等教育部数据，2025年全年有超过16,000个教育单位获得振兴援助。其中约23%为私立学校。与此同时，2026年，从学前班到职业高中的540所基督教学校也获得了类似计划。

印度尼西亚主教会议宗教间关系与信仰委员会主席阿洛伊修斯·布迪神父认为，教育发展不应仅仅关注改善设施和教职员质量，还应关注学生品格的培养。

据他介绍，教育必须能够灌输爱、宽容和尊重多样性的价值观，使儿童成长为能够在多元化社会中和谐共处的个体。

与此同时，印度尼西亚浸信会团契总主席伦迪·庄牧师认为，政府对私立学校的关注是值得赞赏的一步。他还强调，拥有不仅学术能力强，而且能够为学生树立榜样的教师的重要性。

在讨论结束时，法贾尔敦促社会各界，包括宗教组织，继续加强协作，以提高国家教育质量。他认为，各方的参与是确保每个印度尼西亚儿童获得平等学习机会并能够充分发展的关键。(ry)

哈希姆·佐科哈迪库苏莫：不会终止免费营养餐计划

【雅加达讯】总统能源与气候特使哈希姆·佐科哈迪库苏莫 (Hashim Djojohadikusumo) 强调，面向儿童和孕妇的免费营养餐计划 (MBG) 不会终止。

哈希姆周六 (7月4日) 在雅加达出席国家乡村协商机构协会 (Abpednas) 下属“Srikandi Jaga Desa” (乡村女守护者) 中央理事会 (DPP)、地区理事会 (DPD) 和县理事会 (DPC) 就就职礼暨确认仪式上发表讲话时强调，MBG计划体现了普拉博沃·苏比安托总统的决心。

“我认为，政府决心继续推进MBG计划已不是什么秘密。我们不会停止，直到成功。我们将为所有需要营养餐的儿童和孕妇提供营养食品。这是一项承诺，是普拉博沃·苏比安托的竞选承诺。它不会停止，将继续下去，”他说。

哈希姆表示，MBG计划由普拉博沃总统于2006年左右发起。

他说，普拉博沃立志改善印度尼西亚患有发育迟缓儿童的身体状况。

据哈希姆介绍，这项计划是普拉



博沃在当选总统之前很久就许下的承诺。

“这是普拉博沃·苏比安托在2009年许下的竞选承诺，当时他仍是副总统候选人，2014年作为总统候选人继续推进，2019年继续推进，2024年继续推进。这是普拉博沃·苏比安托的竞选承诺，即印度尼西亚所有有需要的儿童都将获得免费营养食品，这样我们就能应对发育迟缓这一非常严重的状况，”

他说。

然而，哈希姆并不否认该计划实施过程中存在违规行为的指控。

因此，他要求相关部委/机构以及“Srikandi Jaga Desa” (乡村女守护者) 成员监督MBG计划的实施。

“目标崇高的计划，但如果实施过程没有得到适当的监督和指导，我们已经看到了结果，”哈希姆说。(ry)

国警在多地调整领导层 六名省警察局长被撤换

【雅加达讯】印度尼西亚国家警察 (Polri) 再次在地区警察局级别轮换官员，任命了六名新的地区警察局长 (Kapolda)。交接仪式由国家警察总长利斯特约·西吉特·普拉博沃将军亲自主持。

此次人事变动涉及亚齐、西苏门答腊、西爪哇、西加里曼丹、北加里曼丹和西南巴布亚的地区警察局长。这次轮换是组织发展的一部分，旨在加强领导力，同时保持各地区警察职责执行的连续性。

在此次调任中，警察督察长鲁迪·塞蒂亚万正式出任亚齐地区警察局长，接替警察督察长马祖基·阿里·巴夏。与此同时，西苏门答腊地区警察局长一职现由警察督察长贾蒂·维约托·阿巴迪担任，接替警察总长加托·特里·苏良塔。

在西爪哇，指挥棒从警察总长鲁迪·塞蒂亚万移交给了警察督察长皮皮特·里斯曼托。皮皮特卸任西加里曼丹地区警察局长后留下的职位，随后由警察督察长阿尔贝德·泰迪·本哈德·西亚尼帕尔填补。

北加里曼丹地区警察局也进行了轮换，任命警察督察长阿古斯·维贾扬托为地区警察局长，接替警察督察长贾蒂·维约托·阿巴迪。与此同时，



在西南巴布亚，警察准将尤利乌斯·奥迪·索尼·拉图赫鲁接替警察准将加托·哈里博沃。

国家警察公共关系司司长警察督察长约翰尼·埃迪宗·伊西尔表示，工作调动是国家警察内部常规职业发展机制的一部分。据他介绍，官员变动也有助于保持组织对不断变化的形势和任务挑战的适应性。

“职位交接是职业发展、领导层更新和组织振兴的一部分。这是确保国家警察组织更具适应性、专业性，并

能够应对不断演变的职责挑战的战略步骤，”他在2026年7月5日 (周日) 收到的一份书面声明中说。

他补充说，新任命的官员有望快速适应各自的职责区域，并继续推进各项正在进行的计划。此外，他们还被要求不断提高公共服务质量，包括在保护、关怀和执法等方面。

据约翰尼称，领导层轮换是加强组织绩效的重要工具，同时确保国家警察对公众的警务服务在印度尼西亚全国各地继续最优运行。(ry)

环境部部署无人机 协助检测芝蒂瓦林根垃圾填埋场火点

【坦格朗县讯】环境部 (KLH) / 环境控制局 (BPLH) 将部署热成像无人机技术，协助检测自周二 (6月30日) 以来一直在燃烧的万丹省坦格朗县毛克镇芝蒂瓦林根 (Jatiwaringin) 垃圾填埋场的火点。

环境部副部长迪亚兹·法伊斯尔·马利克·亨德罗普里约诺表示，计划部署该技术将便利现场官员控制垃圾填埋场火灾。

“我们还要求执法 (Gakkum) 团队与机场和印度尼西亚空军 (TNI AU) 协调，以便他们能够使用热成像无人机进行定期监测和分析，”迪亚兹副部长周六下午 (7月4日) 在坦格朗视察芝蒂瓦林根垃圾填埋场火灾后表示。

据他介绍，这是在控制已燃烧五天的芝蒂瓦林根



垃圾填埋场火灾方面的一项突破。火灾由国家灾害管理局 (BNPB)、环境与林业部 (KLH)、林业部 (Kemenhut) 和地方政府组成的联合团队管理。

一些火灾难以检测，因为甲烷气体火焰位于垃圾堆深处。

“所以，我们之前讨论过若干挑战，并正在推动通过这一方案加以解

决，”迪亚兹副部长说。

为支持火灾追踪，其办公室正在与机场和印度尼西亚空军 (TNI AU) 协调，因为该机构是授权颁发无人机飞行许可的机构，以便通过直升机空中洒水灭火的过程不受干扰。

“然而，这是因为该区域直升机活动频繁且靠近机场，所以监测只能在特定时段进行，”他说。

据他介绍，芝蒂瓦林根垃圾填埋场火灾的特征与泥炭地火灾相似。表面看似已扑灭，但底部仍在燃烧。“所以火势随时可能复燃，而且由于甲烷 (CH-4) 的存在，有爆炸的潜在危险，”迪亚兹副部长说。

与此同时，安塔拉通讯社周六下午在现场的监测显示，浓烟滚滚，几座垃圾山中仍有火点燃烧。与此同时，灭火工作继续以综合方式进行，同时使用空中和地面手段。

国家灾害管理局 (BNPB) 的两架洒水直升机已再次部署，用于扑灭难以从地面到达的火点。

根据国家灾害管理局的报告，最初覆盖15公顷的垃圾填埋场火灾，目前已控制并遏制了约40%的垃圾填埋场火势。(ry)

出口结构需转向 以工业附加值为基础

【雅加达讯】发展经济与金融研究所（Indef）宏观经济与金融中心主任穆罕默德·里扎尔·陶菲库拉赫曼表示，印度尼西亚的出口结构需要从以原材料商品为基础转向以工业附加值为基础。

这一声明是对印度尼西亚2026年5月贸易平衡出现16.1亿美元逆差的回应，该逆差终结了自2020年5月以来连续72个月的顺差纪录。

"关键不仅仅是增加出口量，而是将出口结构从以原材料商品为基础转变为以工业附加值为基础。否则，每当商品价格下跌或能源进口激增时，印度尼西亚的贸易平衡将再次变得脆弱，"里扎尔周日（7月5日）在雅加达对安塔拉通讯社表示。

里扎尔认为，贸易平衡逆差表明印度尼西亚出口仍然容易受到商品价格下跌和进口增加的冲击。

未来潜在商品预计将继续依赖非油气产品，因为2026年1月至5月非油气产品贡献了1,101.9亿美元，占出口总额的95.5%。

然而，里扎尔强调，出口重点需从煤炭和毛棕榈油（CPO）转移。

出口需要通过附加值产品来推



动，如下游镍、钢铁、棕榈油衍生品、农业基础化学品、半加工铝、渔业、咖啡、可可、香料、家具、技术纺织品、鞋类、汽车和电子元件。

"中央统计局（BPS）还指出，2026年1月至5月非油气出口的增长主要由加工业推动，包括加工镍、棕榈油、农业基础有机化学品、无机化学品和半加工铝，"他补充道。

此外，印度尼西亚的出口市场战略被认为有必要从传统市场扩展到南亚、中东、非洲、拉丁美洲和东盟内部。

里扎尔解释说，印度尼西亚目前的非油气出口目的地集中在中国、日本和澳大利亚，使其容易受到关键地区需求放缓或地缘政治动荡的影响。

"政府需要加强贸易外交，加速优惠贸易协定（PTA）/自由贸易协定（FTA）谈判，完善出口融资、环境社会治理（ESG）和可追溯性标准化，以及整合出口型中小微企业（MSMEs），以便印度尼西亚产品能够进入因全球碎片化而形成的新的供应链，"里扎尔说。（ry）

卫生部：将平等保护结核病和艾滋病脆弱群体



【雅加达讯】卫生部（Kemenkes）表示，平等和公正的卫生服务对于确保结核病（TB）和/或艾滋病（HIV）脆弱群体的治疗至关重要。

"这些脆弱群体面临结构性障碍、污名化，甚至暴力，使得获取卫生服务变得困难或危险，"脆弱群体卫生服务司司长伊姆兰·潘布迪周日（7月5日）在雅加达表示。

他解释说，逆转转录病毒治疗的成功延长了预期寿命，导致更多艾滋病病毒感染者（PLHIV）进入老年。在印度尼西亚，约7.7%的艾滋病病毒感染者年龄在50岁以上，即总计50多万人中约39,000人。

"这一数字预计将持续增长至2030年。然而，我们的卫生服务持续准备应对和解决老年人合并症的复杂性，如心脏代谢疾病、认知障碍、骨质疏松症和复杂的药物相互作用，"他说。

他解释说，老年艾滋病病毒感染者经常不得不从一个诊所转移到另一个诊所接受逆转转录病毒治疗、糖尿病治疗、高血压治疗和心血管检查。

据伊姆兰称，这种服务的碎片化有可能增加成本和时间，并增加患者中断治疗的风险。

此外，他说，老年人结核病是一个重大且日益增长的负担。全球分析显示，到2023年，65岁及以上人群将占所有结核病病例的21%和结核病死亡人数的23%。

"尽管一些地区结核病总体发病率有所下降，但该群体的病例数自2000年以来有所增加。老年人结核病也需要特别关注，"他说。

他指出，症状往往不具特异性，容易被误认为是衰老迹象或其他慢性疾病。

这种情况有可能导致诊断延迟和持续传播。此外，印度尼西亚近40%的老年人与三代人同住，使其成为家庭中儿童感染的主要来源。

伊姆兰补充说，老年人更容易受到结核病药物副作用的影响，需要加强监测。

在印度尼西亚，必须加强社区卫生站（Posyandu）对老年人、养老院和初级保健提供者的主动检测策略，同时培训卫生工作者识别老年人结核病并安全管理多重用药。他说，社区服务已被证明在建立信任、改善病例发现和治疗依从性方面更有效。因此，政府和合作伙伴必须认识到社区的重要作用，提供可持续资金，并确保稳定的供应链和数据。

此外，他说，卫生设施、教育材料和转诊系统必须包容残障人士。这意味着确保诊所的无障碍物理环境、以残障友好格式提供信息，以及培训卫生工作者进行共情沟通。

因此，他说，服务整合是关键。艾滋病和结核病诊所应与心理健康服务、非传染性疾病管理、社会保护和康复相连接。

综合服务模式可以减轻患者负担，同时改善临床结果。他说，在政策层面，资金应定向用于支持以患者为中心和社区主导的服务模式。

伊姆兰表示，生活质量指标，如治疗依从性、老年人病毒抑制、基于性别的暴力减少以及残障人士的服务获取，应成为主要基准。

据他介绍，印度尼西亚拥有强大的社会资本和社区网络。挑战在于如何将资本转化为能够覆盖最脆弱群体的政策和实践。

"如果我们将人置于艾滋病和结核病应对的中心，我们不仅会减少病例数，还会恢复每个人的尊严、健康和预期寿命，无一例外，"他说。（ry）

贸易部召回所有涉嫌有柴油味的Minyakita产品



【雅加达讯】贸易部国内贸易总干事伊克巴尔·肖凡·肖夫万确认，政府已对在中爪哇多个地区发现涉嫌有柴油味的Minyakita食用油采取了迅速行动。

据伊克巴尔介绍，其部门与地方政府和国家物流机构（Bulog）已指示召回涉嫌有问题的产品。随后将用符合质量标准的产品替换，以确保食品援助受援者的权益得到保障。

"我们已指示立即召回涉嫌有柴油味的Minyakita产品，并更换为高质量食用油，"伊克巴尔于2026年7月5日（

周日）表示。

据报道，该发现源自卡兰甘亚尔、克拉滕和沃诺吉里县的食品援助受援者。政府目前正在调查涉嫌污染的原因，该污染导致产品散发出类似柴油的气味。

伊克巴尔强调，调查正在进行中，如果发现生产过程中存在故意或过失行为，政府将毫不犹豫地实施制裁。据悉，涉事产品由PT Kusuma Mukti Remaja（PT KMR）生产。

与此同时，贸易部消费者保护和贸易秩序总干事莫加·西马图庞表示，该案由国家警察刑事调查局（Bareskrim Polri）和食品药品监督管理局（BPOM）联合处理。

BPOM目前正在实验室对Minyakita样品进行检测，以确定涉嫌污染的原因，而国家警察刑事调查局正在调

查制造商涉嫌违反产品质量标准的行为。与此同时，国家物流机构（Bulog）继续召回已分发给受影响地区食品援助受援者的Minyakita。产品更换工作正在与中爪哇食品安全局和地方法执法人员协调进行，以确保公众继续获得安全的食用油供消费。

此前，Bulog总裁董事艾哈迈德·里扎尔·拉姆达尼对PT Kusuma Mukti Remaja的生产设施进行了直接检查。在检查期间，Bulog评估了从原材料接收、加工、包装到产品储存的所有生产阶段，以确保符合食品安全和卫生标准。

Bulog强调，不会容忍不符合质量标准的产品。PT KMR生产的所有流通中的Minyakita已被下令召回，等待实验室检测结果以确定法律行动和进一步跟进。（ry）



合作社部长推动棕榈油产业下游化 助力合作社发展

【雅加达讯】合作社部长费里·朱利安托诺表示，政府继续鼓励合作社参与国家棕榈油产业的发展。通过这一政策，合作社有望不仅管理种植园，还在棕榈油衍生产品的加工和销售中发挥作用。

据费里介绍，加强合作社是政府建设棕榈油产业生态系统努力的一部分，该系统为农民和社区带来更大利益。

"这样，我们将不再依赖其他方拥有的毛棕榈油（CPO）工厂。这样，合作社可以更加独立，我们希望由此产生的衍生产品将包括红棕榈油、食用油等，"费里在2026年7月4日（周六）援引的一份声明中表示。

他解释说，控制毛棕榈油加工设施将加强合作社在棕榈油产业链中的地位。这样，农民的收成可以在面向

公众销售之前加工成附加值产品。

这些衍生产品随后将通过红白村/街道合作社网络分销，作为加强合作社经济的一部分。

费里还透露，政府即将在南苏门答腊省穆西巴纽阿辛县为合作社所有的毛棕榈油加工厂举行落成典礼。该设施将建在约3,100公顷的土地上，生产能力高达每小时60吨。

"我们将在7月底或8月初为穆西巴纽阿辛的合作社毛棕榈油加工厂举行落成典礼，土地面积为3,100公顷，生产能力为每小时60吨，"他说。

通过发展从上游到下游一体化的棕榈油产业，政府希望合作社能够成为更加独立的商业主体，同时增加国家棕榈油商品的附加值。（ry）

人力部称仍在调查 TikTok和Tokopedia 员工裁员传闻



【雅加达讯】人力部（Kemnaker）公共关系局局长法里德·阿卜杜拉赫曼·努尔·尤利奥诺表示，劳资关系调解员团队仍在调查涉及TikTok和Tokopedia员工的裁员传闻。

"劳资关系（HI）调解员团队也在调查，"法里德周日（7月5日）在雅加达受访时表示。

他表示，截至周六，其办公室尚未收到任何关于流传的TikTok和Tokopedia员工裁员传闻的报告。

法里德表示，其办公室将调查相关信息，并希望周一收到Tokopedia的官方信息。

"我们尚未收到任何关于TikTok员工裁员传闻的报

告。希望周一会有消息，包括来自Tokopedia的消息，"他说。

此前，印度尼西亚共总统人力与工人福利特别顾问赛义德·伊克巴尔表示，他将亲自跟进Tokopedia和TikTok的裁员问题，以在政府采取进一步行动前获取事实。

"我们不能只听一面之词。政府必须全面了解到发生了什么，"伊克巴尔周六在雅加达被确认时表示。

伊克巴尔表示，此举是为了在政府采取进一步行动前获取完整事实。

"我目前正在安排时间直接与工人和公司会面，"他说。（ry）

一手好牌被打烂 印尼怎么了？

（雅加达3日讯）印尼盾是今年亚洲表现最差的货币之一。受币值暴跌拖累，印尼股市和债市也同步崩盘，形成典型的股、债、汇“三杀”局面。分析认为，此次汇率大跌并非简单的短期波动，其负面影响已传导至贸易、财政、金融、宏观政策等多个领域，深层影响持续扩散。

今年6月4日，印尼盾兑美元汇率跌破1美元兑18000印尼盾关口，而在约一个月后的7月2日，印尼盾兑美元汇率再度一度临近区域，下探1美元兑17994印尼盾。分析指出，本轮印尼盾贬值并非单一资本流动导致，而是强势美元、国际油价上涨、国内财政隐患等三重风险叠加的结果，持续削弱印尼的经济韧性。

此外，年初至今，印尼金融市场压力显著升温。印尼股市指标——雅加达综合指数跌幅一度扩大至约三成；10年期印尼国债殖利率突破7%关口，与货币贬值形成同步走弱的格局。

多家外媒把此形容为典型“三杀行情”，并指出其实际上并非短期波动，而是市场对印尼资产风险溢价的重新定价。

外资持续撤出印尼资产，是市场动荡的重要推手之一。投资者关注焦点集中于3大风险：财政开销扩张、政府干预市场程度

上升，以及央行独立性存疑。

部份国际机构已下调印尼股市评等至“减码”，并警告该国市场透明度下降，以及政策讯号混乱，可能进一步削弱资金回流意愿。同时，印尼国债拍卖活动的需求疲弱，亦显示投资者要求更高风险溢价，政府融资成本同步上升。

央行失去独立性

市场压力的一个关键转折点，发生在印尼总统普拉伯沃（Prabowo Subianto）领导下的经济前景与财政立场，以及他的一项人事任命。

今年2月，他任命其侄子出任印尼央行（Bank Indonesia）副总裁后，市场对印尼央行独立性的疑虑迅速升温。此举引发投资者对印尼货币政策可能受到政治影响的忧虑，使印尼盾持续承压，并长期徘徊在历史低点附近。

印尼政府公债拍卖的需求疲软，也显示出其中的风险。如果政府无法吸引投资者，那么它 will 需要支付更多资金，来资助一项雄心勃勃的开销增长计划，而该计划已经使其财政捉襟见肘。

然而，事实上，早在2024年，普拉伯沃赢得总统大选之前，外国投资者对其政策取向就已存疑。自其当选以来，印尼盾

兑美元已累积下跌逾7%，显示市场对印尼政策前景与财政稳定性的忧虑正在逐步加深。

印尼政府一度召开紧急会议，讨论升息以稳定汇率。本月10日，印尼国营石油公司（Pertamina）宣布调涨95级别与92级别的汽油售价，单次涨幅更是超过三成，引发民众上街集会，高举“印尼破产”的标语，要求普拉伯沃改变政策。

走下坡已一段时间

分析认为，印尼的经济已经走下坡路一段时间。去年9月，印尼曾爆发史上最严重、串联全国的群众暴动，年轻暴民烧毁警察局、抗议议员用公款自肥等。

市场信心的崩溃直接反映在资金流向上。全球基金今年已从印尼股市撤出约33亿美元，并从债券市场抛售了6亿5300万美元。分析员警告，若汇率持续大幅贬值，可能会进一步加速外资流出。

作为被视为“中国+1”供应链转移策略的重要据点，印尼原本预期将受惠于全球制造业分散布局与外资迁移潮。结果没想到实际发展却出现落差，反而在资本流动趋紧与政策不确定性升高的情况下，成为新兴市场波动加剧的代表之一。

新世代酝酿出走

印尼因而出现失业劳工剧增，但政府政策工具却明显失灵。普拉伯沃政府认为，印尼需要透过更积极政策摆脱中等收入陷阱，提升产业价值链并强化供应链地位，但一名官员消息人士却向外媒透露，印尼政府不愿用宝贵的公共资源，救援缺乏竞争



力的工厂。

经济四面楚歌，自然也压缩中产阶级的成长空间。中产阶级人数减少、低收入人口增加，也让许多年轻、学历条件佳的印尼新世代开始在社群媒体上以“#先逃一阵子”（Let ‘s escape for a while）作为标签发文，讨论出走计划。

全球投资者对印尼的信心正在磨灭，正兴起“卖出印尼”（Sell Indonesia）交易。管理著约43亿美元资产的澳洲对冲基金K2资产管理公司的研究主管鲍伯拉斯（George Boubouras）表示，在当地投资数10年后，他已在2024年出清所有仓位。

“我对印尼没有任何投资敞口，我不会再给他们任何机会了。”

评级岌岌可危望

新加坡多家族办公室与资产管理公司——SGMC资本合伙人米尔普里（Mohit Mirpuri）指

出，令投资者不安的并非概念型投资主题，而是缺乏清晰执行细节。

他表示，在新兴市场中，资金仍有其它替代选项。例如，韩国与台湾等地，受惠于人工智能（AI）产业浪潮，持续吸引科技资金流入；印度也因长期成长潜力与改革预期维持吸引力；巴西则受益于能源与大宗商品价格上升。

相比之下，面对市场波动，印尼央行已承诺加大干预力度，包括动用外汇储备与流动性工具来稳定汇率。

然而，印尼外汇储备已降至近两年低点，引发评级机构关注。国际评级机构惠誉（Fitch）与穆迪（Moody's）已把印尼展望调整为“负面”，市场正观察标普（S&P）会否跟进。分析人士警告，若外汇缓冲持续下降，央行稳定汇率的能力将受到进一步的限制。

（东方日报）

美股遭4个月最大资金撤离！ AI泡沫已经戳破？美银：立刻卖，落袋为安

【环球网财经综合报道】美国股票基金正经历今年以来最快速的资金撤离。据美国银行最新周报，截至7月1日当周，美国股票基金单周资金流出规模达172亿美元，创2026年3月以来最大单周净赎回纪录。这是美股基金连续第二周录得资金净流出，标志着年初以来强劲的资金流入势头出现明显逆转。

与此同时，美银证券的旗舰情绪指标——牛熊指标（Bull & Bear Indicator）从9.1进一步升至9.5，继续深处“极度看多”区间。该指标于5月20日触发“卖出信号”，至今已持续六周仍未解除。美银首席投资策略师Michael Hartnett在报告中指出，自2002年以来该指标共触发17次“卖出信号”，全球股市在此后2至3个月内的平均跌幅为2%至3%，信号触发准确率约为60%。Hartnett进一步警告，在7月FOMC会议之前，投资者应继续将筹码落袋为安。

资金大幅转向债券与海外市场

在资金撤离美股的同时，投资者将目光转向固定收益资产。投资级债券当周吸引172亿美元净流入，已连续13周录得净流入；高收益债券吸引34亿美元，创2025年5月以来最大单周流入规模。

债券市场整体流入291亿美元，资金净流入已连续62周。货币市场基金当周则吸引550亿美元。

从全球市场来看，部分资金流向海外市场，日本股票基金当周吸引



19亿美元，创近七周最大单周流入规模。当周全球股票整体净流出139亿美元，其中共同基金净赎回188亿美元，ETF净流入52亿美元。

从股票市场内部来看，资金仍在向科技板块集中，当周科技基金流入143亿美元，2026年年初至今累计流入规模有望创下1520亿美元的历史纪录。

半导体板块遭重挫，“AI交易”估值争议升温

值得注意的是，近两个交易日内，美股半导体板块大幅下挫，费城半导体指数累计跌幅超11%。

VanEck半导体ETF收跌4.54%，费城半导体指数单日跌5.44%，30只成分股全线下跌。关于“AI交易”高估值的质疑情绪持续在美股市场蔓延。

摩根大通策略师Nikolaos Panigirtzoglou带领的团队在报告中指出，美国半导体股票相对于AI超大规模云计算企业的极端超额表现，已造成难以以为继的估值鸿沟，预计这一差距最终将收窄。摩根大通进一步列出了两

种可能情境：在看涨情境中，AI超大规模云服务商和模型提供商将通过部署该技术赚取更多利润；在悲观情境中，芯片制造商以牺牲客户利益为代价表现良好，这将损害超大规模云服务商的支出雄心，最终限制对芯片的需求。

摩根大通同时警告，当前AI热潮正复制1999年互联网泡沫剧本，AI硬件股一路狂飙而大规模投入AI资本开支的科技巨头明显掉队，这一分化信号与泡沫破裂前如出一辙。

华尔街知名“大空头”、电影《大空头》主角原型Michael Burry也再次出手。当地时间7月2日，他以1051.87美元的价格做空了美光科技的股票，警告美股半导体板块或将面临约30%的回调。

Burry指出，美光股价涨幅已达到历史极端水平，其估值、技术形态以及长期周期性走势均预示股价存在大幅下行空间。美光科技股价随后连续两日大跌，周四收报975.56美元。

（水手）



金价过去一周回升2% 利率与美元将继续影响金价

国际金价连续四周下跌后在过去的一周交易回升超过2%。早前出炉的美国疲软的就业数据，降低了市场对美国联邦储备局加息的预期，为金价带来支撑。分析认为，美国利率和美元走强料将继续限制金价上涨，但金价下半年料将回升。

现货金价星期五（7月3日）上扬1.3%至每安士4175.70美元，全周上涨了超过2%。金价自2月底中东冲突爆发以来下跌将近21%，致使它不仅回吐首两个月非常可观的涨幅，更导致今年以来转涨为下跌超过3%。

美国8月交割的黄金期货价格星期五上涨1.5%至每安士4187.30美元。

美国星期四（2日）公布的数据显示，美国6月非农就业人数增加5万7000人，低于路透社调查经济学家预期的11万人。分析指出，金价星期五上涨主要受美国上月就业增长大幅放缓的影响，市场对美联储9月加息的预期已有所降低。

芝加哥商品交易所（CME）的Fed-Watch工具显示，交易员目前认为美联储9月加息的可能性约为54%，低于就业数据公布前的66%。

较低的利率降低了持有黄金等无利息收益的资产的机会成本，这对金价有利。

就业数据公布后，美元指数应声下跌，全周跌0.47%，创下4月以来最大的单周跌幅，这使得以美元计价的黄金对其他货币持有者来说变得比较便宜。从4月开始回跌的美元指数，自5月开始重新走高，在6月中攀至一年来最高水平，过去一周有所回降。

分析认为，虽然一些国家的中央银行近期为捍卫本国货币而减持黄金，但长远来说各国央行的购买仍将是现货金价的重要支撑力量。

道明证券（TD Securities）全球大宗商品策略主管巴特·梅莱克（Bart Melek）在一份报告中说：“能源价格走低和就业增长放缓表明，未来几个月通胀压力可能会缓解。”因此，他认为金价可能只会上涨到每安士4280美元的阻力位。而且，由于通胀压力持续存在，预计金价要到明年才能达到5300美元的目标价位。

一个月前还曾预测金价年内将上涨至每安士6000美元的摩根大通（JPMorgan）如今指出，关键行业对黄金的需求将不如预期强劲，这将限制今年金价的涨幅，第三季最高涨至每安士4300美元，第四季最高涨至每安士4500美元。

摩根大通说，如果夏季剩余时间经济数据强劲，美联储可能提前加息，因此金价实际上可能比它预测的低。

根据汇丰银行（HSBC）的研究分析，目前美国国债收益率是影响黄金价格走势的主要因素，美国国债收益率和美元走强在近期将继续限制金价上涨空间，金价短期内可能维持区间波动。

尽管如此，汇丰银行认为，黄金是分散投资组合整体风险的有效工具。因此它预计，不断增长的多元化投资需求、央行购金，以及挂牌基金资金流入，应会支撑金价在2026年底前进一步上涨。

（联合早报）

中国市场正在为世界创造新机遇

肯尼亚首都调频网站4日刊发题为《中国不断扩大的市场正在为世界创造新机遇》的文章。文章说，中国已发展成为世界上最大的进口市场之一——这一转变为全球企业、出口商和投资者创造了前所未有的机遇。

文章说，作为世界第二大商品进口国，中国对海外产品、服务和投资的需求稳步增长。这不仅反映了其经济的增长，也反映了消费者购买力的增强、产业的

现代化以及中国致力于与世界经济更深层次融合的决心。中国的发展绝非单向的贸易关系，而是日益为那些寻求进入全球最大消费市场的国家打开新的大门。

这种机遇的规模是惊人的。中国已连续多年保持世界主要进口国之一的地位，每年购买价值数万亿美元的商品。与较小的市场不同，中国庞大的人口意味着，即使消费者需求的小幅增长，也能转化为国

际供应商的巨大商业机遇。对于世界各地的出口商来说，进入中国市场不再是一种奢求，而已成为长期增长战略的重要组成部分。

文章说，对于非洲而言，这种不断变化的格局带来了令人振奋的可能性。几十年来，许多非洲经济体严重依赖原材料出口。然而，各国政府正越来越多地将增值、农产品加工和制造业作为实现可持续发展

的途径。中国不断扩大的消费市场为非洲生产商提供了超越传统出口的机会，他们可以供应加工农产品、特色食品、纺织品、皮革制品、制成品和创意产业产品。

肯尼亚尤其有条件从这一转变中受益。该国享誉国际的茶叶和咖啡产业已经享有盛誉，而园艺产品、花卉、新鲜水果和蔬菜也在海外找到了不断增长的市场。

文章总结道，对于那些愿意投资于竞争力、创新和品质的国家来说，中国不断扩大的市场不仅仅是一个出口目的地。它更是一份邀请，邀请大家参与一场共同的经济增长、共同繁荣和更深层次国际合作的旅程。在全球经济需要重拾信心与协作的时代，这份邀请对发达国家和发展中国家都意味着巨大的希望。

(来源:总台环球资讯)

全球AI热潮推动亚洲增长 香港崛起为中国晶片贸易关键中转站

（香港彭博电）全球人工智能（AI）热潮推动了亚洲增长成为规模高达2万亿美元（2万5810亿新元）的高科技产品贸易网络，而香港已成为中国高科技产品进出口的关键枢纽，并作为亚洲贸易网络中的一个节点发挥重要作用。

彭博社对官方数据的分析显示，2026年前五个月，中国晶片进口总额为2390亿美元，而香港的进口份额超过了其中的一半，创下历史新高。相比之下，十年前香港仅占中国大陆半导体采购量的三分之一。

大量的中国大陆资金涌入，使香港超越瑞士成为全球最大离岸财富中心，如今更致力于在人工智能时代开辟独特的经济定位。上周公布的官方数据显示，5月份香港与大陆的贸易额同比增长近50%，创下自1992年以来的最大增幅（剔除疫情期间的波动）。

法国外贸银行（Natix-is）高级经济学家吴卓殷

（Gary Ng）表示：“半导体产品具有高价值、重量轻且对时效性要求高的特点，而香港强大的航空货运网络及自由港地位，使其成为半导体贸易的理想枢纽。晶片制造商既可以通过香港安排频繁且稳定的运输，也能灵活地将货物仓储起来以备日后销售。”

作为连接中国与世界的门户，这座前英国殖民地长期以来一直奉行自由港政策，且没有资本管制——这与中国大陆形成了鲜明对比，因为大陆的金融限制和繁琐的行政程序，使得资金与货物的跨区域流动更为困难。这种优势助力香港成为亚洲商业体系中的关键一环，而该体系的形成在很大程度上得益于人工智能基础设施的建设。

汇丰控股的经济学家指出，据他们估算，人工智能正“将亚洲紧密地联结成一个生产集团”，该地区内部的人工智能相关贸易总值将从疫情前水平

翻倍，于2025年达到近2万亿美元。

然而，这种“中间人”角色也是一把双刃剑。香港既缺乏台湾和韩国那样的晶片制造厂，也不具备大陆市场的巨大体量，使其极易受到地缘政治变幻莫测的影响。

在特朗普的第一个美国总统任期内，华盛顿取消了香港的特殊关税待遇，不再将其与中国大陆区别对待。特朗普重返白宫并收紧对中国获取美国尖端晶片的限制后，香港加大了对美国产半导体的采购力度，其中许多很可能是未受限制的产品，而且大量采购源自第三国。

这种风险敞口促使香港寻求开拓新市场，行政长官李家超已亲自率团访问中东、中亚和东南亚，以实现经济多元化。

不过，就目前而言，人工智能领域正呈现出增长态势。

据牛津经济研究院



（Oxford Economics）数据，尽管香港的工业基础有限，但去年出口了价值近1590亿美元的人工智能相关产品；这一出口总额位居亚洲第五，甚至超过了日本。

彭博社基于香港政府统计处的数据进行测算，香港

出口的半导体产品几乎全部属于转口贸易；按价值计算，超过80%的产品销往中国大陆。在这些晶片中，约40%来自中国大陆，20%来自台湾，其次是新加坡和韩国。

海关数据显示，1月至5

月期间，香港向大陆转口了价值1240亿美元的半导体产品，占中国大陆晶片进口总额的52%。尽管伊朗战事引发了全球能源冲击，但这一增长势头仍推动香港经济在第一季度实现了近五年来最快的增长。（联合早报）

238家机构扎堆调研这三家企业 电子板块成私募调研核心赛道

【环球网财经综合报道】Wind数据显示，6月29日至7月3日一周内187家上市公司迎来机构调研，京东方A以238家机构到访位居榜首，公募、券商、外资及多家头部私募集中参会。公司与康宁合作落地，聚焦玻璃基封装载板、光互连CPO、钙钛矿、折叠玻璃四大前沿领域，同步组建专项攻关团队开展前瞻技术预研与技术突破；该股仅一个多月股价实现翻倍，最新总市值3079亿元。华灿光电、水晶光电同期接待机构数量超200家。

私募端数据显示，6月全月680家私募合计调研1506次，电子行业以455次调研、72只标的遥遥领先，占比超三成。板块内个股6月平均涨幅25.11%，5只标的涨幅超60%；前十热门调研股中7只归属电子赛道，大金重工、TCL科技、水晶光电关注度居前。高毅资产本周调研8次，为该时段调研最活跃私募。



机构调仓呈现明显分化：成长风格基金重仓通信、半导体收获收益；价值派坚守高股息低估值标的，当前部分价值类标的估值已回落至2024年年初甚至2023年年底的水平，管理人看好后续风格轮动。（陈十一）

中国物流与采购联合会大宗商品交易市场流通分会副会长周旭表示，6月份大宗商品价格多数回落，企业原材料成本压力继续缓解，生产活动扩张有所加快，国内外需求亦趋稳回升。总体来看，积极因素正集聚增强。但当前全球经济、地缘政治与金融市场仍存较多不确定因素，外部输入性风险依然较高。维护产业链供应链稳定，仍需加快新旧动能转换，着力扩大内需、优化供给，进一步提高风险甄别与化解能力。（完）

6月中国大宗商品价格指数 环比下跌1.7%

中新社北京7月5日电（记者 阮煜琳）中国物流与采购联合会5日发布数据显示，2026年6月份，中国大宗商品价格指数(CBPI)为130.3点，环比下跌1.7%，同比上涨17.6%。

从指数运行情况看，受中东局势缓和、美联储加息预期升温，以及部分产业进入传统淡季等影响，指数环比小幅回落，但国内外市场需求亦有所恢复，中国大宗商品市场总体持稳运行，展现较好韧性。

分商品看，在中国物流与采购联合会重点监测的50

种大宗商品中，6月份价格环比上涨的大宗商品有11种。其中，焦煤、焦炭和瓦楞纸涨幅居前，环比分别上涨20.3%、11.2%和5.3%。

分行业看，随着中东局势缓和，国际油价大幅回落，化工价格指数降幅明显，环比下跌4.8%；因美联储加息预期升温、美元走强，有色价格指数自高点回落，环比下跌1.5%；能源价格指数受焦煤、焦炭阶段性供应收紧，以及夏季能源消费季节性提升等影响略有回升，环比上涨0.8%。

加速走向全球 今年前5个月中国机器人出口近200亿元

今年以来，中国机器人出口规模持续扩大，品类结构不断优化，为高端制造出海注入新动能。

据海关统计，今年前5个月，国产机器人加速走向全球。各类单独列名的机器人合计出口1037.7万台，出口总值达199.9亿元，产品远销全球150多个国家和地区。其中，欧盟和东盟为主要出口目的地。

从细分品类看，中国机器人出口已形成多元矩阵格

局。清洁机器人领跑全品类，出口额达140亿元，占机器人出口总值的七成以上。依托自主导航、自动集尘、智能污水循环等核心技术，国产清洁机器人精准匹配海外差异化的居住环境，优势显著。

在工业应用赛道，前5个月国产工业机器人出口约7万台，海外落地场景持续拓展。搭载视觉识别与智能算法的搬运机器人，广泛投入海外基建、交通

等大型工程；具备自动扫描建模功能的焊接机器人，可实时测算最优工艺方案；协作机器人则在海外食品、医药、日化等轻工制造行业大显身手。

在前沿新兴赛道，智能仿生机器人出口超8000台，覆盖设备巡检、科研教学、公共服务等多元场景。凭借国内完整齐备的产业链配套优势，国产机器人出口规模稳步扩容。

(来源：央视新闻)

2026上半年公募发行“分裂”： 新品创新高，单只募资七年最低

【环球网财经综合报道】据Choice数据显示，2026年上半年公募新发市场呈现供需分化格局，供给端全面扩容，资金认购需求修复不足，行业步入存量分层竞争阶段。

上半年合计成立880只新基金，123家机构参与发行，两项数据均刷新近七年同期纪录。产品结构显著多元：被动权益新发350只、占比39.77%，成为发行主力；主动权益发行245只，数量较去年同期近乎翻倍；固收+产品发行149只，为2025年同期三倍多，占比创2021年以来同期新高；纯债

基金发行遇冷，仅12只，占比不足1.4%。

供给放量背后募资表现偏弱。上半年新基总募资6353.13亿份，单只平均募资7.22亿份，创近七年同期低点，远低于2021年峰值19.35亿份，百亿级爆款产品大幅减少。发起式基金成为供需分化核心原因，上半年发行217只、占比24.66%，小额发起式产品批量落地扩充供给，直接摊薄单只平均募集规模。

市场爆款结构同步转变。上半年86只基金一日售罄，其中42只主动权益爆款里38只为发起式行业主题基金，资金不再单一扎堆权益，ETF、固收+、FOF、REITs同步分流。

头部机构格局固化。易方达、富国分别发行43只、41只产品领跑行业，路线形成明显差异：易方达重点布局ETF赛道工具，富国侧重多资产均衡配置，两条路径成为行业未来核心竞争主线。业内人士表示，公募行业已进入分层竞争、精耕细作的存量博弈新阶段。（陈十一）

中央军委举行晋升上将军衔仪式

习近平颁发命令状并向晋衔的军官表示祝贺



新华社北京7月3日电（记者 梅常伟）中央军委晋升上将军衔仪式3日在北京八一大楼举行。中央军委主席习近平出席晋衔仪式。

上午10时30分许，晋衔仪式在庄严的中国人民

共和国歌声中开始。中央军委副主席张升民主持晋衔仪式，宣读中央军委主席习近平签署的晋升上将军衔命令。

习近平向晋升上将军衔的中央军委纪律检查委员会书记兼中央军委监察委员会主任张曙光、空军司令员王刚颁发命令状，表示祝贺。佩戴上将军衔的2位军官向习近平敬礼，向参加仪式的全体同志敬礼，全场响起热烈掌声。

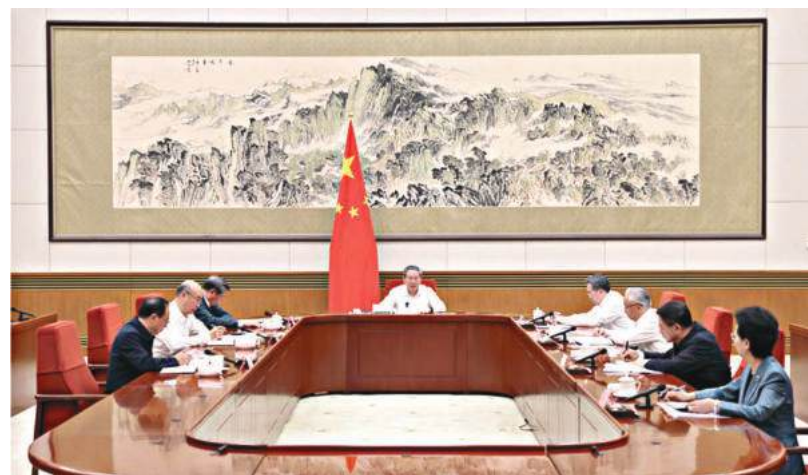
晋衔仪式在嘹亮的中国人民解放军军歌声中结束。随后，习近平等领导同志同晋升上将军衔的军官合影。

晋衔仪式在嘹亮的中国人民解放军军歌声中结束。随后，习近平等领导同志同晋升上将军衔的军官合影。

晋衔仪式在嘹亮的中国人民解放军军歌声中结束。随后，习近平等领导同志同晋升上将军衔的军官合影。

晋衔仪式在嘹亮的中国人民解放军军歌声中结束。随后，习近平等领导同志同晋升上将军衔的军官合影。

李强主持召开国务院党组会议



7月1日，国务院总理、党组书记李强主持召开国务院党组会议。新华社记者 黄敬文 摄

新华社北京7月3日电 7月1日，国务院总理、党组书记李强主持召开国务院党组会议，学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党成立105周年大会上的重要讲话精神和习近平党建思想。

会议指出，习近平总书记重要讲话，全面回顾总结了105年来中国共产党团结带领全国各族人民不懈奋斗创造的伟大成就，深刻揭示

了中国共产党之所以能够不断铸就辉煌的优秀特质，对新征程上全体中国共产党人坚定信心、接续奋斗提出了明确要求，向全党发出了奋力创造新的历史辉煌的伟大号召。讲话涵盖改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军各领域，贯通历史、现实和未来，具有很强的政治性、思想性、指导性，为全党全国各族人民奋进

新征程、建功新时代提供了根本遵循和行动指南。习近平党建思想是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分，为发展马克思主义建党学说作出重大原创性贡献，对强党强国具有重大现实意义和长远指导意义。国务院党组和国务院各部门要把学习贯彻习近平总书记重要讲话精神同学习贯彻习近平党建思想结合起来，深入领会核心要义、丰富内涵和实践要求，全面贯彻到政府工作当中，把学习成效转化为凝心聚力促发展的实际行动。

会议强调，要始终坚持和加强党的领导，坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”，以更高标准当好贯彻党中央决策部署的执行人、行动派、实干家。对党中央定下来的事要坚决照办、一抓到底，同时提高抓落实的创造性和执行力，确保最终效果符合党中

央决策意图。要自觉践行以人民为中心的发展思想，不断深化对党的性质宗旨、初心使命的认识与理解，走好新时代党的群众路线，下更大气力做好投资于民、服务于民生、有利于共同富裕的工作。要努力推动高质量发展取得新成效，强化工作主动性和紧迫感，在建设现代化产业体系、加快高水平科技自立自强、建设强大国内市场、深化改革扩大开放等方面采取更加有力的措施和行动，真抓实干、担当作为，奋力跑好历史的接力棒，为强国建设、民族复兴作出更大贡献。要纵深推进全面从严治党，认真落实新时代党的建设总要求，以党的政治建设为统领加强党的各方面建设，毫不松懈推进政府党风廉政建设和反腐败斗争，为做好经济社会发展工作提供坚强保障。

丁薛祥、何立峰、张国清、刘国中、王小洪、吴政隆、谌贻琴出席。

瑞典首相克里斯特松会见王毅



当地时间2026年7月4日，瑞典首相克里斯特松在斯德哥尔摩会见中共中央政治局委员、外交部长王毅。

表示瑞中两国和两国人民的友好交往有着悠久历史，瑞方钦佩中国文化和创新精神，赞赏中国取得的显著发展成就。瑞政府坚持一个中国政策，愿同中方加强对话，扩大共识，推进各领域互利互惠、富有前景的合作。瑞方支持欧中加强对话，妥善处理分歧。

王毅转达中国领导人对克里斯特松首相的问候，表示中瑞交往史可以追溯到古丝绸之路时期。瑞典是第一个同新中国建交的西方国家，这展现了瑞方的独立自主和战略远见，也在世界上发挥了示范作用。中瑞关系

近年来遇到一些困难，加强对话、增进了解、重建互信对双方尤显重要，秉持正确的相互认知更是关键。

王毅说，中国共产党带领14亿多中国人民彻底摆脱贫困，走上现代化道路，这是全人类发展进步的伟大成就。中国致力于走和平发展道路，是和平与安全领域纪录最好的大国。中国持续扩大高水平开放，同各国分享中国市场红利，是全球增长的主要发动机。中国坚定维护多边主义和自由贸易，支持各国走符合本国国情的发展道路。中国共产党在长期执政中始终得到中国人

丹麦国王腓特烈十世会见王毅



当地时间2026年7月3日，丹麦国王腓特烈十世在阿美琳堡宫会见中共中央政治局委员、外交部长王毅。

腓特烈十世请王毅转达玛格丽特二世女王和他本人对习近平主席的良好祝愿，表示丹中交往历史悠久，两国人民有着友好情谊。我曾多次到访中国，中国发生的巨大发展变化给我留下深刻美好印象。两国关系当前发展势头良好，双方经贸合作活跃，人文交流密切。安徒生童话在中国家喻户晓，小美人鱼雕像2010年首次离开丹麦国土在上海世博会丹麦馆展出，受到中国人民的喜爱。丹麦王室和我本人愿为传承两国传统友好、推动丹中关系进一步发展发挥积极作用。

王毅首先转达习近平主席对玛格丽特二世女王和腓特烈十世国王的亲切问候，表示习近平主席去年同国王陛下就中丹共同庆祝建交75周年互致贺电，为提升两国关系明确努力方向，为中丹人民友谊注入重要动力。丹麦王室多年来保持对华友好交往。玛格丽特二世女王任内破例两次对中国进行国事访问，是首位到访南京大屠杀遇难同胞纪念馆的在任外国元首，体现了对历史的尊重、对正义的坚守。丹麦友人辛德贝格当年不顾危险、保护众多中国人民生命的义举，成为中丹友谊的一段佳话。以史为鉴才能开创未来，不忘过去教训才能防止走回头路。

王毅说，同国王陛下1986年首次到访中国相比，中国已经取得历史性发展成就，这是20世纪发生的最大变化。当前，中国共产党带领中国人民大步迈向中国式现代化，创造了人类文明新形态，推动人类发展进步进入新阶段。21世纪世界最大变化仍将发生在中国。中国的发展振兴，是世界和平与稳定力量的增长，也将为包括丹麦在内的各国带来新机遇。丹麦在绿色、创新发展方面有独特优势，中丹绿色联合工作方案已成为双边合作亮点，也为国际合作树立了标杆。中方愿同丹方进一步加强绿色经济、创新发展、人工智能等新兴领域合作，密切人文交流，增进两国人民友谊。希望丹麦王室继续为中丹友好发挥引领作用。

访问期间，王毅还同丹麦外交大臣拉斯穆森举行了会谈。

来源：中国外交部网站

民衷心拥护，保持内外政策的连续性稳定性，为世界注入宝贵的确定性。中国好，世界会更好，也将为包括瑞典在内的各国提供新机遇。中方愿同瑞方加强各层级交往，发挥互补优势，促进互利合作，推动中瑞关系走上

健康、稳定、可持续发展之路。希望瑞方也能为促进中欧关系发挥建设性作用。

访问期间，王毅还同瑞典外交大臣斯蒂纳加德会谈，会见银瑞达集团董事长雅各布·瓦伦堡。

来源：中国外交部网站

王毅同瑞典外交大臣斯蒂纳加德会谈

当地时间2026年7月4日，中共中央政治局委员、外交部长王毅在斯德哥尔摩同瑞典外交大臣斯蒂纳加德举行会谈。

王毅说，中瑞交往历史悠久。瑞典是第一个同新中国建交的西方国家，正值铁幕落下、冷战初启，体现了瑞方坚持独立自主、摒弃阵营对抗的战略眼光。改革开放后，瑞典企业在西方国家中率先进入中国市场并取得很好发展，两国长期互在亚洲和北欧地区的最大贸易伙伴。双边多年交往的有益经验就是，要秉持客观理性的认知、相互尊重的态度、聚同化异的精神，坚持互利共赢的目标。过去几年中瑞关系遭受了波折，在双方共同努力下，我们将分歧放到适当位置，着力改善双边互信，聚焦积极议程，拓展务实合作。去年外交大臣女士访华后，中瑞关系持续转暖向好，这一势头值得珍惜。中方愿同瑞方共同推动双边关系健康稳定发展。

希望瑞方继续恪守一个中国原则，巩固双边关系政治基础。

王毅表示，目前有超过1万家瑞典企业开展对华贸易，中方欢迎瑞典企业进一步分享中国超大规模市场、完整产业链、多元化应用场景等优势机遇，在中国的“健身房”充分锻炼，提升全球竞争力，也希望瑞方为在瑞中国企业提供公平、公正、非歧视的营商环境。双方可以用好科技合作联委会等平台，充分挖掘潜力，加强科技创新、绿色转型、循环经济等新兴领域合作，推动开展更多人文交流。

王毅说，当前国际形势复杂深刻变化，联合国等多边机制受到严重冲击，世界面临退回丛林法则的风险。中瑞都是多边理念的支持者、自由贸易的受益者，我们愿同瑞方加强合作，共同捍卫以联合国为核心的国际体系，维护以国际法为基础的国际秩

序，携手应对气候变化等全球性挑战。

斯蒂纳加德表示，瑞典政府高度重视对华关系，去年两国共同庆祝建交75周年。瑞中关系当前发展良好，双方交流不断增多，务实合作续有进展，双边关系潜力巨大。瑞方奉行一个中国政策不会改变，愿同中方加强各层级对话，发挥双边经贸、科技等联委会机制作用，拓展贸易、绿色转型、生态环保、科技创新、人工智能、可持续发展等领域合作。瑞方积极评价中方对瑞典施行免签政策，期待同中方扩大学术、教育交流和人员往来，巩固友好民意基础。当今世界充满不稳定性不确定性，瑞方愿同中方加强沟通，捍卫国际法原则和多边经贸规则，促进世界和平发展繁荣。

双方还就共同关心的国际和地区问题交换了意见。

来源：中国外交部网站



俄总统助理：普京提请特朗普注意 欧洲和基辅押注于俄乌冲突延续甚至升级

【环球网报道】据塔斯社5日报道，俄罗斯总统助理乌沙科夫在新闻发布会上表示，俄罗斯总统普京提请美国总统特朗普注意，欧洲和基辅方面押注于俄乌冲突的延续甚至进一步升级。

乌沙科夫表示，“基辅及其欧洲支持者寄希望于延续甚至升级冲突，并

针对平民实施恐怖主义行为。”乌沙科夫还表示，普京提到，基辅和欧洲各国基于“对接触线局势的错误认知”持续推进相关行动。

此前，乌沙科夫在莫斯科时间5日召开的新闻发布会上介绍，应美方要求，普京4日与特朗普进行了电话交谈，通话时间

约为1小时25分钟。普京在通话中向特朗普通报俄乌冲突的战场情况。普京说，俄军正在全线发起进攻。乌沙科夫说，特朗普在电话交谈中重申将促成尽快停止军事行动，寻求俄乌危机的和平解决之道。

此外，乌克兰总统泽连斯基4日在社交媒

体发文表示，他于当天同特朗普通话。泽连斯基表示，通话期间，两国总统围绕俄乌冲突前线最新局势、外交推进动态以及停战的现实前景深入交换意见。双方商定，将在安卡拉北约峰会期间举行面对面会晤，继续围绕相关议题开展深入磋商。



泽连斯基与特朗普通话 商定在北约峰会期间会谈



当地时间4日，乌克兰总统泽连斯基在社交媒体发文表示，他于美国独立日当天同美国总统特朗普通话。

泽连斯基表示，通话期间，两国总统围绕俄乌冲

突前线最新局势、外交推进动态以及停战的现实前景深入交换意见。双方商定，将在安卡拉北约峰会期间举行面对面会晤，继续围绕相关议题开展深入磋商。（央视新闻）

法卫生部长支持2009年及以后出生者 终身不得购烟



法国卫生部长斯特凡妮·里斯特3日接受法国电视一台采访时表示，她支持终身禁止向2009年及以后出生的人群销售烟草制品。

法国国家健康保险基金2日发布年度报告，指出法国是欧洲吸烟率最高的国家之一，需要推行系统性禁烟政策来提升公众健康水平，降低法国长期公共卫生支出。报告呼吁禁止向2009年及以后出生的人群销售

烟草制品，打造无烟一代。

里斯特3日表示，她“个人非常支持”国家健康保险基金在年度报告中提出的禁烟建议。里斯特同时强调，其个人立场不等于政府决策，政府做出决定前会与“所有利益相关方”展开讨论。

此前，英国议会两院已审议通过《烟草与电子烟法案》，禁止2009年1月1日及以后出生的人群购买烟草制品。

2022年，新西兰禁止向2009年1月1日及以后出生的人群销售香烟；但实施不到一年，相关法律在政府换届后被废止。2025年11月，马尔代夫宣布禁止向2007年1月1日及以后出生的人群销售香烟。

（王逸君/新华社）

澳大利亚新州首次检出 H5N1型高致病性禽流感病毒

中新社悉尼7月4日电（记者 薄雯雯）澳大利亚新南威尔士州政府4日确认，该州首次检出H5N1型高致病性禽流感病毒。

新州政府当晚发表声明称，经澳大利亚疾病防控准备中心（ACDP）实验室确认，在新州中北部海岸霍克斯内斯特附近发现的一只巨鸕体内检测出H5N1型高致病性禽流感病毒。

此前，西澳大利亚州和南澳大利亚州已在野生候鸟中检出该病毒。截至目前，澳大利亚累计确诊H5N1型高致病性禽流感病例增至6例。

新州农业部长塔拉·莫里亚蒂（Tara Moriarty）表示，目前没有证据显示病毒已传播至家禽养殖场、圈养鸟类或其他野生鸟类，鸡肉和鸡

蛋供应不受影响，对公众健康的风险仍然较低。

新州政府已启动H5型禽流感应对计划，包括：向商业家禽养殖者发布相关建议，要求加强生物安全防护措施；加强疫情监测，利用无人机和地面巡查力量，对高风险区域开展重点监测；增派人员支援行业和社区应急处置工作。

新州政府同时呼吁公众不要接触异常死亡或患病的野生鸟类，如发现疑似病例，应及时向有关部门报告。

澳大利亚政府上个月确认，在西澳大利亚州发现的一只候鸟体内检测出H5N1型高致病性禽流感病毒。这是澳大利亚大陆首次检出高致病性H5型禽流感病毒。（完）

土耳其总统埃尔多安： 绝不允许以色列破坏美伊协议

【环球网报道】据土耳其阿纳多卢通讯社、卡塔尔半岛电视台等媒体报道，土耳其总统埃尔多安当地时间7月4日表示，如果没有地区各方支持，为中东地区达成和平的努力就不可能成功。埃尔多安同时称，绝不允许以色列破坏美国与伊朗之间的协议。



半岛电视台称，埃尔多安4日在土耳其伊斯坦布尔与巴基斯坦总理夏巴兹共同出席新闻发布会时表示，“任何不以地区国家意志和贡献为基础的解决方案都不可能持久。”

“我们正密切关注以色列政府试图破坏（美

伊）协议的举动。”埃尔多安称，“绝不能允许当前这个‘沉迷战争’的以色列政府再次让我们所在的地区陷入火药与血腥的

气氛之中。”

半岛电视台介绍称，埃尔多安曾指责以色列试图破坏美伊之间的谅解备忘录，并谴责以色列在加沙、黎巴嫩和叙利亚的军事行动。

美国和伊朗6月14日宣布达成停战谅解备忘录。国际社会对此表示欢迎，认为此举是朝着和平解决冲突迈出的关键一步，同时呼吁各方全面落实该谅解备忘录，确保尽快重开霍尔木兹海峡。据消息人士透露，美国和伊朗7月1日在卡塔尔首都多哈举行间接会谈，卡塔尔和巴基斯坦担任斡旋方。消息人士称，此次会谈重点围绕落实美伊谅解备忘录，讨论内容包括解冻伊朗被冻结资产以及确保霍尔木兹海峡海上安全等议题。

内塔尼亚胡近期 将访美与特朗普通话

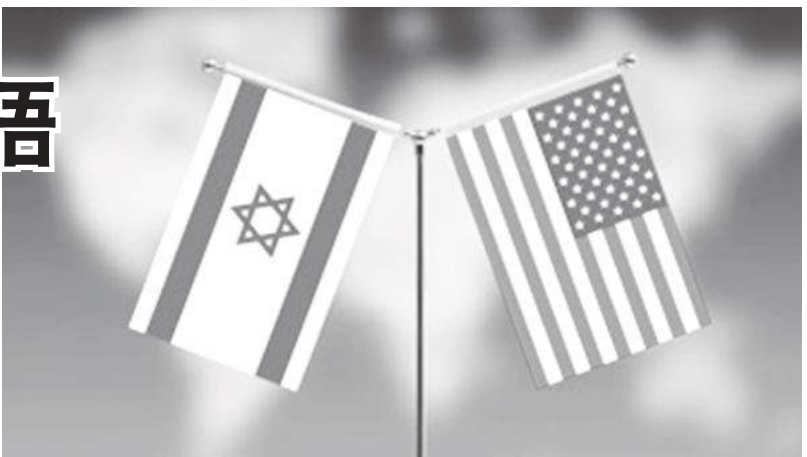
当地时间7月4日，美国总统特朗普在接受电话采访时表示，以色列总理内塔尼亚胡已请求在白宫与他会面，双方会晤最早可能在下周特朗普结束北约峰会行程后举行。

据以色列总理办公室7月3日发表的声明称，以色列总理内塔尼亚胡和美国总

统特朗普通电话，同意在不久的将来双方在美国会面。

如果内塔尼亚胡最终成行，将是他自今年2月到访白宫与特朗普会面、向美方提出对伊朗开战计划以来两人再次见面。

此外，特朗普称，美伊双方决定在伊朗已故最高



领袖阿里·哈梅内伊葬礼一周，期间双方都不会开展相关活动结束前暂停谈判。（央视记者 吴汉婴）

泰国政府加快能源结构调整 增加清洁能源的使用

中新社曼谷7月4日电（记者 李映民）泰国总理府发言人拉差达4日在总理府举行的发布会上表示，清洁能源正成为泰国吸引投资、促进出口和创造就业的关键因素。因此，泰国政府正在加快能源行业的结构调整，以确保泰国能够在瞬息万变的全球经济中保持竞争力。

拉差达表示，能源转型不仅关乎环境，更关乎国

家的竞争力。无论是数据中心、电子产品、电动汽车、食品工业还是出口行业，现代产业都需要稳定且价格合理的电力供应，并遵守日益严格的全球碳排放标准。如果泰国准备不足，未来可能会错失吸引投资和拓展出口市场的良机。

因此，泰国政府将国家能源转型列为优先事项，并要求所有机构加快落

实具体措施。这些措施包括推广可再生能源、推进社区太阳能发电项目、支持电动汽车、发展智能电网、储能系统和能源管理系统。此外，政府正准备拨款专款，支持那些能够减少化石燃料使用并产生可衡量成果的项目。

与此同时，泰国政府正着力构建现代能源基础设施。不仅包括建设发电厂，还包括开发智能输电系统、

储能系统、电动汽车基础设施以及能源管理技术。其目标是确保泰国拥有稳定高效的电力系统，以支持未来的产业发展。

拉差达表示，泰国政府从现在开始加快能源行业的重组，以提高能源安全，减少对化石燃料的依赖，降低全球能源价格波动带来的风险，并为泰国人民创造长期可持续的经济机会。（完）

金正恩观摩“姜健” 号驱逐舰战斗系统性能评估试验



据朝中社5日报道，朝鲜3日进行了“姜健”号驱逐舰战斗系统性能评估试验，朝鲜劳动党总书记、国务委员长金正恩观摩了相关试验。

据报道，按照武器系统性能评估试验计划，“姜健”号驱逐舰进行了战略巡航导弹试射和舰炮及自动机关炮（枪）、电子战手段等主要武器系统试验。

金正恩表示，朝鲜要持续大力推进维持并不断升级战争遏制力和战争执行能力。他要求，完成“姜健”号驱逐舰的试验程序后，两个月之内移交海军服役。

（王天僚/新华社）

INTI 与印尼人权部举行听证联谊会

协同共建战略合作 共促人权事业发展



人权部副部长Mukiyanto Sipin (左)和INTI总主席黄印华互赠纪念品

（本报讯）印尼华裔总会（INTI）与印度尼西亚共和国人权部副部长穆基亚托·西平（Mukiyanto Sipin）于人权部办公室举行联谊与听证会议。此次会晤标志着政府与社会组织之间加强协同、共同推动印尼国内人权的尊重、保护、落实、执法与发展工作的正式起步。

INTI总主席黄印华（Indra Wahidin）医生率团出席，随行成员包括：常务主席陈家隆（Ulung Rusman）、秘书长哈迪·斯特凡努斯（Hardy Stefanus）、对华贸易、投资与全球侨民事务副主席杨庆顺（Robert Njo）、经济、商业、通信、数字化及商业网络发展副主席汤米·维斯坦（Tomi Wistan）、公共卫生与家庭韧性副



会晤后合影

主席谢富庆（Kendro Setiawan）、教育与人力资源及学术合作副主席普桑蒂（Pusanti）、彩虹奖学金及家长/寄养儿童运动负责人廖丽华（Esty Lawrence），以及中央理事会秘书处协调员朱利亚萨里（Juliasari）。人权部部长专家助理、同时担任INTI中央理事会专家委员会成员的埃斯特·因达哈尼·尤素夫（Ester Indahyani Jusuf）亦陪同出席。

会上，穆基亚托·西平副部长强调，人权具有普遍性，属于每一位公民，不得受任何形式的歧视，是国家与公民关系的根本基石。他指出，政府作为义务承担方，在人权实施中负有五项核心义务，即“人权五项原则”（P5HAM）：尊重、保护、落实、执法和促进人权。这五项原则是宪法赋予的使命，也是国家保

障、保护和实现每一位公民权利的应尽之责。

借此机会，INTI总主席黄印华医生介绍了该组织的历史沿革、愿景使命，以及多年来在社会公益、教育帮扶、健康服务、中小微企业赋权、人道主义援助，以及弘扬民族价值观、倡导宽容与团结等方面所开展的各类项目。他表示，INTI郑重承诺，愿成为政府的战略合作伙伴，切实推出各项具体举措，将人权价值观真正植根于社会基层。

INTI常务主席陈家隆补充说，自成立以来，INTI始终致力于争取平等权利、消除歧视，并强化以平等、公正和尊重多元为宗旨的国家与民族生活秩序。

INTI秘书长哈迪·斯特凡努斯则表示，INTI是一个包容性组织，面向所有族群子女开放，不论其族裔、宗教、种族、民族或背景。这



会晤场面

种多样性精神正是INTI凝聚印尼民族团结的重要力量。

在对话交流环节，各位副主席分别介绍了各自分管领域的重点项目，这些项目具备与人权部协同合作的广阔潜力，涵盖：社区经济与中小微企业发展、数字素养提升、教育与人力资源开发、彩虹奖学金及家长/寄养儿童运动、健康服务与家庭韧性建设、贸易网络与全球侨民联络，以及公共沟通强化等方面。

整场听证会在温馨、团结且富有建设性的氛围中进行。会议尾声，INTI与人权部一致同意加强沟通与联谊，建立长期稳定的合作关系，通过开展切实惠及民众的各类活动，共同支持“人权五项原则”的落地实施。

双方拟定的合作形式包括：面向公众的人权教育与素养提升；

加强宽容、多元共处与社会和谐的价值观念；以人权为基础的社区经济与中小微企业赋权；教育项目（含CGS项目）、人力资源开发，以及彩虹奖学金和家长/寄养儿童运动；社区健康服务与家庭韧性强化；通过社会与人道活动保护弱势群体；人权领域的研究、分析及政策建议制定；利用数字化转型推动教育、倡导和社区服务；在白内障手术及人道社会项目方面的联合协作。

通过此次协同合作，INTI与人权部承诺推出各项惠及社区的务实项目，同时进一步强化人权价值观在国家与民族生活中的深度落实。政府与社会组织之间的紧密合作，是构建一个更加包容、公正、尊重多样性，并切实维护每一位公民尊严与权利的印尼的重要基石。

（刘甦华）



林丰正、何亮宽握手表示精诚合作

（万隆讯）2026年7月4日，印尼华裔总会（INTI Jabar）西爪哇分会与东勿加西（Bekasi Timur）“家庭伙伴医院”（Rs.Mitra Keluarga）在万隆哈里斯宾馆大礼堂（Htl. Harris）联合举办免费提前体检活动。

活动旨在为社区民众提供免费便捷的医疗健康服务，帮助民众及早了解身体状况、实现“病从浅中医”。

当天上午8时，医护人员与医院总经理林丰正医生（dr.Yudistira）、西爪哇华裔总会分会主席何亮宽（Leon Hanafi）、副主席陈秀珊（Mimi E）及筹委会同仁已提前抵达现场等候。

已报名的民众陆续到来，直接由医护人员按需接待、安排检查。据统计，原已报名人数为320名，但由于活动消息传开后有不少

印尼华裔总会西爪哇分会携手东勿加西医院

举办免费体检 350名市民受惠



何亮宽致辞



林丰正医生致辞



陈秀珊讲述



黄爱丽回答询问



哦玛尔医生讲述在南京深造情况

民众直接到现场参与，最终参与体检的总人数达350名。活动原定于上午8时至下午3时举行，因参与者踊跃，延长了一个小时，至午后4时才圆满结束。

本次体检汇聚了7位各专科医生现场坐诊，涵盖膝盖专科、心血管专科、心脏科、骨科、癌症专科等多个领域。民众不仅可以由骨科医生拍摄膝关节X光片并获得详细解读与建议，还可向癌症专科医生咨询相关事宜：如今医学发达，只要及早治疗，癌症也有痊愈希望。此外，现场还提供静脉曲张检查、妇产科超声检查（USG OBGYN）、心电图记

录（EKG rekam jantung）以及免费多种维生素注射剂等服务。不少民众还就微创介入支架治疗法和搭桥手术治疗方法进行了详细咨询，均获得医生耐心解答。

活动间隙，上午10时，“家庭伙伴医院”与西爪哇华裔总会正式签署合作意向书，由林丰正医生和何亮宽主席代表双方在文件上签字，标志着双方未来将在社区医疗服务领域展开更深入的合作。

西爪哇华裔总会分会主席何亮宽在致辞中感谢各方的支持与筹委会同仁的辛劳。他表示，华裔总会的宗旨就是在经济、文化等方面

贡献力量，其中重要的一项就是服务社区。正如这次活动，让众多民众获得免费检查，了解自身身体状况并知道该如何处理。如有疾病，可基于“病从浅中医”的理念及早到该院就医，争取早日康复，且能获得合理的优惠价格。

副主席陈秀珊表示，与“家庭伙伴医院”的合作可起到桥梁作用。她笑着说：“如果谁想去医院，可以到华裔总会来报名。如果人数够多，我们可以包车，车费全免。如果个人要去，则需自己付车费。”有意者请联系秘书处黄爱丽（Rinny）。

林丰正医生在致辞中介绍了



正接受仪器检尺检测

医院的先进设备和高明医生，强调民众就医无需远赴国外，浪费时间精力，在本院即可获得专业的各类治疗。

值得一提的是，现场有一位心血管专科医生哦玛尔（dr. Omar Mocktar S.M.Ked (Cardio), Sp. JP,FIHA）。他在棉兰完成医学学业后曾在棉兰医院执业。2025年1月，由我国卫生局保送前往南京医学院深造一年多，专攻微创介入支架治疗和心脏搭桥手术。

他感叹中国医学发达，能到中国学习十分幸运，在南京深造期间生活舒适，还学会了一点汉语，但因责任在身，最终选择回国服务。

此次免费体检活动不仅让350名民众受惠，更彰显了印尼华裔总会西爪哇分会服务社区、关爱民生的坚定承诺。（Sj报道）



签署合作意向书时



签署后合影。左起：黄爱丽、陈秀珊、林丰正、何亮宽、吴汉伟、阿贡



部分筹委会同仁活动前合影



合作双方领导、筹委会同仁合影



热闹现场



合作双方领导合影



民众、理事在医疗大巴前留影

顶尖建材行业盛会INDOBUILD TECH将于7月8日开幕



产品亮相BSD City国际会展中心（ICE）



黄德新代颁奖给孙总

（本报讯）东南亚规模顶尖建材行业盛会 INDOBUILD TECH将于2026年7月8日至12日在万登南唐格朗区史尔本（Bumi Serpong Damai简称BSD CITY）国际会展中心（ICE）盛大开幕。

这次印尼DOUBLE WIN推出新品牌GOOJIA把所有优质的卫浴产品带到印尼，让印尼人民用上健康、舒适、性价比高的卫浴（Saniter）产品。

深耕印尼建材贸易企业的DOUBLE WIN 再度拿下国际区核心展位 8-C-3，打造153平方米中国卫浴综合特装展厅，集结国内多家卫浴源头工厂抱团出海，集中展示适配印尼本地市场的全系列优质卫浴产品，搭建中印尼卫浴产业高效对接桥梁。

本届INDOBUILD TECH 汇聚全球550余家建材品牌，吸引超13万名开发商、工程承包商、建材代理商、家装门店专业买家到场，本土卫浴龙头PALOMA、DEKKSON、ONNA，国际大牌科勒KOHLER、TOTO等同馆同台展出，8号馆作为卫浴专区，是全展采购商必逛核心区域。DOUBLE WIN连续两年锁定8-C-3黄金流量展位，以“联合展厅抱团参展”新模式，降低国内卫浴企业单独出海参展的高额成本、清关、本地对接等多重门槛。

DOUBLE WIN孙总受访时表示，印尼人口超3亿，基建、新首都及千万套保障房催生海量卫浴采购，本土产能不足，九成洁具依赖进口，中国制造性价比高、迭代快。传统单厂出海面临展位成本高、客源缺、认证仓储难等痛点。DOUBLE WIN推联合展厅，厂家供样，本地团队提供展销、双语接待、采购匹配、跟单及清关仓储一站式服务，助厂商零门槛开拓印尼市场。

她补充说，“本次也特地展出与水有关等产品，水好，



阻垢易洁除菌角阀

一切就好。展出阻垢易洁除菌角阀：重新定义卫浴用水新体验，告别传统角阀水垢堆积、细菌滋生、频繁更换耗材的烦恼，GOOJIA联合卫生陶瓷行业角阀研究中心，带来全新升级阻垢易洁除菌器，从研发到落地，凝聚行业顶尖技术沉淀，打破传统设计瓶颈，实现一次安装，永久使用无耗材的行业突破。”

她指出，“核心阻垢科技层过滤水质，抑制水垢生成；易洁结构一抹即净，省去繁琐清洁；更兼具高效除菌能力，从进水源头守护家人用水健康。不管是新房装修还是老旧卫浴改造，这款技术与实用性拉满的除菌角阀，都是你不能错过的卫浴升级之。”

本产品也获得近期举办2026年金砖国家创新大赛印尼国别赛颁奖得创新奖。

本次入驻展厅的中国卫浴厂家均为行业源头生产企业，展品覆盖智能坐便器、陶瓷台盆、恒温花洒、厨卫五金、水龙头、极简轻奢卫浴配套全品类。针对印尼本地住房低压供水、热带潮湿气候、保障房大批量采购三大市场特点，参展产品均做本地化优化升级：马桶改良冲水系统防堵塞、五金加厚防锈镀层、成套卫浴打包适配政府安居工程招标需求，兼顾刚需平价款与高端酒店别墅轻奢系列，完整覆盖印尼高中低端市场采购需求。

（本报明光报道）



7月8日将展出的洗浴房设备



荣获创新奖证书



Sidomuncul 携手微笑列车印尼分会 举办免费唇腭裂修复手术公益活动

（本报讯）印尼传统草药及制药上市公司（PT Industri Jamu dan Farmasi Sido Muncul Tbk）再度践行企业社会责任，携手微笑列车印尼分会（Smile Train Indonesia），于2026年7月2日（星期四）在勿加西的 Hermina Galaxy 医院，为50名患者开展免费唇腭裂（俗称“兔唇”）修复手术慈善活动。本次手术援助由其旗舰产品 Kuku Bima 与 Tolak Angin 支持。

在捐赠仪式上，Sido Muncul

总经理林民忠（Irwan Hidayat）荣誉博士将价值3.25亿印尼盾的善款象征性地移交给微笑列车印尼分会经理德茜（Deasy Larasati），Hermina Galaxy 医院院长哈尔迪马斯（dr. Hardimas, M.Kes., CRP）在场共同见证。

林民忠表示，免费唇腭裂修复手术项目体现了 Sido Muncul 对患有先天性唇腭裂儿童及其家庭的深切关怀。他指出，这些孩子的父母无论在经济上还是心理上都承受着巨大压力：“唇腭裂患儿在进食、

发音方面存在障碍，也常因外貌缺乏自信。因此，今天我们再次为勿加西地区的50名患者提供免费手术援助，希望帮助他们重拾笑容。”

他进一步说明，这项活动是 Sido Muncul 在健康领域持续推进的企业社会责任项目之一。除唇腭裂修复外，公司还定期举办免费白内障手术及发育迟缓干预项目。“我们所提供的援助，是 Sido Mun-

cul 持续回馈社会、积极参与解决印尼各类健康问题的一份承诺。”

林民忠补充道，“我们也希望我们的行动能带动更多企业加入，让更多民众受益。”

据悉，Sido Muncul 的免费唇腭裂修复项目始于2018年，首站设在东努沙登加拉省的古邦市。除与微笑列车印尼分会合作外，公司还与多地多家机构和基金会携手，

帮助唇腭裂患者获得就近手术服务。

截至2026年中旬，通过 Kuku Bima 和 Tolak Angin 两款产品支持的公益计划，Sido Muncul 已累计资助全印尼774名患者接受免费唇腭裂修复手术。这不仅是一项公益数字，更是公司致力于提升国民健康水平与福祉的坚定实践。

（班庞 供稿 - 刘姓华）



象征性交付援助金



Irwan Hidayat 与唇裂和腭裂患者的父母及孩子合影

凡事终究要靠自己

总的来说，凡事终究要靠自己，要养成自立的好习惯，敢于面对困难，也要学会从失败中反思，知错能改。而不是指望他人的帮助。只有这样才能一步步接近目标我曾看过一本书，书中有一句让我印象很深刻的句子，“智者一切求自己，愚者一切求他人”。也就是说聪明人遇到问题时，会依靠自身能力去解决问题，而愚笨的人往往习惯于依赖他人，把希望寄托在别人身上。这句名言警句强调了自立、自省和独立的重要性。

在现实生活中，我遇到过不少这两种截然不同的人。比如，我有两位朋友，暂且称他们为小明和小美。



小时候，我好奇心很强，也很活泼好动。我经常跟着妈妈做家务，一起扫地、拖地、做饭、洗衣服。

小明的学习成绩并不突出，但他是一个自立的人。他愿意花时间认真复习课程，整天埋头苦读，即使在考试中遇到不会做的题，他也从不向他人索要答案，而是凭自己的能力完成考试。此外他在面对问题时也能主动解决，记得有一天，他与朋友发生争执，因此产生误会、好几天没说话，最后还是他主动沟通，坦诚交流，才化解了矛盾。

相比之下，小美则习惯依赖他人。课堂上，老师讲解数学题时，她常常与同学聊天说笑，甚至多次被老师的提醒，可她却不以为然。考试临近时，她也未曾拿起书复习，等到考试当天，几



乎无从下笔。她试图向身边的同学索要答案，却遭到拒绝。到了成绩公布那天，她的成绩并不理想。她也并未反思自身问题，反而还是一味地把希望寄托在他人身上，走向真正的成功。

吉里汶育民学校补习班
四上学生：史湘婷
渔夫老师

小时候

妈妈在扫地拖地时，我就跟在她身后。有一次，妈妈在拖地，我就跟在她身后，没注意到身后有个水桶。我倒着走，结果一屁股坐在桶上。妈妈看到了都笑哈哈。

妈妈在做饭和洗衣服的时候，我经常帮忙，比如做饭时拿需要的调料，洗衣时帮妈妈把要洗的衣服拿给她。我还是个很淘气的孩子，喜欢爬高爬低。空闲的时候，我经常用纸张创作作

品。我也经常看妈妈缝衣服，我出于好奇，就试试看来缝那一条破的裤子，不料却被小针刺破手指流了血。我的童年就是充满了好奇心和古怪的行为，但这正是我会记住并能告诉最亲近的人的。

吉里汶育民学校补习班
四上学生：李素敏
渔夫老师



场上打拼的人们。

现在，实习就要结束了，我心里五味杂陈。有对这段时光飞逝的不舍，有对学到新知识的满足，也有对即将开始新生活的期待。这段实习经历，将成为我人生中一段难忘的回忆，也会成为我未来前进道路上的一笔宝贵财富。

吉里汶育民学校补习班
四上学生：洪怡瑾
渔夫老师

阅读报告 洪怀远

张。而我们每逢一个月的1号和15号必须借一本故事书。阅读故事，抄写故事，从故事书里找资料，写一篇阅读报告读后感。但我很懒散，我只是写写功课和玩手机，把写阅读报告读后感隔在一边。

时间过了非常快，一天又过了一天。当要交阅读报告的当天，我才急急忙忙地找一则叙事文章。胡乱

地写了写，便急忙传短讯问爷爷。爷爷·说·这不是故事，不配合写看故事书写读后感。交卷时，我没有写好阅读报告读后感。上课时，爷爷叫我重写一篇。这次的教训，以后不会重复我的错误了。

吉里汶育民学校补习班
四上学生：洪怀远
渔夫老师



吉里汶育民学校补习班
四上学生：孙延康
渔夫老师

星光下的毕业之夜



活动一开始,我们观看了属于我们这一届的毕业视频。视频里记录了许多美好的回忆,有人忍不住笑,也有人感动得流下了眼泪,现场气氛既温馨又感人。看完视频之后,是老师和学生代表致辞。大家说了很多鼓励、感谢与祝福的话,也

表达了对未来的期待,让人十分感动。接着,我们一起拍了大合照,留下这珍贵的瞬间。每个人脸上都带着笑容,那一刻真的非常美好。

拍完照后,大家一起用餐,一边吃一边聊天,气氛轻松又愉快。随后是各个班级的表演。我们班的节目是大家努力练习了很多天的成果。虽然准备的过程有些辛苦,但大家互相鼓励,一起进步。当我们站在舞台上舞蹈的时候,既紧张又兴奋,最后顺利完成了表演,也赢得了热烈的掌声。

在灯光与星光的映衬下,整个会场显得格外温馨,也充满了青春的气息。活动结束后,老师和我一起拍照,朋友们也拉着我一起



合影,大家都非常开心。

从舞会离开后,我们还一起去咖啡店吃东西、聊天,气氛十分轻松。回到家后,我看着刚刚拍的照片,回想着这一天发生的一切,心里充满了感动与不舍。这次的毕业舞会不仅是一次活动,更是我们青春中一段难忘的回忆。我相信,这一夜会一直留在我的记忆里。

吉里汶育民学校补习班
四上学生：翁筱婷
渔夫老师

朋友之间

有一天,我碰了朋友的头发,她们很生气,因为她们不喜欢别人碰自己的头发。其实以前我也不喜欢别人碰我的头发。但是我经常看到很多人会碰朋友的头发,大家看起来都很自然,所以我觉得自己是不是太小气了。后来,我试着改变自己。从那以后,就算朋友们碰我的头发,我也不会生气了。

可是让我觉得奇怪的是,我的两个朋友还是不喜欢别人碰她们的头发。我真的为那件事感到抱歉。不过我不明白的是,她们虽然不喜欢别人碰她们的头发,却

经常碰我的头发。更奇怪的是,我看到我的好朋友碰她们的头发,甚至拔她们的头发,她们也没有生气。但是当我这样做的时候,她们却责怪我。那时候,我选择不说话,也不想太多。

还有,有时候我跟她们说话,她们好像没有听见一样,不会回答我。她们总是很关心我的好朋友,却很少关心我。有时候她们还有一些秘密,不告诉我。如果我请假不去学校,她们会说:“你不来就不好玩了。”可是当我真的去了,我说的话却常常没人回应。我以为她们没听见,所



以故意说大声一点,可是她们还是没有回答。后来我的好朋友说:“太过分了,她们竟然不理你。”我只是轻轻地摇了摇头,不去里她了。

吉里汶育民学校补习班
四上学生：洪慧樞
渔夫老师

柠檬起司蛋糕

不会让这种东西在手上自己干掉吧。你果断地擦掉了它并继续喝着那杯咖啡。

虽然如此还是会毫无反抗的接受每一个人，每一件事。尽可能的勉强自己去拒绝嘲笑，避免拥抱，保持距离，保持温顺。不为任何人的事空出自己心里的一块地。因为完全中立就是在与所以人交朋友和与所有人人为敌中间的那条线上颤抖着保持平衡。看着种种事件重复地在不同时间和地方上演着，没有任何方法能够停止这重蹈覆辙的旋律与这感到了慌张与无力的心。站在莫比乌斯环的中间点上在无限循环的新开端前停止了挣扎，但是心脏却还在跳动。到底在逃避什么呢？自从开始意识到了以后就只是一直逃跑着。为什么要去担心那么多还没发生的事呢？只是看到一点端倪就开始肆意妄为地往所以坏结局猜想。因为很喜欢甜味的东西所以不想因为任何事情变得讨厌它。因为不喜欢苦涩的东西所以绝对会往咖啡里加很多糖。只是如此正常的自我防卫而已。面对你伸出来的手，我感到了疑惑又害怕。为什么要来搭理自己这样的人呢。在旁观者眼里，所谓朋友看起来就只是人类在群体之中为了消除寂寞而找的陪伴。对于某些人而言也许就只是一个可以从中获得利益的东西而已。在默默的看了很多“别人”的事情过后开始变得远离社交。为什么会有人只是在一味地讨好别人呢，那种事情看起来实在是太累了。为什么会有人无论被伤害了多少次都还会继续相信着呢？柠檬味的起司蛋糕透露着胆小鬼的味道，酸到牙根，醇到心里。

哪怕是十分渴望温暖的人当真正的温柔降临时恐怕

也无法保证不会逃跑吧。不，正是因为渴望所以才会害怕。胆小鬼无论如何都只会逃跑，面对幸福面对温柔和关爱也一样只会逃跑。就连说谎这种对常人而言简单的小事也做不到的，直接拐个弯朝着自认为安全的方向毫无概念地狂奔。只是一味地看着自己内心那个不知名为何物的黑暗面逐渐扩大，却什么都没有做。那些所谓的“别人”其实都是自己的另一种投射方式吧。“尽可能的让自己的心大到可以容下任何事情其实并不是因为出于礼貌这种原因，只是因为认为每个人都需要归属，每个人都值得被接纳，仅仅是抱着这样的心态想去容纳每个人。如果缺陷是雨水的话，那么只要让心成为大海就行了。所以说并不是因为礼貌或规矩这种教条的原因，而去拼命地压制住自己的想法也不愿意伤害任何人。你的心海之大只是因为你是个温柔的人，如此单纯的理由而已啊。”你用奶油般的声音对我说着我想对你说的话。因为过去无论如何都是无法改变的，所以根本就没有逃避的必要。就像那柠檬起司蛋糕一般纤细柔软又酸涩的内心，不过只是由过去的记忆所沉淀的味道罢了。过去的事情是不会过去的，他只会不断以另一种形式进行轮回，就算我们放弃挣扎时间的履带也会不断地前进，就算不去思考命运也会继续按照他的轨道流动着，我并不打算说出“既然逃避没有用那就去面对啊”！那种自以为是的风凉话,但是还请你以适合自己的,不去伤害自己的方式将人生这条路走下去。

吉里汶育民学校补习班
第四届毕业生:李满芳
渔夫老师

实习工作迎来尾声

时间过得真快啊，转眼间，从九月初到一月底，长达五个月的实习工作就要结束了。还记得去年八月份，当我得知自己马上就要去实习的时候，心里别提多紧张、多害怕了。那时候，我对未来充满了未知，不知道自己能不能做好，也不知道会遇到什么样的人 and 事。我甚至想过，这五个月会不会特别漫长、特别难熬。可是，事实却完全出乎我的意料。还没等我好好反应过来，实习的日子就已经走到了尽头。这两天，我常常感叹，时间怎么过得这么快，仿佛昨天我才刚刚踏入公司的大门。虽然我的实习时间只有五个月，但这五个月对我来说，却是非常宝贵的。在学校里，我学的大多是理

论知识，而在实习的这五个月里，我学到了很多书本上根本学不到的东西。比如，如何和同事沟通，如何处理工作中遇到的实际问题，还有那些只有在工作中才能慢慢摸索出来的经验和技巧。这些，都是学校老师教不了我的，是我自己亲身经历才得到的财富。

更重要的是，通过这次实习，我真正感受到了成年人工作的世界。原来，工作并不是一件轻松的事情，它充满了各种各样的烦恼和挑战。有时候，一个小小的错误就需要花费很多精力去弥补，有时候，这些烦恼，是我在学校里完全体会不到的。但正是这些烦恼，让我明白了工作的不易，也让我更加理解了父母和那些在职



补习班规定每三个星期写一次阅读报告，爷爷分给我们一人一张阅读报告纸

下雨上学

今天早上醒来时，听到淅淅沥沥的雨声。空气有些凉，让我有点不情愿起床。但是，今天还要上学，我立刻起床准备。雨还在下，虽然雨势不大，但足以让路面湿滑。

上学的路上，我看到许多人都在忙着各自的日常活动。有的撑着伞走在大路，有的穿着雨衣骑着摩托车，还有的在等着公交车。

到了学校，气氛有些不同。操场上湿漉漉的，

一些朋友的衣服也有些潮湿。我的鞋子也有些湿，但我还是走进教室。老师已经在教室里，教课就要开始。上课的时候，还能听到外面的雨声。教室里的气氛变得平静而舒适。尽管下着雨，我还是能够集中精力学习。

虽然下雨让上学的交通不方便，但我仍然很高兴在学校见到朋友们，也学到在困难中新知识。今天的雨让我的这一天比往常更加怀



蔡翠梅市长、陈炎松、陈美玲、TCM基金会主席和受益贫民合影



蔡翠媚市长(右一)解释政府刺激性住房援助项目



陈炎松(右四)、陈美玲(左三)在蔡翠媚市长(左四)、TCM基金会主席 deja Yusmana(右一)陪同下象征性移交钥匙给受益居民后合影

陈炎松陈美玲再捐四套新房 山口洋市长亲临现场移交致谢



蔡翠媚市长发言



陈美玲发言



Deja Yusmana 发言



合影

(本报讯) 由华社贤达、慈善家陈炎松(Abraham Rudy)与亚洲华人青年协会(ACYA)创办人兼总主席陈美玲(Helga Abraham)共同捐赠的四套宜居房屋,于2026年7月4日在西加里曼丹省山口洋市Roban村Sepakat 2路正式落成并移交使用。山口洋市长蔡翠媚亲临主持落成启用及移交仪式,将新房钥匙交予受益贫民家庭。

出席仪式的嘉宾包括:陈炎松、陈美玲、三发(Sambas)县长沙多诺(H. Satono, S.Sos., I., M.H.)、Tali Cahaya Mutiara Pedili Kasih基金会主席Deja Yusmana,以及印尼西加华人协会主席杨世民。现场气氛温馨,彰显社会各界对弱势群体的关怀。

至此,陈炎松与陈美玲已累计在山口洋捐赠十套宜居房屋,加上印华百家姓妇女联谊总会(Pinti-PSMTI)茂物(BoGOR)分会捐赠的一间,目前共有11套房屋完工并移交至受益家庭。另有数套房屋仍在建设中,后续将陆续交付。

蔡翠媚市长代表山口洋市政府及全体市民,向陈炎松、陈美玲致以最诚挚的感谢与崇高敬意。她表示,两位捐赠者长期关心并致力于改善低收入群体的居住条件,其仁爱之心令人钦佩。蔡市长强调,此次援助不仅是提供体面住所,更给受益家庭带来新希望,让他们能够过上更健康、安全、幸福的生活。

她特别指出,与政府以提升居住质量为目的的刺激性住房援助不同,陈炎松与陈美玲的捐助方式是将旧房彻底拆除,在原址上重建可直接入住的全新房屋。这不仅是修缮,而是实实在在的新建工程,是



蔡翠梅市长在仪式上发表讲话

极为难得的公益善举。

山口洋受益市一位居民Supatmi在踏入由捐助者通过房屋翻修计划新建成的住所时,感动的泪水无法自抑。在多年居住于每逢雨季便漏雨的房屋之后,如今她终于能够住上更体面、更舒适的家。Supatmi坦言,她以前的房子每逢下雨就会进水。这种情况让她的家人从未感到安心。如今,她所居住的房屋已坚固矗立,不再漏水。

陈美玲认为,房屋不仅仅是建筑,更是家庭希望、爱与未来生长的场所。陈美玲对计划顺利完成并能给有需要的民众带来益处表示感恩。陈美玲称这座房屋不仅是屋顶和墙壁,也希望从这个家里诞生出幸福的家庭,孩子们能够健康成长,并成为对一个山口洋市及印度尼西亚民族有益的家庭。陈美玲期望这份援助能带来安全感,同时成为受益家庭继续向他人传递

爱心的动力。

蔡翠媚衷心祝愿陈炎松、陈美玲身体健康、长寿幸福,并祝其在各项事业中取得更大成就。她希望这种分享精神能够抛砖引玉,激励更多社会各界人士积极参与慈善,帮助仍有需求的民众,特别是仍居住在不宜居房屋中的山口洋市民。

此外,蔡市长对“TCM关爱基金会”在援助发放过程中的协助表示充分肯定,包括实地调查、受益人资格审核,以及确保援助真正落实至符合标准的人员手中。她说明,受益人的优先选择标准为:居住在不达标房屋中且拥有合法土地产权的民众,以保证房屋建设依法合规进行。她祝愿已建成的房屋能为每个受益家庭带来舒适、和睦与幸福,并切实提升他们的生活质量。蔡市长指出,一所房子最重要的是住在里面的家庭的幸福。这份援助是对同胞的关爱体现,不分种族与宗教。



陈炎松(左)、陈美玲(右)为新宜居房屋启用举行剪彩仪式。蔡翠媚(中)及受益居民见证

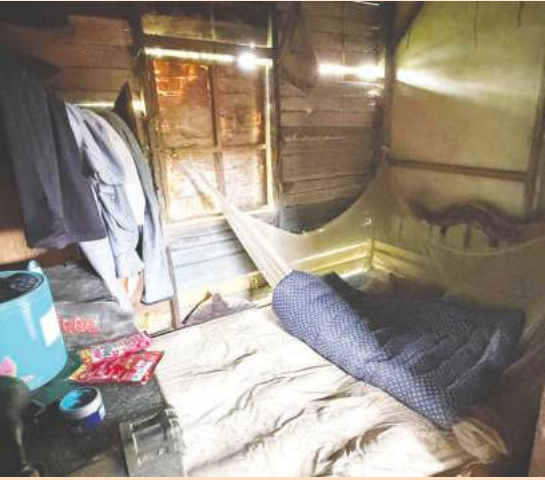


TCM基金会主席Deja Yusmana(右)颁发感谢状给陈炎松(中)后和蔡翠媚市长(左)合影



左起:三发县长H.Satono、陈炎松、蔡翠媚市长、陈美玲、杨世民在即将飞返新加坡时在机场合影

蔡市长最后表示,今日的善举将成为我们所有人的榜样,持续激发互助合作与社会关怀的精神。(刘姓华)



修缮前不宜居住的房屋

欧洲持续高温: 华人商家忙碌 中国产品热销

中新社北京7月4日电(记者 门睿)近来,欧洲多地持续高温,空调等中国降温产品销量激增,华人商家亦为应对极端天气及时调整经营策略。

位于欧洲西南部的西班牙夏季通常炎热,在马德里生活多年的西班牙华侨华人协会名誉主席陈建新在连线采访中告诉中新社记者,虽然来自中国的立式空调、水循环空调等产品在当地已经十分普及,但这个夏天,仍有许多人像他一样,选择加装空调应对酷暑。

陈建新表示,由于白天温度较高,当地

居民多在夜间出门避暑,带来更多夜间经济,也为从事餐饮、商超等行业的侨胞带来商机。“许多华商在当地经营餐厅、酒吧、超市、便利店等商铺,为了迎接高温和世界杯带来的夜间消费,他们普遍将营业时间延长到凌晨。”

京东旗下欧洲线上零售平台Joybuy业务覆盖英国、德国、荷兰、法国等多个国家,此次欧洲热浪恰逢平台促销活动,带动分体空调、落地风扇、挂脖风扇等各类降温产品需求激增,在巴黎的配送人员最多在7个半小时小时内配送安装了7台降温设备。

针对部分欧洲国家存在建筑外墙保护限制、空调安装费用高昂、租客无权在墙面打孔等情况,中国企业面向当地市场推出了定制化空调产品。Joybuy相关负责人表示,平台上一款来自中国品牌的免安装分体空调在6月内销量增长超40倍。“目前公司已针对空调等热销降温商品加快补货,积极与上游品牌协调供货备货,预计未来几周内将有更多空调到货。”

意大利中国总商会第一常务副会长戴志广在当地从事商贸行业多年。他表示,进入夏季以来,其代理销售的中国热泵产

品销量暴增,已经出现缺货现象。“热泵具有制冷功能,在空调供不应求的情况下,热泵产品销量迎来增长。”戴志广表示,为满足当地市场需求,他不仅调用了周边国家市场库存,还向中国厂商增加了几倍订单。

“热泵制冷效果不如空调,但能够缓解一些家庭的眼前之热。”戴志广表示,中国热泵产品性价比高,节能环保,拥有的智能控制等功能也符合当下行业发展趋势,已成为不少当地家庭更新房屋设备时的选择。



腰围，这个看似简单的身体数据，正成为衡量健康的关键指标。为什么腰围如此重

内脏脂肪才是导致肥胖的元凶？ 专家支招如何科学减腰围

要？如何科学地把它减下来？近日，四川大学华西公共卫生学院教授、博士生导师何方对此进行了分享。

何方表示，公众通常将肥胖等同于体重超标，但事实上，超重与疾病的关联并不直接。真正关键的是内脏脂肪肥胖，这类肥胖最典型的表现是：腰围粗大、四肢纤细、肌肉量少，而腹腔内堆积了大量脂肪。这种内脏脂肪的堆积，正是当前各类慢性疾病最核心的根源。它会引发低度慢性炎症——当脂肪堆积过多时，脂肪细胞

破裂，释放出的物质会吸引免疫细胞前来“清理”，而免疫细胞在吞噬这些“废物”时，会产生大量炎症因子。这些炎症因子会首先影响胰岛素的正常功能，引发胰岛素抵抗，进而导致血糖升高、血压上升，并扰乱脂代谢，最终催生出一系列代谢性疾病，包括“三高”及高尿酸等。因此，控制腰围，是防控慢性病的一个重要抓手。

在具体操作上，何方表示，首先要注意的是饮食。他特别强调，脂肪堆积的最

大问题并不是吃油吃多了，而是吃糖吃太多了——最易变成脂肪的就是糖，所以碳水化合物一定要控制。他建议，将“体重管理”转变为“体质管理”，核心方向应是增加肌肉、减少脂肪含量，从而提高基础代谢率。此外，像Akk菌这类有助于改善糖代谢的益生菌，也为减腰围提供了新的辅助思路。但他同时强调，绝不能依靠极端节食来实现这一目标，这种方式既不可持续，也无法真正改善身体成分。

来源：新华网

皮肤爱“闹情绪”， 根源到底在哪？

湿疹反复发作痒到难眠，青春痘大面积爆发难以消退，黄褐斑悄然加重甚至蔓延……每到夏天，高温高湿叠加日晒，各类皮肤问题很容易找上门，令不少人烦恼不已。在国家中医药管理局举办的“皮肤病的中医药防治”专题发布会上，专家指出，中医药在治疗湿疹、痤疮、黄褐斑等常见及顽固性皮肤病方面积累了丰富的经验，形成了一批疗效确切的内服外用方药与特色适宜技术，为守护皮肤健康发挥了积极作用。

很多慢性皮肤病反复发作的根本原因，不只是皮肤局部问题，更是全身气血失调、脏腑功能紊乱、情志不畅的综合体现。中医强调“有诸内者，必形诸外”，皮肤就是身体内部状态最直观的“显示屏”：吃辛辣火锅后冒痘，是肺胃蕴热沿经络上蒸面部；长期熬夜长斑暗沉，是熬夜伤阴、经血亏虚的外在表现；湿疹反复流水难愈，多和脾虚失于运化水湿、湿毒浸淫肌肤相关。中医将人体视作整体，五脏功能状态都会通过体表反映出来，皮肤问题从来不是孤立的，治疗需先从整体判断脏腑失调的根源，再内调外治双管齐下。

皮肤问题还和情绪密切相关。压力大、心情抑郁时，皮肤病往往更容易复发加重。中医认为肝主疏泄，像全身气机的“调节器”，同时负责藏血以濡养肌肤。情绪急躁、肝气郁结会导致气机不畅、气郁化火，上攻头面诱发痤疮、脂溢性皮炎，气滞血瘀还会形成暗红色斑块结节，这正是“病在皮肤，根在情志”的体现。日常可通过三个简单方法自助调理：一是每晚睡前点揉足背的太冲穴3至5分



钟，疏肝解郁平肝火；二是用大鱼际快速摩擦膻中穴至局部微热，宽胸理气调畅气机；三是学会放慢节奏，找到压力源头主动放下，平和的心态本身就是最好的“特效药”。

针对久治不愈的慢性皮肤病，还可借助八段锦、太极拳等中医养生功法，通过调身、调息、调心从根本上改善身体失衡状态。其中“调理脾胃须单举”动作能改善脾虚湿盛问题，“左右开弓似射雕”动作可调节肺的宣发肃降功能，二者都能起到身心同调、内外兼顾的作用。

针对夏季高发的三类皮肤问题，中医也给出了实用应对方案：湿疹治疗遵循“急慢分治、内外兼治”原则，急性期侧重清热利湿，慢性期侧重养血润燥，配合中药湿敷、药浴、艾灸等外治法，生活中需少吃辛辣寒凉食物、避免抓挠、做好情绪调节；痤疮辨证分为肺胃热盛、湿热蕴结等类型，分别采用清泻肺胃、清热利湿等方法调理，日常要减少甜食、奶制品摄入，不过度清洁面部，避免熬夜；黄褐斑则根据肝郁气滞、肝肾不足等不同证型辨证用药，配合中药面膜、穴位按摩淡化色斑，核心要做好严格防晒、补养气血、保持舒畅情绪和规律作息。

来源：光明日报

鼻咽癌转移风险高 专家提醒防大于治

介绍，复发转移后几乎都表现为全身性远处转移，使得全身药物治疗成为最具挑战性的难题。她反复提醒：“防大于治。”

鼻咽癌是发生于鼻咽部(鼻腔后端与咽部交界处)的恶性肿瘤，易侵犯颅底等重要组织，并可发生颈部淋巴结和远端转移。由于鼻咽位置隐蔽，早期症状多样且不典型，所以极易被忽视，80%患者就诊时已进展至晚期，因此，对于鼻咽癌的早期筛查和诊断尤为关键。

目前来说，放射治疗是早期鼻咽癌的首选治疗方法，早期鼻咽癌治愈率可达90%以上；而化疗联合放疗是中晚期鼻咽癌常用的

治疗方法。此外，还有手术治疗放疗后复发的病例，以及免疫治疗和靶向治疗。

在局部晚期及复发/转移性鼻咽癌的一线治疗中，中国学者的研究证实，将免疫治疗联合化疗可将客观有效率提升至70%以上。但进入二线治疗后，患者的境况急转直下。

贾琳表示，在二线及后线治疗中，肿瘤侵袭性增强，全身转移愈发难以控制，而临床可用方案极为有限。

在此背景下，ADC(抗体药物偶联物)药

物为后线治疗带来新的选择。近期获批的双抗ADC同时靶向两个靶点，贾琳解释：“这相当于给化疗药装上了‘导航系统’，精准识别肿瘤细胞，减少对正常组织的损伤。”除了ADC药物，细胞治疗、肿瘤疫苗等众多在研疗法也在推进中。

尽管后线治疗有了更多“武器”，但贾琳反复提醒，防大于治，若长期出现单侧鼻塞、回吸性血涕、耳鸣、听力下降或颈部肿块，应及时到耳鼻喉科筛查，早发现始终是争取最佳预后的关键。

来源：央视新闻客户端

烤红薯是不是健康食物？

烤红薯会不会产生大量丙烯酰胺？糖尿病患者能不能吃？吃多了会不会发胖？中国农业大学食品学院营养与食品安全系副教授范志红针对这些常见问题，给出了专业解答。

日常我们常吃的白薯、黄薯、红薯、紫薯都属于甘薯家族，不同的颜色来自不同的天然色素：黄橙果肉的品种富含β-胡萝卜素，紫薯的紫色则大多来自矢车菊素类的花青素。不同品种的甘薯营养成分差异很大，高淀粉品种淀粉含量接近30%，还原糖占比低，更适合用来制作

粉条、提取淀粉；鲜食品种的淀粉含量多在10%-20%之间，还原糖占比可达10%-20%，口感更清甜。

冬天的红薯格外甜，是植物的天然抗冻机制带来的：低温环境下，甘薯会把部分淀粉分解为可溶性小分子糖，提升细胞渗透压抵御冻害，经过秋冬一段时间储藏后，它的甜度会比刚收获时明显上升，烤出来的风味也更浓郁。

甘薯中的淀粉按消化特性可分为三类：快消化淀粉能快速被人体分解吸收、升高血糖，适合消化不良的人群快速补充能量；

慢消化淀粉可以缓慢释放能量，升糖速度平缓，有助于餐后血糖稳定；抗性淀粉则难以在小肠中消化，进入大肠后被肠道菌群分解利用，少量摄入能帮助改善肠道环境、调节血脂，大量食用则容易引发腹胀、产气不适。生红薯的抗性淀粉占比很高，少量吃可以摄入其中的还原糖，但过量食用很容易造成消化不良。

经过加热烹调后，甘薯的消化特性会发生明显变化：蒸、煮、微波处理都能让抗性淀粉占比下降60%以上，快消化淀粉占比从生薯的不足10%提升至30%以上。其中蒸制的处理方式能保留更多慢消化淀粉，相比煮制、微波加热，升糖速度更平缓；微波加热还能让红

薯中的胡萝卜素更好地从细胞中释放出来，含量提升近一倍，营养吸收效率更高。

不同颜色的甘薯也有各自的特点：黄肉红薯的橙黄色越深，β-胡萝卜素含量越高，部分品种的胡萝卜素含量甚至超过普通胡萝卜，是补充胡萝卜素的优质食材；紫薯的总多酚含量远高于黄肉品种，但它对胰蛋白酶的抑制作用更强，吃多了容易出现胃堵、腹胀的情况，消化不良、有胃肠疾病的人群要格外注意控制摄入量。

不少人担心烤红薯会产生致癌物丙烯酰胺，实际上160-180℃是丙烯酰胺生成量最高的温度区间，烤红薯的加工温度恰好落在这个范围里，但它的丙烯



酰胺含量远低于炸薯条等油炸食品。丙烯酰胺并非有毒物质，日常偶尔食用烤红薯，并不会对健康造成明显影响，完全不用过度担忧。

来源：人民网

体内有癌，双手先知？提醒：手上出现5个变化，或是癌症来临信号



刘先生最近一年发现自己的手指头变粗了不少，但身体没有其他的不适症状，所以没有太当回事。

直到最近一个月，右上腹总是反复胀痛，饭后尤其明显，他这才去社区诊所看诊。医生马上就注意到了他的手指状态，当即建议他最好去医院做个检查，这很可能是肺癌的征兆！

这给刘先生吓得够呛，半信半疑的他还是去了医院，经检查发现肺部有一个直径3cm的肿瘤，确诊为肺癌。检查完医生就直接把他“扣”下了，在医院住院进行相关治疗。

01 体内有癌，看手一眼便知？

洗手是大家每天都在做的事情，但很少有人会仔细观察自己手掌、手指的细微改变。作为身体血液循环的末端，体内脏器的异常变化很容易反射到手上，当发现手指出现这几个变化时，很可能是疾病的征兆。

手指出现杵状指

杵状指是指手指末端增生、肥厚，异常膨大，指甲背面的皮肤和指甲构成的基底角 $\geq 180^\circ$

，该症的出现主要与体内氧气不足让肢体末端缺氧相关。

常见于肺病患者身上，如慢性肺脓肿、支气管扩张、肺癌等症的患者，因肺部无法吸入足够氧气会导致身体缺氧，从而引起杵状指。还有就是先天性心脏病、克罗恩病、慢性溃疡性结肠炎、结肠多发性息肉等症的患者，也可能会有杵状指的表现。

手指出现黑痣异变

黑痣很常见，但如果长在手心、脚心这些容易被摩擦的部位，就要多留个心眼。指甲上出现异常的黑线也需要警惕，这种



痣是长条线状的，一旦发现短期内突然迅速生长、变宽、边界模糊，可能是黑色素瘤的信号，不要当成普通的“指甲瘀血”忽略掉。

手指出现蜘蛛痣

手指上出现异常的、形似蜘蛛的红斑，与体内雌激素水平上升相关，在青春期、孕期女性身上较为常见，是正常的生理变化。

但也可能是疾病因素所致，当肝功能出现病变时，身体无法及时灭活雌激素，体内雌激素异常堆积会刺激血管扩张，导致皮肤出现片状充血或蜘蛛痣。病

毒性肝炎、肝硬化、肝癌等多种肝病患者身上都可能有蜘蛛痣症状，一旦发现建议及时就医排查原因。

手指发麻

手指在受到压迫时出现麻木症状很正常，但如果经常无缘由的发麻，则要警惕可能是疾病因素所致。如颈椎病、腕管综合征、脑卒中、糖尿病、恶性脑肿瘤以及维生素B1缺乏等，都可能会导致手脚异常的麻木。

尤其是本身患有三高、动脉硬化的患者，突然发现身体一侧麻木、肢体无力的话，很可能是中风来临的前兆。即便是普通人，如果单侧手麻反复出现，还伴有头痛进行性加重，也要及时排查脑部问题。

手指肿胀疼痛

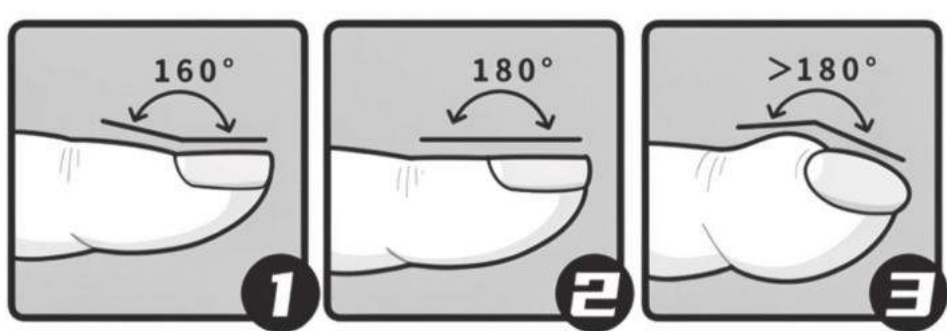
手指肿胀可能只是局部问题，但也可能是乳腺癌腋窝淋巴结转移的信号。当癌细胞转移到腋窝淋巴结后，会压迫淋巴管，导致同侧上肢回流受阻，出现肿胀。

另外，手指类风湿关节炎的患者也容易有手指关节肿胀的表现，主要表现为近端指关节梭形肿胀，肿胀越明显疼痛、压痛也越明显，同时还有晨僵、关节活动受限/畸形等症状。

看完上面这些需要警惕的异常，很多人会问：那平时总爱掰手指，把关节掰得咔咔响，会不会把手指掰出毛病？

02 经常掰手指的人，后来都怎样了？

很多人从小就被长辈叮



正常 $<180^\circ$ 杵状指 $\geq 180^\circ$

嘱：“别掰手指，老了会得关节炎！”这个说法，到底有没有科学依据？

首先，人身上所有的关节都可能发出咔咔的声音，这种现象在临床上称之为关节弹响。

因关节是由关节面、关节腔以及关节囊组成的，在活动的时候关节的不同部位摩擦或是关节内气泡破裂就会发出声音。

为了验证掰手指和关节炎之间是否有相关性，国外一名叫Unger的教授倔强地掰了50年自己的左手手指关节，用事实和文章验证了掰手指和关节炎之间没有相关性，还因此而拿了搞笑诺贝尔奖。

后续Deweber教授团队还跟进了这个课题，对215位实验对象进行了对比性研究，得出了同样的结论，掰手指和手指发生关节炎之间没有相关性。

之所以会有掰手指容易导致关节炎的说法，是因为很多人将“时间关系”误认成了“因果关

系”。

其实随着年龄的增加，无论是否掰手指都容易得骨关节炎，只是患病的人找不到明确诱因，就把“锅”甩给了掰手指。

但要注意的是，如果掰手指时伴随剧痛、肿胀、活动受限，就不是正常的弹响了，可能是关节本身就有问题，别硬掰，及时去医院！



澳大利亚一项最新研究发现，即使是在传统上被认为较为“安全”的低紫外线时段，短时间暴露在阳光下，也可能造成

研究：弱紫外线也会损伤皮肤

皮肤损伤，并增加患皮肤癌的风险。

澳大利亚QIMR Berghofer医学研究所7月1日发布声明称，这项研究推翻了公共卫生领域长期以来认为“早晨或傍晚户外活动不会对皮肤造成伤害”的传统观点。

QIMR Berghofer医学研究所教授雷切尔·尼尔(Rachel Neale)表示：“无论是在正午短间接接受紫外线照射，还是在清晨或傍晚经过较长时间照射，只要累计接受的紫外线剂量相同，造成的影响也是相似的。我们的研究表明，关键在于紫外线的总剂量，而不是接受照射所花费的时间。”

她指出，人们往往会因为阳光强度较弱而产生安全感，在缺乏充分防晒措施的情况下长时间停留在户外，而研究证明，这同样会导致皮肤损伤。

这项发表于《光化学与光生物学》(Photochemistry and

Photobiology)期刊的研究显示，无论紫外线照射是短时间高强度还是长时间低强度，皮肤活检结果均发现DNA受损及细胞应激反应。

研究人员检测了包括与DNA损伤相关的p53蛋白在内的多项生物标志物，并发现，即使紫外线剂量尚不足以引起皮肤发红，也已出现对皮肤有害的生物学变化。

另一位研究负责人、大卫·怀特曼(David Whiteman)教授表示，长期反复接受低剂量紫外线照射，可能会对皮肤产生累积性损伤，并导致基因突变，最终诱发皮肤癌。

研究人员强调，阳光对于人体合成维生素D以及维持整体健康仍然十分重要，但公众应更加重视防晒措施，即使是在短时间或紫外线强度较低的情况下，也应坚持做好防晒。

(美都新闻)

年龄越大越要少锻炼？医生建议：年过60岁，尽量避免5种减寿行为

先问大家一个问题：养生该多静养，还是多运动？有人说“生命在于运动”，有人说“静养才能长寿”，还有人说“年纪大了就该少动”。你更认可哪一种？

01 想长寿，该静养还是多锻炼？

关于老年人该不该运动，现代医学研究给出了明确的结论：不是不运动，而是不能乱运动。

《新英格兰杂志(BMJ)》的一篇相关研究，通过5.8年的随访，调查了36383名年龄在60岁左右的老人每天运动情况，发现每天保持6.25小时走路或做家务等轻度运动的人，可降低50%-60%的早死风险。哪怕每天只有1小时的轻度锻炼，也可以降低40%的死亡风险。

美国哈佛大学对此也在《英国运动医学杂志》发布过相关研究，在调查了4.4万多名平均年龄在65.8岁的老人群体运动与全因死亡风险关系后，发现每天保持30分钟左右的中高强度运动就可以抵消久坐10小时带来的负面影响，还能有效降低全因死亡风险。

但也有研究提醒我们：运动量不是越大越好。《欧洲流行病学杂志》就发布了这样一篇研究，通过对比2万多双胞胎在这45年间运动情况与衰老、全因死亡风险表现，发现运动量和衰老速度形成了一个U形关系，只有适度运动的人身体衰老速度有效放缓，那些不运动的人和疯狂高强度运动的人衰老都

会加速，而且过量运动在长期降低死亡风险上效果也不明显，可见运动并非越多越好。

所以，想要身体好，运动一定要适量。

这里的适量没有一定的标准，河北省人民医院副院长郭艺芳教授表示，每个人的健康状况不同，运动量也要因人而异，尤其是上了年纪后，老人运动最好量力而行。

而且要重视两个原则：一是注意安全，一切运动都要保障自身安全前提下进行，不要跟风攀比过度运动增加身体负担；二是养成运动习惯，能动就动，动永远比不动好。

02 老年人锻炼，要尽量避免这5种！

1、负重运动

老人运动切忌大重量级锻炼，一来是增龄性肌肉流失，老人的肌肉力量和反应速度都会大幅下降，不适合负重太大的锻炼方式，否则过度用力会引起肌肉、关节损伤，甚至还可能增加心血管意外风险。

2、长跑

长跑锻炼对人体心肺机能要求较高，老人在整体机能走下坡路的情况下，盲目长跑可能会面临更大的健康风险，尤其本身就有心血管疾病或支气管炎等患者，随着长跑消耗的氧气增加，还可能诱发更严重的心脑血管意外。而且长跑会增加膝盖和踝关节的负重，增加关节炎症、疼痛风险。

3、旋转类运动

这种运动非常考验人体平衡感和灵活性，老人如果协调能力比较差，一做这种运

动就可能瞬间失衡，导致摔倒骨折风险，而且旋转过程中老人的腰腿稳定不好，还可能出现肌肉拉伤或关节扭伤。

4、倒着走路

倒着走路的门槛其实也不低，尤其是本身就有前足痛、大脚骨病或膝关节发炎、以及因为患颈椎病或帕金森导致平衡不好的人，倒着走路很容易加重病情的同时，增加摔倒、骨折风险。

5、杠腿运动

很多老人以为杠腿可以充分挤压、按摩腿部肌肉，让腿脚血液循环更好，但对于有肌少症、血管粥样硬化和身体瘦弱的老人来说，杠腿可能会增加腿部静脉损伤，加重血管堵塞情况，因此也不建议跟风进行。

03 适合老年人的锻炼方式，安全还健康

老人想要健康运动，其实选对方式很重要，这里给大家推荐4种适合老人进行的锻炼方式：

1、八段锦

八段锦是中国流传已久的养生锻炼方法，通过动作调身、调息、调心，让老人在运动过程中，慢慢打通经络，恢复气血运行，改善身体机能的同时也有提高免疫和延年益寿的效果，尤其是有肺病的患者，可以通过八段锦改善呼吸功能，养肺的同时也对其他脏器、血管健康非常有好处。

2、慢跑散步

慢跑散步对速度的要求不高，别看运动量好像不大，老人通过这种有氧锻炼，在兼顾安全的前提下，也能实现心肺功能、血液循环和腰腿肌力、关节灵活等各个方面的改善，是非常适合老人进行的运动方式。

3、太极拳

太极武术可以充分调动个人身体协调能力和平衡能力，在保证运动量的同时不会给心肺功能造成负担，对锻炼关节灵活性方面也有一定效果，长期锻炼还有增强免疫和调理负面情绪，舒缓身体压力的效果，是一项对身心健康都有好处的运动。

4、游泳

游泳也是老人推荐运动方式，不仅能够锻炼到全身，还不会给老人增加太大的关节压力和心肺压力，长期游泳还能锻炼老人的耐力和灵活性，尤其夏季高温，适度游泳也能减少暑热。

其实在身体承受范围内适度运动，都对健康有益，养成锻炼习惯，身体自然会给你想要的反馈。





黄金光致辞

Yacob 牧师台上为聚会祈祷



黄金光夫妇切纪念蛋糕

（本报讯）2026年7月4日（星期六）上午10时，雅加达Mangga Dua Square金沙酒楼VVIRoom 688厅内温情洋溢。旅椰苏北棉兰卫理公会学校1971届师生，在此隆重举行毕业55周年纪念盛会。

时光荏苒，五十五载春秋已过，虽然同学们多已年过七旬，部分师长更是九十高寿，但重逢之际，那份同窗之谊、师生之情依旧炽热如初。

与会者中，既有从外埠棉兰及海外专程赶来的同学

与友人，也有年逾九旬却精神矍铄的退休老师。大家握手相拥，互道别情，虽鬓发斑白，眉眼间仍可辨出年少时的模样。

校友会主席黄金光伉俪、黄升津、黄金光、陈长溪、连彩名、张璧华，巫月清，黄升津，黄文淼等执事及周逢育牧师（Pdt.YacobBeriman）和老师等师生近百名相聚一堂共襄盛举。

充满活力能用中印尼语及方言司仪Ongky Susu开场白，在Yacob 牧师先行祈祷



校友们在切纪念蛋糕



黄金光等在台上献唱



校友们在会上合影



校友在每酒席上与嘉宾切蛋糕



黄金光夫妇（右四）和校友及ongky susu 合影

情牵五十五载

棉兰卫理中小学1971届师生雅加达欢聚



卫理师生会后合影



连彩名颁发奖品给吹蜡烛最远者比赛获奖者



理事们台上向校友师生敬酒，左起：黄升津、黄金光、巫月情、连彩名、张璧华、黄文淼、陈长溪



黄金光、陈长溪颁发敬老红包给庄福兴老师、Yacob牧师 后合影

Suman老师、各位来宾以及1971届的全体同学表示诚挚的欢迎。”

他继续说，今天活动能够顺利举行，离不开海内外全体校友的共同支持与合作，也离不开筹备委员会的辛勤付出。正因为大家齐心协力，才使这一美好的愿望得以实现，让今天的校友重聚圆满举行。

愿此次55周年校友重聚成为一次意义非凡的相聚，进一步增进我们彼此之间的情谊，成为连接全体校友深厚情感的桥梁。

让我们继续为自己的家庭、为同学们、为老师们，以及所有与卫理公会学校校友大家庭有关的人共同努力、彼此关怀。

他指出，记得两年前八一七，我们庆祝53周年纪念时来参加的同学们已算可观，可是看到今天在场的同学们却比两年前多出不少，真是可喜可贺！

但愿从今往后 我们每隔一两年都能顺顺利利地举办同学聚会，也希望同学们能同心协力地抽出更多的时间，付出更多的精力来维持我们的同学会。在此我希望得到大家的支持与鼓励。

他最后说：“让我们继续互相支持，积极传递信息，邀请尚未加入校友联谊的同学参与其中。愿我们的校友会日益团结、更加紧密，并持续朝着大家共同的期望发展。愿上帝赐福大家！”

致辞结束后，庆祝仪式正式开启。师生代表共同切开巨型纪念蛋糕，及在每座酒席等纪念蛋糕。

随后进行的幸运抽奖将气氛推向高潮。而最富趣味的当属“吹灭蜡烛”游戏——规则是参与者需站在指定距离吹灭烛火，吹灭距离最远者获得高额奖金。这项游戏既考验肺活量又讲究技巧，男女老少纷纷上台挑战，笑声此起彼伏。歌唱环节中，多才多艺的同学和老师轮番献唱华语、印尼语老歌，台下手打节拍、轻声合唱，场面温馨动人。联欢会最后在依依不舍的道别中落下帷幕。

本报明光报道/摄影

华侨大学7772名境内外学子毕业



中新社泉州7月5日电（记者 孙虹）华侨大学2026届毕业生典礼暨学位授予仪式5日分别在福建泉州和厦门校区举行。在来自世界各地的校友、学生及家长共同见证下，该校欢送7772名境内外学子走出校园。

“月圆夜，孤影起炉火，日子悄悄又添岁……”毕业典礼上，境内外学生代表用普通话、潮汕话、粤语、闽南语以及马来语、英语等演唱电影《给阿嬷的情书》主题曲《月下煮茶》。

华侨大学校长吴剑平以“君子不器”为题，与毕业生们重温先贤教诲。“‘华园’培养了大量各行各业优秀人才。一代代华大人用爱国爱乡、服务社会的实际行动，践行着‘会通中外，并育德才’的校训，诠释了‘君子不器’的丰富内涵

和实践要求。”他勉励同学们从博大精深的中华传统文化中吸收养分，书写自己的时代答卷。

当天，毕业生们依次接受学校领导拨穗和颁发学位证书，穿过“学位门”。

作为华侨大学男子龙舟队队长，计算机学院马来西亚华裔留学生夏佳鸿说，“往后无论身处何地，我都会以文化为媒，做马来西亚与中国青年文化交流的使者。”

作为新中国成立后创办的知名华侨高等学府，多元文化融合的华侨大学已培育超过20万名优秀学子，成为中国招收和培养港澳台地区及海外学生最多的大学之一。今年，华侨大学选拔、聘任了229名同学为2026届校友联络员，为母校凝聚校友力量。



社会保护数字化，打通公共服务数字化提速通道



作者：桑亚·丁达·苏桑蒂
(Sanya Dinda Susanti)

2026年5月初，三马林达16岁学生MRS因长期穿着不合脚的鞋子引发感染离世的新闻在印尼社交媒体引发热议，这起悲剧直接推动印尼政府加速补齐社会救助体系的短板：仍有大量有迫切救助需求的民众，始终未被传统的救助摸排系统识别覆盖。

早在2025年，印尼全国经济委员会主席卢胡特·宾萨尔·潘贾伊坦就曾公开披露，全国总额500万印尼盾的社会救助预算中，仅有半数真正精准发放到了符合申领条件的民众手中。长期以来，所有参与救助发放的部委和机构都被同一个难题困扰：各部门数据互不连通，数据偏差直接导致救助发放对象错配，大量资源没有流向真正需要的群体。

为彻底破解这一痛点，印尼政府通过政府数字化转型加速委员会，将社会保护项目列为全国首个全流程端到端数字化改造的民生项目。印尼通信与数字部公

共传播与媒体总司长菲菲·阿莱达·yahya表示，这套数字化系统的核心目标，就是确保每一位符合条件的民众都不会在数据摸排中被遗漏，让国家能精准掌握民众实际生活状况，把救助资源真正送到有需要的人手中。

2025年9月，政府数字化转型加速委员会正式启动跨部委跨机构的民众数据互通“通道”搭建工作。有救助需求的民众可自主登录指定门户网站完成申领，大幅简化了传统救助流程中繁琐的纸质审批手续。针对没有智能手机的老年群体，政府设置了完善的兜底方案：已持有数字居民身份凭证的社会保护专员可上门协助这类群体完成注册。

在东爪哇省外南梦县的首批试点中，政府共动员4087名社会保护专员，覆盖社区基层妇女骨干、村级政务操作员、“幸福家庭”项目专员三类人员。这些扎根社区的志愿者和民众联系紧密，服务触达效率远高于传统行政人员，能第一

时间发现辖区内的困难群体。后续政府还将鼓励更多民众申领数字居民身份凭证，成为兼职社会保护专员，从源头减少救助对象错配问题。

这套系统深度融合人工智能技术，通过高精度人脸核验精准区分活体真人与照片、视频、深度伪造内容等非活体介质，全程核验代申领人员的身份一致性，确保从注册到办结全流程人证统一。提交申请后，系统会自动调取申领人关联的各部委数据，直接给出是否符合救助条件的明确判定依据，避免了人工审核的模糊空间。同时系统采用分布式数据存储架构，不会将所有数据集中存放在单一服务器，印尼国家网络与密码局全程参与项目建设，严格保障民众数据安全。

依托跨部门数据互通，社会保护数字化可同时降低“纳入误差”和“排除误差”，既把不符合条件的人员移出救助名单，也覆盖此前被遗漏的困难群体，大幅提升国家预算使用效率。后续将这套模式拓展至电费补贴等领



巴厘岛巴东县通过启用“社会保护（Perlinsos）”应用，开展社会救助数字化试点扩围测试。域后，还能进一步释放预算节省空间，同时压缩冗余余行政流程，降低腐败发生风险。

目前试点已从外南梦县拓展至全国42个市县，共动员6.1万名社会保护专员，各地公职人员也将兼职加入专员队伍。按照规划，数字化申领登记工作将在2026年10月全部完成，2027年起正式依托新体系发放救助。在推进社会保护数字化的同时，印

尼也同步搭建起全国数字公共基础设施，后续印尼智慧卡、各类政府补贴，以及经营许可办理、税务申报等公共服务，都将参照这套模式完成全流程数字化改造，最终实现公共服务更具包容性、精准化、高效率的目标，从根源上避免类似此前的悲剧再次发生。

来源：7月5日安塔拉通讯社

中国避暑神器，戳破欧洲环保高调



廖省：余凡



欧洲孩子们在喷水装置避暑

今年入夏气温异常，在厄尔尼诺（El Nino）助推下增温效应显著。国际气象数据显示，4月下旬起印度平均气温达44.7℃，进入5月后高温范围持续扩大。

近日西欧热浪逐步向中欧、北欧、东欧蔓延，世界气象组织通报，法、英、比利时等国接连打破气温纪录，近2亿人处于35℃以上高温环境。极端高温将快速覆盖中欧与南欧，预计6月底，席卷西欧的“热穹顶”（heat dome）东移，新一轮危险高温将笼罩更广阔的欧洲大陆。

德国东部默肯地区26日测得41.3℃，次日升至41.5℃，德国气象局发布高温红色预警，提示“不排除气温突破42℃的可能”。恰逢当日是德国传统的七睡仙节，民间素有“节日当天天气如何，未来七周便延续同款天气”的说法。

本次欧洲热浪由“热穹顶”效应与高空急流减弱共同引发，北非高压带来的暖空气在欧洲区域滞留。专家警示，在全球气候变暖背景下，这类极端高温正趋于常态化，发生频率与强度将持续攀升。

高温纪录接连刷新：德国测得41.7℃历史极值，法国巴黎逼近40℃，

英国萨福克郡达37.3℃，匈牙利、塞尔维亚等中东欧国家气温均突破38℃。热浪从西欧向东扩散至东欧的乌克兰、罗马尼亚等国，预计未来数日将严重波及巴尔干半岛及更东侧区域。

高温导致河流水温过高，欧洲最古老的瑞士贝兹瑙核电站暂停部分反应堆运行，法国电力公司临时关闭两座反应堆，进一步加剧电网负荷压力。持续高温叠加能源紧张让基础设施承压，法国铁路取消约1000趟班列，英国部分线路因钢轨变形风险临时停运，多国学校停课或暂停户外体育课。

目前欧洲家庭空调普及率仅约20%，其中英国为5%、德国仅3%。大量老旧建筑散热条件差，“热带夜晚”无法实现夜间降温，中暑及心血管疾病发病风险骤升。自6月21日以来，欧洲已记录超1300例高温相关超额死亡，主要集中在法国与西班牙。

欧洲多数住宅属于百年保护性建筑，法规禁止外墙打孔或悬挂外机，安装空调需整栋楼业主表决通过，流程繁琐冗长。持证专业安装工费用高昂，传统分体空调安装费超1000欧元，远超空调本身售价，旺季甚至需要排队数周才能完成安装。

《亚洲周刊》新闻网刊文《欧洲高温逾千人死亡 中国避暑神器成热销品》报道，欧洲酷暑肆虐，最高气温突破40℃，法国、西班牙等国已有1300人不幸离世，极端高温带动中国产避暑神器出口激增。美的、TCL等品牌适配欧洲楼宇条件，推出免打孔移动分体式空调，摆放灵活、移动便捷，深受当地民众欢迎，外销销量有望突破20万台。

从实际居住场景看，欧洲租房占比高，租户无权改动房屋结构，退租时

还需恢复原状，进一步抬高了固定式空调的普及门槛。叠加各国对制冷剂充注量的严格限制、专人检测要求，以及夜间运行噪音低于35分贝、能效等级严苛的监管标准，普通空调产品难以适配，多数租户不愿投入成本安装。

长期以来，欧洲新自由主义与绿党主导环保气候议题，叠加文物建筑保护要求、复杂审批流程与高昂安装成本，最终导致欧洲空调普及率不足两成，远低于中、美、日三国超八成的普及水平。

瑞银近期发布研报指出，本次热浪让部分区域气温较常年偏高18℃，既带来经济冲击，也催生大量投资机遇。西欧极端热浪引发电力中断、学校停课、交通停运、文旅运营受阻，法国核电站发电量缩减约7%，多国铁路、学校受到不同程度影响。极端天气或将进一步推动各国加快脱碳、气候适应性改造、电气化升级与能效提升领域的政策落地与投资加码。

美国《纽约时报》报道，欧洲绿党等左翼政党长期坚持反对普及空调，民众深陷酷暑煎熬，部分政客仍高调发声，称“最好的空调是一棵树”。

回顾2024年7月，巴黎酷暑难耐，奥运村未安装常规空调，仅依靠地温冷却系统搭配风扇降温。巴黎奥运村管理处当时表态：“有需求可租借设备，但我们认为并无必要。”这究竟是纯粹出于环保理念，还是节省经费的托词，外界始终存疑。

今年7月，巴黎及法国中北部内陆日间气温维持在22-30℃，热浪期稳定在35-39℃。极端热浪持续东移，德国部分地区气温达41.5℃，捷克升至40.9℃，丹麦打破百年气温纪录达到37℃。法国、比利时、西班牙等国最新累计超4000例高温相关死亡，其中法

国本轮高温期间确认2025例超额死亡，西班牙相关死亡病例超1000例，其余国家也出现异常新增病例。

欧盟总部布鲁塞尔的会议室内，法、意等国正酝酿名为“产能过剩工具”的新政策，意图限制中国相关产品进口。环保只是口号，“产能过剩”是借口，本质是推行贸易保护。欧盟不断从政策工具箱里掏出限制措施，如今民众深陷高温困境，或许更该先研究实用的“降温工具”。



胡素丹书法作品

心无挂碍

印度尼西亚 产业发展

——许利平等著“新编列国志”《印度尼西亚》

第一节 产业结构与发展升级 一 产业结构多元化

地理、资源禀赋、人口结构、社会文化等因素，共同塑造了印尼产业结构鲜明的资源化和地域化特征。农业、制造业、健康与医疗、食品与饮料、能源与矿产、旅游业等是印尼支柱型产业。产业结构反映出印尼经济的适应能力和创新能力，成为国民经济与社会可持续发展的现实基础。

（一）农业

作为世界热带农业大国，印尼凭借多样的气候、丰富的地形与肥沃的土壤，拥有得天独厚的农业种植条件。农业在印尼国民经济中占据重要地位，农业产值占GDP的12.40%。印尼中央统计局数据显示，2024年第三季度，印尼农业产值同比增长1.69%。印尼农业发展得益于丰富的自然资源和成本效益高的劳动力。农

业生产关乎东南亚第一人口大国的生计问题，包括棕榈油、咖啡、橡胶、胡椒、椰子等在内的农产品是印尼出口创汇的主要来源。此外，农业也是印尼重要就业领域，吸收了28.77%的劳动人口。

（二）制造业

作为印尼国内生产总值占比最高的行业，制造业是国民经济增长的核心驱动力。世界银行数据表明，2023年制造业对印尼经济增长的贡献率达到18.67%。印尼中央统计局数据显示，2024年第三季度制造业同比增长4.72%，包括制造业采购经理指数在内的多项实体部门指标维持在51.2的高位，呈现稳步上升的发展态势。2025年印尼经济预计增长5.1%，制造业将继续发挥关键支柱作用。近年来，随着印尼政府大力推进工业化，印尼制造业取得长足发展。汽车产业作为印尼制造业的重要领域，吸引了中国、日本、韩国

等众多知名汽车品牌设立生产基地，成为推动制造业发展的重要力量。印尼中产阶级与年轻消费群体的崛起，推动了化工与化妆品行业的悄然兴起，尤其是在石油化工产品与日用化妆品领域，展现出巨大的发展潜力。

（三）健康与医疗

近年来，随着人口老龄化加快以及中产阶级规模的不断扩大，印尼民众对医疗健康的需求与日俱增，客观上加快了印尼医疗健康行业的发展，尤其该行业在远程医疗、生物制药和心理健康领域发展势头迅猛。在远程医疗方面，该行业堪称全球增长最为迅速的领域之一。截至2025年2月，印尼排名第一的远程医疗应用Alodokter已有超10万名医生，每月活跃用户超过1800万人，应用程序用户达2500万人。同期，另一个远程医疗平台Halodoc拥有2000万名活跃用户。生物制药领域的市场规模稳步扩大，目前印尼约有200家相关公司，主要从事药品生产与加工。世界银行预测，2025~2030年，印尼生物制药市场将持续扩张，规模将超过500亿美元。

（四）食品与饮料

印尼的食品与饮料行业堪称东南亚地区最具活力的行业之一。印尼总人口超过2.81亿，庞大的人口基数带来显著的人口红利，为该行业发展提供了广阔市场空间。加之近年来中产阶级规模不断扩大，消费者收入水平提高、消费升级趋势明显，对多样化、高品质的食品与饮料产品的需求持续飙升。2020~2024年，印尼对食品与饮料行业产品的需求增长了近8%。预计到2030年印尼中产阶级将增长到1.4亿人，届时对食品与饮料行业的品类多样化需求将增长3倍。为推动食品与饮料行业的创新与发展，印尼政府一方面制定食品安全标准，提升食品与饮料行业的整体竞争力；另一方面促进当地农业发展，为食品与饮料行业提供坚实的原材料基础。此外，政府还大力鼓励国内外企业在印尼投资建厂，推动食品与饮料行业的产业升级与多元化发展。

（“新编列国志”《印度尼西亚》由社会科学文献出版社于2025年10月出版）



东爪哇省长与外南梦县长共同发运出口产品



与工厂员工合影



视察罐头工厂

印尼与中国合作强化包装产业发展

东爪哇省省长为沙丁鱼出口举行启运仪式



东爪哇省长签署纪念碑文



罐头工厂落成典礼



科菲法视察罐头工厂



科菲法听取工厂生产情况说明

【本报讯】随着包装产业新投资的进入以及海产品加工出口持续增长，位于外南梦（Banyuwangi）的水产品加工业持续展现良好发展态势。2026年7月3日（星期五），东爪哇省省长霍菲法·英达尔·帕拉万萨（Khofifah Indar Parawansa）在外南梦县长伊普克·菲耶斯蒂安达尼（Ipuk Fiestian-dani）的陪同下，为PT Sunrise Masami Internasional现代化金属包装制罐厂举行揭幕仪式，并为PT Pacific Harvest Indonesia生产的270吨沙丁鱼产品出口举行启运仪式，出口总值约100亿印尼盾。

此次出口共使用10个集装箱，目的地包括欧洲、非洲、阿拉伯联合酋长国（UAE）、坦桑尼亚、黎巴嫩以及柬埔寨等多个国家。相关沙丁鱼产品由位于外南梦县Muncar地区的PT Pacific Harvest Indonesia生产基地制造。Muncar是外南梦重要的海产品加工产业中心之一。

霍菲法省长表示，国际市场对即食鱼类产品需求不断增长，为印尼海产品加工业进一步扩大出口市场带来了重要机遇。

她表示：“尽管全球多个国家面临复杂的国际局势，即食鱼类产品的市场需求反而持续上升。这为Pacific Harvest进一步拓展国际出口市场提供了巨大机遇。”

PT Pacific Harvest Indonesia市场总监Sherly Indrawati Aminoto介绍，每个集装箱装载约27吨沙丁鱼产品。尽管受国际地缘政治因素影响，尤其是出口至中东地区的物流成本大幅上涨，公司仍通过市场多元化战略保持出口持续增长。

目前，公司产品已出口至欧洲、非洲、亚洲、中东、日本及澳大利亚等市场，并积极开拓墨西哥、韩国、葡萄牙、西班牙以及多个拉丁美洲国家的新市场。

当天，霍菲法省长还为PT Sunrise Masami Internasional现代化金属包装制罐厂正

式投产揭幕。该项目总投资约2,000亿印尼盾，月产能可达5,000万个金属罐，年产能约6亿个，并创造约200个就业岗位。

该工厂由印尼与中国投资方合作建设，主要为食品加工行业，特别是水产品加工业提供金属包装，同时也是印尼推动进口替代战略的重要组成部分。

霍菲法表示，该项投资不仅有助于完善下游产业体系，还通过采用本地生产的原材料及零部件，提高产业附加值，进一步促进地区经济发展。

她表示：“进口替代型产业为未来发展带来了新的希望。每一项投资都将推动经济增长，创造更多就业机会，并进一步强化产业下游化发展。”

外南梦县长伊普克·菲耶斯蒂安达尼表示，新投资项目的落地将进一步优化当地营商环境，并为社会创造更多就业机会。

她认为，发展海产品加工业符合外南梦

作为东爪哇重要渔业生产基地的发展优势，不仅能够提升产品附加值，也将进一步促进当地居民福祉。

Sherly Indrawati Aminoto介绍，在该制罐厂建成之前，公司约90%至100%的金属罐需求仍依赖进口。如今，通过与来自中国的合作伙伴开展合作，罐身及罐盖已实现本地化生产，使包装成本降低约10%至15%。

除满足企业自身需求外，该工厂生产的金属包装产品还将供应其他工业企业，并具备进入国际出口市场的发展潜力。

PT Sunrise Masami Internasional董事长Eric Lam Wing Po表示，Sunrise集团在中国金属包装行业已有30多年发展历史，拥有30多个生产基地，为众多国际知名品牌提供产品配套。他指出，集团决定投资外南梦，主要基于当地产业发展前景广阔，以及印尼良好的投资环境，有利于企业开展长期业务发展。



合影



出口产品发运仪式



视察制罐厂生产现场



雅加达首都特区教育厅厅长
娜迪亚娜致辞

【本报讯】2026年7月3日，来自雅加达首都特区的五名优秀高中生及一名辅导教师正式启程，前往中国上海参加“上海国际友好城市青年营”。这场为期14天的国际青年盛会，不仅为雅加达年轻一代搭建了走向世界的桥梁，更成为印尼文化对外传播的重要窗口。

作为经过层层选拔脱颖而出的佼佼者，这五名学生将代表雅加达，与来自全球20多个国家和地区的青年代表齐聚一堂，参与跨国教育交流、文化互鉴与深度对话。他们将在国际舞台上展现印尼青年的自信与风采，并以实际行动推动友城合作、促进民心相通。

雅加达首都特区教育厅厅长

雅加达五名菁英学子启程赴沪参加国际青年营

向世界展示巴达维文化魅力

娜迪亚娜在送行时勉励全体参与者。她表示：“这是拓展全球视野、深化国际合作的重要契机。希望同学们珍惜此行，汲取新知、广交朋友，带回推动首都教育进步和城市发展的新思路，让雅加达真正成为具有国际竞争力和文化厚度的全球城市。”

来自雅加达第77国立高中的学生代表普特里·克莱奥·西霍宾在出发前难掩激动之情。她表示：“我们经过激烈竞争赢得这一机会，深感责任重大。我们不仅要向各国青年学习，更要将巴达维文化的独特魅力带到国际舞台，通过‘无界交流’平台，围绕文化、教育、日常生活等议题展开深入探讨，让世界更加了解印尼。”

此次参与上海国际友好城市青年营，不仅是雅加达与上海友城关系深化的生动体现，也是印尼积极融入全球青年交流网络、培养具有国际视野新一代人才的

务实举措。未来，这些青年使者将把国际经验转化为本土实践，助力雅加达建设成为开放、包

容、有活力的国际化大都市，同时为中印人文交流与友好合作注入新的青春动能。



即将赴上海参加活动的学生代表之一——普特里



活动现场



即将启程赴上海的学生代表



与会嘉宾合影留念